



## Здравствуйте, дорогие ребята!

Я говорю вам «здравствуйте», а это значит, что я всем вам желаю здоровья! Задумывались ли вы когда –нибудь о том, почему в приветствии людей заложено, пожелание друг другу здоровья? Наверное потому, что здоровье для человека – самая главная ценность. Его не купишь ни за какие деньги. Человек должен быть спортивным, подтянутым. Не случайно древние говорили: « В здоровом теле – здоровый дух».





## Конкурс «Здоровье не купишь».

Весной растет, летом цветет.  
Осенью осыпается, зимой отсыпается.  
А цветок - на медок.  
Лечит от гриппа, кашля и хрипа.



Липа



Растет она вокруг  
Она и враг и друг.  
Как иглы - волоски,  
Покрыли все листки.  
Сломи хоть волосок -  
И капнет едкий сок -  
На кожу - хоть ори!  
О-о-ой, волдыри!  
Но если дружишь с ней,  
Ты многих здоровей:  
В ней витаминов - клад,  
Весной ее едят.



Крапива



Он шипы свои выставил колкие,  
Шипы у него, как иголки.  
Но мы не шипы у него соберем, -  
Полезных плодов для аптеки нарвем



Шиповник



# ВИКТОРИНА "СПАСИБО НАШИМ ДОКТОРАМ!"





Как звали всем известного доктора  
в сказках К.И. Чуковского?



Айболит



Чем лечил Малыш Карлсона в книге  
А. Линдгрен «Малыш и Карлсон»?

Вареньем





Как звали лекаря из сказки А. Толстого «Золотой ключик или приключения Буратино», чем он лечил своих больных?



Дуремар

Пиявками





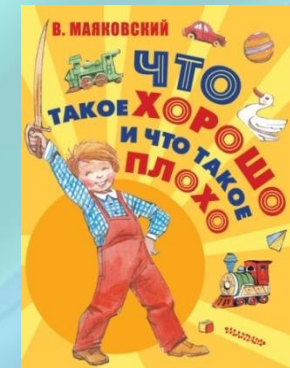
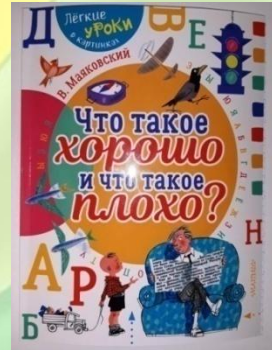
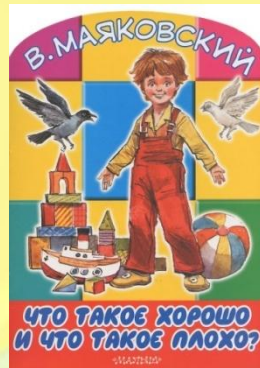
# Откуда эти строки и кто их написал?

Если сын чернее ночи,  
Грязь лежит на рожице -  
Ясно, это плохо очень  
Для ребячьей кожицы.  
Если мальчик любит мыло  
И зубной порошок,  
Это мальчик очень милый  
Поступает хорошо!

Владимир Маяковский и  
«Что такое **хорошо** и что  
такое **плохо**»?



Если  
сын  
чернее ночи,  
грязь лежит  
на рожице, —  
ясно,  
это  
плохо очень  
для ребячьей кожицы.



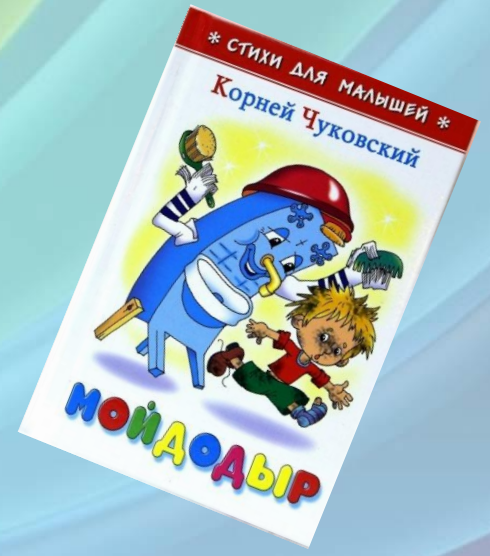


"Да здоровствует мыло душистое,  
И полотенце пушистое,  
И зубной порошок,  
И густой гребешок!

Давайте же мыться, плескаться,  
Купаться, нырять, кувыркаться  
В ушате, в корыте, в лохани,  
В реке, в ручейке, в океане,  
В ванне и в бане,  
Всегда и везде -  
**ВЕЧНАЯ СЛАВА ВОДЕ"**

Корней Чуковский. «Мойдодыр».







Я желаю вам, ребята,  
Быть здоровыми всегда.  
Но добиться результата  
невозможно без труда.  
Постарайтесь не лениться –  
Каждый раз перед едой,  
Прежде, чем за стол садиться,  
Руки вымойте водой.  
И зарядкой занимайтесь  
Ежедневно по утрам.  
И, конечно, закаляйтесь –  
Это так поможет вам!  
Свежим воздухом дышите  
По возможности всегда,  
На прогулки в лес ходите,  
Он вам силы даст, друзья!  
Я открыла вам секреты,  
Как здоровье сохранить,  
Выполняйте все советы,  
И легко вам будет жить





**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

