



Переломы (Переломы костей)

Вступление

Перелом - это любой перелом (или комбинация переломов) кости.

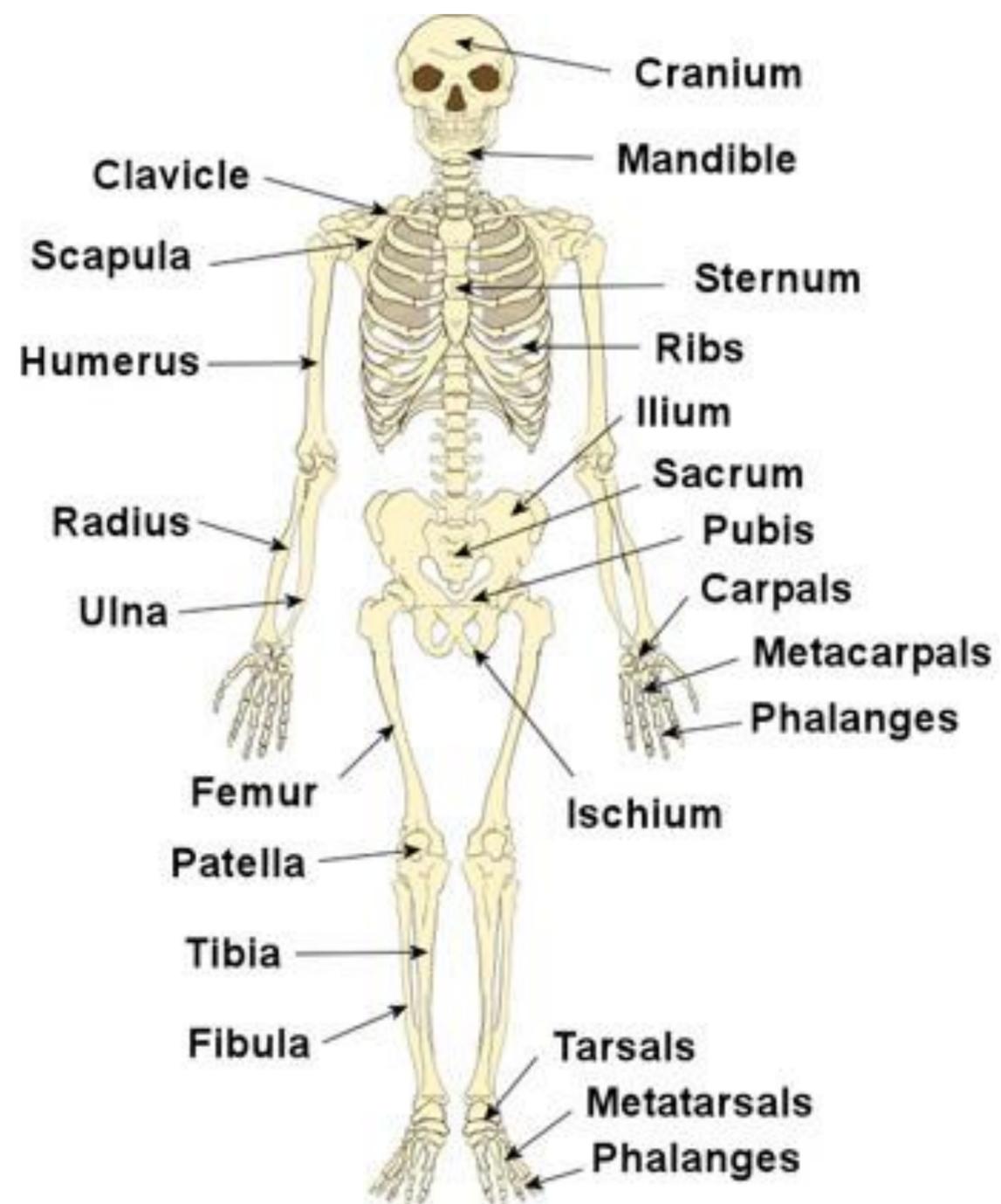
Переломы могут быть открытыми (любой перелом, сопровождающиеся ранениями мягких тканей) или закрытыми (без ранениями мягких тканей).

Перелом - это то же самое, что сломанная кость. Однако существует много разных типов переломов. Знание этих типов не требуется при оказании первой помощи.

