

**Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение**

«Школа №182»

В ЛЕС ПО ЯГОДЫ

Подготовил: ученик 6 «А» класса

Чашурин Артем

Учитель:

Ладоньчева Лариса Геннадьевна

СЪЕДОБНЫЕ ЛЕСНЫЕ ЯГОДЫ: ОТЛИЧИЕ ОТ НЕСЪЕДОБНЫХ

- Часто по внешнему виду бывает сложно определить, съедобная ягода или ядовитая. Но птицы и животные умеют их различать. Поэтому, если рядом с кустарником или деревом находятся поклеванные ягоды, растение, в большинстве случаев, является съедобным. Если пришлось попробовать хоть одну ягоду на вкус, не стоит торопиться съесть еще одну, потому что по вкусу можно определить ее съедобность: ядовитые плоды горькие, вяжущие во рту, терпкие, а съедобные – кислые, сладкие, сочные. При употреблении 3 ягод может наступить отравление, поэтому, по вкусу одной штуки уже можно насторожиться по поводу полезности плода. Особенно ядовитыми являются ягоды мелкой шаровидной формы с блестящей, гладкой поверхностью черного или красного цвета. Обычно они выглядят привлекательнее, чем обычные ягодные растения. Чтобы со стопроцентной уверенностью различать одни плоды от других, необходимо запомнить, как выглядят съедобные лесные ягоды по фото.



СЪЕДОБНЫЕ ЛЕСНЫЕ ЯГОДЫ



- **Лесная ягода** содержит множество полезных макро- и микроэлементов, витаминов, прочих биологически активных веществ. Поэтому дикорастущие плоды очень ценятся при использовании в лечебных целях и в диетологии. Сбирать дикорастущую ягоду можно с раннего лета и до поздней сени, вплоть до появления первого снежного покрова.

Узнай по морфологическому описанию.



- Растение высотой 15 см с красными плодами вытянутой формы. Произрастает на полянах, редколесье, опушках. Начинает цвести в начале лета белыми душистыми соцветиями. Листья и плоды его широко используются в лечебных, косметологических, диетологических целях. Ягоду засушивают, делают из нее отвары и чай, она помогает при заболеваниях мочеполовой системы, желчнокаменной болезни, диабете, болезнях органов пищеварения. **(Земляника)**

Узнай по морфологическому описанию.

- Бывает черная, желтая и красная. Дикорастущая форма этого растения произрастает практически в каждом лесу, за исключением особо холодных регионов. Бывает черная, желтая и красная. Желтая является самой сладкой из трех видов, а красная, содержит наибольшее количество пектина. Как и домашняя, лесная дикорастущая форма используется для приготовления компотов, желе, варенья, а листья широко используются в различных отварах. Листья и плоды этого растения используют при лечении заболеваний инфекционного и простудного характера, кровеносной системы, желудочно-кишечного тракта. (**Дикая смородина**)



Узнай по морфологическому описанию.



- Дикорастущую форму этого растения можно узнать сразу, поскольку она практически ничем не отличается от садовой. Она богата целебными свойствами, в лечебных целях используется каждая часть этого растения – стебли, листья, ягоды, корни. Наиболее часто используется для лечения простудных заболеваний и при воспалениях кожи. **(Лесная малина)**

Узнай по морфологическому описанию.



- **Небольшое травянистое растение высотой 30 см. с небольшими белыми цветами, которые превращаются к середине лета в ярко-красные плоды, собранные пучком по 1-6 штук. Ягоды кисловатые на вкус, внутри содержат крупную косточку. Ее используют в кулинарии и народной медицине в качестве богатого источника витамина С, флаваноидов, пектина и фитонцидов, которые помогают при борьбе со многими заболеваниями. (Костяника)**

Узнай по морфологическому описанию.

- Кустарник высотой примерно 1 метр с плодами синеватого цвета. Чаще встречается в северных районах, устойчив к морозам. Собирать плоды этого растения очень сложно, поскольку плоды очень неустойчивы к транспортировке. Сок хранится очень короткое время и быстро начинает бродить. Листья и плоды кустарника применяются для лечения энтероколитов, гастритов, а также в качестве жаропонижающего, сосудоукрепляющего, противовоспалительного средства.
(Голубика)



Узнай по морфологическому описанию.

