



# Переломы (Переломы костей)

# Вступление

Перелом - это любой перелом (или комбинация переломов) кости.

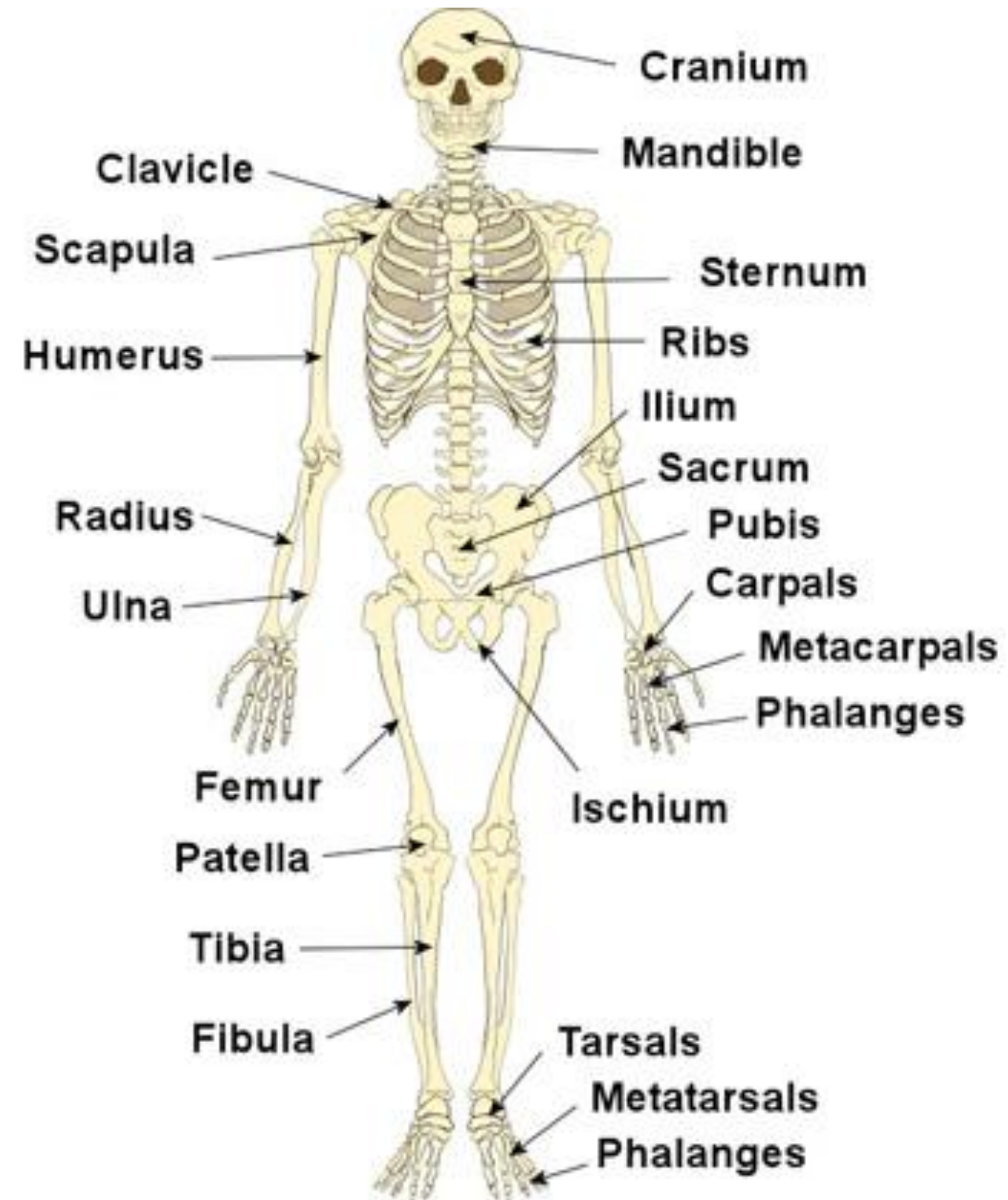
Переломы могут быть открытыми (любой перелом, сопровождающиеся ранениями мягких тканей) или закрытыми (без ранениями мягких тканей).

Перелом - это то же самое, что сломанная кость. Однако существует много разных типов переломов. Знание этих типов не требуется при оказании первой помощи.

