

**Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Камчатского края
«Камчатский медицинский колледж»**

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 1-ГО ГОДА ЖИЗНИ. ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ НА ПЕДИАТРИЧЕСКОМ УЧАСТКЕ



Исполнитель: Гуменчук В.А.
Группа: 141МС
Руководитель: Ющенко И.Г.

г. Петропавловск-Камчатский

2018

Актуальность работы

Актуальность темы обусловлена тем, первый год жизни ребенка характеризуется быстрыми темпами роста и развития, в связи, с чем проблема питания детей этого возраста является чрезвычайно актуальной. Поэтому важным направлением работы участковой медицинской сестры детской поликлиники является организация и проведение пропаганды грудного вскармливания, обучение матери правилам искусственного вскармливания, правилам введения прикорма в соответствии с возрастом, что создаст прочный фундамент здоровья детей в будущем.

Цель работы:

Выявить какое питание детей первого года жизни и какая роль медицинской сестры в организации питания детей первого года жизни на педиатрическом участке.



Задачи исследования

1

- Провести анализ по литературным данным питания детей первого года жизни.

2

- Изучить организацию питания детей 1 года жизни на педиатрическом участке на примере ГБУЗ «Петропавловск-Камчатская городская детская поликлиника №1»

3

- Провести анкетирования матерей по организации питания детей первого года жизни на примере ГБУЗ «Петропавловск-Камчатская городская детская поликлиника №1»

4

- Выявить роль участковой медицинской сестры в организации питания детей 1 года жизни

5

- Составить рекомендации родителям и медицинской сестре по организации питания детей 1 года жизни

Методы исследования:

1

- Аналитический (изучение литературных источников, их анализ).

2

- Социологический (анкетирование матерей имеющих детей первого года жизни)

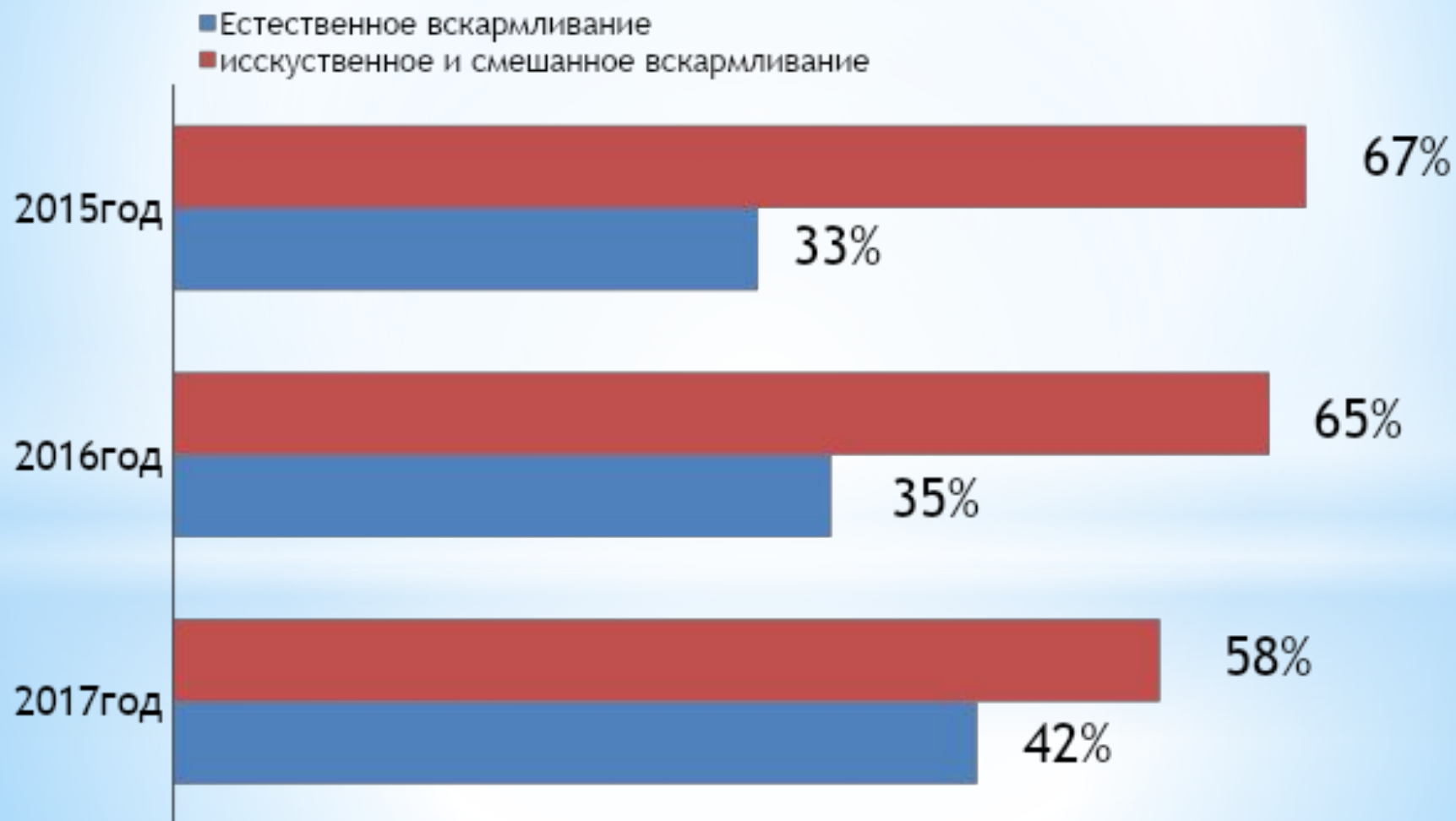
3

- Статистический (статическая обработка результатов анкетирования) База исследования: ГБУЗ «Петропавловск- Камчатская городская детская поликлиника №1»).

