

**СУСТАВЫ: проблемы, профилактика
и комплексная терапия заболеваний**



**Жизнь
требует
движения!**

Аристотель

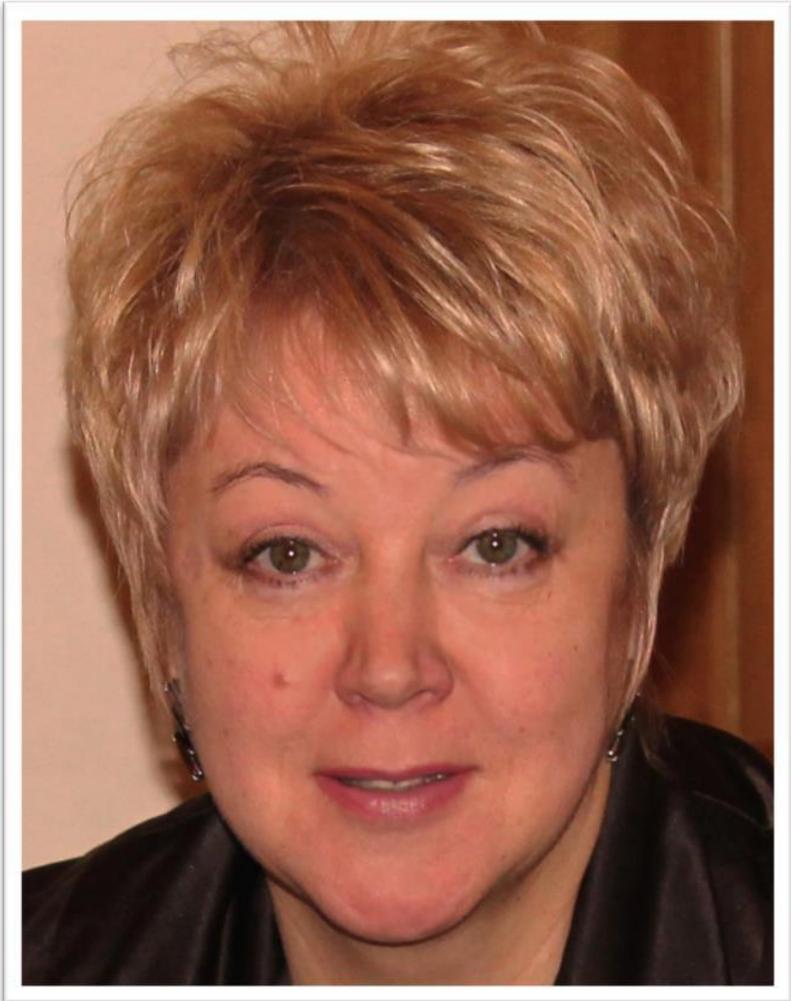
Кто здоров, тот и молод!

Русская пословица



ДОН

**Суставы: проблемы, профилактика
и комплексная терапия заболеванияй**



**ОЛЕЙНИК
НЕЛЛИ
БОРИСОВНА**

клинический
фармаколог
кандидат
биологических наук
академик Академии
проблем качества
бизнес-тренер

**Научный консультант
ООО «ДОН» (г. Томск)**



О КОМПАНИИ

- ООО "ДОН" работает на российском рынке с 1995 года. С 2000 года – эксклюзивный партнер Компании АРГО.
- Основным направлением деятельности фирмы является создание и производство лечебно-профилактических и косметических средств на основе **природных компонентов** сибирской тайги.
- В своей работе предприятие активно использует богатый научный и практический опыт Томских и сибирских вузов и НИИ.
- Постоянными консультантами и партнерами компании являются: НИИ фармакологии ТНЦ СО РАМН, Сибирский государственный медицинский университет, Областная клиническая больница, ряд других учреждений здравоохранения. Это позволяет фирме «ДОН» постоянно внедрять в производство новые технологии, отвечая растущим требованиям потребителей.

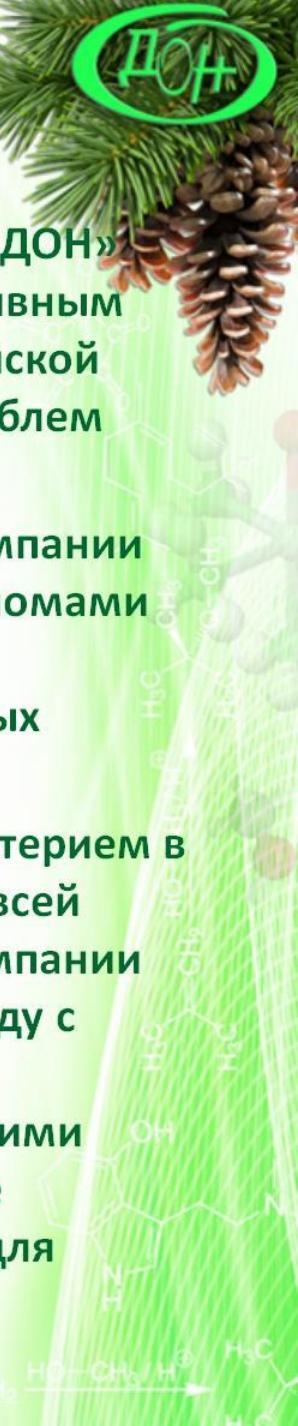


ООО «ДОН»



КАЧЕСТВО

- В 2002 году предприятие «ДОН» стало коллективным членом Российской Академии Проблем Качества.
- Продукция компании отмечена дипломами российских и международных выставок.
- Основным критерием в производстве всей продукции компании является, наряду с высокими потребительскими свойствами, ее безопасность для здоровья.



ПРОДУКЦИЯ

НАШ
СУПЕРХИТ!



АРТРОХВОЯ!





«АРТРОХВОЯ» ПИХТОВЫЙ КРЕМ-БАЛЬЗАМ

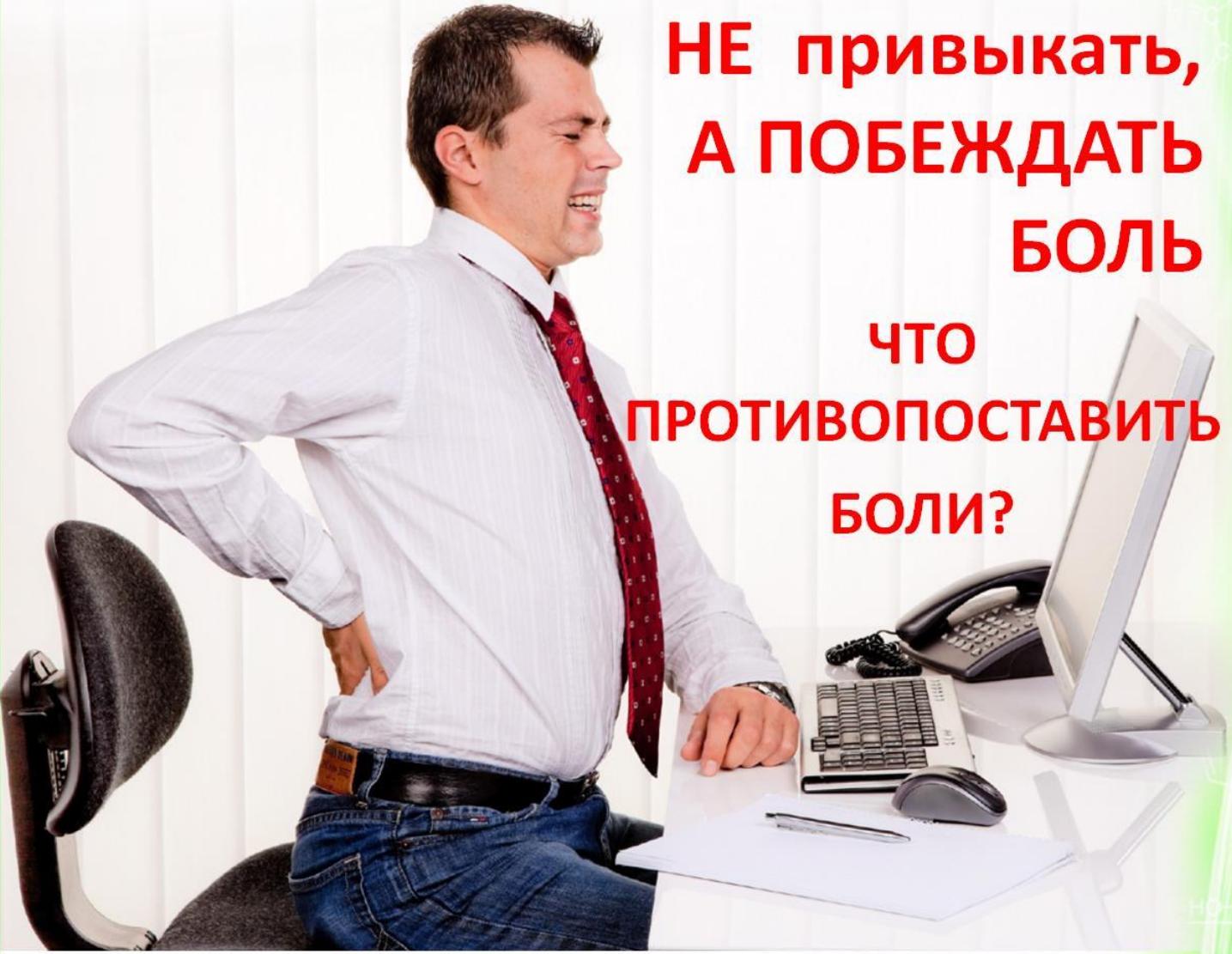
СОСТАВ:

- масло пихтовое;
- масло сабельника;
- CO₂ экстракт пихты сибирской;
- CO₂ экстракт лопуха;
- CO₂ экстракт стручкового перца

ПРИМЕНЕНИЕ:

- артрит, миозит, ушибы, переломы;
- плексит, остеохондроз, радикулит;
- для профилактики респираторных вирусных инфекций;
- для "разогрева" мышц перед физической нагрузкой в качестве массажного крема.





КАК ПРОТИВОСТОЯТЬ БОЛИ?

НЕ терпеть ее,
НЕ привыкать,
**А ПОБЕЖДАТЬ
БОЛЬ**

ЧТО
ПРОТИВОПОСТАВИТЬ
БОЛИ?



БОЛЕЗНИ КОСТНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ



Заболеваемость взрослого населения РФ в 2005 г. (на 100000 чел.)



Актуальность проблемы - историческая справка ОА в России

- В России ОА страдает около 15 млн. человек, что составляет 10-12% населения.
- По данным статистики в последние годы распространенность заболевания возросла на 35%.
- Дегенеративные заболевания суставов и позвоночника составляют более 75% от всех болезней костно-мышечной системы.



