

# Творческий проект «Я готовлю завтрак»

Выполнила ученица 5 «Б»  
МБОУ СОШ №78  
Нольде Кристина Валерьевна



Сегодня на завтрак я  
приготовлю:  
овсяную кашу на  
молоке, бутерброд с  
маслом и сыро, чай с  
сахаром.

# Приготовление овсяной каши на молоке.



## *Ингредиенты:*

овсяные хлопья – 4 ст. ложки;

молоко – 2 стакана;

соль, сахар, сливочное масло – по вкусу.

## *Приготовление*

В небольшую кастрюльку наливаем молоко и на небольшом огне доводим его до кипения. После этого добавляем соль, сахар по вкусу и размешиваем, пока сахар не растворится. Теперь добавляем овсяные хлопья, огонь уменьшаем до минимума и варим кашу около 5 минут, помешивая, чтобы не пригорела. После этого добавляем сливочное масло и под закрытой крышкой даем настояться минут 5.

# Бутерброд с маслом и сыром.



## *Ингредиенты:*

Хлеб белый пшеничный-20г.

Масло сливочное-20г.

Сыр-30г.

## *Приготовление:*

На кусочек хлеба ровным  
слоем намазать масло.

Сверху положить сыр.

# Чай с сахаром



*Ингредиенты:*

Вода-200мл.

Чай чёрный-1 ч.л.

Сахар –2 ч.л.

*Приготовление:*

Чай залить кипящей водой, дать настояться 5-7 мин. Добавить сахар.

# *Сервировка стола к завтраку*



*Приятного аппетита!*