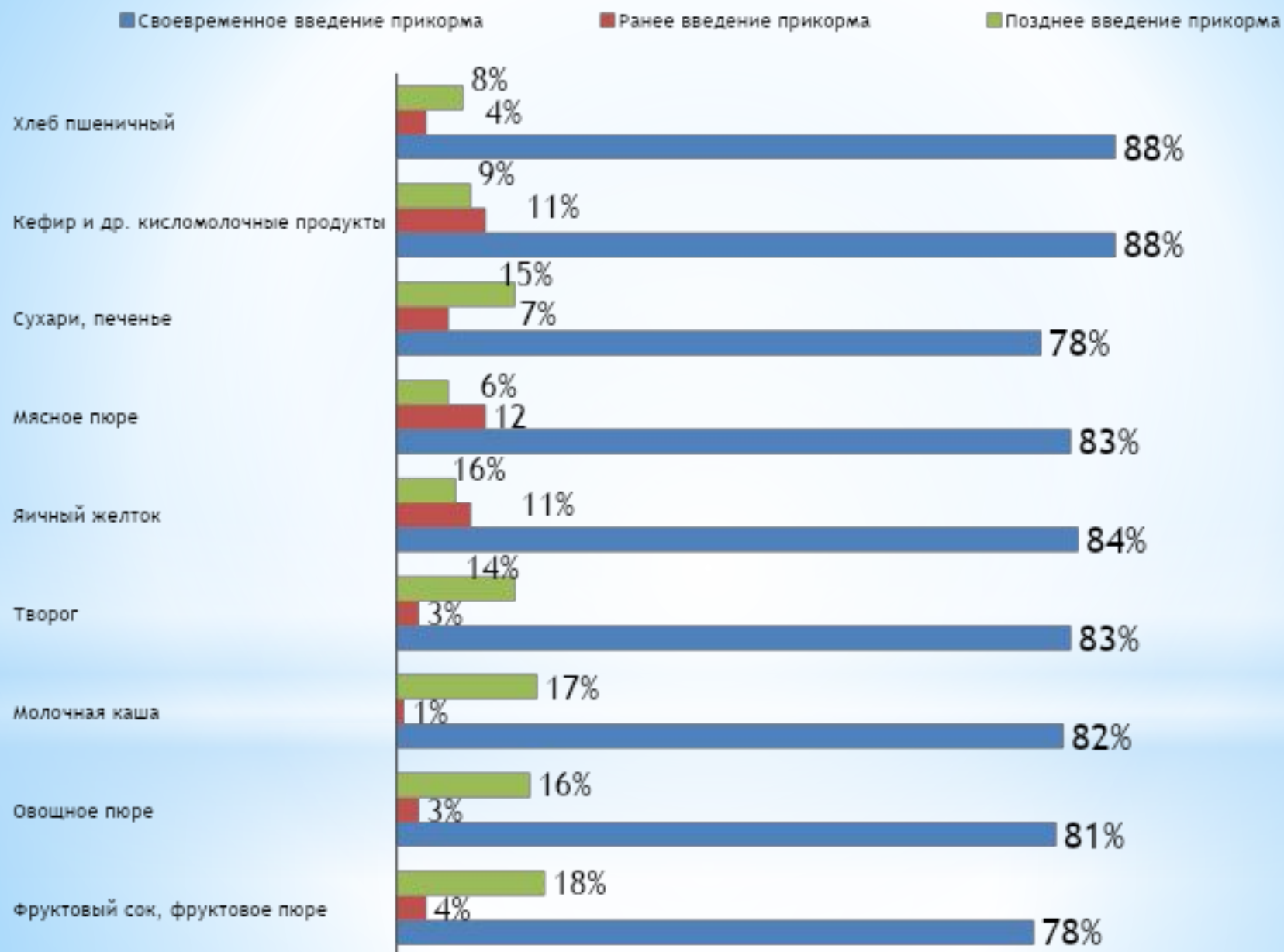
* АНАЛИЗ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ
ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ НА
ПЕДИАТРИЧЕСКОМ УЧАСТКЕ НА
ПРИМЕРЕ ГБУЗ «Петропавловск-
Камчатская городская детская
поликлиника №1»

Статистические данные

Сравнительная характеристика показателей грудного вскармливания на с 2015-2017 год

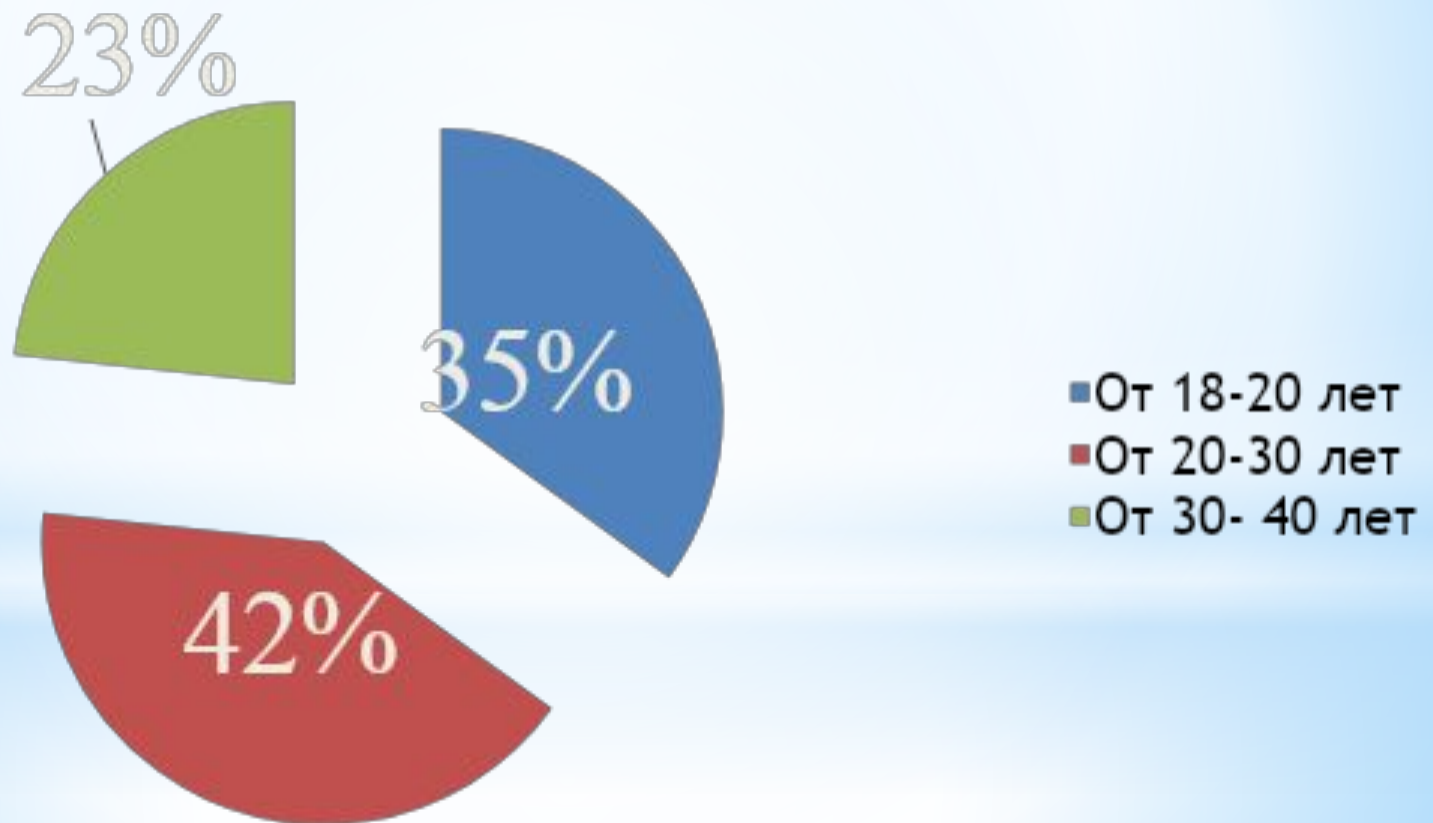


Статистические данные



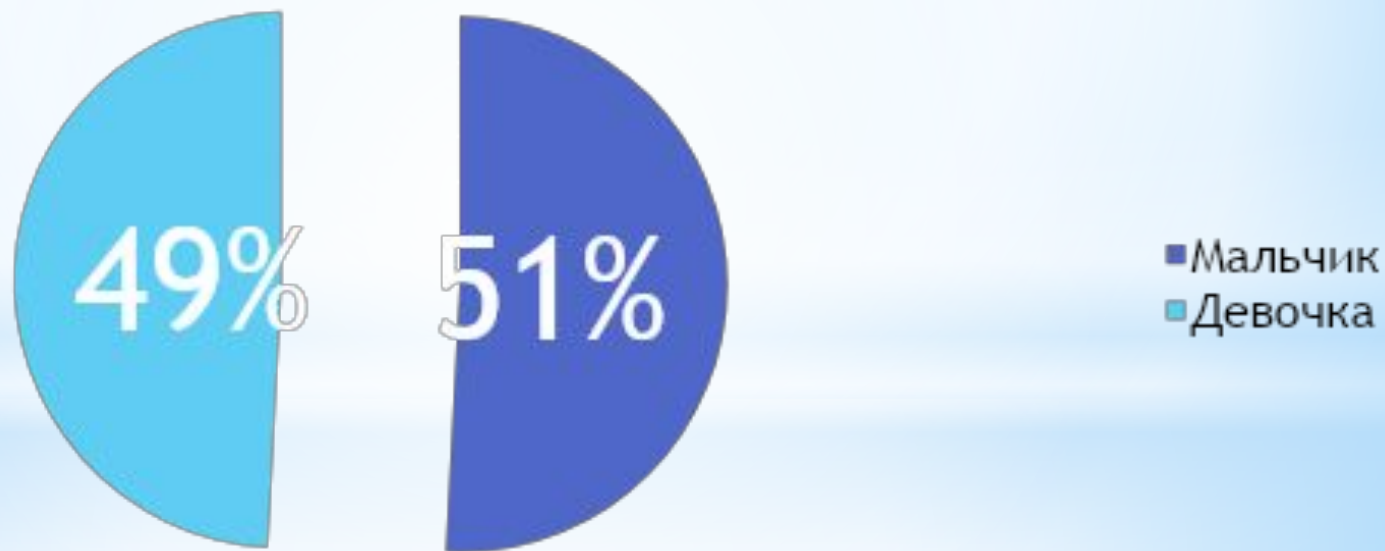
Результаты социологических методов исследования