Осложнения переломов включают кровотечение и шок, постоянное повреждение нерва, потерю функции конечности и сильную боль. Множественные переломы, особенно длинных костей (верхняя часть ноги и верхняя часть руки), могут быть опасными для жизни.

Этот урок даст вам несколько простых шагов для стабилизации переломов.

Скелет



Открытый и закрытый перелом

Открытый



Травма

Закрытый



Признаки и симптомы

Признаки и симптомы перелома включают в себя:

- Деформации
- Припухлость
- Ушиб
- Боль и чувствительность
- Ограниченное движение
- Шок
- Выступающая кость или открытая рана
- Шум (крепитация)
- Неспособность операться на или переместить конечность

Незначительные переломы могут иметь минимальные симптомы.

Эти переломы легко принять за растяжение

Открытый перелом



Открытые переломы подвержены высокому риску инфекции. Микробы могут заразить открытую кость. Остановка кровотечения так же важна, как и стабилизация этих переломов.

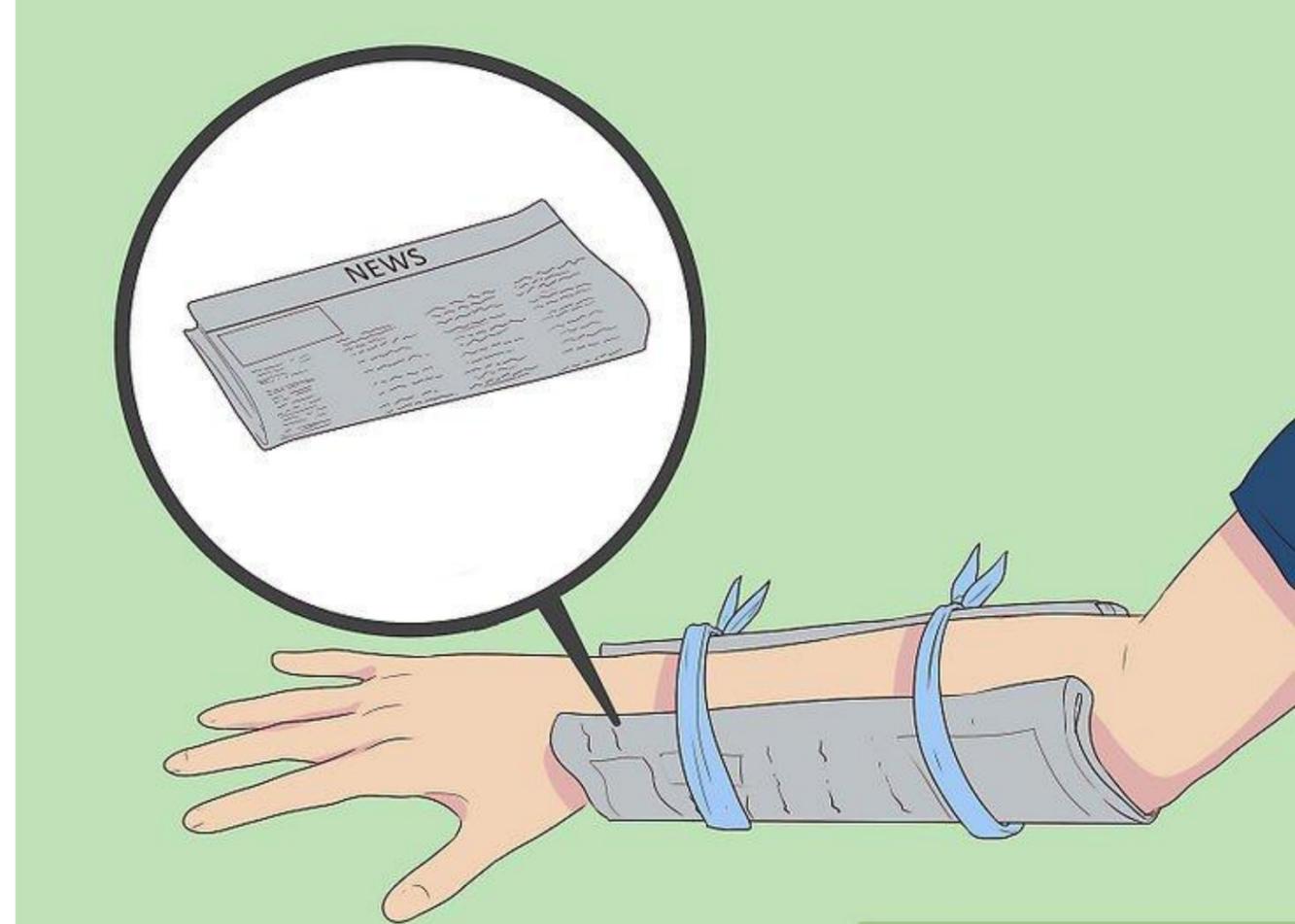
Управление первой помощи

- Тщательно раскрывать и осмотреть место травмы
- Ищите признаки открытого перелома или открытой раны
- Удалите любую стягивающую одежду или украшения
- Обработайте любые раны и остановите любое кровотечение
- Избегайте надавливания непосредственно на место перелома
- Имобилизируйте перелом, хорошее правило большого пальца заключается в том, чтобы имобилизовать сустав выше и сустав ниже раны.
- Проверьте движение, ощущение и циркуляцию за пределами места перелома, как до, так и после лечения.
- Мониторинг жизненно важных функций (если обучен) и наблюдение за развитием шока
- Точный метод иммобилизации будет зависеть от места перелома

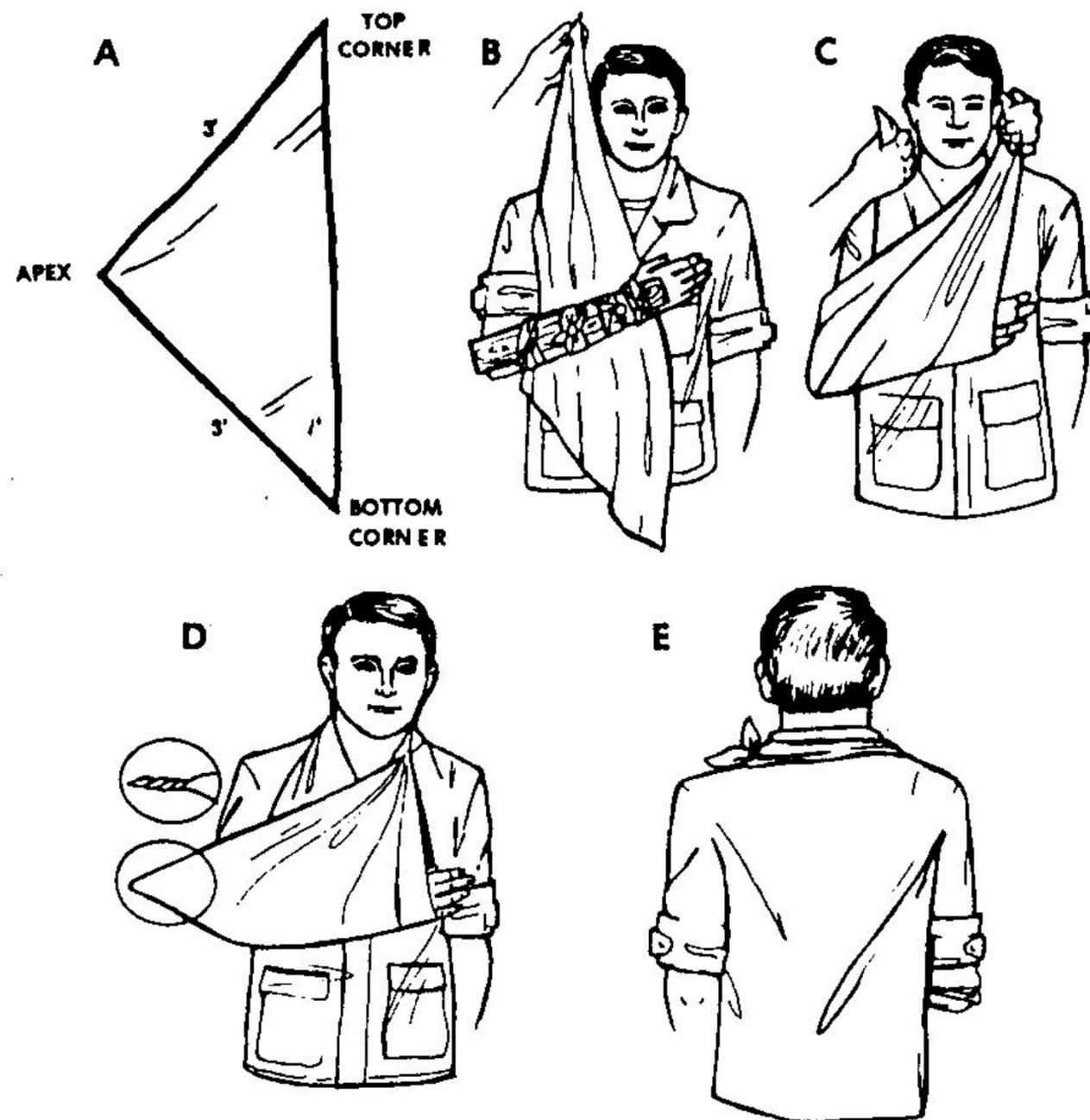
Стабилизация руки:

