

# Типы темперамента на примере сериала “Аббатство Даунтон”



подготовил студент группы 19НП1  
Солдатова Елена

# Темперамент

---

это совокупность устойчивых индивидуальных психических свойств, характеризующих динамику психической жизни и поведения. Это психодинамическая характеристика, проявляющаяся в быстроте, интенсивности, темпе психических функций и процессов.

Различают следующие типы темпераментов:

- холерик
- сангвиник
- флегматик
- меланхолик

# Холерик

- очень высокая активность
- высокая сензитивность
- высокая пластичность
- экстраверсия
- низкая тревожность
- очень высокая возбудимость
- очень высокий темп психических реакций

**Пример: Леди Мэри Талбот  
(урожденная Кроули)**





# Сангвиник

- высокая активность
- умеренная сензитивность
- очень высокая ригидность
- экстраверсия
- умеренная тревожность
- высокая возбудимость
- высокий темп психических реакций

**Пример: Леди Роуз Элдридж  
(урожденная МакКлер)**





# Флегматик

- умеренная активность
- низкая сензитивность
- умеренная пластичность
- интроверсия
- высокая тревожность
- умеренная возбудимость
- умеренный темп психических реакций

**Пример: Леди Сибил Бренсон  
(урожденная Кроули)**





# Меланхолик

- низкая активность
- очень высокая сензитивность
- низкая пластичность
- интроверсия
- очень высокая тревожность
- низкая возбудимость
- низкий темп психических реакций

**Пример: Леди Эдит Пелэм  
(урожденная Кроули)**





**Спасибо за внимание!**