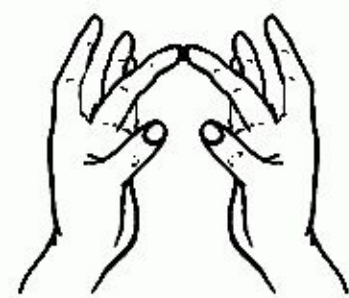
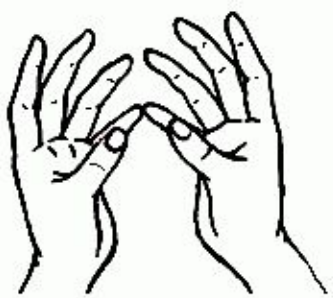
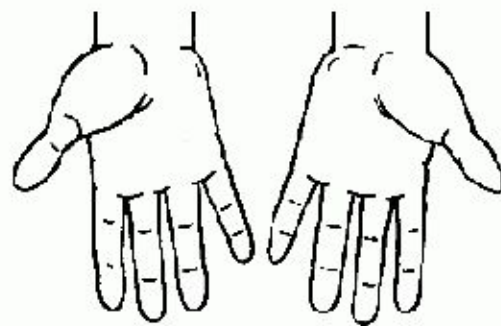


Волкова Н.А.



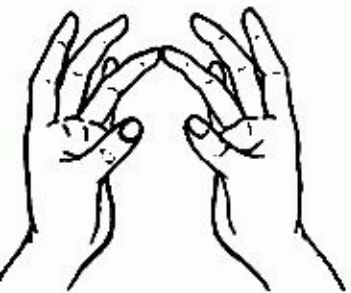
Пальчиковые Игры



Животные

Холодных

Стран





## Пальчиковая игра «Холодные страны».

Дети, в пальчиковую игру играем,  
животных холодных стран изучаем.

Движения, пожалуйста,  
за мной повторяйте,  
рассказ читать мне помогайте.

*Педагог читает текст и  
показывает движения,  
дети выполняют движения  
вместе с педагогом,  
проговаривают  
названия животных.*

Над планетой пролетаем,  
Холодные земли посещаем.  
Здесь стужа да холода,  
гуляют холодные ветра.  
Руки в стороны – вниз  
(взмахи крыльями).





Вот тундра – серая земля,  
*Руки вперёд, покажем ладони обеих рук.*



Живут в тундре ...  
*Ладони параллельно друг другу.*







*Парное касание пальцев обеих рук от мизинцев к большому пальцу.*  
северные олени, полярные волки, зайцы-беляки.  
мохнатые овцебыки, белоснежные песцы,



*(Дети проговаривают названия животных).*





*Парное касание пальцев обеих рук от мизинцев к большому пальцу.*

**Белые куропатки, белоснежные гуси, прекрасные лебеди.**  
**полярные совы, длинноногие журавли,**

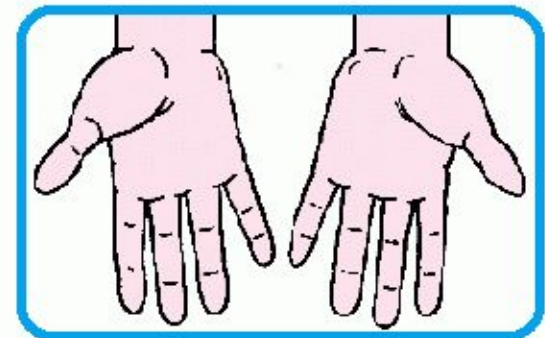


*(Дети проговаривают названия животных).*



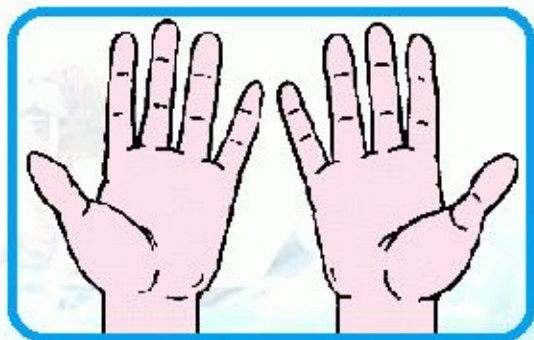
Вот Арктика – белая земля,  
Льдом и снегами покрыта она.