Возраст матерей имеющих детей первого года жизни



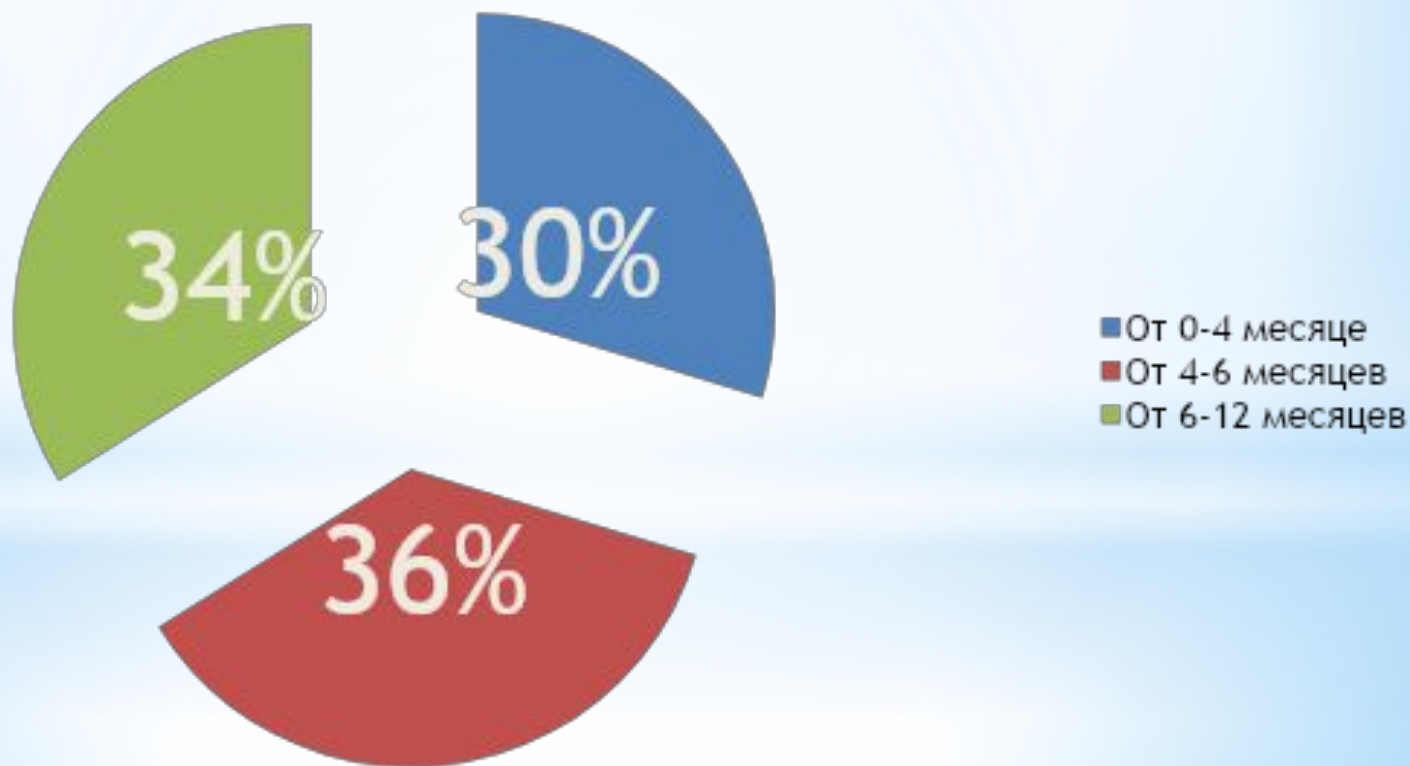
Результаты социологических методов исследования

Пол ребёнка первого года жизни



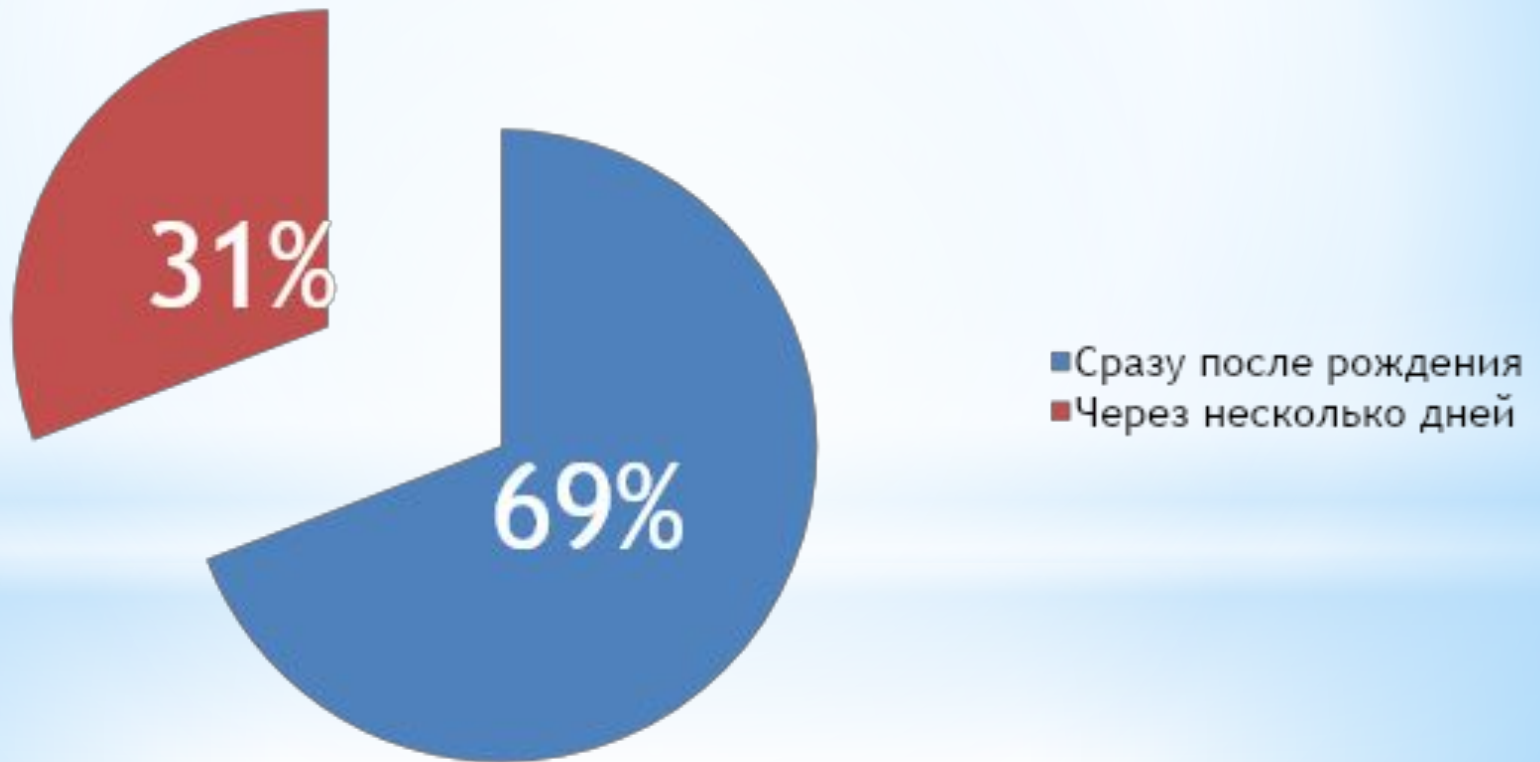
Результаты социологических методов исследования

