

Пути создания внешней привлекательности

ВЫПОЛНИЛА МАГИСТРАНТ 2 КУРСА МКК

ИРИНА МАКЕЙЧИК

внешняя привлекательность человека является неотъемлемым атрибутом культуры любого общества

стремление к красоте и привлекательности может оказывать глубокое влияние на отдельных людей, политику государства и общество в целом



Основные принципы внешней привлекательности

Принцип самовоспитания и самосовершенствования.

Принцип гармонии визуального образа.

Принцип коммуникативного и речевого воздействия

Принцип саморегуляции.

Принцип самовоспитания и самосовершенствования

Понимание
себя

Взгляд на
себя со
стороны

Определени
е своей цели
в жизни

Принцип гармонии визуального образа

стройность в
сочетании
пропорций лица и
тела

Сочетание типа
силуэта

Сочетание
цветового типа
личности





Основные стратегии приобретения расположения людей

Выражение своей симпатии к другому человеку.

-говорить комплименты, хвалить людей

-улыбка и невербальные знаки внимания к собеседнику (кивки головой, взгляд на собеседника)



Основные стратегии приобретения расположения людей

Создание видимости сходства

-наличие общих интересов, похожей внешности или голоса, манере одеваться и разговаривать.

-Скорректировать свое мнение, подстроиться по какому-либо признаку — хороший способ завоевать расположение.



Основные стратегии приобретения расположения людей

Увеличение своей физической привлекательности

Красивые люди имеют больше шансов быть принятыми на руководящие должности и общественные посты.

Для этого люди сидят на диетах, ходят в тренажерные залы, следят за цветом лица, состоянием зубов, делают прическу и бреются



Основные стратегии приобретения расположения людей

Демонстрация собственной скромности

Люди, которые умаляют свои успехи, вызывают больше симпатии, чем те, кто ими хвастается.

Скромность не всегда положительна. Риск скромности состоит в том, что люди, особенно малознакомые или недоброжелательно настроенные, могут поверить в отсутствие у вас способностей, предположить о низкой самооценке и самоуважении.