БОЛЕЗНИ КОСТНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ



Болезни костей и суставов - наиболее распространенная причина тяжелых длительных болей и физической нетрудоспособности, поражающих все слои общества



Суставы: проблемы, профилактика и комплексная терапия заболеваний

12

Стратегические задачи:

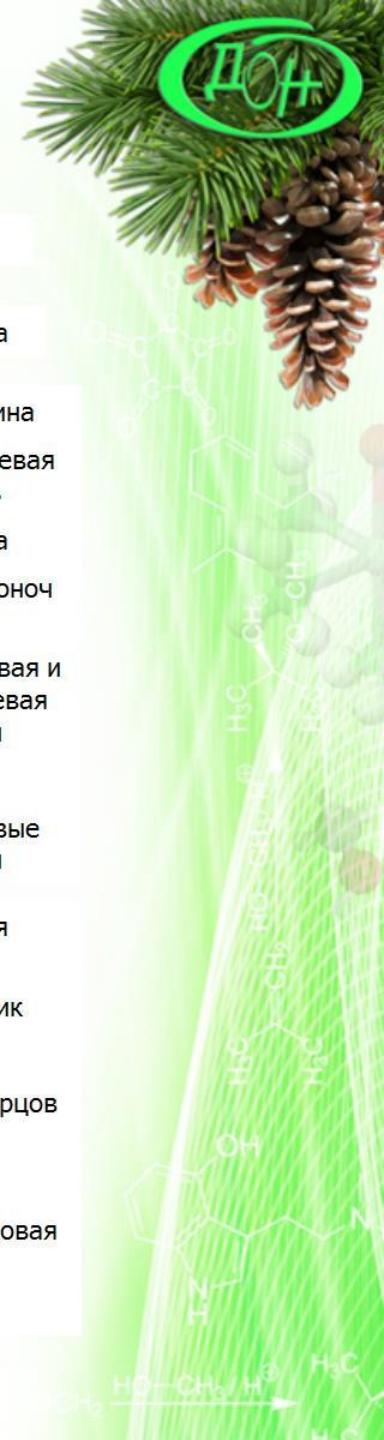
- Обучение населения
- Обучение врачей
- Повышение информированности населения



АНАТОМИЯ СУСТАВОВ



*187 суставов...
разные по форме,
разные задачи,
разные по силе
воздействия
нагрузки...*



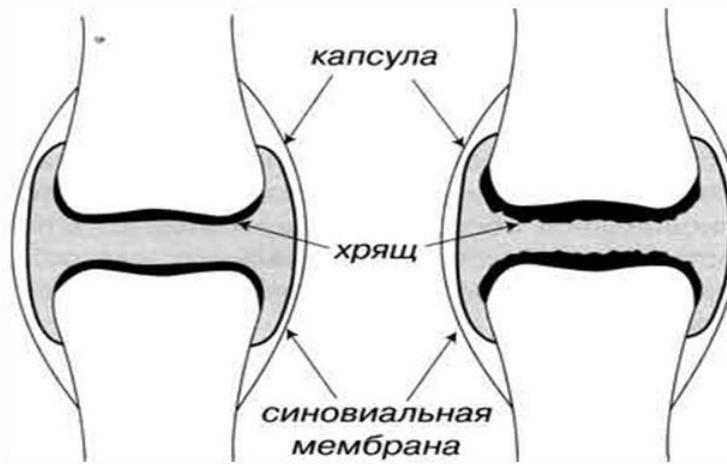
ФУНКЦИИ СУСТАВА

ДВИГАТЕЛЬНАЯ
перемещение
элементов
сустава по
определенным
осям

ОПОРНАЯ
амортизация
нагрузке
-при стоянии,
-ходьбе,
-прыжке



Здоровый сустав

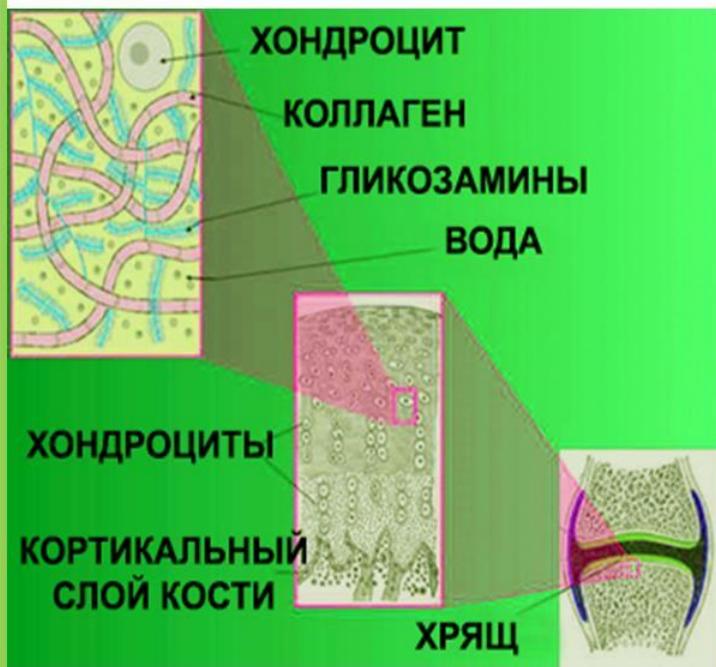


Большинство суставов скелета окружены капсулой. Полость сустава представлена хрящевой поверхностью сочленяющихся костей и синовиальной оболочкой. Суставная полость заполнена синовиальной жидкостью, которая тонкой пленкой покрывает все внутренние суставы.



Хрящ выполняет роль амортизатора, уменьшая давление на сочленяющиеся поверхности костей и обеспечивает плавное скольжение их относительно друг друга





Строение хряща



Хрящевая ткань
неоднородна и
напоминает губку с
очень тонкими порами

Она состоит из
хондроцитов и
большого количества
плотного
межклеточного
вещества, называемого
МАТРИКСОМ

При каждом шаге осуществляется питание хряща



Суставы: проблемы, профилактика и комплексная терапия заболеваний

Томск 2014

ФУНКЦИИ

БЕЗ НАГРУЗКИ



Низкий уровень тока воды

МЕХАНИЧЕСКАЯ НАГРУЗКА



H_2O

Ток воды из хряща

НАГРУЗКА УСТРАНЕНА



H_2O

H_2O

ПИТАТЕЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА

Ток воды в хрящ



БОЛЕЗНИ КОСТНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ

до 29 лет — 0,84%

в 30-39 лет — 4,21%

в 40-49 лет — 19,1%

в 50-59 лет — 29,7%

в 60-69 лет — 87,9%

Самой распространенной формой заболевания суставов является

ОСТЕОАРТРОЗ

Недуг поразил 20% населения Земли.

Преобладающий возраст 40-60 лет

Женщины болеют в 2 раза чаще.

ОА молодеет! Это связано с родовыми травмами, дисплазиями, нарушение осанки



Остеоартроз

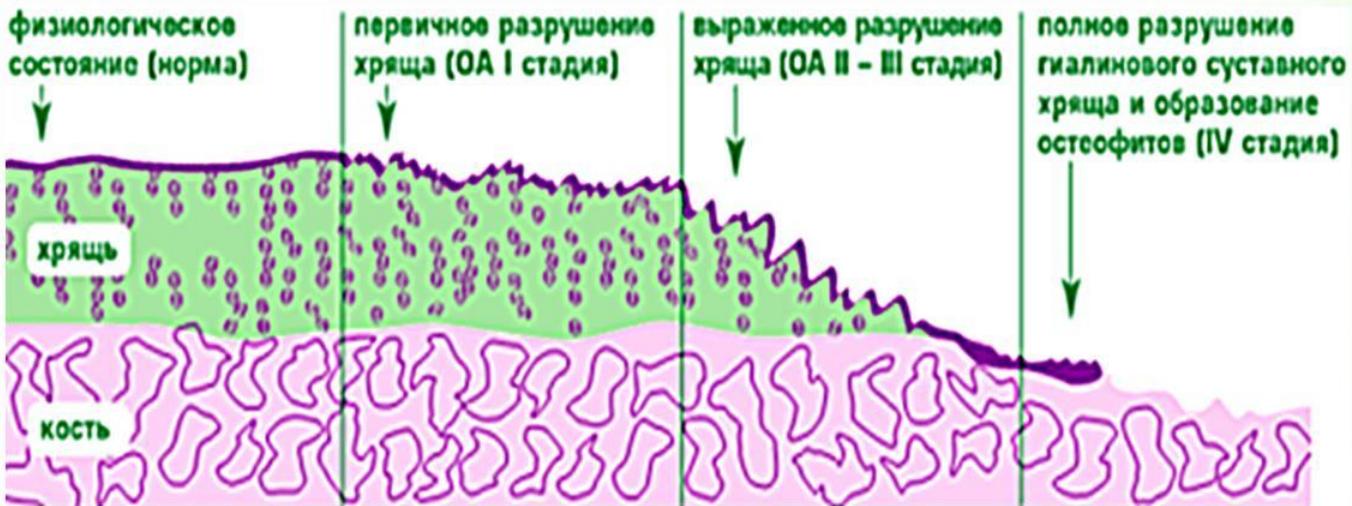
*После 55 лет рентгенологические признаки ОА
выявляются у 90% обследованных*



ОСТЕОАРТРОЗ – хроническое заболевание
органов движения, характеризующееся
поражением центральных (позвоночных) и
периферических суставов и нарушением
(ограничением) их подвижности