Возраст ребёнка (в месяцах)



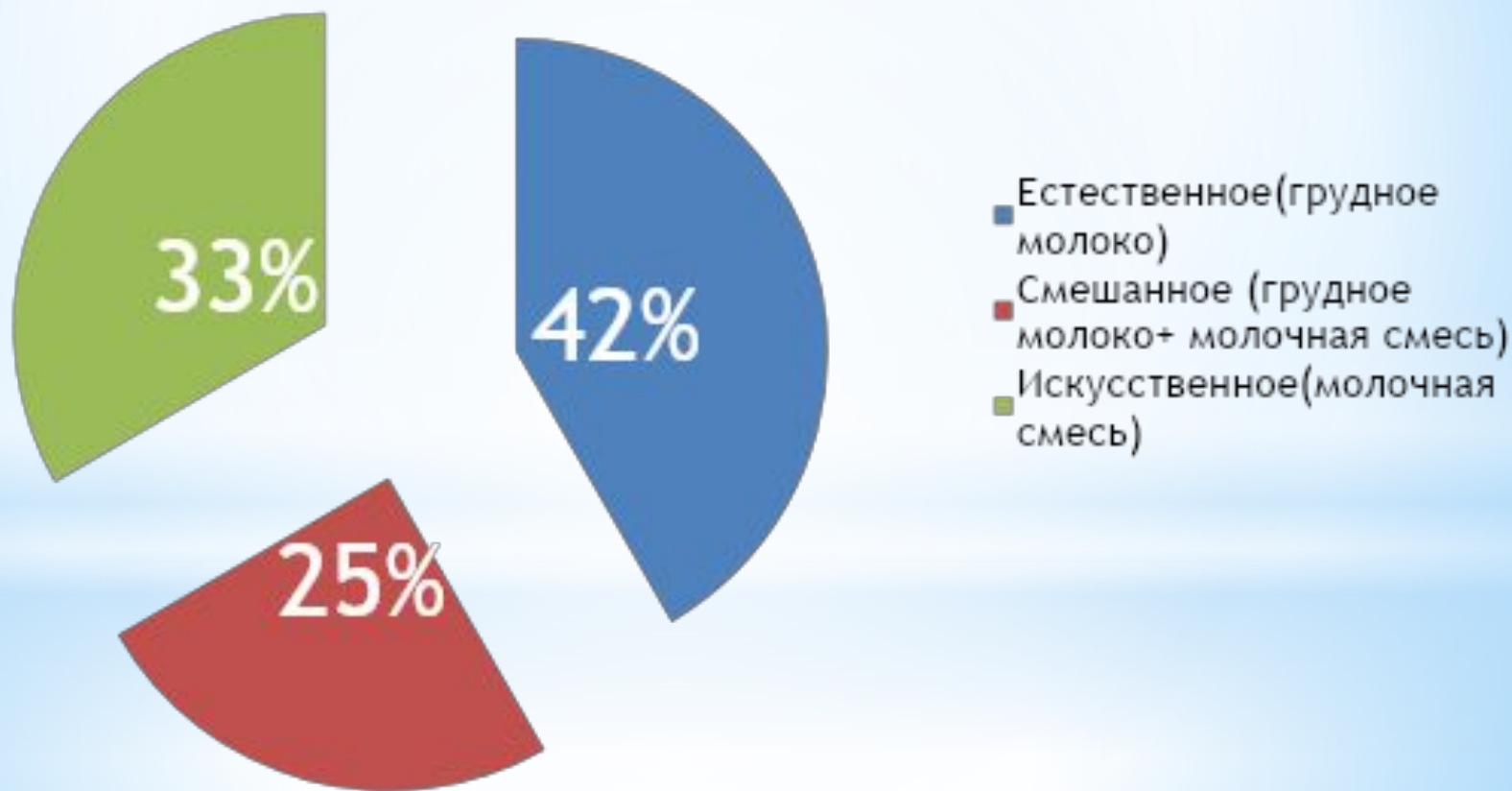
Результаты социологических методов исследования

В течение какого времени после рождения ребёнок был приложен к груди



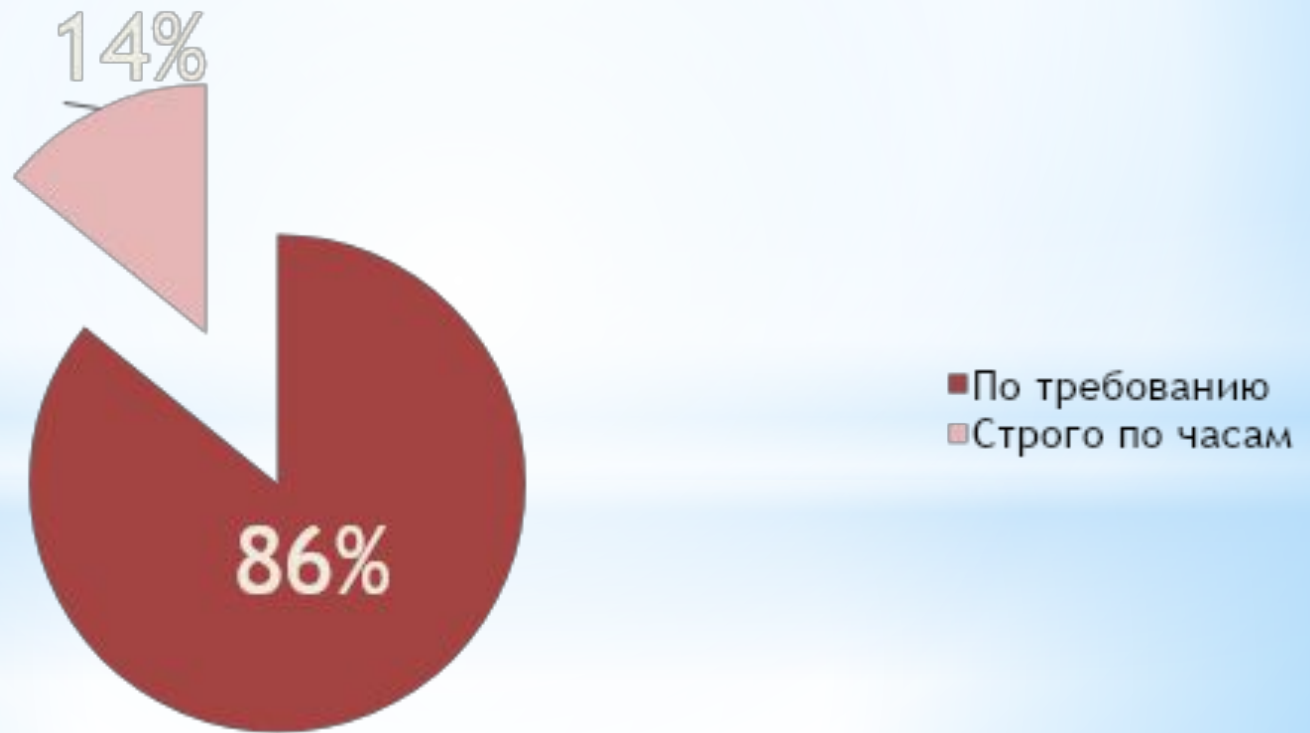
Результаты социологических методов исследования