Осложнения переломов включают кровотечение и шок, постоянное повреждение нерва, потерю функции конечности и сильную боль. Множественные переломы, особенно длинных костей (верхняя часть ноги и верхняя часть руки), могут быть опасными для жизни.

Этот урок даст вам несколько простых шагов для стабилизации переломов.

# Скелет



# Открытый и закрытый перелом

Открытый



Травма

Закрытый



# Признаки и симптомы

Признаки и симптомы перелома включают в себя:

- Деформации
- Припухлость
- Ушиб
- Боль и чувствительность
- Ограниченное движение
- Шок
- Выступающая кость или открытая рана
- Шум (крепитация)
- Неспособность операться на или переместить конечность

Незначительные переломы могут иметь минимальные симптомы.

Эти переломы легко принять за растяжение

# Открытый перелом



Открытые переломы подвержены высокому риску инфекции. Микробы могут заразить открытую кость. Остановка кровотечения так же важна, как и стабилизация этих переломов.

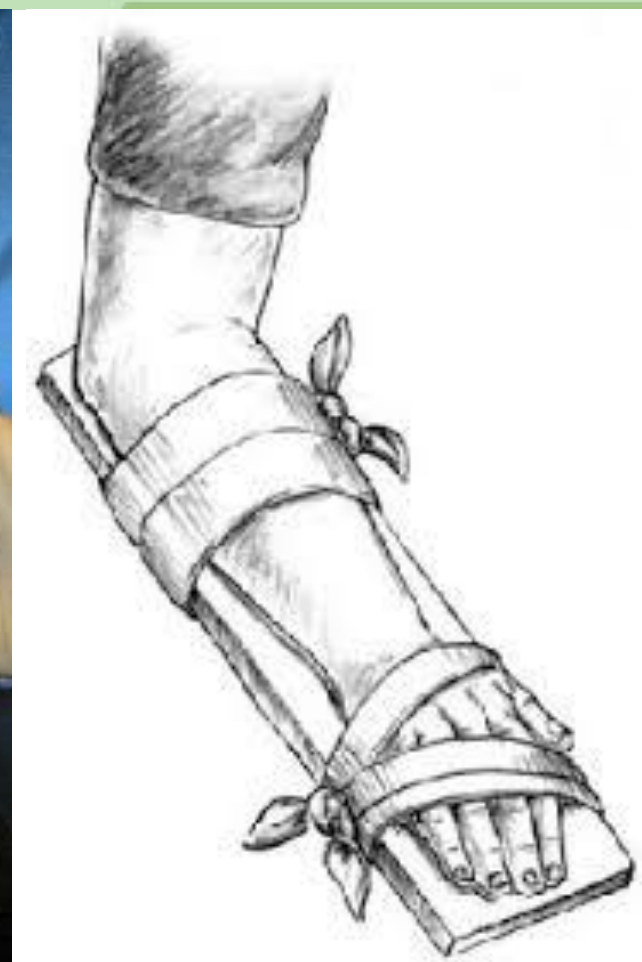
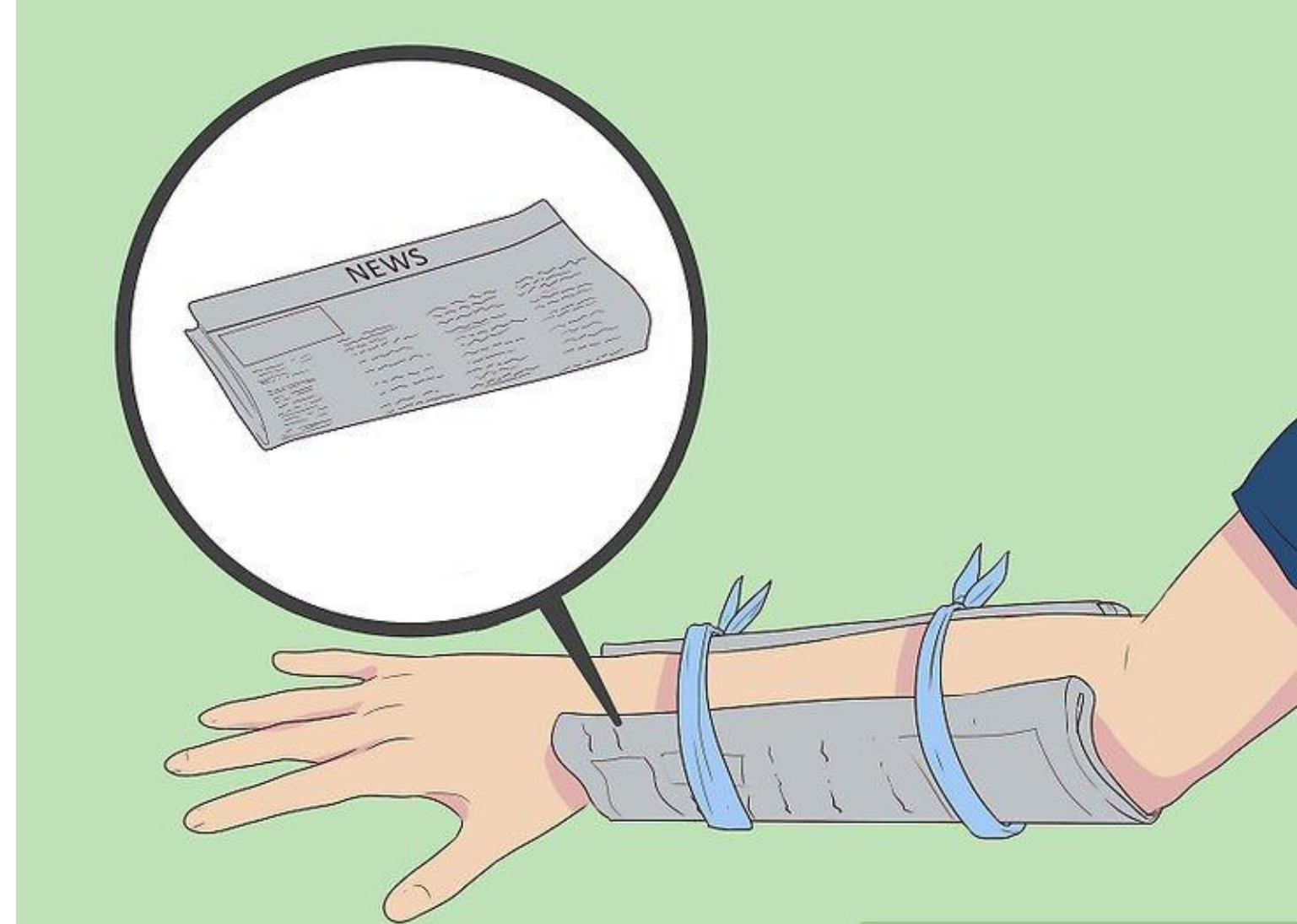
# Управление первой помощи

