

Творческий проект «Я готовлю завтрак»

Выполнила ученица 5 «Б»
МБОУ СОШ №78
Нольде Кристина Валерьевна



Сегодня на завтрак я
приготовлю:
овсяную кашу на
молоке, бутерброд с
маслом и сыро, чай с
сахаром.

Приготовление овсяной каши на молоке.



Ингредиенты:

овсяные хлопья – 4 ст. ложки;

молоко – 2 стакана;

соль, сахар, сливочное масло – по вкусу.

Приготовление

В небольшую кастрюльку наливаем молоко и на небольшом огне доводим его до кипения. После этого добавляем соль, сахар по вкусу и размешиваем, пока сахар не растворится. Теперь добавляем овсяные хлопья, огонь уменьшаем до минимума и варим кашу около 5 минут, помешивая, чтобы не пригорела. После этого добавляем сливочное масло и под закрытой крышкой даем настояться минут 5.

Бутерброд с маслом и сыром.



Ингредиенты:

Хлеб белый пшеничный-20г.

Масло сливочное-20г.

Сыр-30г.

Приготовление:

На кусочек хлеба ровным
слоем намазать масло.

Сверху положить сыр.

Чай с сахаром



Ингредиенты:

Вода-200мл.

Чай чёрный-1 ч.л.

Сахар –2 ч.л.

Приготовление:

Чай залить кипящей водой, дать настояться 5-7 мин. Добавить сахар.

Сервировка стола к завтраку



Приятного аппетита!