Остеоартроз

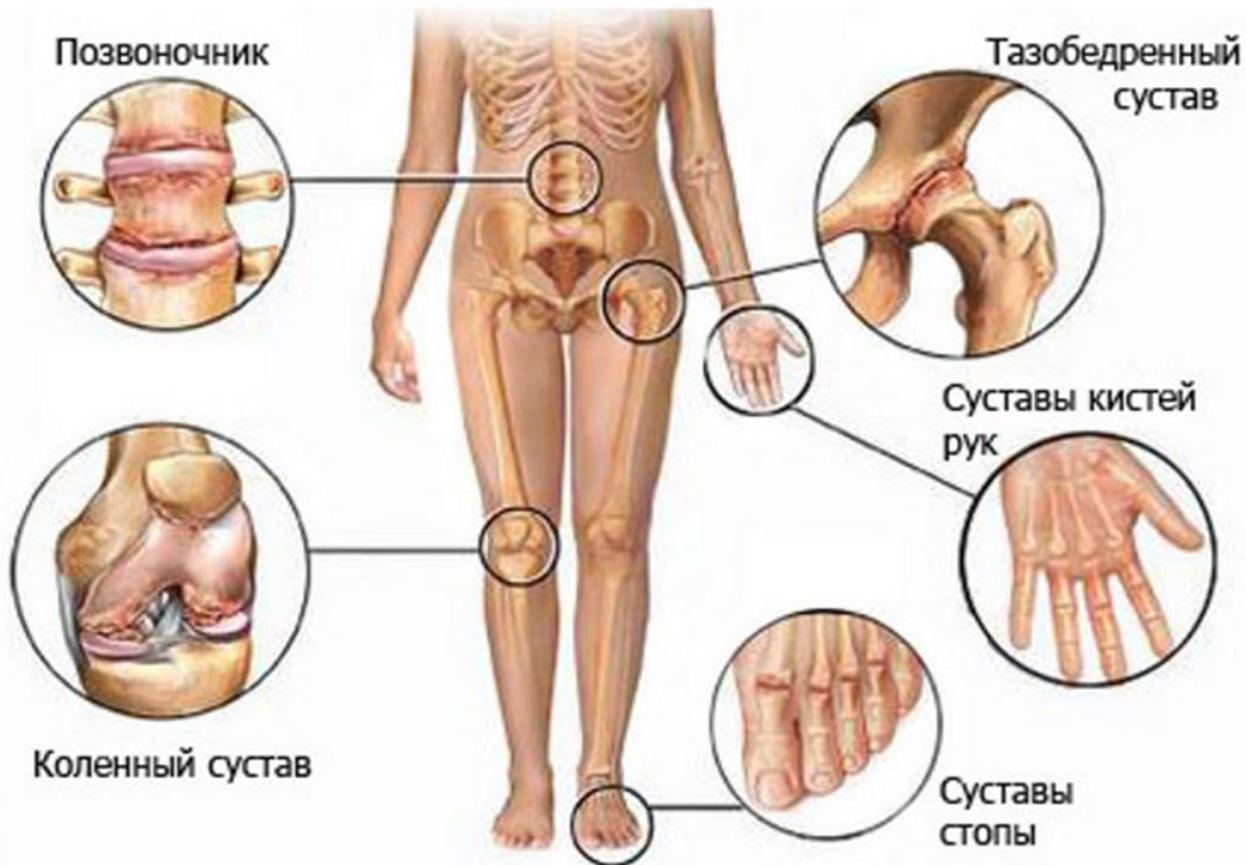




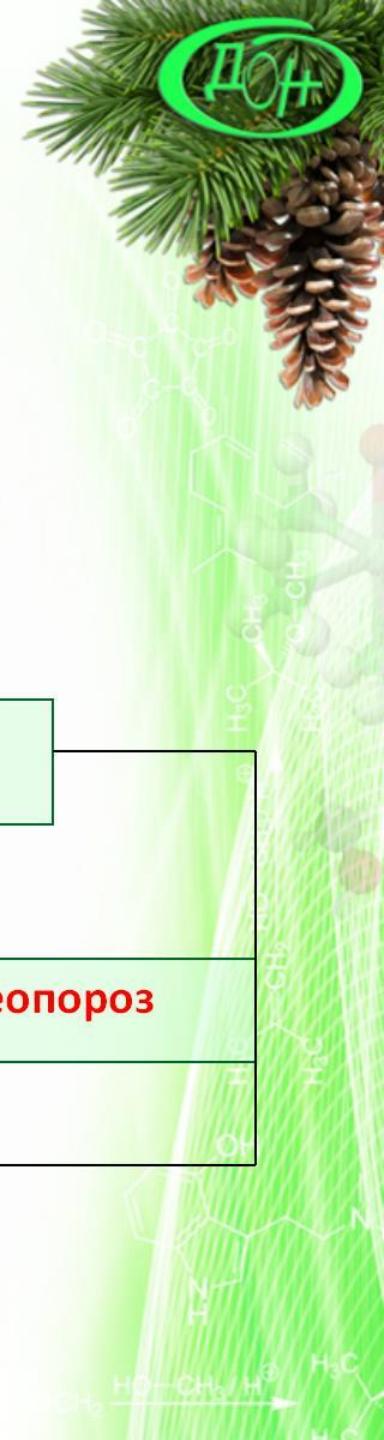
ОСТЕОАРТРОЗ

«Остео» - означает кость, а «артроз» -
повреждение сустава

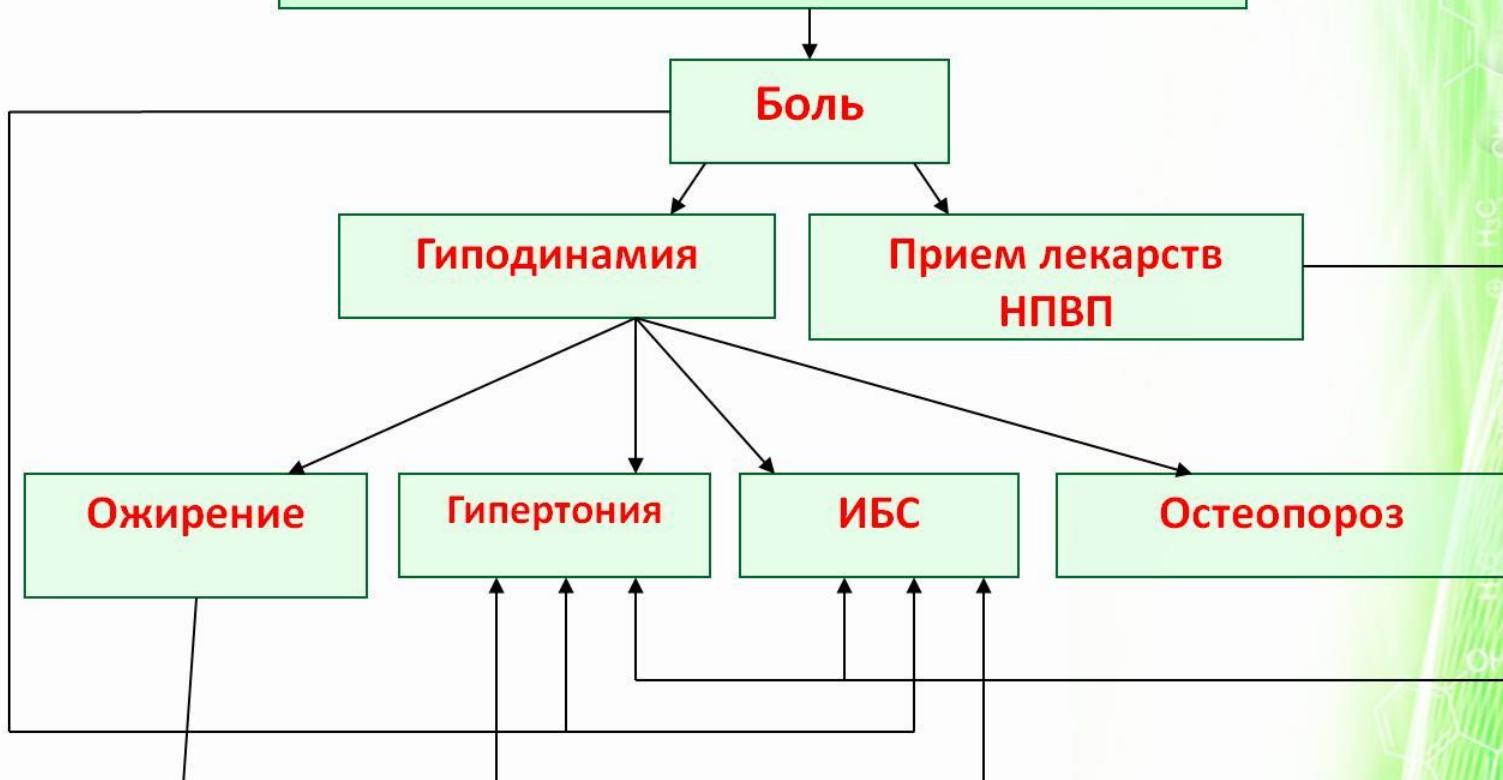
Дегенеративные изменения в суставах



Остеоартроз



Нередко ОА является причиной
других заболеваний





Симптомы остеоартроза

- **БОЛЬ**
- **Ограничение движений**
- **Деформация (Узелки Гебердена, Бушара)**
- **Крепитация, хруст**
- **Утренняя скованность до 30мин**
- **Отек**
- **Нестабильность сустава**



Суставы: проблемы, профилактика и комплексная терапия заболеваний

Остеоартроз суставов кистей



Остеоартрит
(последняя
стадия)



Веретено-
образное
утолщение
суставов

Узелки
Гебердена

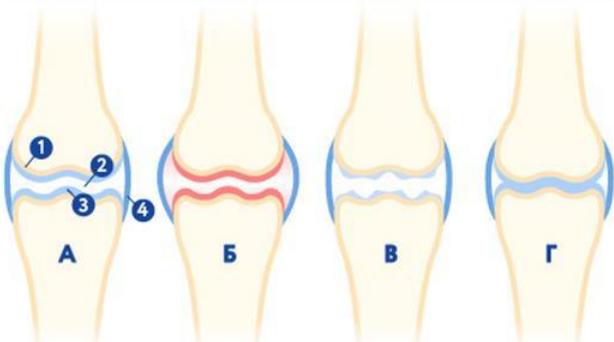
Ревматоидный артрит
(поздняя стадия)



Контрактура Вайнштейна
большого пальца

Локтевое отклонение
пястно-фаланговых суставов

Деформация пальцев в виде
“шеи лебедя”



1) Суставная поверхность кости; 2) Суставная щель;
3) Хрящ, покрывающий суставную поверхность; 4) Капсула сустава





Утренняя скованность

Затруднение первых движений
Феномен «замороженного»
сустава (продолжительность
до 30 минут)
Ее можно объяснить
механическими причинами:

- утолщением капсулы сустава
- уменьшением объема хряща
- отеком окружающих тканей,
который уменьшается после
возобновления движений в
суставе



ХРУСТ В СУСТАВЕ



«Мягкий» хруст в суставе (крепитация) создается «лопающимися» пузырьками газа, который обнаруживается между суставными поверхностями из-за их шероховатости

«Грубый» хруст развивается из-за нарушения сопоставимости (конгруэнтности) суставных поверхностей

Эти явления не опасны. Однако появление хруста в суставе должно быть поводом для обращения к врачу!

Факторы риска:

Генетические:

- женский пол
- врожденные заболевания костей и суставов
- нарушения обмена (отложение солей Са и мочевой кислоты в суставах)
- наследственные заболевания

Приобретенные:

- пожилой возраст, избыточная масса тела
- дефицит эстрогенов в постменопаузе у женщин
- ревматические заболевания
- операции на суставах
- эндокринная патология

Факторы внешней среды:

- избыточная физическая нагрузка
- гиподинамия
- травмы, диета, курение



Деформирующий остеоартроз



Первичный (идиопатический) деформирующий остеоартроз — 40-50%.

Дегенеративный процесс развивается на здоровом хряще (например, под влиянием чрезмерной физической нагрузки и микротравматизации). Характеризуется симметричным поражением суставов, чаще поражаются межфаланговые, тазобедренные и коленные суставы. Выделяют:

- Локальный (поражение одного или двух суставов)
- Генерализованный (задействованы три и более суставных группы)

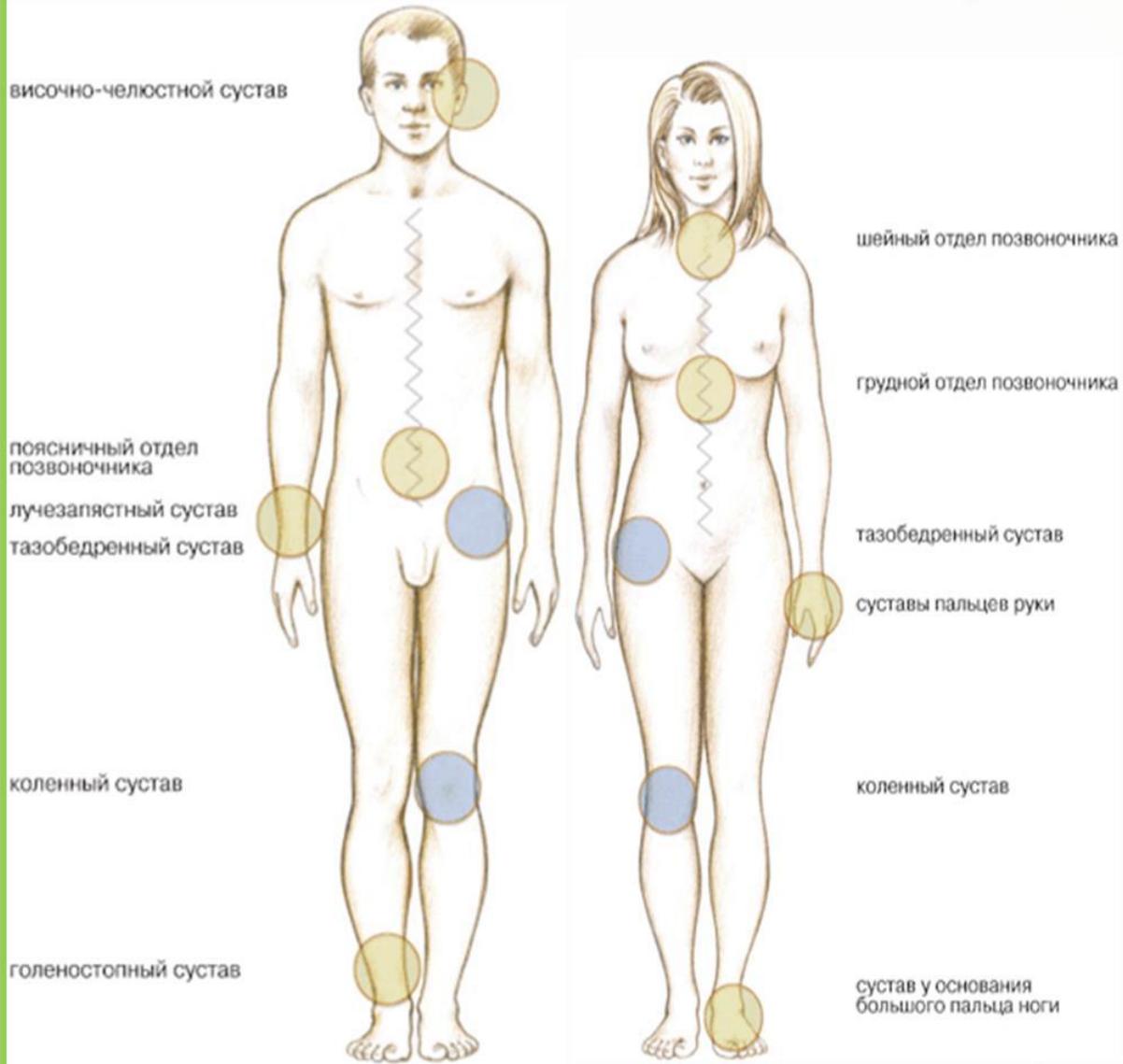
Вторичный деформирующий остеоартроз — 50-60%

Дегенеративный процесс развивается на изменённом хряще: например, на фоне сосудистых нарушений или нарушений развития, на фоне гемофилии или заболеваний с образованием кальцификатов, после травм или инфекционных артритов. Поражение суставов чаще асимметричное и нетипично для деформирующего остеоартроза (поражение плечевых, локтевых, лучезапястных суставов).



