

# ПРЕЗЕНТАЦИЯ НА ТЕМУ: ЧЕРЛИДИНГ



Тренер по черлидингу  
Андреева Ольга Владимировна



Значение слова  
cheer – это возглас, призыв  
leader – лидер.



Анатолий Дьяков

# ШКОЛЬНЫЙ ЧЕРЛИДИНГ

современно  
актуально  
доступно



*Черлидинг, как вид спорта органично сочетает в себе элементы шоу и физических упражнений, выстроенных в программу по определенным правилам.*



# Содержание программы

*Актуальность программы:*

*возрождение массового вида спорта - важнейший фактор пропаганды здорового образа жизни*

## Черлидинг - один из видов массового спорта для разного возраста

- ▶ **Цель:** содействовать физическому развитию и укреплению здоровья учащихся



# Задачи программы и пути реализации:

## Задачи первого года:

Научить технике безопасности

Научить базовым элементам черлидинга

Создать команду ( воспитать командный дух)



## Пути реализации:

Регулярные занятия, обучение технике черлидера, разучивание программы

## Конкретный результат:

знание занимающимися основ черлидинга

( история, базовые элементы),

умение работать в коллективе



## Задачи второго года:

Научить основам чира и чир-данса

Развивать координацию, акробатические навыки

Воспитывать коммуникативные навыки

### Пути реализации :

- регулярные тренировки
- тестирование, участие в соревнованиях, массовых мероприятиях

### Конкретный результат:

Уметь различать программы чир и чир-данс

Знать технику построения стантов

Знать правила самоконтроля



## Задачи третьего года:

Оказание доврачебной помощи, меры профилактики травм

Научить основам построения чир-программ, схемам перестроения

Воспитать чувство ответственности

## Пути реализации :

-регулярные тренировки

-тестирование, участие в соревнованиях, массовых мероприятиях



## Конкретный результат:

Знать сложные прыжки, технику выполнения, страховку

Построение сложных пирамид

Уметь самостоятельно составлять программу





# Формы и методы организации деятельности

Групповые занятия ,  
Беседы, сообщения , посещение массовых мероприятий,  
соревнований;  
Просмотр видеоматериалов  
Участие в соревнованиях, конкурсах, фестивалях



## В содержание программы обязательно входят:

- История развития черлидинга
- Медицинский контроль
- Основы партерной гимнастики
- Физическая подготовка
- Изучение базовых элементов
- Обучение кричалкам ( чирры и сайдлайны)
- Основы акробатики
- Соревновательная подготовка
- Подведение итогов (результативность)



**ОЧЕНЬ ВАЖНА МОТИВАЦИЯ  
ДЛЯ ЗАНЯТИЙ**

# ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- Общая физическая подготовка и начальное развитие всех специальных физических качеств
- Техническая подготовка черлидера
- Основы культуры здорового образа жизни
- Воспитание навыков коллективного творчества
- И конечно же, награды...



Занятия черлидингом способны отвлечь от негативных эмоций и настроить на положительный результат, повысить жизненный тонус, самореализоваться и быть успешным!

*Успех -  
важная составляющая счастья,  
к которому стремится  
каждый из нас!*



Фотограф: Суханина Елена