Какой вид вскармливания у вашего ребёнка



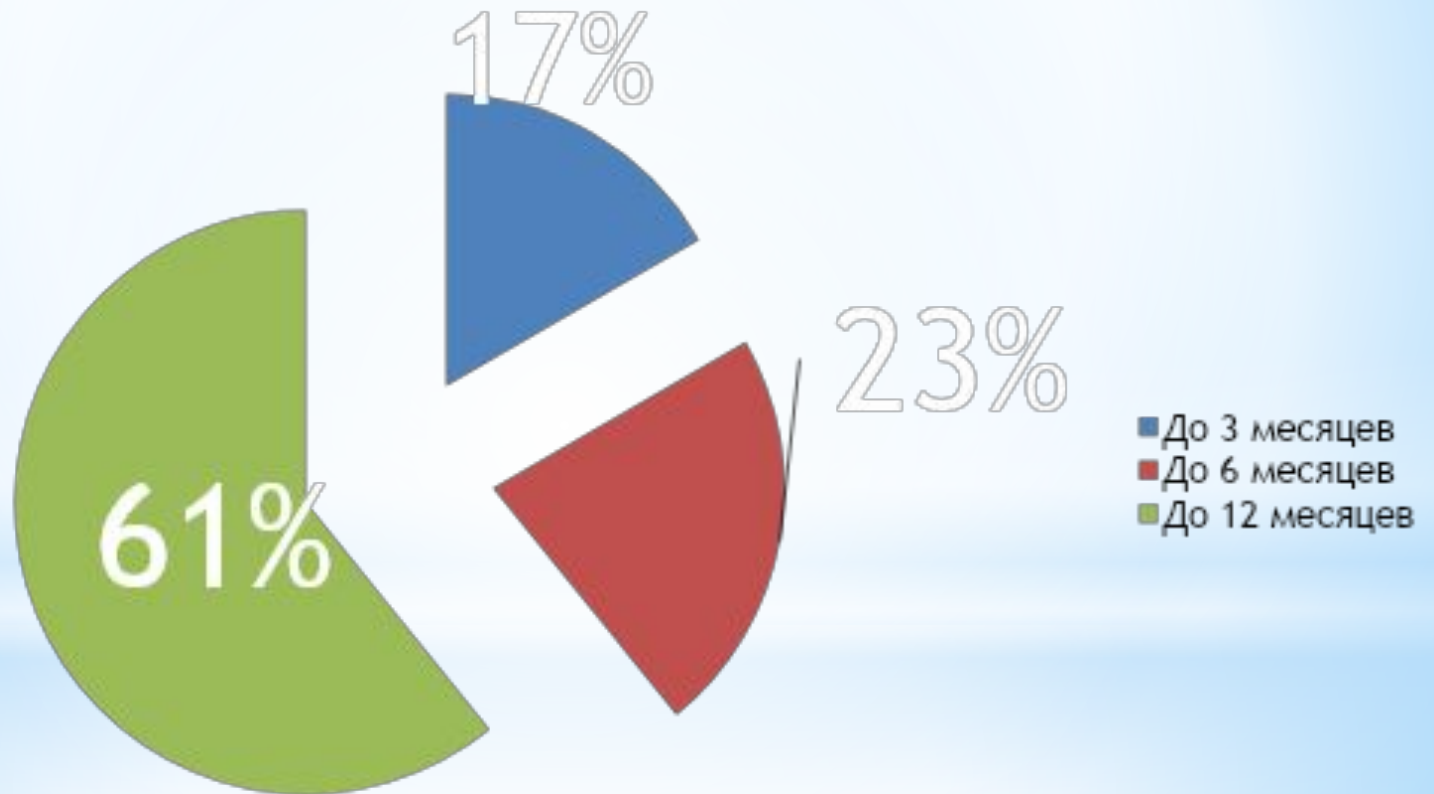
Результаты социологических методов исследования

Какой режим кормления у вашего ребёнка



Результаты социологических методов исследования

Как вы считаете, до какого возраста ребёнок должен находиться на естественном вскармливании (грудное молоко)



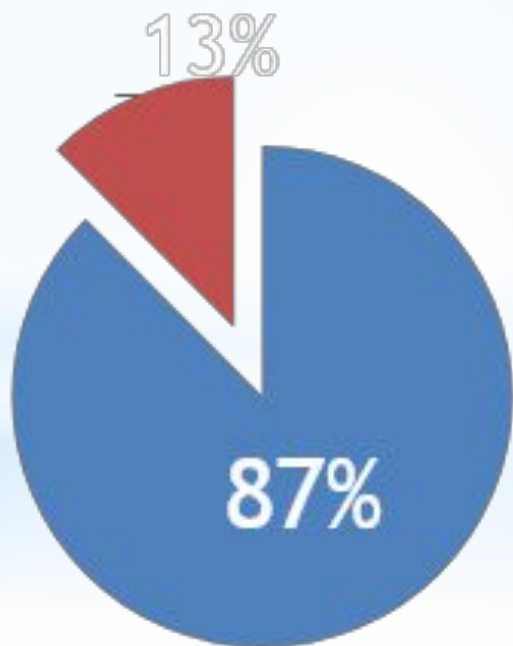
Результаты социологических методов исследования

Какой основной источник информации по вопросам питания ребёнка



Результаты социологических методов исследования

Проводились ли с вами беседы участковой медицинской сестрой педиатрического участка о преимуществе, пользе и правилах грудного вскармливания; о правилах и своевременности введения продуктов прикорма; о правилах подбора молочной смеси.



- Да
- Нет

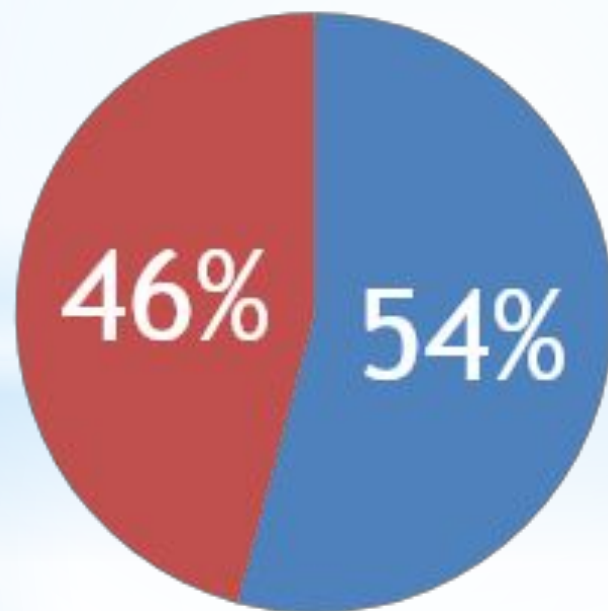
Результаты социологических методов исследования