Суставы: проблемы, профилактика и комплексная терапия заболеваний

Локализация



Тазобедренный сустав (коксартроз) - 43%
Коленный (гонартроз) 33%
Плечевой (11%)
Остальные суставы (13%)



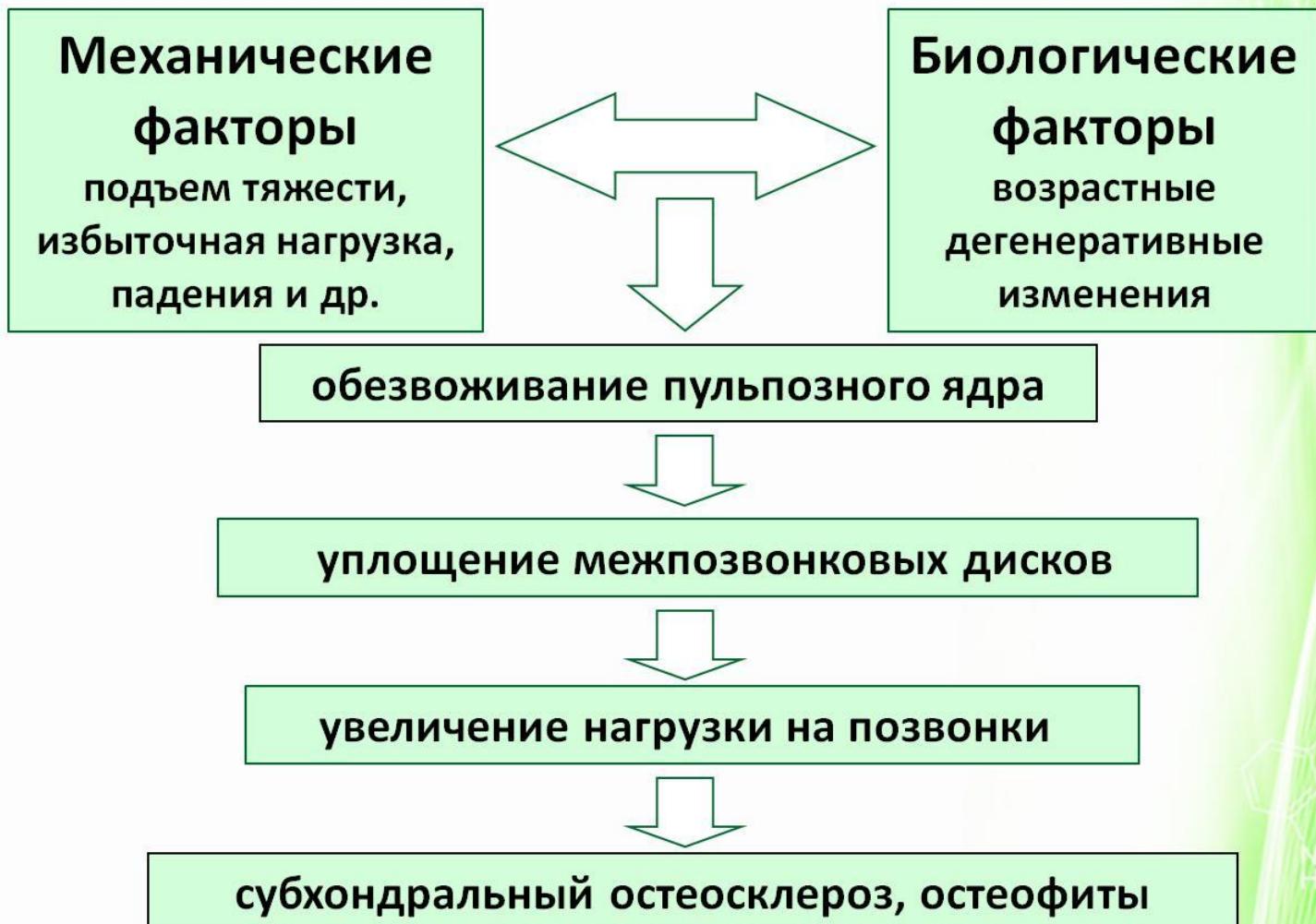
ОСТЕОАРТРОЗ и ОСТЕОХОНДРОЗ

Это разные заболевания.
Однако, нередко они сосуществуют!



Остеохондроз – основная причина боли в спине

Что происходит с позвоночником при остеохондрозе?



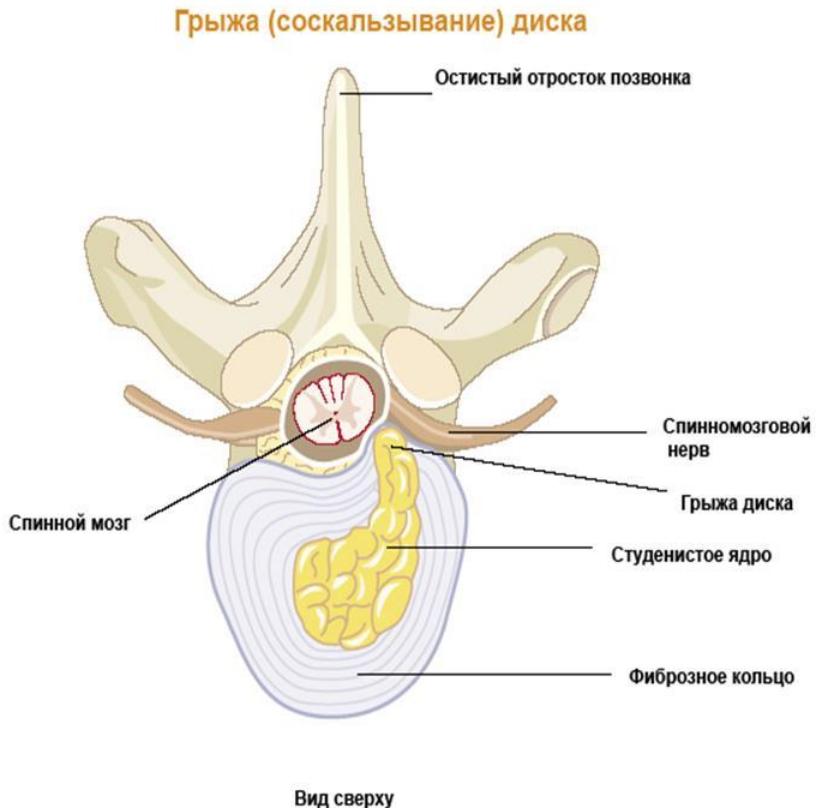
Стадии заболевания



- **I стадия** - внутридисковое перемещение ядра, что приводит к растяжению или сжиманию фиброзного кольца.
- **II стадия** - возникают трещины фиброзного кольца и нестабильность пораженного сегмента.
- **III стадия** - наблюдается полный разрыв диска с выпадением грыжи, воспалительным процессом с возможным сдавливанием нервов и сосудов.
- **IV стадия** - имеется дистрофическое поражение прочих составляющих межпозвонкового диска с присоединением спондилеза, спондилоартроза и других компенсаторных изменений.

Межпозвоночная грыжа

Межпозвоночная грыжа – это выход поврежденного межпозвонкового диска за пределы своих границ



Что происходит с диском при грыже?

- разрыв фиброзного кольца,
- выпячивание студенистого ядра через капсулу диска

Причины возникновения:

- повышенная нагрузка на диск (поднятие тяжести),
- резкие движения в спине,
- остеохондроз,
- травмы,
- сильный стресс,
- наследственная предрасположенность



ОСТЕОХАНДРОЗ: грустные цифры



- Остеохондроз причина болей в спине в **80%** случаев
- От остеохондроза страдают **15 %** населения земного шара.
- Обращаемость по поводу остеохондроза составляет **20%**
- В общей структуре инвалидности от заболеваний костно-суставной системы дегенеративно-дистрофические заболевания позвоночника составляют **20,4%**
- Среди инвалидов с другими заболеваниями опорно-двигательного аппарата патология позвоночника занимает первое место по удельному весу, причем у **2/3** больных трудоспособность утрачивается полностью
- У каждого пятого пациента - сочетание заболеваний: остеохондроз позвоночника и деформирующий артроз одного или даже нескольких суставов