Может быть достигнуто с помощью:

- Деревянная палочка
- картон
- Газета
- Даже скрученное полотенце - что-нибудь жесткое



Стропы



Первая помощь при переломе нижней конечности

Кости ноги могут быть сломаны в результате удара, скручивания или прямых ударов. Колени обычно получают травмы при спортивных авариях и падениях.

Бедренная кость - самая крепкая кость в теле, и для ее разрушения по всей длине требуется значительное усилие.

Чаще всего это происходит после падения с большой высоты или сильного удара, например автомобильной аварии.

В голени две кости: голень и малоберцовая кость. Голень чаще всего ломается от сильного удара, часто с открытой раной. Малоберцовая кость тоньше и может быть сломана из-за скручивания, которое может привести к растяжению лодыжки

Первая помощь при переломе нижней конечности

Обездвижьте ноги, используя неповрежденную ногу, чтобы наколоть сломанную.

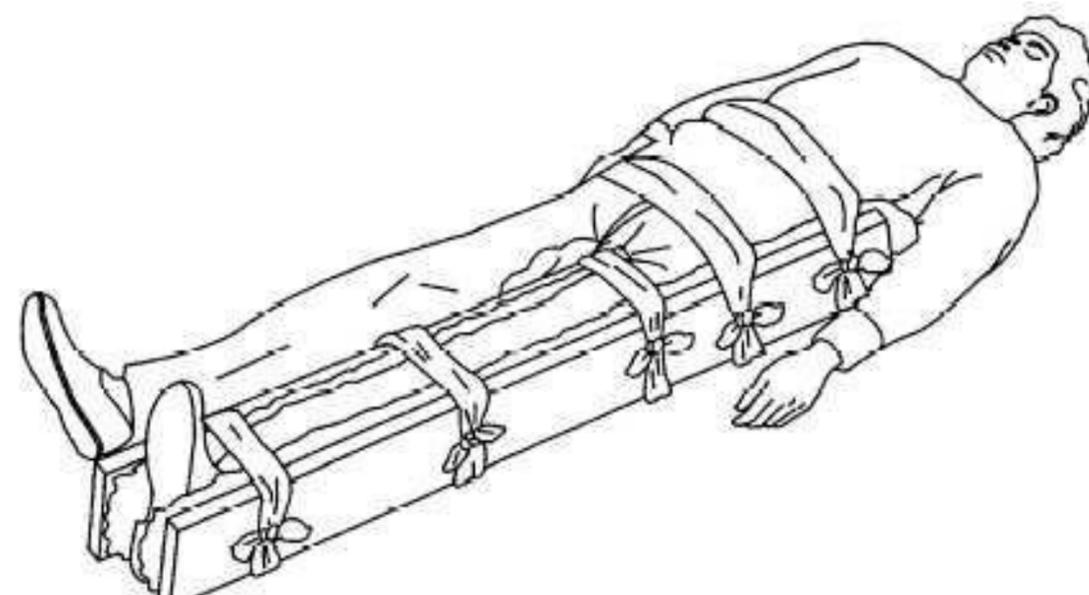
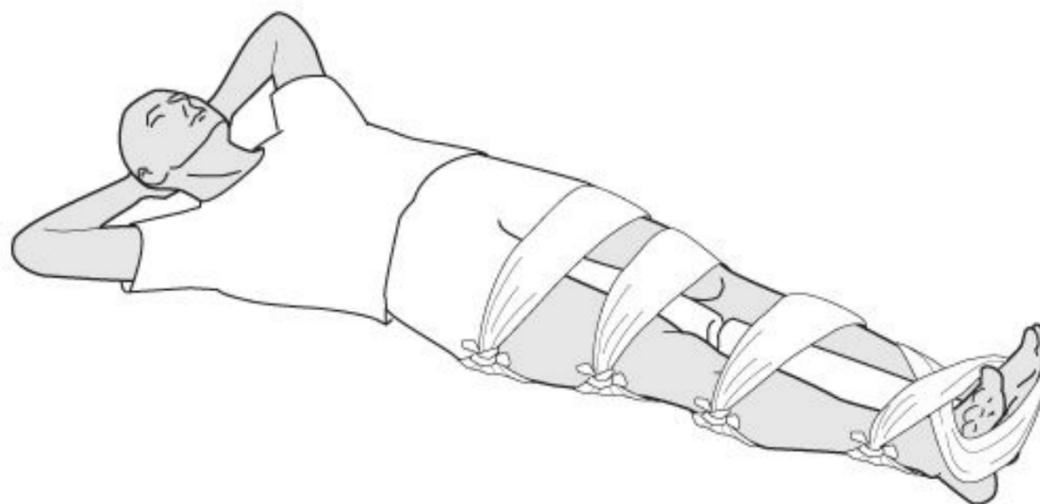
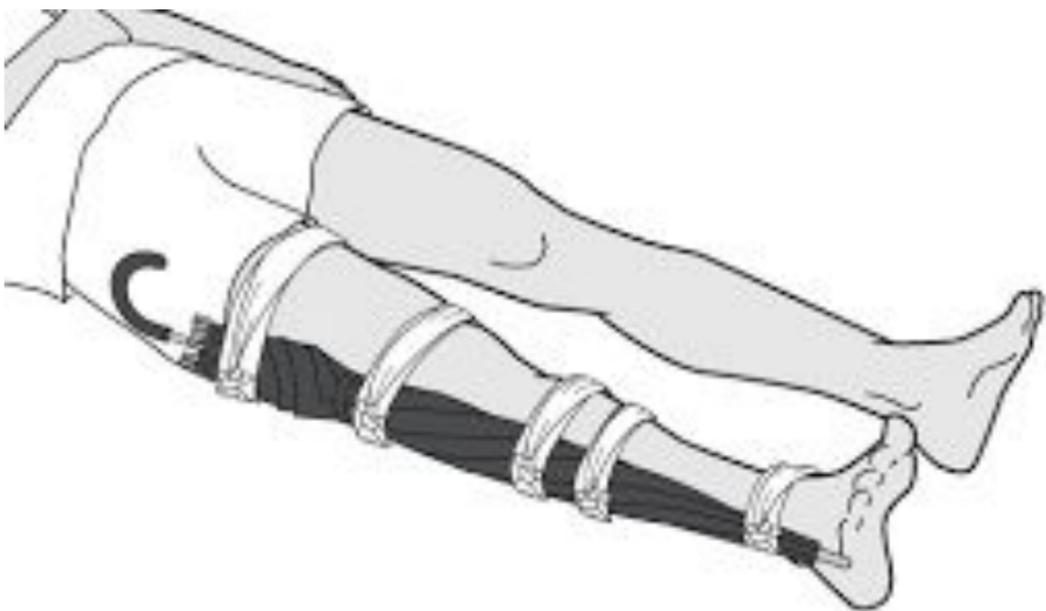
- Поднесите неповрежденную ногу к стороне раненой.
- Наденьте бинты под обеими ногами на лодыжки и колени, а также выше и ниже предполагаемого места перелома.
- Поместите бинтовую прокладку между нижними ногами для комфорта.
- Свернуть повязку в виде восьмерки вокруг ног и лодыжек.
- Свяжите бинты узлами на неповрежденной стороне, но остановитесь, если это причинит боль.

Если есть вероятность перелома возле лодыжки, оберните одну повязку вокруг ног и отдельную вокруг ног чуть выше лодыжки вместо использования восьмерки.

Стабилизация ноги

Может быть достигнуто с помощью:

- Деревянная палочка
- картон
- Газета
- Даже скрученное полотенце - что-нибудь жесткое





Вопросы?