- Произрастает растение в основном в сосновых борах северных широт. Растение имеет короткий стебель, кожистые листики темно-зеленого цвета. Относится к вечнозелёным растениям. Плоды ярко-красного цвета с кисловатым вкусом. Наиболее ценными в лечебном плане являются листья кустарничка, а затем уже и плоды. Это природный антисептик, используемый также в качестве мочегонного, укрепляющего сосуды средства. **(Брусника)**



Узнай по морфологическому описанию.

- Это растение часто путают с голубикой из-за синевато-черного цвета ее плодов. Растет оно на влажных болотистых почвах. Это небольшой кустарничек высотой до 40 см, с вытянутыми листьями, мякоть плодов имеет приятный вкус. Плоды употребляют в свежем виде, они помогают улучшать зрение, укреплять капилляры, употребляются для профилактики развития диабета.
(Черника)



Узнай по морфологическому описанию.

- Произрастает по всей территории России, в лесах существует около 40 видов этого кустарникового растения. Высота кустарника может достигать пяти метров, цветет он розовыми или белыми цветами. Его легко узнать по стеблям, покрытым шипами и плодам в виде ложного многоорешка с разросшимся цветоложем. Плоды ярко-красного или оранжево-красного цвета. Плоды растения ценятся за кладезь витаминов (особенно витамина С) и полезных микроэлементов, помогающих восполнить их дефицит в организме, а также лечить различные заболевания. **(Шиповник)**



Узнай по морфологическому описанию.

- Кустарник до 3 метров высотой с длинными зелеными листьями. Молодые побеги имеют серебристый оттенок, позднее кора грубеет и становится коричневой. Плоды кустарника имеют овальную или вытянутую форму ярко-оранжевого цвета, имея короткие плодоножки, тесно примыкая друг к другу, занимают почти весь стебель побега. Чрезвычайно полезные плоды содержат множество витаминов, флаваноидов, микроэлементов, а также антиоксидантов. Плоды растения используются в косметологии и кулинарии. Правда противопоказано неумеренное их употребление при мочекаменной болезни и повышенной кислотности желудка. (**Облепиха**)



Узнай по морфологическому описанию.



Это растение может иметь кустистую или длинноплодную форму. Достигает высоты 1,5 метров, цветет крупными белыми цветками. Плоды его по форме похожи на малину, только черного цвета с сизоватым налетом. Вкус плода – кисло-терпкий. Употребление плодов растения нормализует обмен веществ, повышает иммунитет, а настои и отвары из корней и листьев обладают ранозаживляющим, противовоспалительным и вяжущим действием. (Ежевика)

Узнай по морфологическому описанию.



- Растет кустарник преимущественно на юге России, у него желтые цветки и продолговатые плоды ярко-красного цвета с 2-3 семечками внутри. Ягоды кисловатые, но приятные на вкус. Собирать зрелые и перезрелые плоды сложно, поскольку они очень мягкие. Наибольшую витаминную ценность представляют не ягоды, а кора и листья кустарника. По своим вкусовым качествам плод растения может конкурировать с соком лимона. **(Барбарис)**

Узнай по морфологическому описанию.

- Представитель семейства тутовых с жесткими зубчатыми листьями, спелые плоды очень ароматные и сочные, почти черного или темно-фиолетового цвета. Листья этого растения используются для производства натурального шёлка (Черная шелковица).



Узнай по морфологическому описанию.

- Это древесное растение произрастает на юге и может достигать в длину 6 метров. Ветвистые стебли с пористой структурой, листья темно-зеленого цвета на коротких черешках. Крупные соцветия белого с желтоватым оттенком цвета, собраны воедино и достигают 25 см в диаметре. Растение можно узнать по характерному аромату. Ягоды черного цвета с фиолетовым отливом небольшого размера. Каждая часть дерева используется в лечебных целях для лечения заболеваний мочеполовой системы, дерматологических, решения проблем с почками, а также простудных заболеваний. **(Чёрная бузина).**



Узнай по морфологическому описанию.