СПОНДИЛОАРТРОЗ остеоартроз межпозвонковых суставов

Локализация

Шейные позвонки

Грудные позвонки

Поясничные позвонки

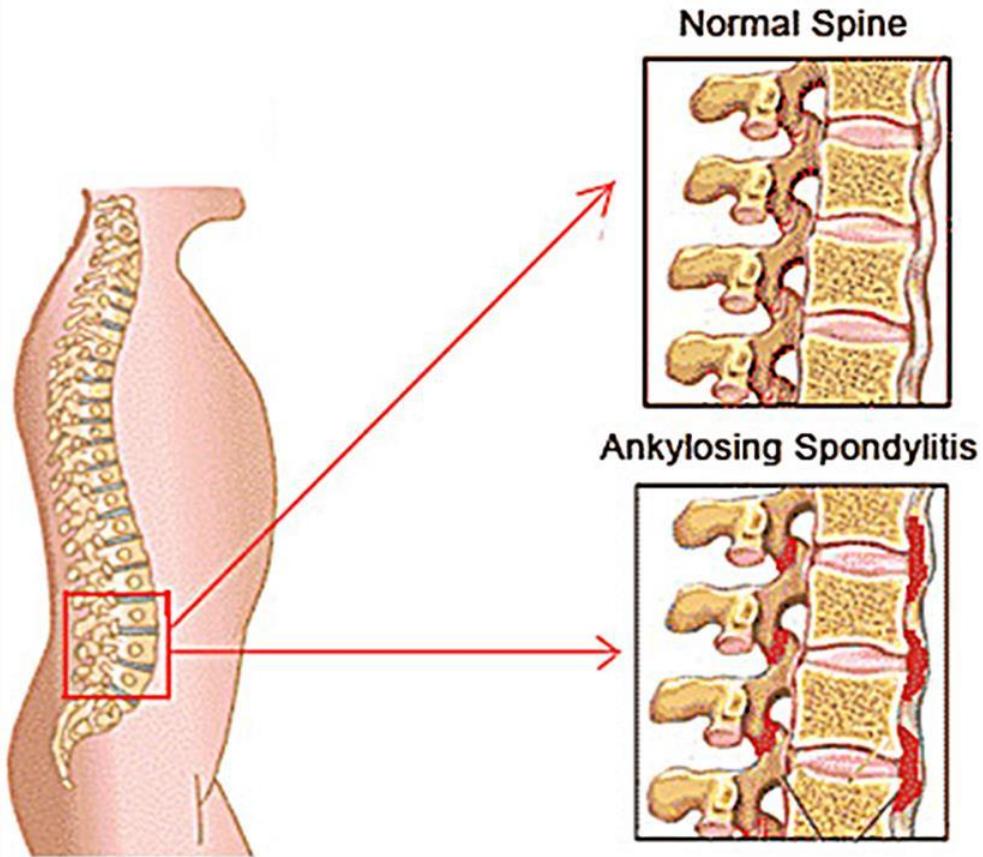
Крестец



Болезнь Бехтерева



Болезнь Бехтерева Анкилозирующий спондилоартрит



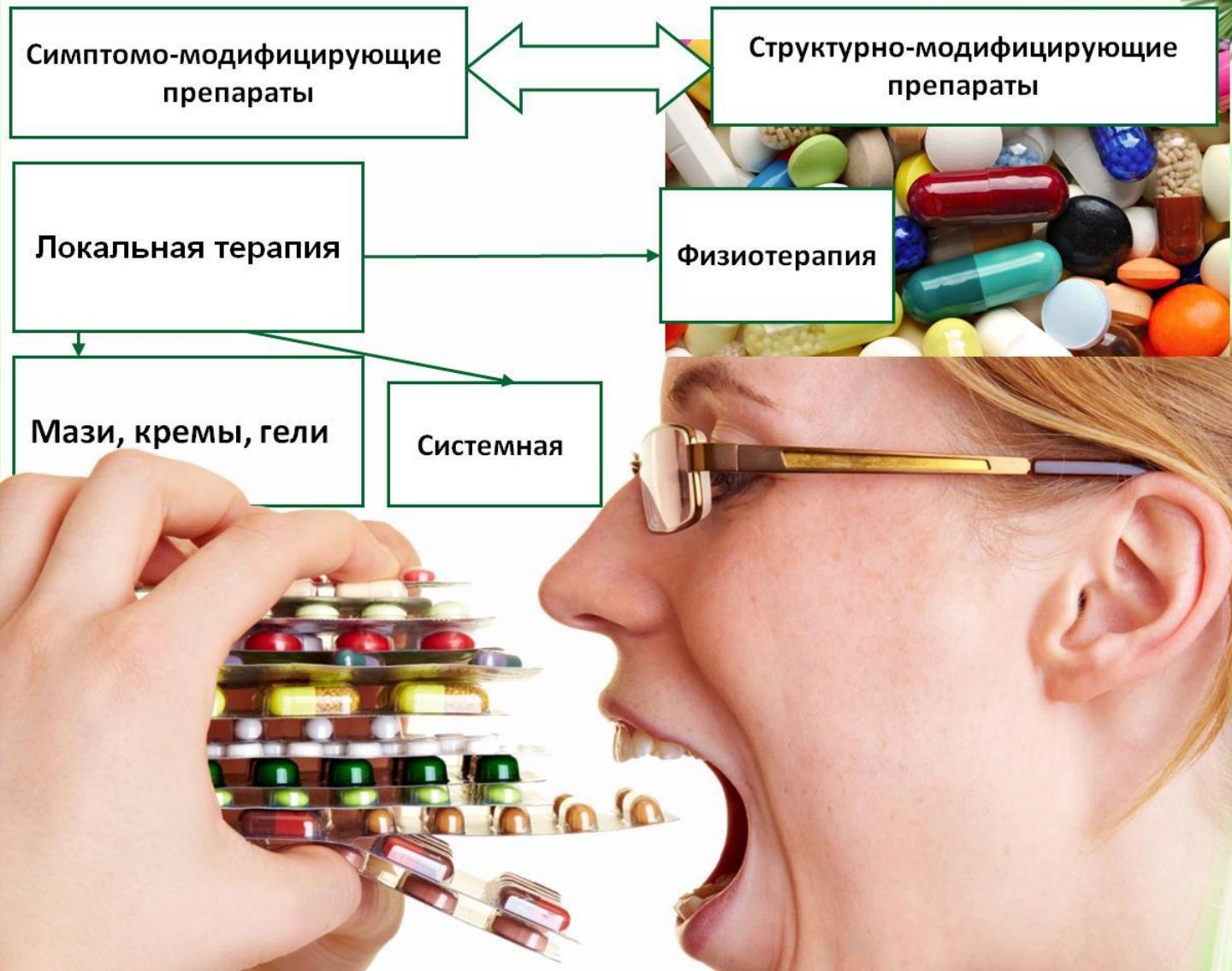
Заболевание представляет собой воспаление межпозвонковых суставов, которое приводит к их анкилозу (сращению), из-за чего позвоночник оказывается как бы в жёстком футляре, ограничивающем движения.



ТЕРАПИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ опорно- двигательного аппарата

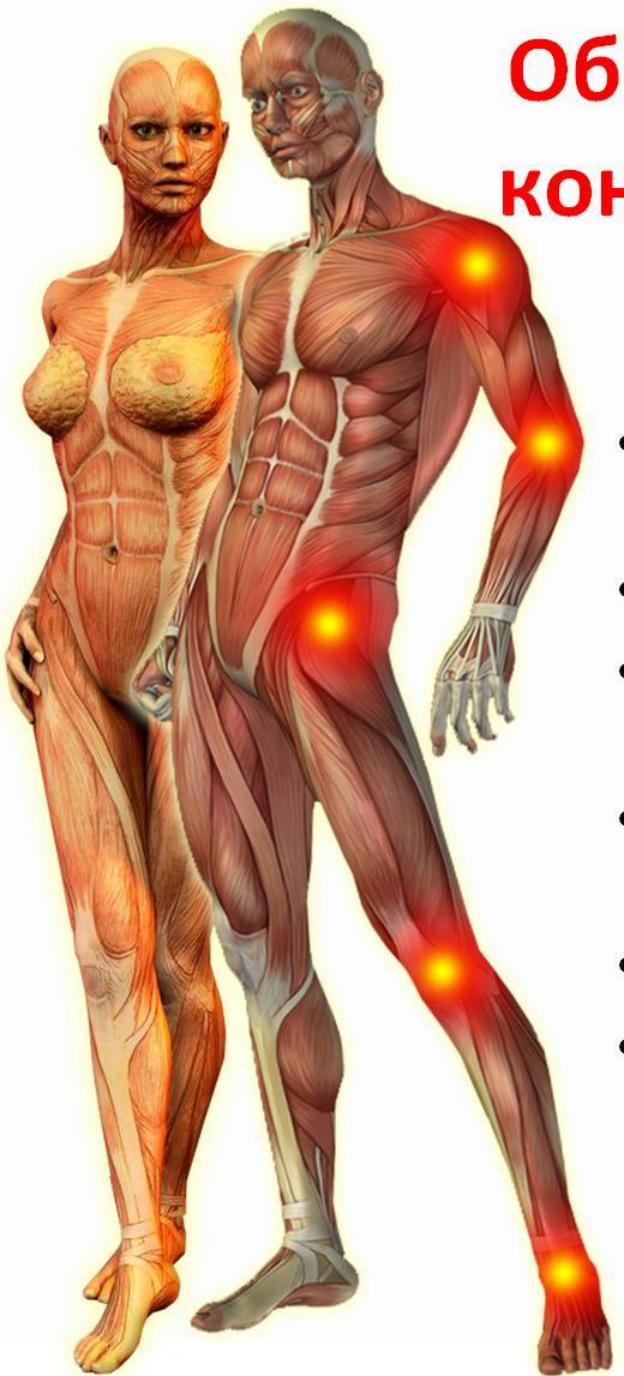


Фармакотерапия остеоартроза



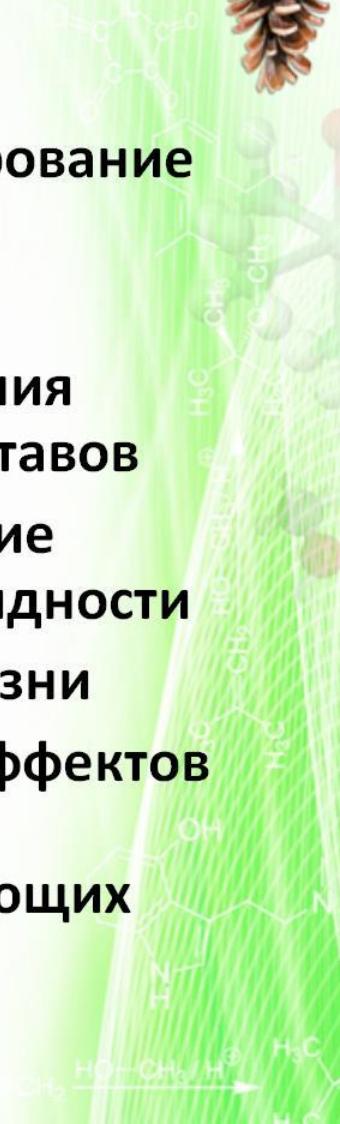
Проблемы лечения больного





Общие принципы консультирования

- Замедлить прогрессирование заболевания
- Уменьшить боль
- Снизить риск обострения вовлечения новых суставов
- Предотвратить развитие деформации и инвалидности
- Улучшить качество жизни
- Избежать побочных эффектов фармакотерапии и обострения сопутствующих заболеваний



Нефармакологические методы лечения



- **Образование больных**
(контакты по телефону, общества больных, самоуправление болезнью)
- **Физические упражнения**
(улучшение функции суставов, силы мышц, снижение риска потери равновесия)
- **Уменьшение воздействия механических факторов**
(вес тела, обувь, приспособления для ходьбы)
- **Физиотерапевтическое лечение** (применения тепла, холода и др.)



ДРУГИЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ



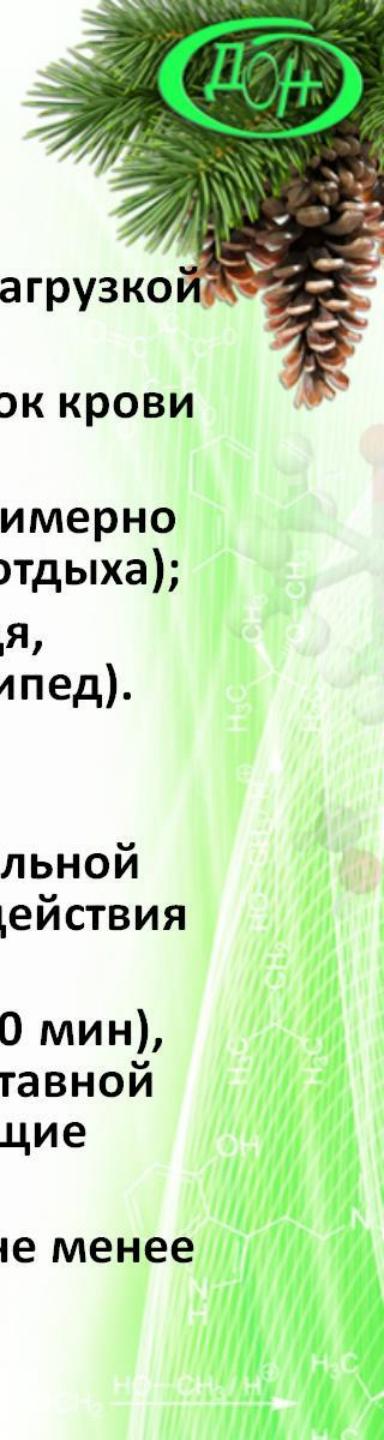
Рекомендации пациентам

Во-первых, следует:

- ограничить движения, связанные с повышенной нагрузкой на суставной хрящ;
- избегать фиксированных поз, уменьшающих приток крови к больным суставам;
- чередовать периоды двигательной активности (примерно 30-60 мин на ногах) с периодами покоя (5-10 мин отдыха);
- разгружать суставы ног в положении лежа или сидя, выполняя движения (сгибание, разгибание, велосипед).

Во-вторых, вести

- активный образ жизни за счет увеличения двигательной активности, не оказывающей отрицательного воздействия на хрящ;
- ежедневно выполнять упражнения (не менее 20-40 мин), которые оказывают минимальную нагрузку на суставной хрящ, а в большей степени – на мышцы, окружающие сустав;
- ходить по ровной местности в умеренном темпе (не менее 20-30 мин в день).

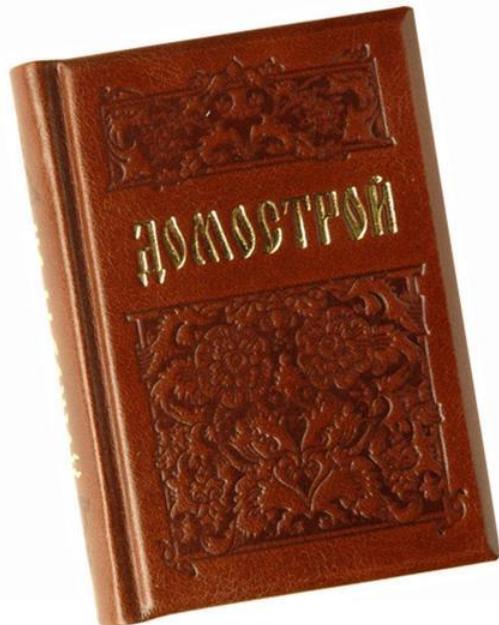


ДИЕТА

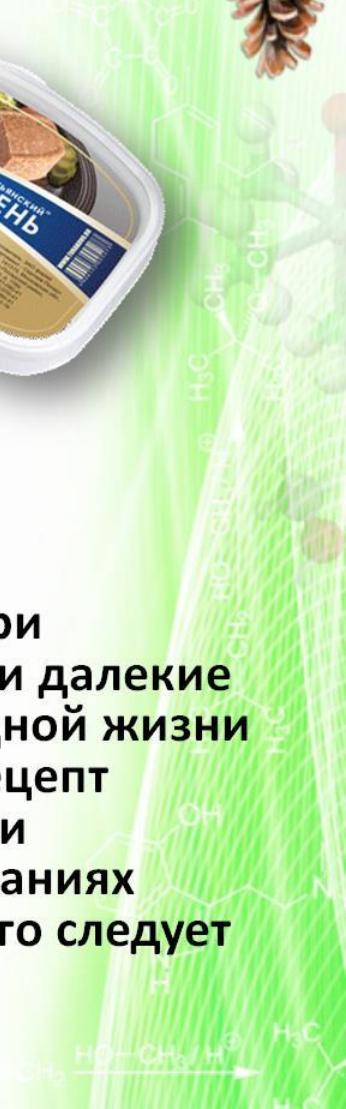
Остеоартроз требует соблюдения ДИЕТЫ: снижения содержания поваренной соли и жиров при достаточном содержании белков, витаминов, минеральных веществ, особенно кальция.



