



Здравствуйте, дорогие ребята!

Я говорю вам «здравствуйте», а это значит, что я всем вам желаю здоровья! Задумывались ли вы когда –нибудь о том, почему в приветствии людей заложено, пожелание друг другу здоровья? Наверное потому, что здоровье для человека – самая главная ценность. Его не купишь ни за какие деньги. Человек должен быть спортивным, подтянутым. Не случайно древние говорили: « В здоровом теле – здоровый дух».





Конкурс «Здоровье не купишь».

Весной растет, летом цветет.
Осенью осыпается, зимой отсыпается.
А цветок - на медок.
Лечит от гриппа, кашля и хрипа.



Липа



Растет она вокруг
Она и враг и друг.
Как иглы - волоски,
Покрыли все листки.
Сломи хоть волосок -
И капнет едкий сок -
На кожу - хоть ори!
О-о-ой, волдыри!
Но если дружишь с ней,
Ты многих здоровей:
В ней витаминов - клад,
Весной ее едят.



Крапива



Он шипы свои выставил колкие,
Шипы у него, как иголки.
Но мы не шипы у него соберем, -
Полезных плодов для аптеки нарвем



Шиповник



ВИКТОРИНА "СПАСИБО НАШИМ ДОКТОРАМ!"





Как звали всем известного доктора
в сказках К.И. Чуковского?





Чем лечил Малыш Карлсона в книге
А. Линдгрен «Малыш и Карлсон»?

Вареньем





Как звали лекаря из сказки А. Толстого «Золотой ключик или приключения Буратино», чем он лечил своих больных?



Дуремар

Пиявками



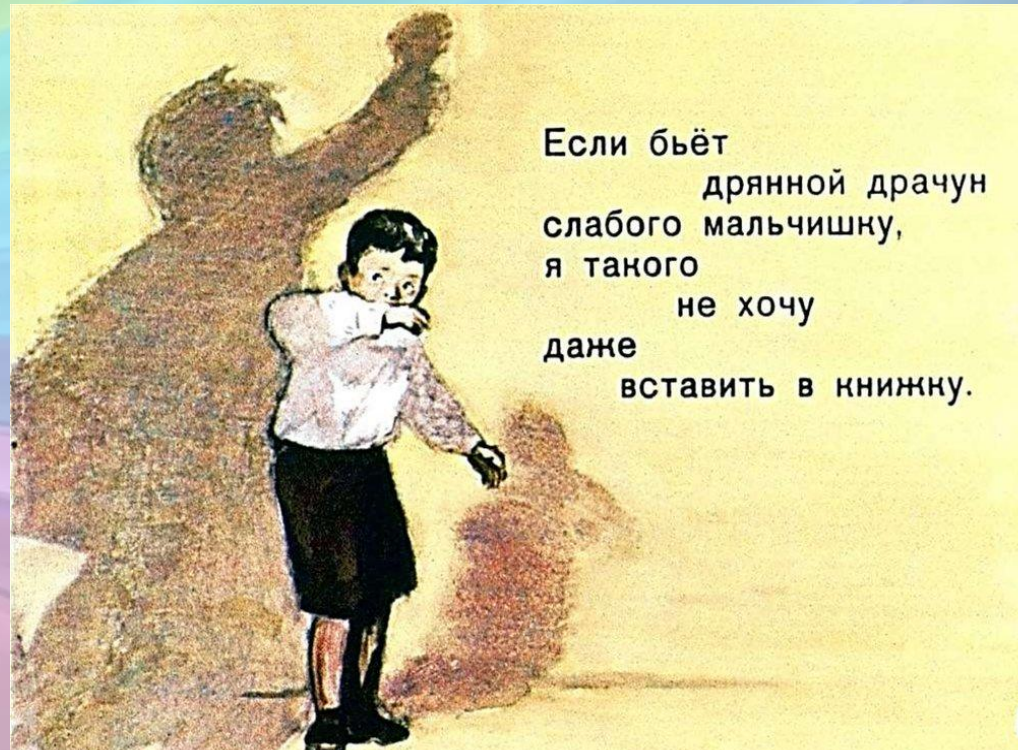
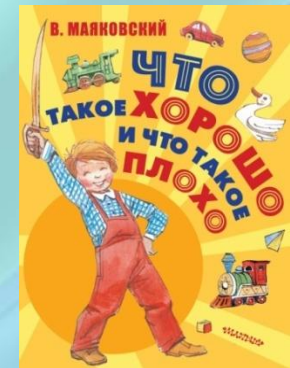
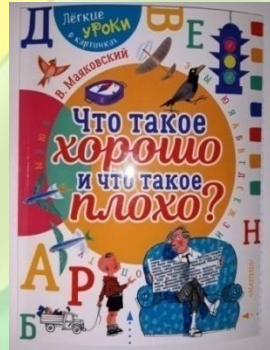
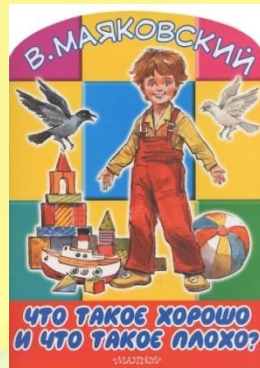
Откуда эти строки и кто их написал?

Если сын чернее ночи,
Грязь лежит на рожице -
Ясно, это плохо очень
Для ребячьей кожицы.
Если мальчик любит мыло
И зубной порошок,
Это мальчик очень милый
Поступает хорошо!

Владимир Маяковский и
«Что такое **хорошо** и что
такое **плохо**»?



Если
сын
чернее ночи,
грязь лежит
на рожице, —
ясно,
это
плохо очень
для ребячьей кожицы.



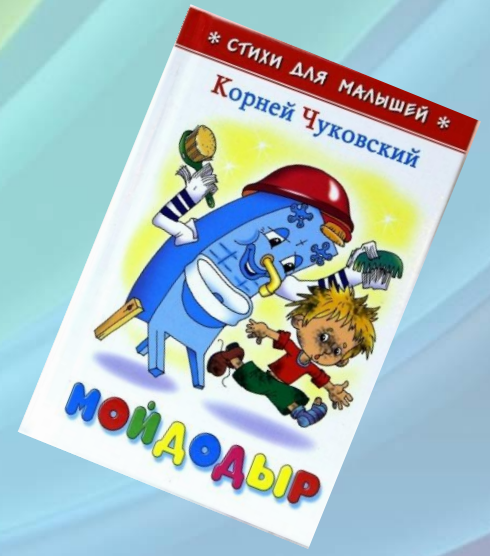


"Да здоровствует мыло душистое,
И полотенце пушистое,
И зубной порошок,
И густой гребешок!

Давайте же мыться, плескаться,
Купаться, нырять, кувыркаться
В ушате, в корыте, в лохани,
В реке, в ручейке, в океане,
В ванне и в бане,
Всегда и везде -
ВЕЧНАЯ СЛАВА ВОДЕ"

Корней Чуковский. «Мойдодыр».







Я желаю вам, ребята,
Быть здоровыми всегда.
Но добиться результата
невозможно без труда.
Постарайтесь не лениться –
Каждый раз перед едой,
Прежде, чем за стол садиться,
Руки вымойте водой.
И зарядкой занимайтесь
Ежедневно по утрам.
И, конечно, закаляйтесь –
Это так поможет вам!
Свежим воздухом дышите
По возможности всегда,
На прогулки в лес ходите,
Он вам силы даст, друзья!
Я открыла вам секреты,
Как здоровье сохранить,
Выполняйте все советы,
И легко вам будет жить





БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