- Северное травянистое растение с 30-сантиметровыми стеблями. По мере созревания ягоды растения превращаются из ярко-красных в оранжевые. Растет оно среди болотистых зарослей с обильным мхом. Уникальные полезные свойства морошки позволяют использовать ее как лечебное средство при многих заболеваниях, а также, как диетический продукт и средство для красоты кожи, волос и ногтей. Употребление морошки очень благотворно влияет практически на весь организм. **(Морошка)**



ЯДОВИТЫЕ ЯГОДЫ: СИМПТОМЫ ОТРАВЛЕНИЯ, ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ

- Главными признаками интоксикации, которое вызывают ядовитые ягоды, являются: судороги, частое сердцебиение, затруднение дыхания, раздражение органов ЖКТ, угнетенность сознания, головокружение. Если появились такие симптомы, первым делом необходимо обеспечить пострадавшему покой, прочистить желудок. Для этого нужно выпить 2- 4 стакана воды с разведенными в ней активированным углем (2 ст.л. на 500 мл), солью или марганцовкой (1 ч.л. на 500 мл). Неоднократное повторение этой процедуры поможет вызвать рвоту, освободить желудок от отравляющего вещества. Если с собой есть аптечка, пострадавшему нужно принять сердечное средство, а также любое слабительное. Если аптечки под рукой нет, помогут сухари из черного хлеба, крахмал или молоко. Пострадавшему нужно обеспечить тепло и как можно скорее оказать квалифицированную медицинскую помощь. **Но, лучше выучить, какие ягоды –наши враги.**

ЯДОВИТЫЕ ЯГОДЫ В ЛЕСУ

ВОРОНИЙ ГЛАЗ



ПАСЛЁН



БЕЛЛАДОННА



ВОЛЧЕЯГОДНИК



Узнай по морфологическому описанию.



- В народе это растение называют сонной травой. Встречается оно чаще в горных лесах , как одиночное растение или целыми зарослями. Ядовитые ягоды его круглой формы, с блестящей кожицей черного цвета, размером с вишню. Имеют сладковато-кислый вкус, внутри содержится множество семян. Они очень ядовитые, употребление внутрь небольшого количества плодов может вызвать остановку сердца и паралич дыхательной системы. Листья, корни этого растения настолько же токсичны, как и плоды. **(Белладонна)**

Узнай по морфологическому описанию.

- Это растение можно встретить около водоемов, в сырых оврагах дубовых лесов. В народной медицине плоды его используются, но самостоятельное употребление чревато отравлением. Опасны как его красные овальные плоды, так и листья, которые издают неприятный аромат. Горькие плоды сочные, очень привлекат своим внешним видом, но пробовать их нельзя. **(Паслён сладко-горький)**



Узнай по морфологическому описанию.



- Невысокое травянистое растение с одним прямым стеблем, на котором созревает один плод округлой формы и черного цвета. Ягода имеет горький привкус и неприятный запах. Растет в хвойных и смешанных лесах, среди кустарников. Плоды, листья и корневище растения одинаково опасны отравлением, признаками которого являются остановка дыхания, раздражение кишечника, нарушение сердечной деятельности. Листья воздействуют на нервную систему человека и могут вызвать паралич. Народная медицина использует растение для лечения чирьев, для смазывания различных ран, спиртовой настойкой и отваром листьев, его отвары используют для лечения туберкулеза легких. **(Вороний глаз)**

Узнай по морфологическому описанию.

- **Всем известное раннецветущее травянистое растение наших лесов, привлекающее нас необыкновенным ароматом, имеет ядовитые ягоды красного или оранжевого цвета. Плоды зреют с августа по сентябрь, их употребление вызывает судороги, тошноту, головокружение, нарушение сердечной деятельности.. Медицина использует в основном листья этого растения для лечения сердечнососудистых заболеваний.**
- **(Ландыш майский).**



Узнай по морфологическому описанию.



- Многие знакомы с подобным садовым растением, особенно рады его плодам, созревающим в Нижегородской области одними из первых, но мало кто знает, какие ягоды ядовитые у его дикорастущей лесной формы. Они ярко-красного цвета, собраны в небольшой пучок и очень похожи на плод красной смородины. Вызвать заблуждение относительно съедобности ягод может то, что некоторые птицы клюют её плоды, однако для человека они ядовиты. А вот в декоративных целях кустарник иногда используют. **(Лесная жимолость).**

Узнай по морфологическому описанию.

- Растение средней высоты (до 60 см), с крупными продолговатыми плодами черного цвета, также они бывают красного или белого цвета. Всё растение ядовито, даже одно прикосновение может вызвать сильное воспаление, сопровождающееся появлением волдырей. Особенно сильная реакция проявляется на слизистой оболочке глаз и рта. **(Воронец колосистый)**.