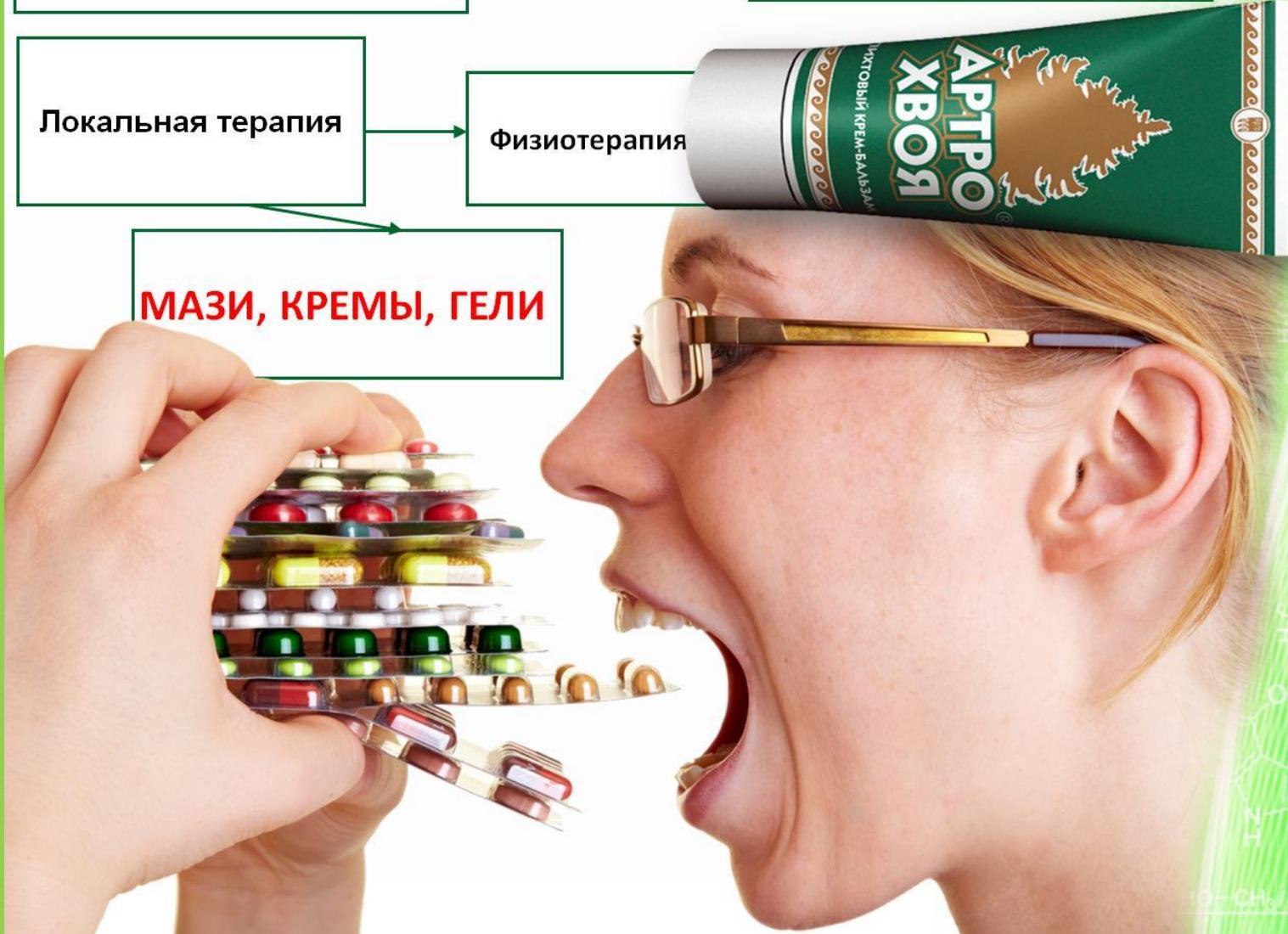
Холодец, студень, заливная рыба



О лечебном эффекте холодца при болезнях суставов знали еще наши далекие предки. В книге XVI века о праведной жизни "Домострое" можно прочитать рецепт приготовления холодца из птицы и рекомендации при каких заболеваниях опорно-двигательного аппарата его следует употреблять в пищу.



Локальная терапия





«АРТРОХВОЯ» ПИХТОВЫЙ КРЕМ-БАЛЬЗАМ

СОСТАВ:

- масло пихтовое;
- масло сабельника;
- CO₂ экстракт пихты сибирской;
- CO₂ экстракт лопуха;
- CO₂ экстракт стручкового перца

ПРИМЕНЕНИЕ:

- артрит, миозит, ушибы, переломы;
- плексит, остеохондроз, радикулит;
- для профилактики респираторных вирусных инфекций;
- для "разогрева" мышц перед физической нагрузкой в качестве массажного крема.



Крем-бальзам «АРТРОХВОЯ»

СОСТАВ:

- Основной компонент крема – натуральное пихтовое масло
- Масло сабельника
- CO_2 экстракты пихты, лопуха и красного перца
- Экстракт и масло пихты взаимно дополняют и значительно усиливают действие друг друга



Здоровье прирастает Сибирью!



Современные технологии: CO₂-ЭКСТРАКЦИЯ



Важнейший этап, от которого зависит эффективность средств, это извлечение (экстракция) ценных биоактивных веществ из растений.

Благодаря современной технологии (без химических реагентов и высокотемпературной обработки), используемые нами CO₂-экстрактиы максимально сохраняют все целебные свойства.

Методика CO₂-экстракции уникальна и имеет явный приоритет перед другими вариантами (пропиленгликолевая, водно-спиртовая) экстракции.

ЧТО ЖЕ ТАКОЕ CO₂-ЭКСТРАКЦИЯ?

- Данная технология предполагает использование углекислого (CO₂) газа в качестве экстрагента биологически активных веществ при минимальной температурной обработке сырья.

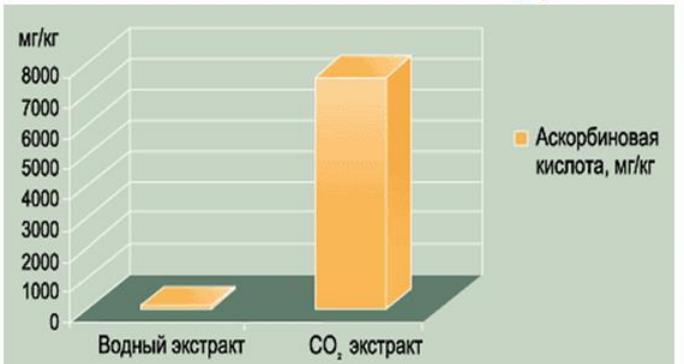
УГЛЕКИСЛЫЙ ГАЗ (CO₂):

- стерilen и бактериостатичен;
- абсолютно безопасен для человека, т.к. является конечным продуктом обмена веществ в организме;
- полностью удаляется по окончании технологического процесса.

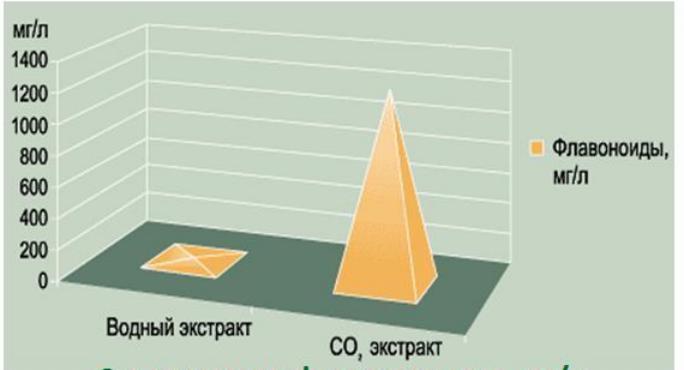
ПРЕИМУЩЕСТВА CO₂-экстрактов

- При CO₂-экстракции **не применяются высокие температуры**, поэтому биологически активные вещества **не разрушаются** и не претерпевают изменений. В процессе экстракции в углекислой среде гибнут все микроорганизмы.
- **Значительно расширяется спектр** биологически активных веществ и микроэлементов, увеличивается их процентное число.

СО₂-ЭКСТРАКЦИЯ



Содержание аскорбиновой кислоты, мг/кг.



Содержание флавоноидов, мг/л.



Содержание каротина, %



Крем-бальзам «АРТРОХВОЯ»

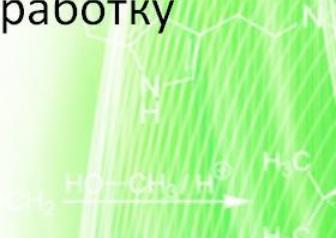
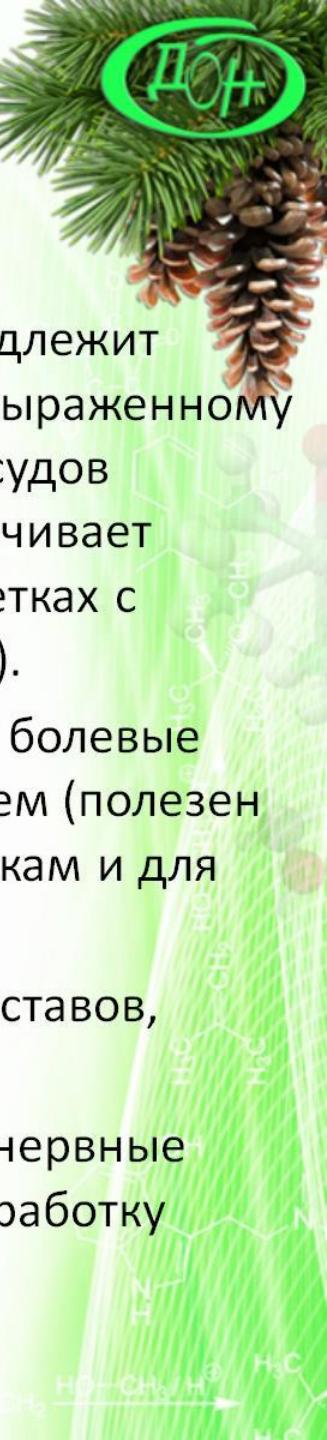
СВОЙСТВА