Какие причины перевода ребёнка на искусственное вскармливания



Результаты социологических методов исследования

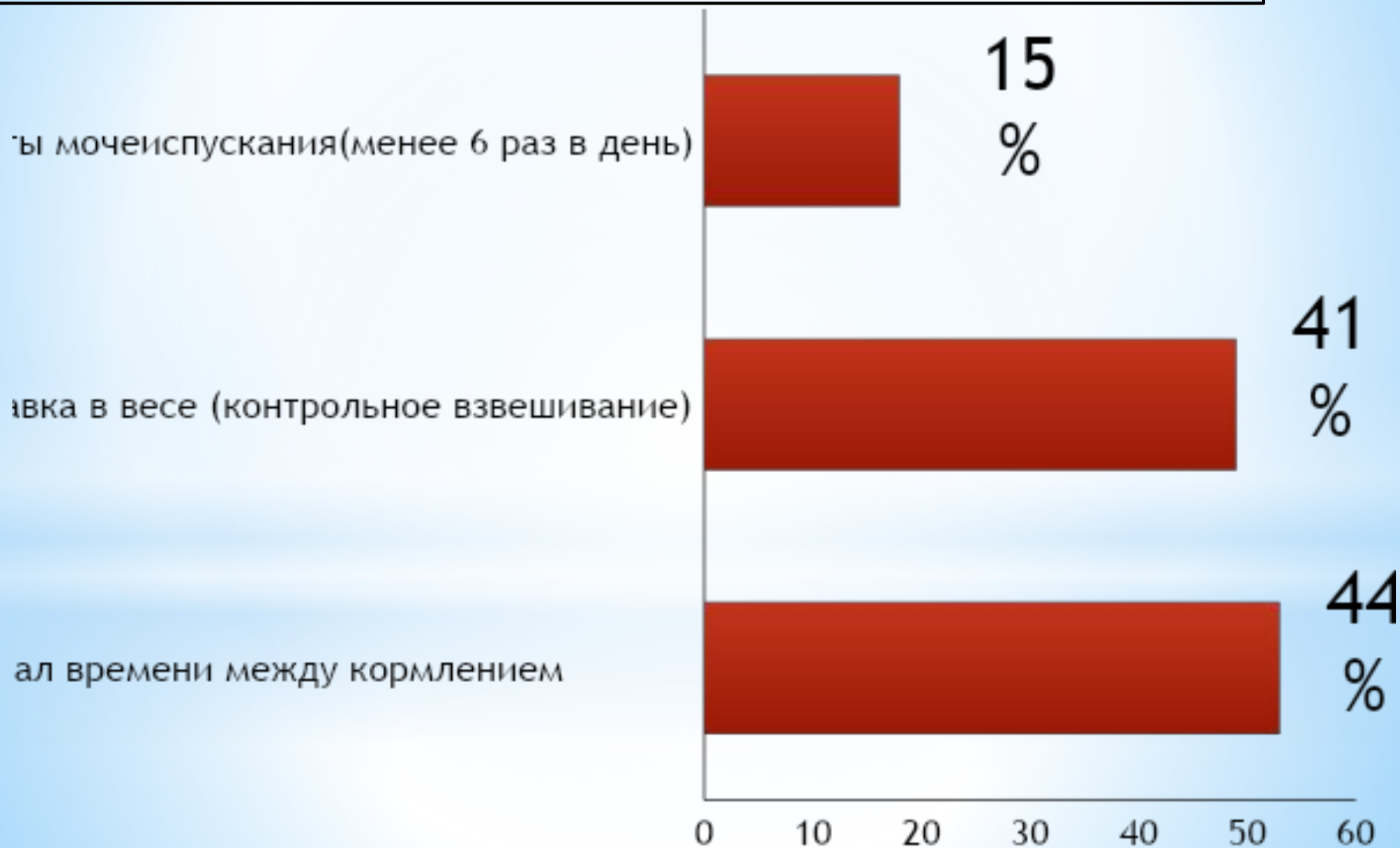
Хватало ли вашему ребёнку грудного молока



- Да
- Нет

Результаты социологических методов исследования

Как вы поняли (как понять), что ребёнку не хватает грудного молока



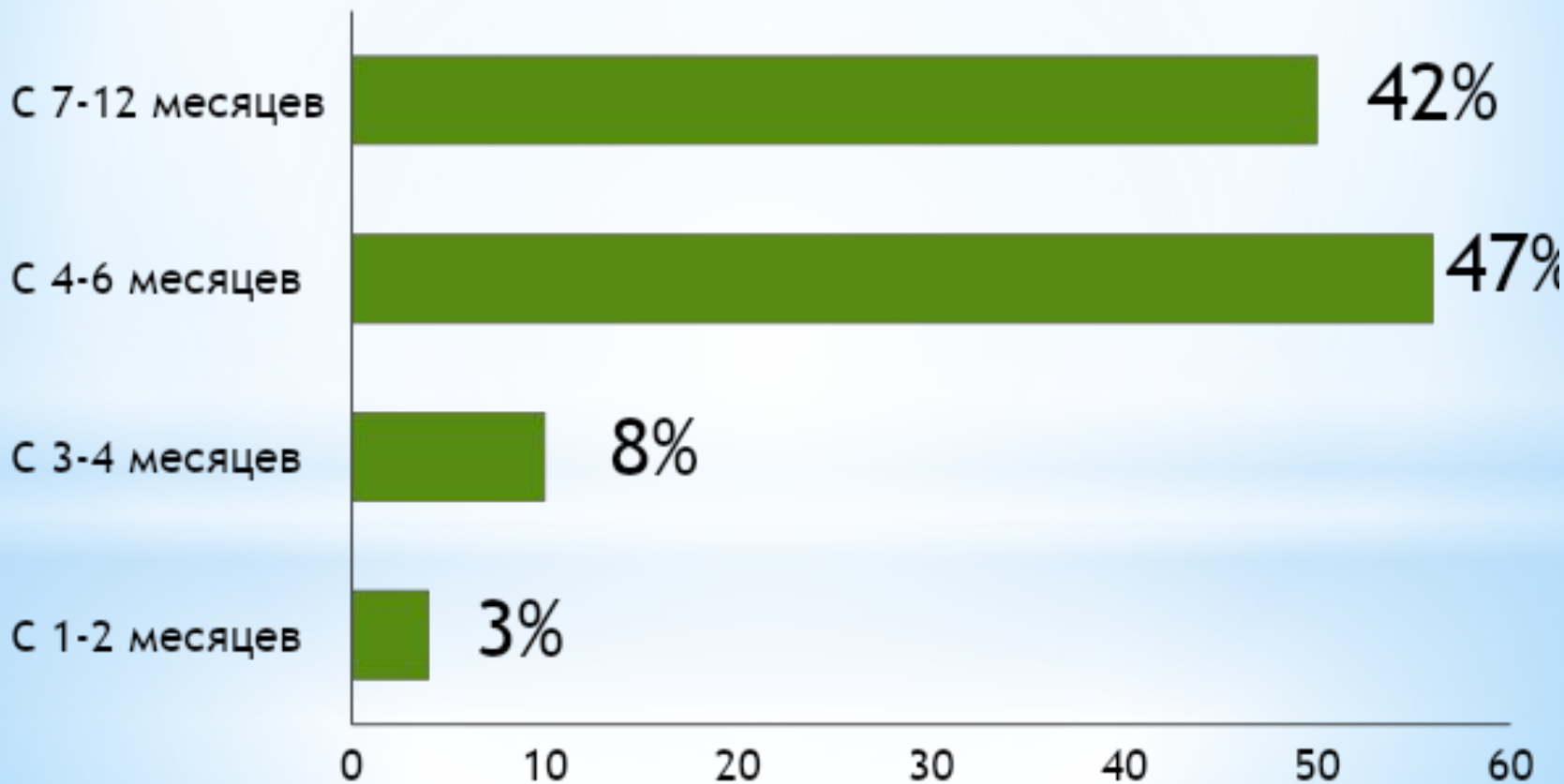
Результаты социологических методов исследования