- Тщательно раскрывать и осмотреть место травмы
- Ищите признаки открытого перелома или открытой раны
- Удалите любую стягивающую одежду или украшения
- Обработайте любые раны и остановите любое кровотечение
- Избегайте надавливания непосредственно на место перелома
- Имобилизируйте перелом, хорошее правило большого пальца заключается в том, чтобы иммобилизовать сустав выше и сустав ниже раны.
- Проверьте движение, ощущение и циркуляцию за пределами места перелома, как до, так и после лечения.
- Мониторинг жизненно важных функций (если обучен) и наблюдение за развитием шока
- Точный метод иммобилизации будет зависеть от места перелома

# Стабилизация руки:

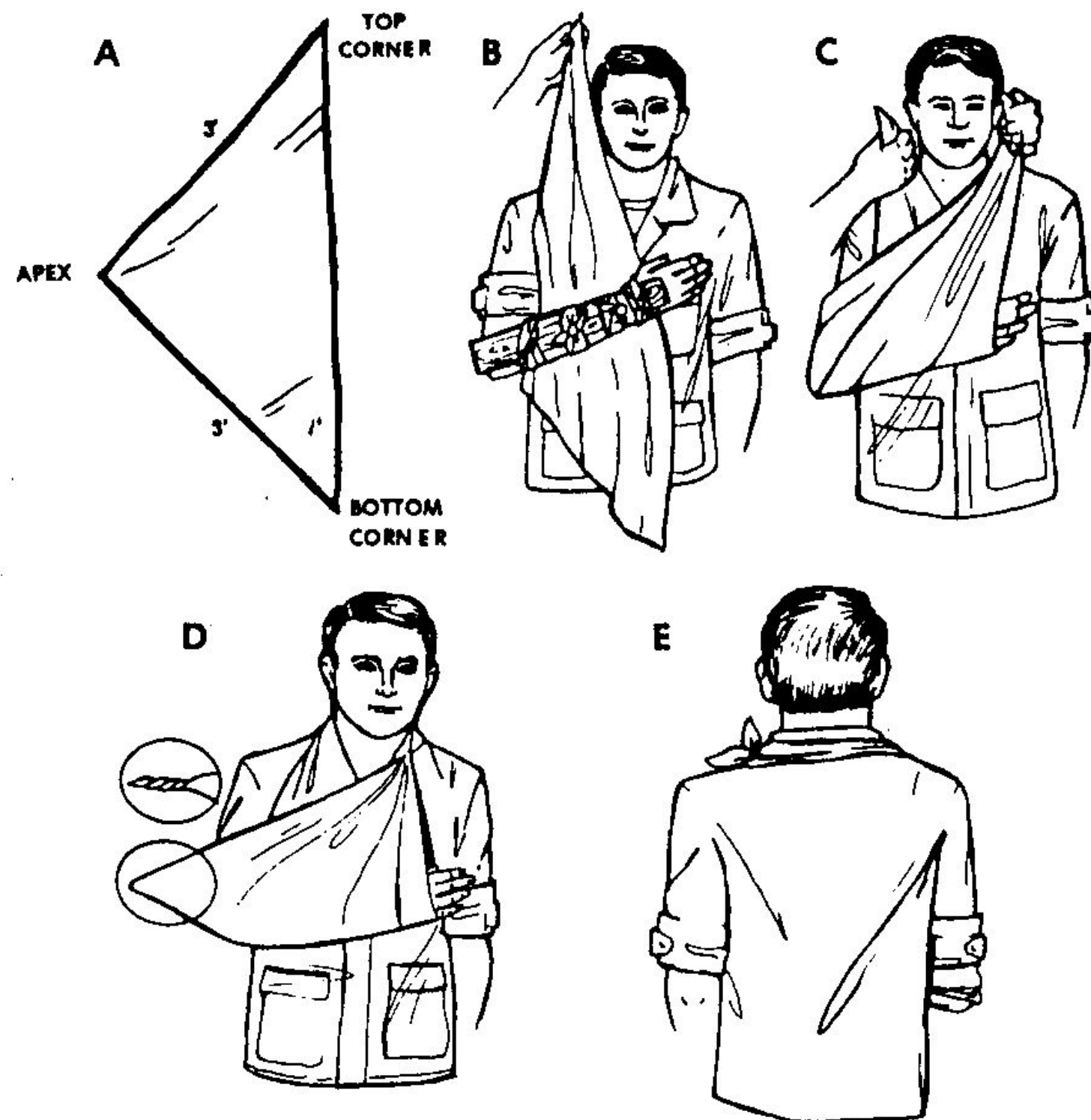
Может быть достигнуто с помощью:

- Деревянная палочка
- картон
- Газета
- Даже скрученное полотенце - что-нибудь жесткое





# Стропы



# Первая помощь при переломе нижней конечности

Кости ноги могут быть сломаны в результате удара, скручивания или прямых ударов. Колени обычно получают травмы при спортивных авариях и падениях.

Бедренная кость - самая крепкая кость в теле, и для ее разрушения по всей длине требуется значительное усилие.

Чаще всего это происходит после падения с большой высоты или сильного удара, например автомобильной аварии.

В голени две кости: голень и малоберцовая кость. Голень чаще всего ломается от сильного удара, часто с открытой раной. Малоберцовая кость тоньше и может быть сломана из-за скручивания, которое может привести к растяжению лодыжки

# Первая помощь при переломе нижней конечности

Обездвижьте ноги, используя неповрежденную ногу, чтобы наколоть сломанную.

