

# МЕНЮ

из продуктов,  
которые помогут  
Вам...



# МЕНЮ

из продуктов, которые помогут

Вам **улучшить память**

## МОРКОВЬ

облегчает заучивание  
наизусть



# МЕНЮ

из продуктов, которые помогут

Вам **улучшить память**

## АВОКАДО

источник энергии для  
кратковременной памяти



# МЕНЮ

из продуктов, которые помогут

Вам **улучшить память**

## АНАНАС

помогает удерживать в  
памяти большой объем текста



# МЕНЮ

из продуктов, которые помогут

Вам **сконцентрировать**

**внимание**

## РЕПЧАТЫЙ ЛУК

помогает при умственном  
переутомлении, улучшает  
снабжение мозга кислородом



# МЕНЮ

из продуктов, которые помогут

Вам **сконцентрировать**

**внимание**

## **КРЕВЕТКИ**

снабжают мозг жирными  
кислотами, которые  
поддерживают внимание



# МЕНЮ

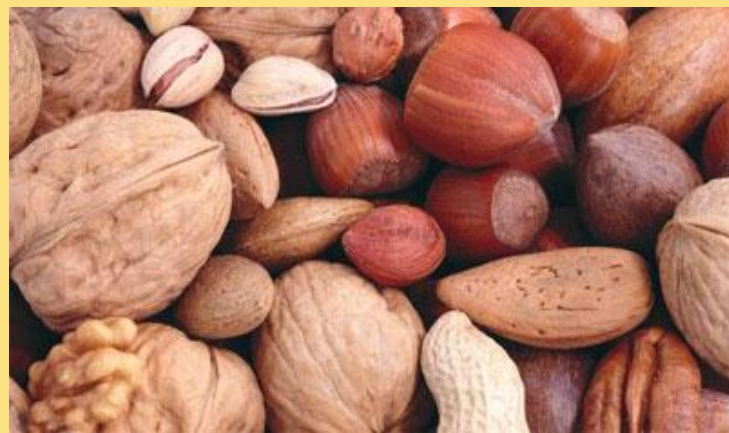
из продуктов, которые помогут

Вам **сконцентрировать**

**внимание**

## ОРЕХИ

укрепляют нервную систему,  
стимулируют деятельность  
мозга



# МЕНЮ

из продуктов, которые помогут

Вам **ДОСТИЧЬ ТВОРЧЕСКОГО**

**озарения**

## ИНЖИР

освобождает голову для  
новых идей





# МЕНЮ

из продуктов, которые помогут

Вам **ДОСТИЧЬ ТВОРЧЕСКОГО**

**озарения**

**ТМИН**

генератор гениальных  
мыслей



# МЕНЮ

из продуктов, которые помогут  
Вам **успешно грызть гранит  
науки**

## КАПУСТА

снимает нервозность



# МЕНЮ

из продуктов, которые помогут  
Вам **успешно грызть гранит  
науки**

## ЛИМОН

освежает мысли, облегчает  
восприятие информации



# МЕНЮ

из продуктов, которые помогут  
Вам **успешно грызть гранит  
науки**

## **ЧЕРНИКА**

способствует  
кровообращению мозга



# МЕНЮ

из продуктов, которые помогут  
Вам **улучшить настроение**

## КЛУБНИКА

нейтрализует отрицательные  
эмоции



# МЕНЮ

из продуктов, которые помогут  
Вам **успешно грызть гранит**  
**науки**

## БАНАНЫ и ШОКОЛАД

содержат серотонин- гормон  
счастья

