«ОТ МЕЧТЫ К ЦЕЛИ».

Подготовила педагог –психолог:
Трынова А.Н.

РАЗМИНКА-ГОЛОВОЛОМКА

Разгадайте анаграммы профессий

- Рвач
- Сопло
- Терка
- Марля
- Фиакр
- Кредитор
- Старина
- Водосток
- Авдотка
- Травинка
- Альков

- **Мечта** – а) Мысленный образ чего-либо сильно желаемого, манящего.
  б) Предмет желаний и стремлений. (Ефремова Т.Ф. Толковый словарь русского языка.)

- **Цель** – представляемый, или мыслимый, результат деятельности.
  (Энциклопедический словарь.)

ОШИБКИ ПРИ ВЫБОРЕ ПРОФЕССИИ.

1. выбор «за компанию с друзьями»;
2. незнание путей получения профессии
3. незнание актуальных профессий;
4. увлечение внешней или частной стороной профессии;
5. неумение разбираться в своих личных качествах;
6. перенос отношения к человеку на отношение к самой профессии;
7. предрассудки.

ПРАВИЛА ВЫБОРА ПРОФЕССИИ «ХОЧУ-МОГУ-НАДО»

- **ХОЧУ** - будущая работа должна быть в радость, а не в тягость.
- **МОГУ** - вы должны обладать набором профессионально важных для этой работы качеств: интеллектуальных, физических, психологических.
- **НАДО** - профессия должна пользоваться спросом на рынке труда.

Сначала заполним 1 таблицу:

1. В первом столбце запишите 5 своих способностей, которые у вас развиты больше всего.
2. Во втором столбце запишите 5 своих способностей, которые наименее у вас развиты.
3. В третьем – те способности, которые вы можете и хотите у себя развить.

Теперь заполним вторую таблицу:

1. В первом столбце запишите профессии, которые вы можете для себя выбрать (от одной до пяти).
2. Во втором столбце запишите профессии, которые вы не можете для себя выбрать по разным причинам (от одной до пяти).
3. В третьем – те 5 профессий, которые вам нравятся.

ПЛАН

- это заранее намеченный порядок, цепочка, последовательность действий, которые необходимо соблюдать для того, чтобы выполнить определенное задание или достичь поставленную цель деятельности.

НАПИШИТЕ ПО ПУНКТАМ ПЛАН ВАШИХ ДЕЙСТВИЙ ПО ДОСТИЖЕНИЮ ВЫБРАННОЙ ПРОФЕССИИ

(используйте ответы на вопросы со следующего слайда)

ВОПРОСЫ.

1. Цель (Какую профессию я хочу получить, какая профессия мне интересна)

2. Какими способностями я уже обладаю для получения профессии?

3. Какие способности мне необходимо развить?

4. Когда я готов начать этот процесс?

5. Что конкретно я должен для этого сделать?

- ежедневно

- еженедельно

- в течении нескольких лет

6. Кто и что мне может помочь?

7. Как (где) я буду фиксировать положительные результаты?

8. Как я узнаю о том, что достиг желаемого?

ПИРАМИДА – СИМВОЛ СТР
ЕМЛЕНИЯ ВВЕРХ, ДОСТИЖЕНИЯ ЦЕЛИ

У вас
все
обязательно
получится!

Успехов!

С **, ваша А.Н.**