

ВЫЖИТЬ В



Классный час

За последние сто лет зафиксировано более тридцати эпизодов массовой давки, в которых погибло от тридцати до полутора тысяч человек за раз.

Сама по себе толпа — статичная, или динамическая, двигающаяся в определенном направлении — в принципе не очень опасна. Но любая угроза способна моментально изменить ситуацию. Спокойная толпа мгновенно становится агрессивной.





- ядро толпы — то место, где количество людей на квадратный метр достигает максимума. Чаще всего ядро одно — концертная сцена, политическая трибуна, край платформы; иногда в толпе бывает несколько ядер — множественные узкие проходы, кассы стадиона, контрольно-пропускные пункты;
- средняя полоса — уже толпа, но еще не такая плотная, чтобы быть опасной; движение людей в средней полосе преимущественно происходит в сторону ядра;
- периферия, окраина толпы, где люди только собираются в нее влиться — или пытаются из толпы выбраться.

Казалось бы, самое безопасное место — периферия, но это отчасти заблуждение. Если толпа ограничена строениями, автомобилями, ограждениями, особенностями ландшафта, то люди, находящиеся в сравнительно разреженной периферии, могут моментально оказаться раздавленными. Ядро толпы может перемещаться с высокой скоростью. Поэтому, если вы оказались в толпе, держитесь средней полосы — там больше пространства для маневра.

Перемещаясь в толпе, не идите против потока людей. Придерживаясь общего направления движения, забирайте чуть-чуть в сторону, по направлению к выходу, если он есть. Не расталкивайте людей. Меняйтесь с ними местами



Если вы оказались в толпе не один — а, например, с ребенком, женщиной, приятелем — возникает неприятная перспектива быть оторванными друг от друга. Никакие «дай мне руку» не помогут. Маленького ребенка — на руки. Если он достаточно взрослый, сажаем на грудь, пусть руками обхватит вас за шею, а ногами за талию. Взрослого человека прижимаем к спине, одной рукой он держит вас за пряжку ремня или одежду в районе живота, вы одной рукой контролируете и усиливаете этот захват. Равноправие при выходе из толпы отменяется,

один ведет, второй следует за ним, прижи

Если возможности отправить товарища за спину нет, как минимум сцепитесь локтями.



Перед попыткой выбраться из толпы, а еще лучше до того, как вы в нее попадете, застегните верхнюю одежду и все карманы, заправьте шарф под куртку, уберите капюшон, зашнуруйте ботинки. Спрячьте все, чем вы можете за что-либо зацепиться или за что вас могут схватить.

В толпе есть две главные опасности —
быть задавленным или затоптанным.
Обе эти угрозы подразумевают
получение телесных повреждений.

Опасность первая – задавят! По статистике, в толпе от компрессионного удушения гибнет больше людей, чем от всех остальных травм.

Если вас зажали со всех сторон так плотно, что стало трудно дышать, не расталкивайте окружающих, все равно не выйдет. Лучше возьмите себя левой рукой за правый лацкан (или наоборот) и выставьте локоть вперед. Теперь перед вашей грудной клеткой образовалось свободное пространство, можно спокойно дышать.



Опасность вторая — затопчут! — связана, с падением в толпе. Это самое страшное, что может произойти. Люди будут бежать по вам втаптывая в землю.

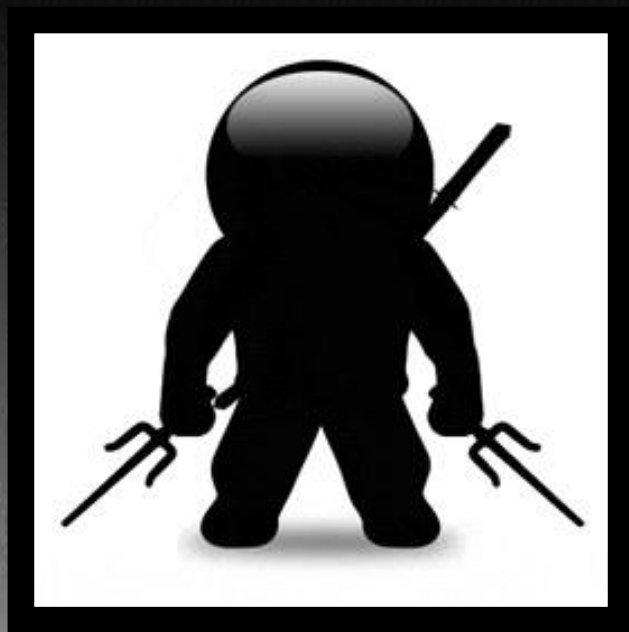
Упав, примите позу эмбриона. Перевернитесь на спину, спрячьте позвоночник и почки. Подбородок плотно прижмите к груди, чтобы не удариться затылком об асфальт. Руки сложите перед лицом, колени подтяните к локтям, ноги плотно сжаты. Долго так пролежать не получится, поэтому надо вставать. Для того чтобы встать, надо схватиться за ближайшую ногу идущего по вам или рядом человека и начать быстро и агрессивно карабкаться вверх по этой ноге, учитывая попытки стряхнуть вас обратно. Вполне возможно, что этот человек упадет. Будем надеяться, что он тоже су



Если вы знаете, что вам предстоит попасть в толпу, подготовьтесь заранее. Сообщите кому-нибудь, куда вы идете и когда планируете вернуться; уточните время, после которого вас следует начинать искать. Возьмите с собой паспорт или его ксерокопию. На отдельной картонке, вложенной в паспорт, укажите телефоны ближайших родственников, вашу группу крови, все аллергии на лекарства.. Перед тем как войти в толпу, как следует изучите местность. Куда все побегут? Откуда может грозить опасность? Где можно спрятаться и пересидеть? Куда надо пробираться?



И — самое главное — оказавшись в толпе, не становитесь ее частью. Не поддавайтесь общему настроению. Избегайте эффекта заражения. Ничего не скандируйте и не распевайте. Соблюдайте гигиену сознания. Подцепить массовую истерию так же легко, как навязчивую песенку. Постоянно повторяйте про себя — надо убираться отсюда, тут слишком опасно!



Помните: толпа — место повышенной опасности. А что делает настоящий ниндзя, когда чувствует опасность? Настоящий ниндзя не выходит из дома.

Берегите себя!