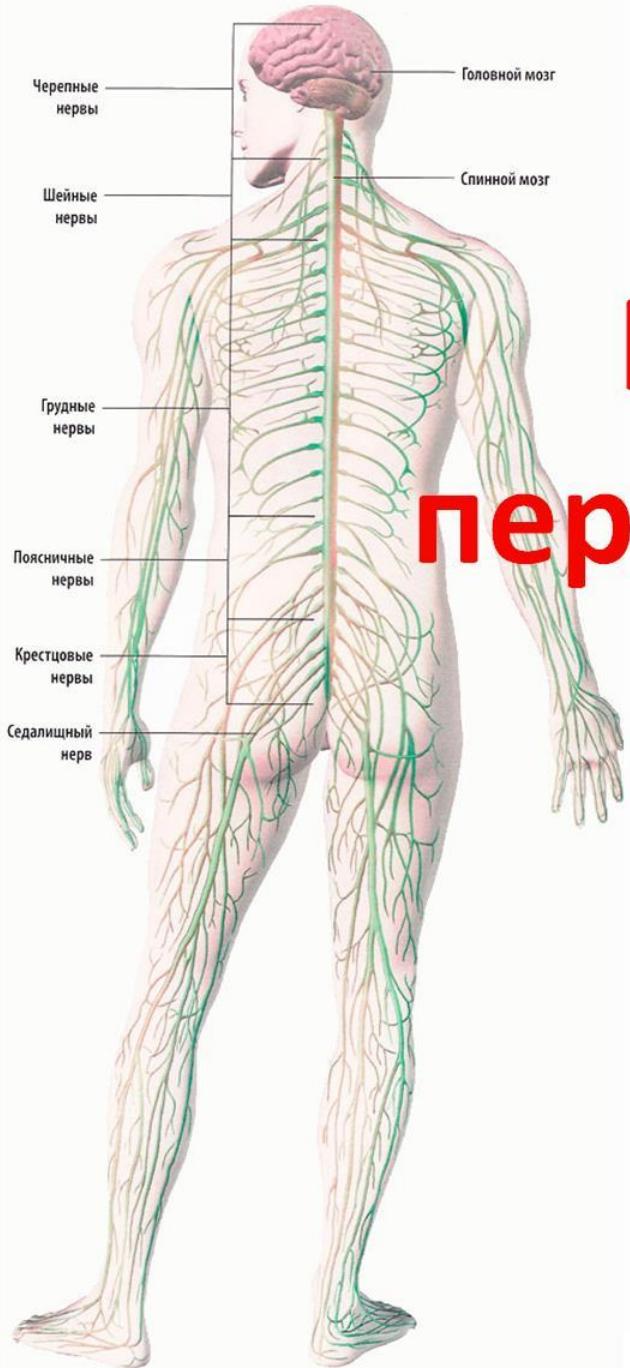
Важная роль в развитии лечебного воздействия принадлежит **борнеолацетату** (в составе **пихтового масла**) благодаря выраженному сосудорасширяющему эффекту. Местное расширение сосудов улучшает кровообращение в болезненном участке, увеличивает доставку кислорода, усиливает обменные процессы в клетках с выведением продуктов метаболизма (токсинов и шлаков).

Крем прекрасно купирует воспалительные процессы и болевые ощущения, обладает приятным разогревающим действием (полезен для подготовки мышц к интенсивным физическим нагрузкам и для массажа).

Регулярное использование крема при заболеваниях суставов, уменьшает боль, дискомфорт и скованность движений.

Влияние активных компонентов крема на подкожные нервные окончания: рефлекторно улучшает кровоснабжение и выработку собственных противовоспалительных веществ.



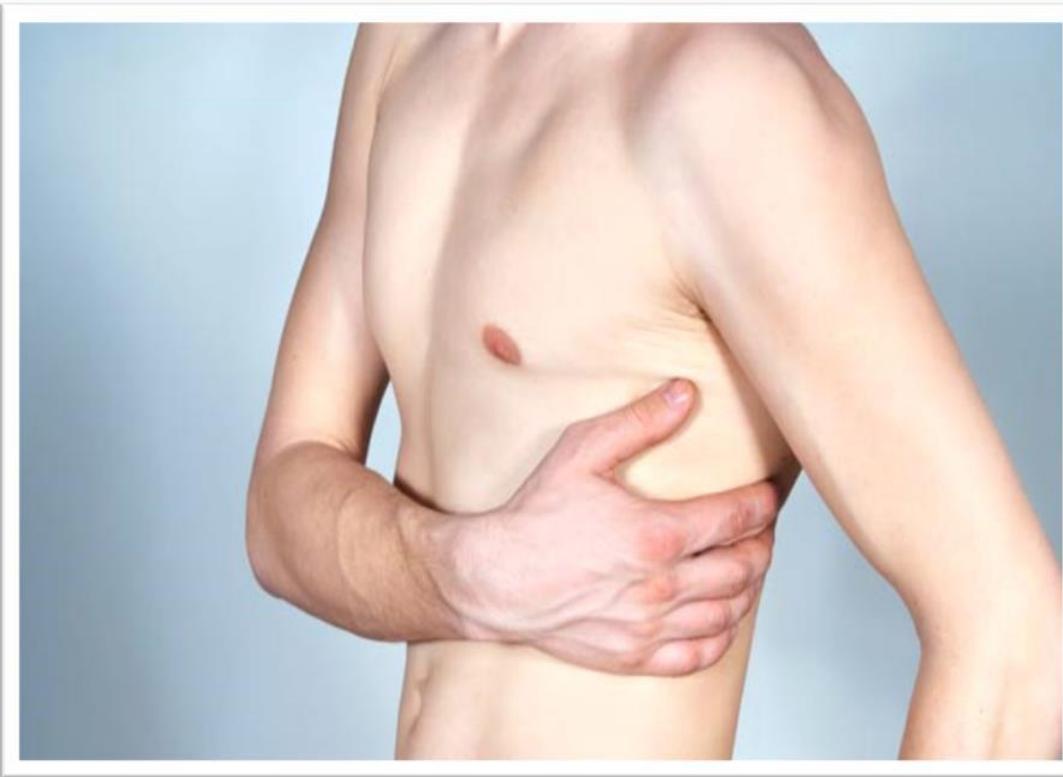


Патология периферической нервной системы



НЕВРАЛГИЯ

- это поражение периферического нерва,
это острая, сильная, жгучая, пронизывающая
боль в зоне иннервации пораженного нерва





НЕЙРОПАТИЧЕСКАЯ БОЛЬ

ОПТИМИЗАЦИЯ ТАКТИКИ ОБЕЗБОЛИВАЮЩЕЙ ТЕРАПИИ ПРИ НБ

Поражение центральных
периферических волокон
на фоне центральной
сенситизации

НЕЙРОПАТИЧЕСКАЯ
БОЛЬ

Активация «спящих»
ноцицепторов
С-волокон

Дизестические боли
(жжение, стреляющие
боли) парастезии,
аллодиния

Все виды болей,
сенсорные нарушения,
улучшение функции
нерва

Трункальные боли
(ноющие, ломящие),
статическая
гипералгезия
на поколачивание

АНТИДЕПРЕССАНТЫ
АНТИКОВУЛЬСАНТЫ
местно:
АРТРОХВОЯ

БЫСТРЫЙ АНАЛЬГЕТИЧЕСКИЙ
ЭФФЕКТ

ЭТИОТРОПНАЯ ТЕРАПИЯ
(метаболическая
вазоактивная)
местно:
СТИМУЛ И АРТРОХВОЯ

МЕДЛЕННЫЙ АНАЛЬГЕТИЧЕСКИЙ
ЭФФЕКТ

НПВП
местно:
АРТРОХВОЯ

БЫСТРЫЙ АНАЛЬГЕТИЧЕСКИЙ
ЭФФЕКТ

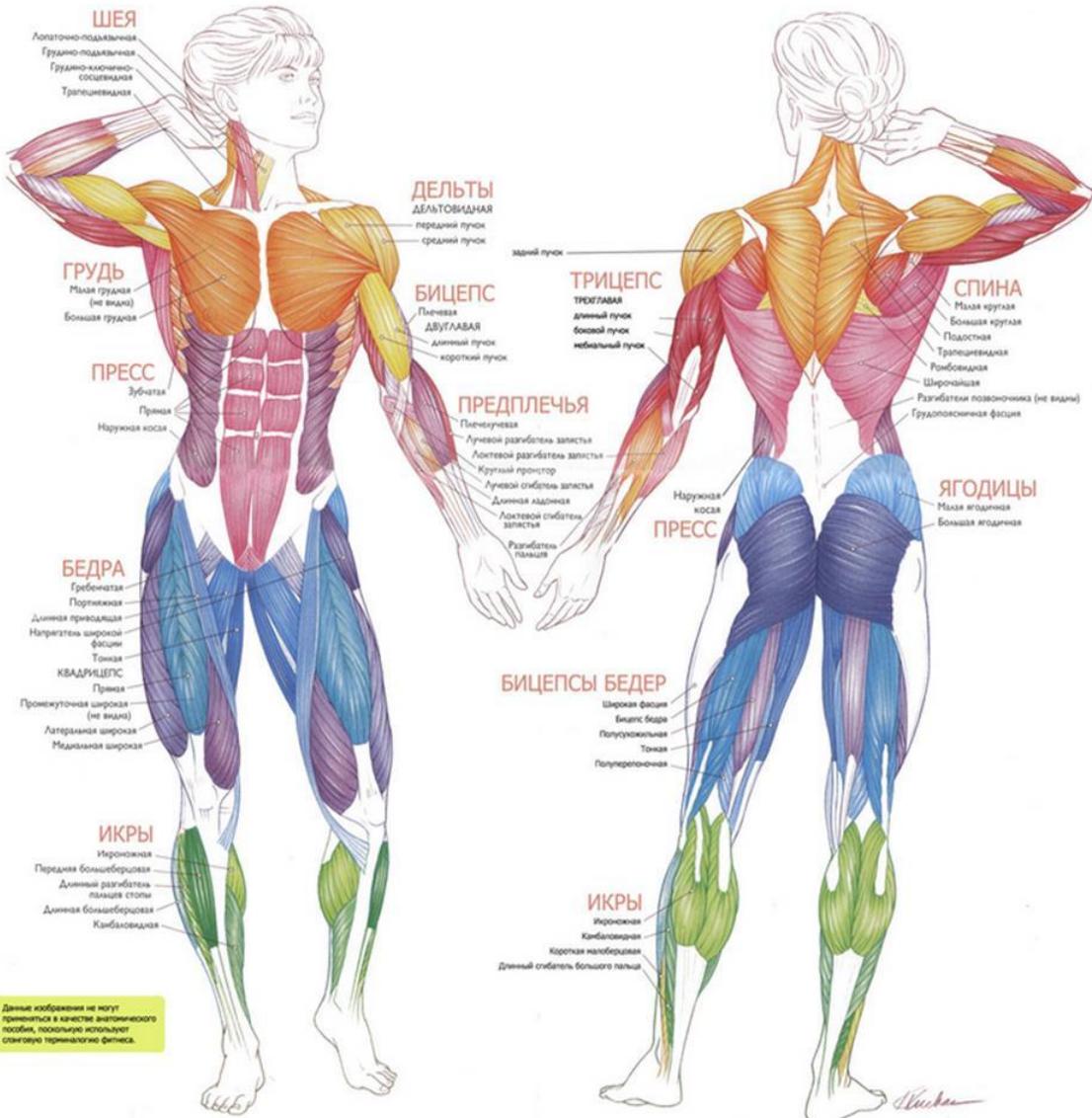
РАДИКУЛИТ

- это воспаление нервных корешков,
входящих в межпозвоночные отверстия



ДОН

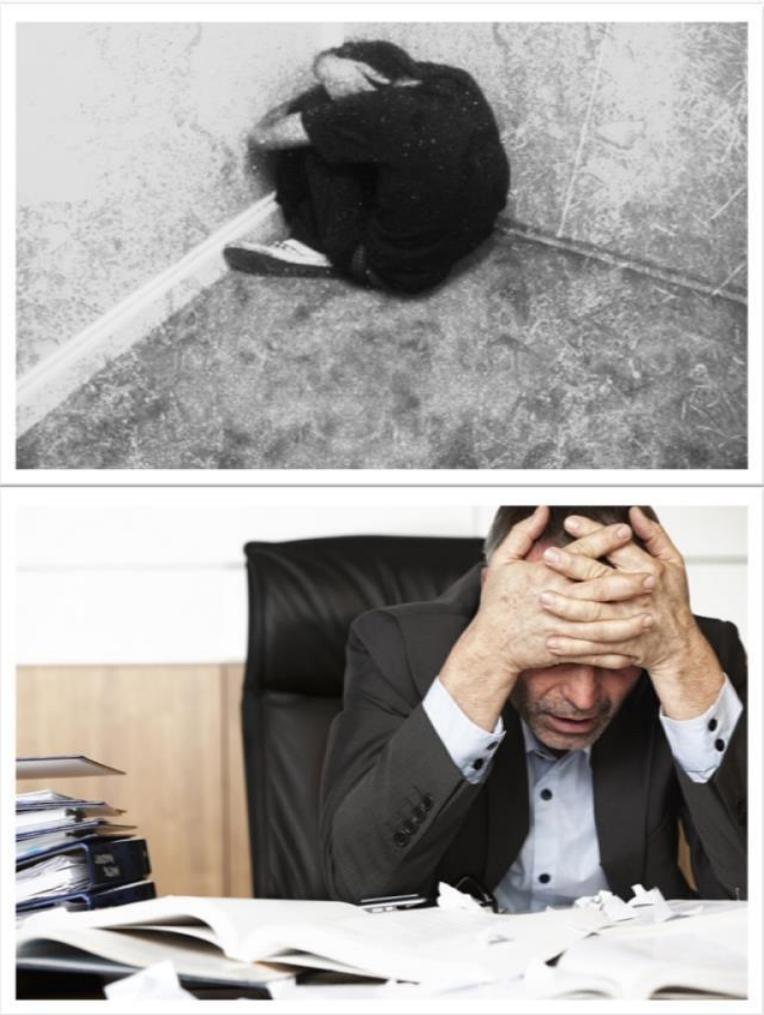
МИОЗИТ



ЭТО
воспаление
одной или
нескольких
скелетных
мышц.
Проявляю-
щееся болью
в мышцах и
мышечной
слабостью