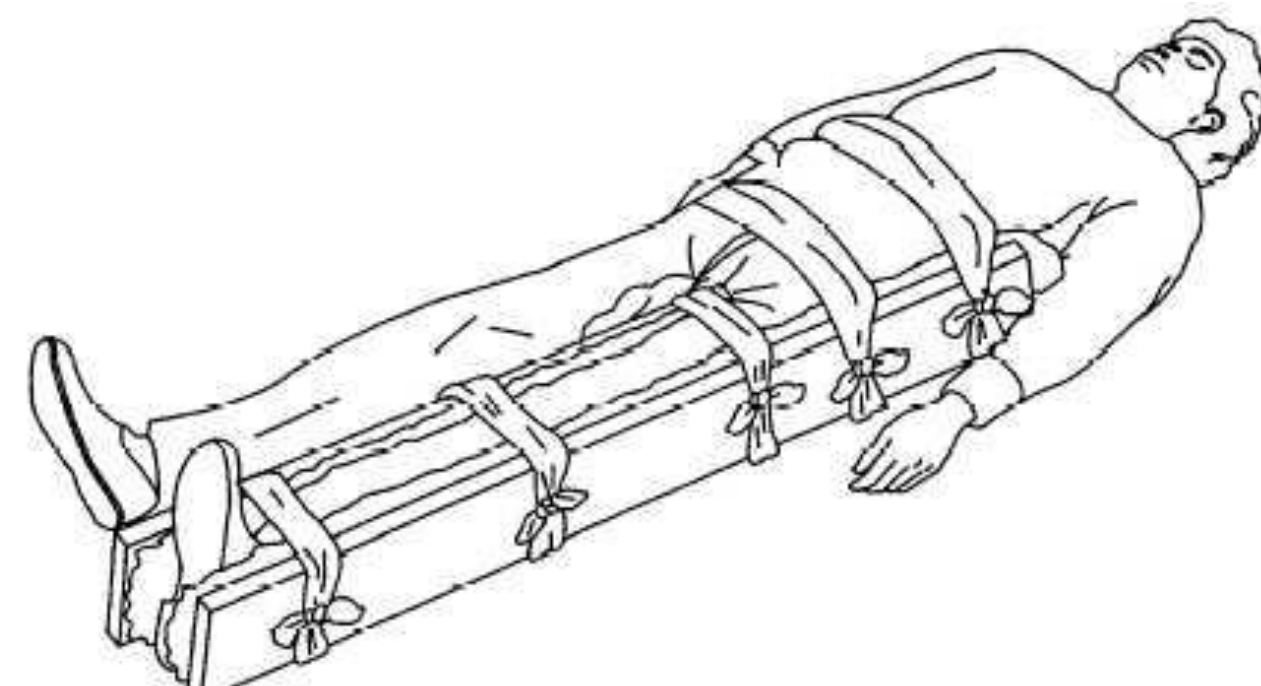
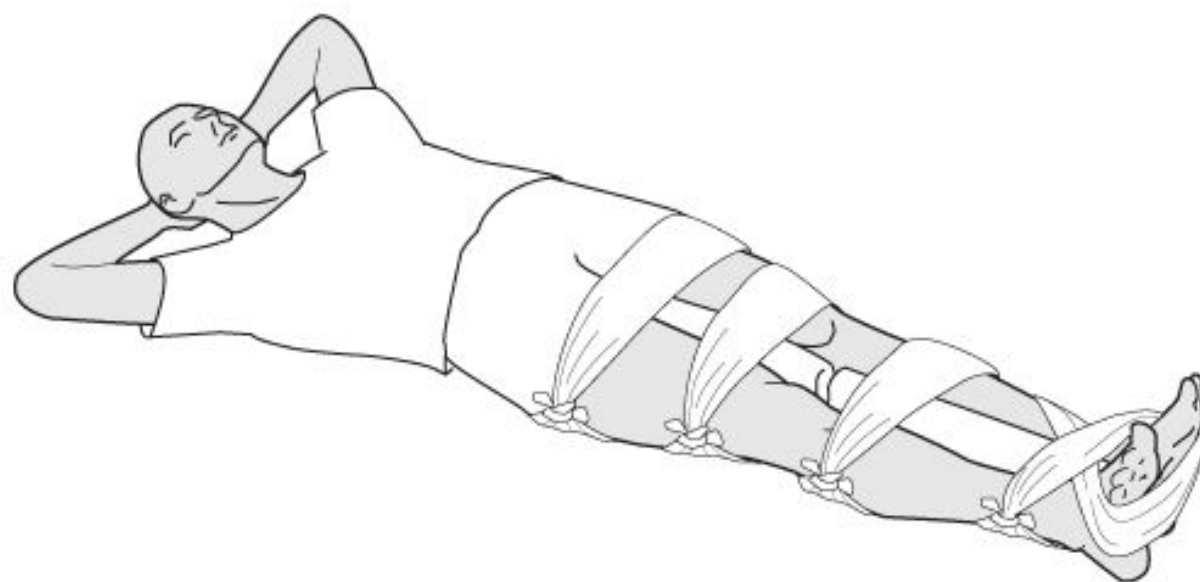
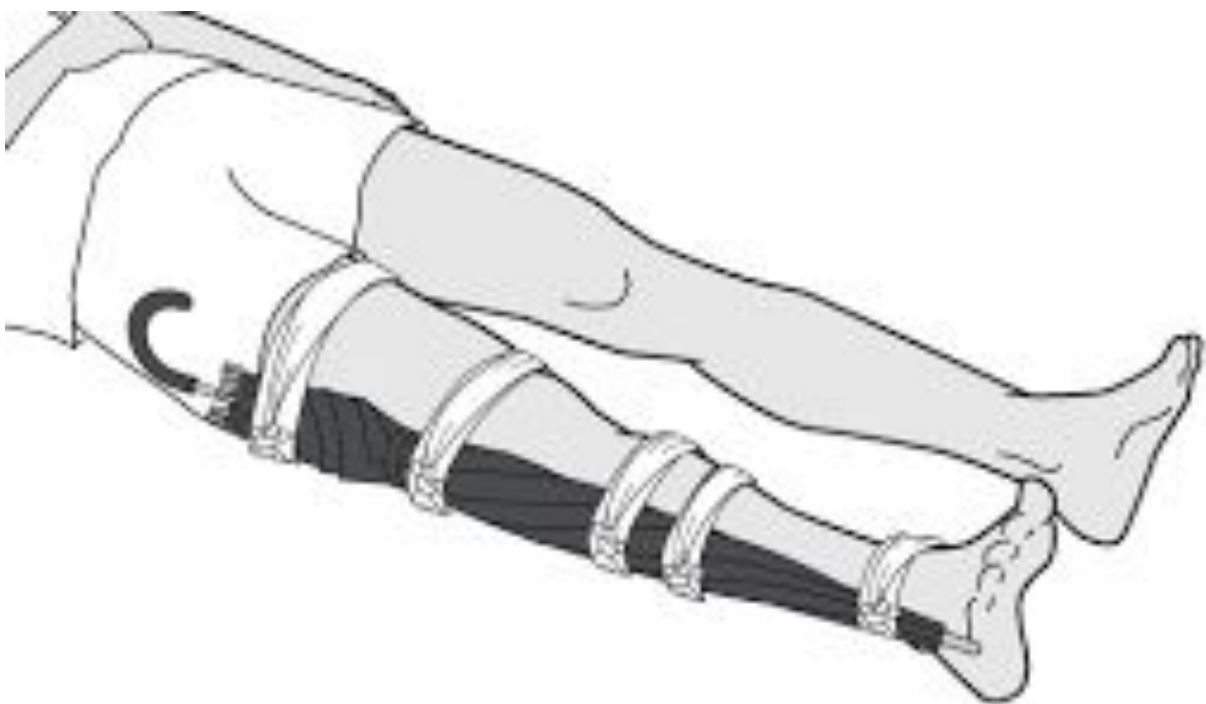
- Поднесите неповрежденную ногу к стороне раненой.
- Наденьте бинты под обеими ногами на лодыжки и колени, а также выше и ниже предполагаемого места перелома.
- Поместите бинтовую прокладку между нижними ногами для комфорта.
- Свернуть повязку в виде восьмерки вокруг ног и лодыжек.
- Свяжите бинты узлами на неповрежденной стороне, но остановитесь, если это причинит боль.

Если есть вероятность перелома возле лодыжки, оберните одну повязку вокруг ног и отдельную вокруг ног чуть выше лодыжки вместо использования восьмерки.

# Стабилизация ноги

Может быть достигнуто с помощью:

- Деревянная палочка
- картон
- Газета
- Даже скрученное полотенце - что-нибудь жесткое





**Вопросы?**