Как вы боролись(как бы стали бороться) с нехваткой грудного молока



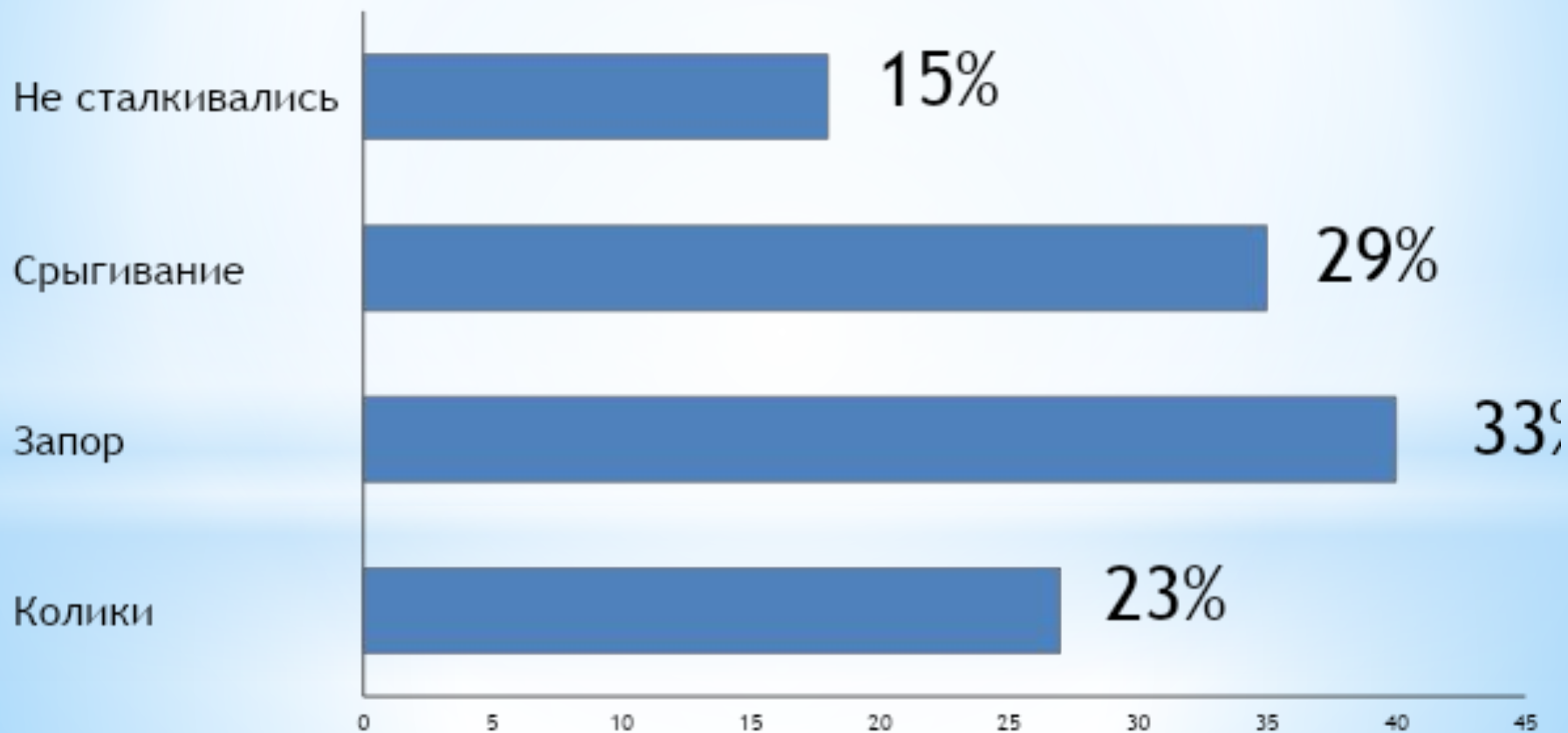
Результаты социологических методов исследования

С какого возраста (месяцы) вы дали ребёнку прикорм



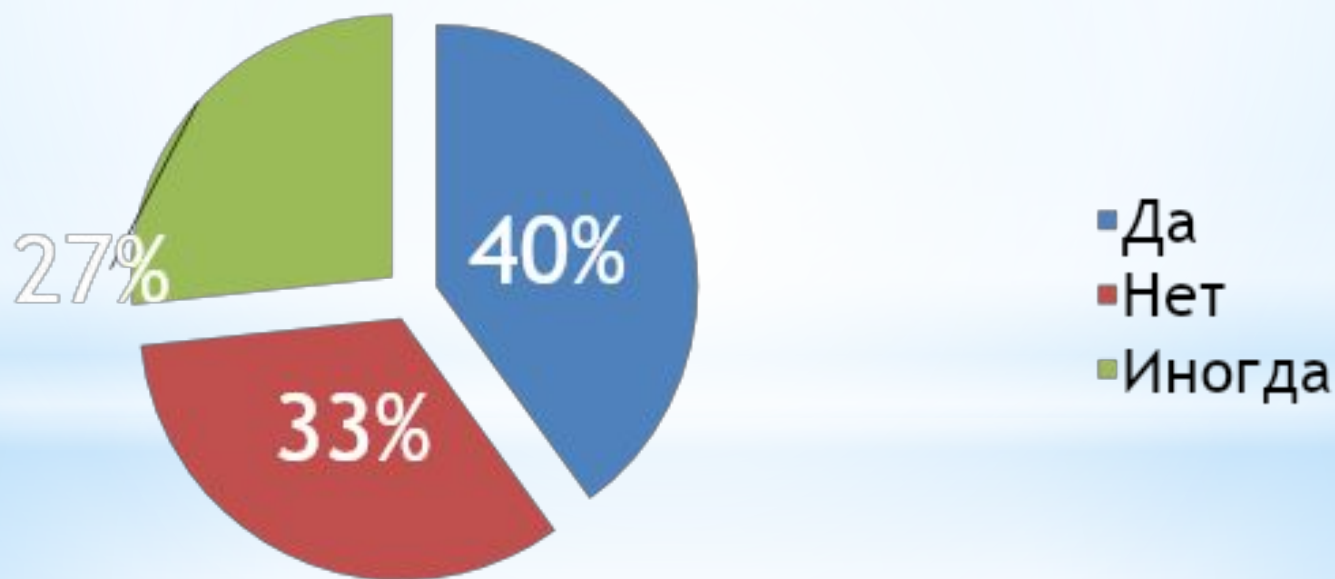
Результаты социологических методов исследования

С какими функциональными расстройствами пищеварения сталкивался ваш ребёнок



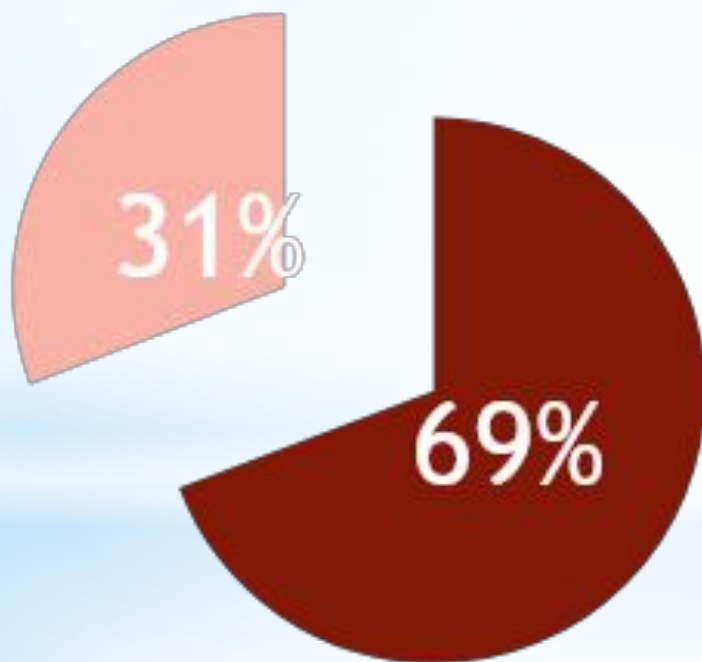
Результаты социологических методов исследования

Развивались ли у ребёнка различные аллергические реакции при кормлении грудным молоком (Высыпания, покраснения кожи)