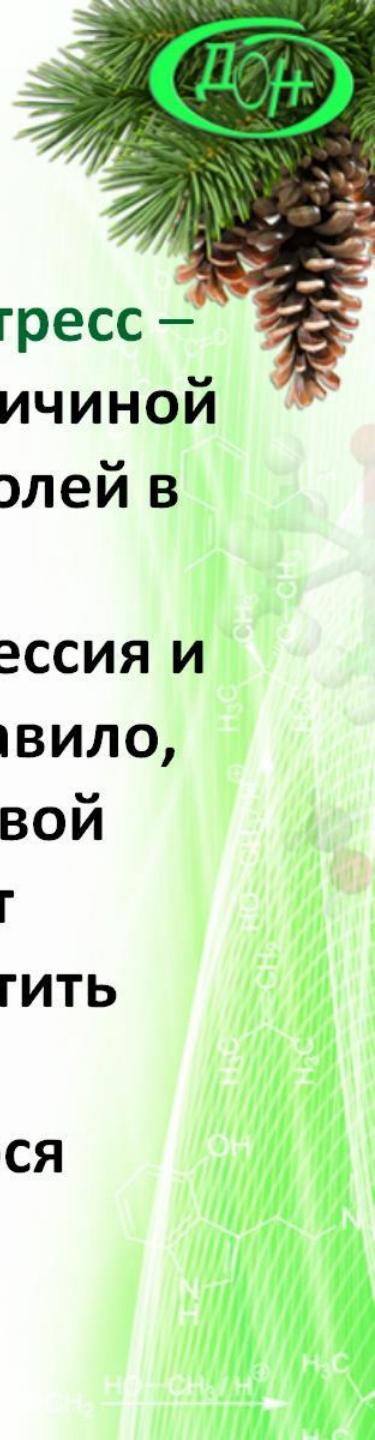


ДЕПРЕССИЯ И СТРЕСС



**Депрессия и стресс –
могут стать причиной
длительных болей в
спине.**

**Причем, депрессия и
стресс, как правило,
снижают болевой
порог, не дают
вовремя обратить
внимание на
развивающуюся
болезнь**





АРТРИТ

воспаление сустава или некоторых его элементов: ревматоидный артрит, полиартрит, псориатический...



ОСТЕОАРТРОЗ

дегенеративно-дистрофическое
заболевание суставов



ОСТЕОХОНДРОЗ

полифакториальное дегенеративное
заболевание позвоночно-двигательного
сегмента



ЕЩЕ ПОКАЗАНИЯ

- 1. Комплексная терапия заболеваний ЛОР-органов (синуситы) и бронхолёгочной системы (трахеит, бронхит, пневмония);**
- 2. Профилактика респираторных вирусных инфекций (действие фитонцидов пихтового масла);**
- 3. Разогревание мышц перед физическими нагрузками и в качестве массажного крема**



ПРОСТУДА



Рекомендации по применению

При острых воспалительных процессах, массируя 2 - 3 раза в день соответствующие участки. Лучший эффект достигается при втирании крема в больное место после ванны или бани. Или для усиления эффекта болезненую область после массажа рекомендуется прогреть сухим теплом

в течение 20-30 минут



**При простудных заболеваниях, пневмониях, бронхитах
рекомендуется натирать область грудной клетки!**



Применение



НАРУЖНО

Наносят на кожу в области болевых ощущений и втирают легкими круговыми движениями в течение 2–5 мин, затем накладывают компрессную бумагу и закрывают теплой шерстяной тканью на несколько часов, лучше на ночь.

Лечебный эффект усиливается, если перед нанесением местно используют сухое тепло. Применяют ежедневно, в течение 2–10 дней, курс лечения повторяют через 1–2 недель.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

Гиперчувствительность, острые инфекционные заболевания, кожные заболевания в острый период, опухоли периферической нервной системы, поражения паренхимы печени и почек, травмы суставов (острый период), беременность.

МАССАЖ

При выполнении больших
физических нагрузок использовать
крем для разогрева мышц!



ДОН

Растяжения мышц и связок, травмы

Мышцы и связки являются важными структурными компонентами, обеспечивающими поддержку и укрепление спины. Они располагаются вдоль всего позвоночника. Излишнее перенапряжение любой из мышц или связок также может привести к появлению боли в спине



ФИЗИЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ

В спортивной медицине — в качестве согревающего массажного средства, случаях перерастяжений сухожилий и мышц (в т.ч. перед тренировками и соревнованиями)



Голова и волосы



Для укрепления волос

нанесите теплый бальзам на кожу головы и интенсивно втирайте в корни волос в течение 5-10 минут. Оберните на 15 минут голову полотенцем, а затем промойте волосы подходящим шампунем





**СИСТЕМНЫЙ
ПОДХОД!!!**

ТЕРАПИЯ
И ПРОФИЛАКТИКА
ЗАБОЛЕВАНИЙ

ДОН



Клиническое исследование крема-бальзама «АРТРОХВОЯ»



Крем-бальзам «АРТРОХВОЯ» является высокоэффективным средством глубокого действия, с высокой концентрацией природных, биоактивных веществ.

- В исследовании участвовали 87 пациентов в возрасте от 21 года до 60 и более лет. Из них 58 женщин и 29 мужчин. Все больные были поделены на группы по заболеваниям:
- 52 пациента, с диагнозом: Деформирующий остеоартроз суставов.
- 18 больных с диагнозом: Ревматоидный артрит.
- 15 пациентов с поражением опорно-двигательного аппарата посттравматического генеза.
- 2 пациента с хроническим подагрическим артритом.

Методика применения:

- Утром и вечером на область поражённых суставов наносился массирующими движениями крем-бальзам «АРТРОХВОЯ» в течение 5-10 минут, под компресс на 2 часа и более. Курс лечения составил 15 дней. Противопоказаний и побочных эффектов выявлено не было.

Результаты проведенного исследования:



Значительное улучшение –
31 пациент (36%).
Улучшение - 53 пациента (60%).
Без перемен 3 пациента (4%)
Ухудшение - 0 %.
Общая терапевтическая
эффективность - **96,5%**.

Клиническое исследование крема-бальзама «АРТРОХВОЯ»



ВЫВОДЫ:

- Таким образом, проведённые исследования свидетельствуют о патогенетической обоснованности применения крема-бальзама «АРТРОХВОЯ».
- Крем-бальзам «АРТРОХВОЯ» обладает пролонгированным противовоспалительным и обезболивающим эффектом, достоверно увеличивает объём движений в суставах.
- Отсутствие побочных эффектов, высокая терапевтическая эффективность, выраженный обезболивающий и противовоспалительный эффекты позволяют рекомендовать данный метод лечения в широкой сети мед. учреждений.

Зав. отделением восстановительного лечения Карева А.И.

Зав. отделением функциональной диагностики Муравлёва Ю.Г.

Гл. врач МСЧ N2 к.м.н. Эсаулов Д.М.

Крем-бальзам «АРТРОХВОЯ» - уникальное средство, разработанное на основе древних рецептов, достижений науки.

«АРТРОХВОЯ» обладает массой целебных достоинств. Она стала поистине незаменимым средством исцеления недугов опорно-двигательного аппарата!

КРЕПКИЕ СУСТАВЫ – ЭТО ВОЗМОЖНО!



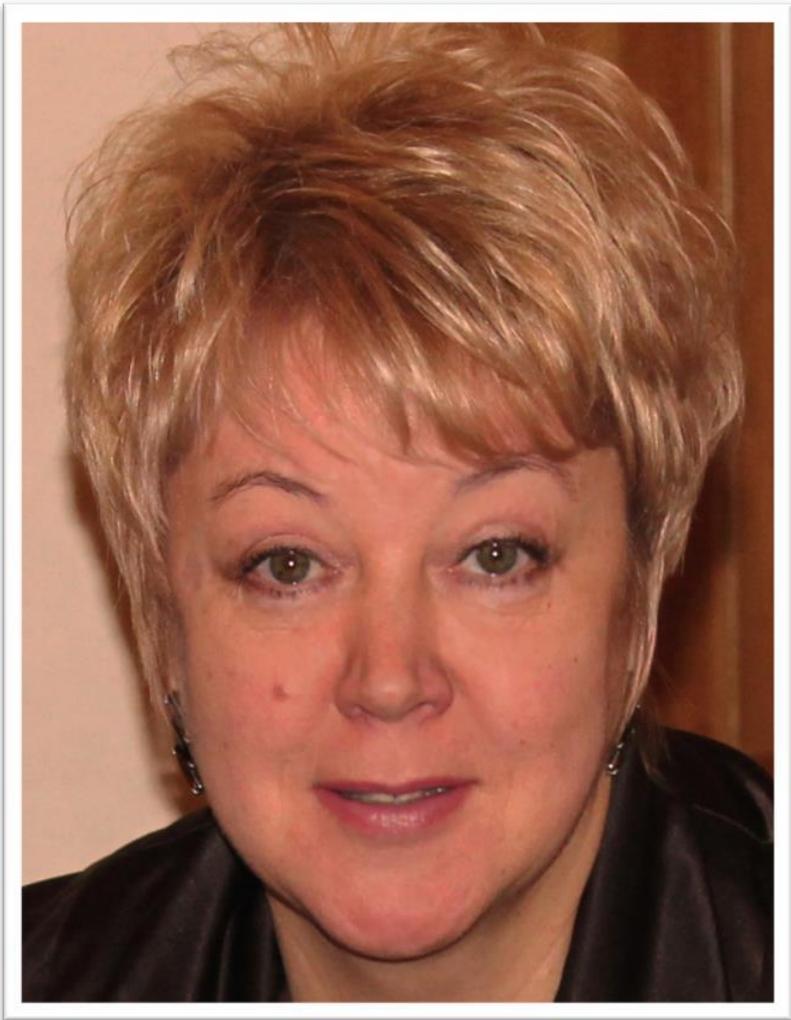
ЗДОРОВЬЕ ВАШЕ СИБИРЬЮ ПРИРАСТАТЬ БУДЕТ!



нэлли олейник
Оформление и техподдержка
ИГОРЬ ШУСТОВ
Информационный отдел
ООО «ДОН»



**Суставы: проблемы, профилактика
и комплексная терапия заболеваний**



**ОЛЕЙНИК
НЕЛЛИ
БОРИСОВНА**

КЛИНИЧЕСКИЙ
ФАРМАКОЛОГ
КАНДИДАТ
БИОЛОГИЧЕСКИХ НАУК
АКАДЕМИК АКАДЕМИИ
ПРОБЛЕМ КАЧЕСТВА
БИЗНЕС-ТРЕНЕР

**Научный консультант
ООО «ДОН» (г. Томск)**

