Творческий проект «Я готовлю завтрак»

Выполнила ученица 5 «Б»
МБОУ СОШ №78
Нольде Кристина Валерьевна

Сегодня на завтрак я приготовлю:
овсяную кашу на молоке, бутерброд с маслом и сыро, чай с сахаром.

Приготовление овсяной каши на молоке.

Ингредиенты:
овсяные хлопья – 4 ст. ложки;
молоко – 2 стакана;
соль, сахар, сливочное масло – по вкусу.

Приготовление

В небольшую кастрюльку наливаем молоко и на небольшом огне доводим его до кипения. После этого добавляем соль, сахар по вкусу и размешиваем, пока сахар не растворится. Теперь добавляем овсяные хлопья, огонь уменьшаем до минимума и варим кашу около 5 минут, помешивая, чтобы не пригорела. После этого добавляем сливочное масло и под закрытой крышкой даем настояться минут 5.

Бутерброд с маслом и сыром.

Ингредиенты:
Хлеб белый пшеничный-20г.
Масло сливочное-20г.
Сыр-30г.
Приготовление:
На кусочек хлеба ровным слоем намазать масло.
Сверху положить сыр.

Чай с сахаром

Ингредиенты:
Вода-200мл.
Чай чёрный-1 ч.л.
Сахар –2 ч.л.
Приготовление:
Чай залить кипящей водой, дать настояться 5-7 мин. Добавить сахар.

Сервировка стола к завтраку

Приятного аппетита!