Результаты социологических методов исследования

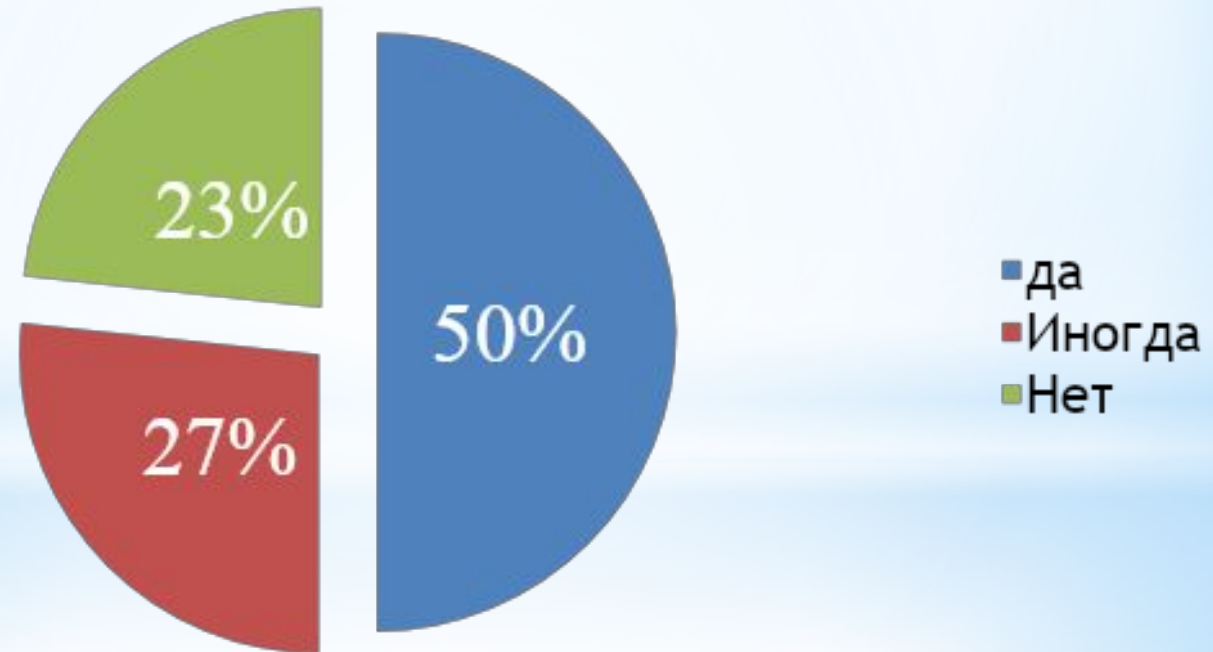
Какие предпринимали (предприняли бы) меры при осложнении кормлению молочной смесью



- обращались за помощью к участковой медицинской сестре педиатрического участка
- самостоятельно
- меняли молочную смесь

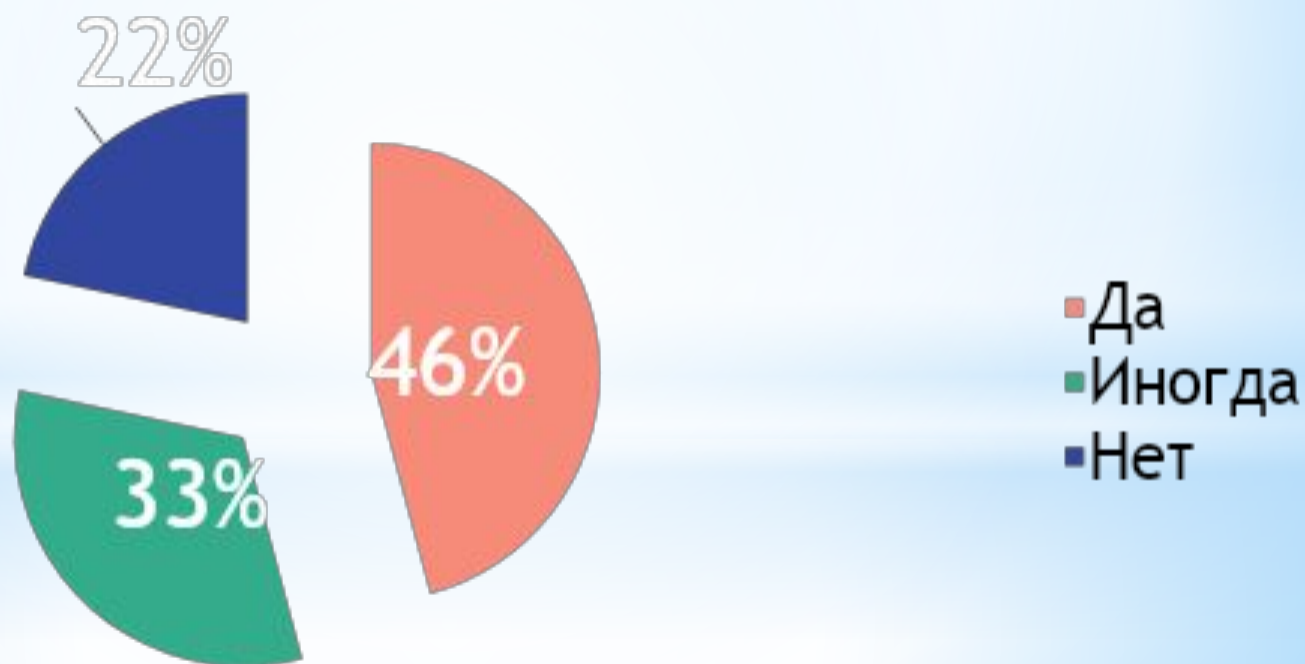
Результаты социологических методов исследования

Все ли рекомендации участковых медицинских сестёр по питанию ребёнка выполняли вы



Результаты социологических методов исследования

Удовлетворены ли вы советами участковой медицинской сестры по вопросам питания ребёнка



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

1. Проведя анализ литературных данных о питании детей первого года жизни, мне удалось выяснить, что питание детей первого года жизни является одним из основных факторов сохранения здоровья детей и их роста и развития. Грудное вскармливание является правильным, адекватным и оптимальным видом вскармливания для ребёнка первого года жизни в связи с имеющимися возрастными анатомо-физиологическими особенностями органов пищеварения.

2. Изучив организацию питания детей первого года жизни на педиатрическом участке на примере ГБУЗ «Петропавловск-Камчатская городская детская поликлиника №1» по статистическим данным, можно сказать, что значительно возрос процент грудного вскармливания детей с 2015-2017 год и значительно снизился процент искусственного вскармливания, так же можно сказать, что большинство родителей своевременно вводят тот или иной прикорм ребёнку благодаря активной работе участковых медицинских сестер, что очень важно для здоровья ребёнка.

3. Проведя анкетирования среди матерей по организации питания детей первого года жизни на примере ГБУЗ «Петропавловск-Камчатская городская детская поликлиника №1», выяснилось, относительно достаточный уровень удовлетворенности советами участковой медицинской сестры, верные источники информирования родителей о рациональном вскармливании детей в первый год жизни приводит к длительности грудного вскармливания, к правильному подбору молочной смеси, своевременности введения прикормов по возрастам, что способствует к снижению функциональных расстройств питания и в последующем снижает риск по развитию хронических заболеваний желудочно-кишечного тракта, обмена веществ.

4. Выявив роль участковой медицинской сестры в организации питания детей первого года жизни, можно сказать, что участковая медицинская сестра педиатрического участка – играет очень важную роль в организации питания детей. Проводит беседы о пользе и правилах грудного вскармливания; дает советы по организации свободного вскармливания, обеспечивает психологический настрой матери на длительную лактацию; даёт советы о правилах и своевременности введения прикорма по возвратам; о правилах подбора и перевода на другую молочную смесь. Обучает мать технике вскармливания ребенка; контролирует прибавку массы тела ребёнка, при недостаточной прибавки в весе ребёнка, организует проведение контрольного взвешивания.

5. Проанализировав литературные данные по питанию детей первого года жизни, выявив роль участковой медицинской сестры в организации питания детей первого года жизни, изучив питания детей первого года жизни на педиатрическом участке - мною были составлены рекомендации для матерей имеющих детей первого года жизни и для участковых медицинских сестёр педиатрического участка.

Спасибо за внимание!