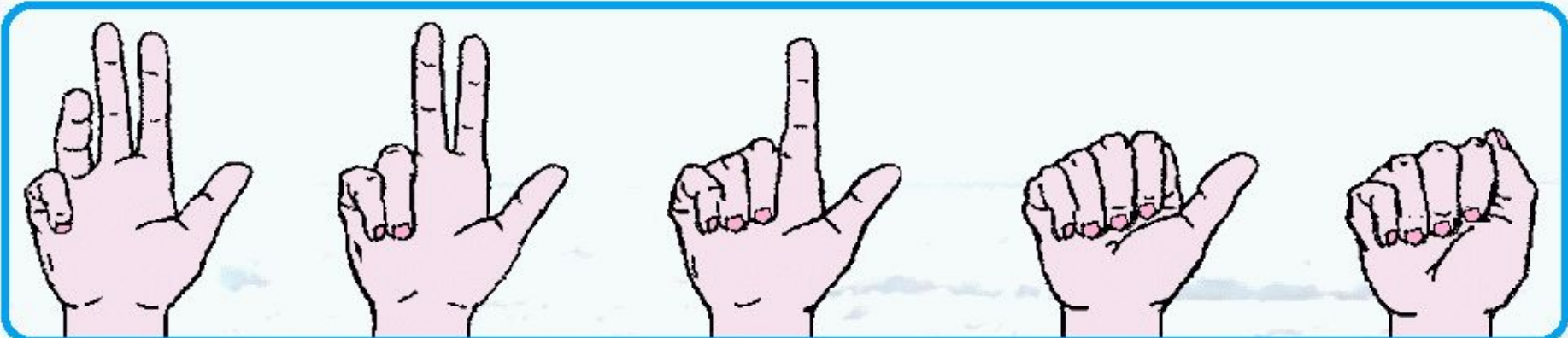
*Руки вперёд, покажем ладони обеих рук.*



Живут в Арктике ...

*Покажем ладони обеих рук*





*Поочерёдно, начиная с мизинца, загибаем пальцы на правой руке.*

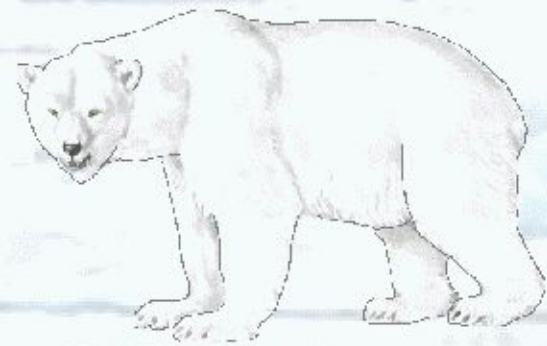
**белые медведи,**

**морские котики,**

**огромные моржи,**

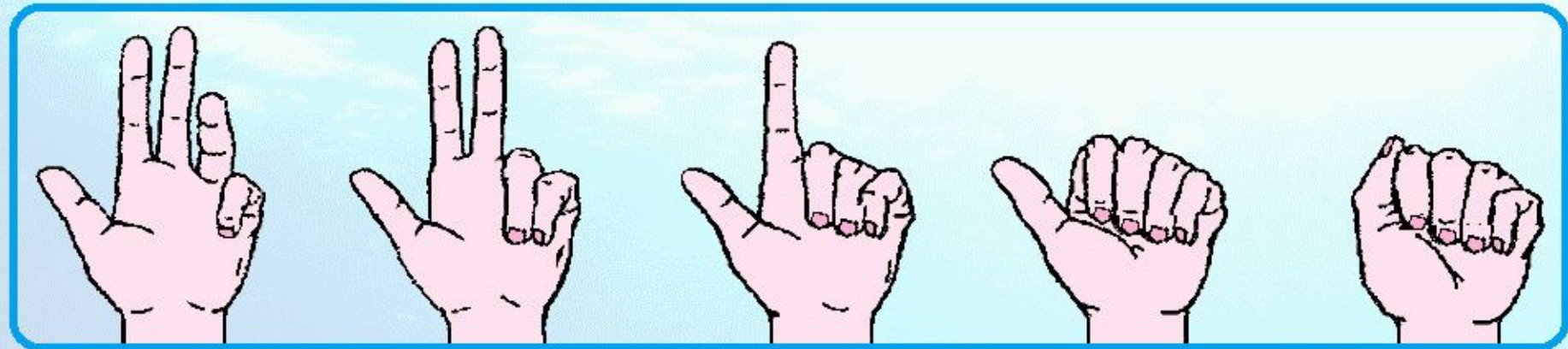
**серые тюлени,**

**маленькие нерпы.**



*(Дети проговаривают названия животных).*





*Поочерёдно, начиная с мизинца, загибаем пальцы на левой руке.*

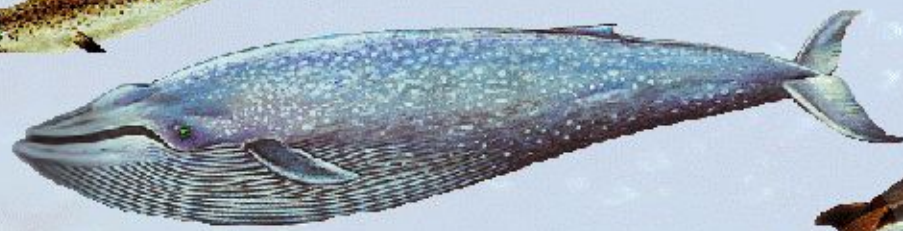
**Зубастые белухи,**

**огромные финвалы.**

**длиннорогие нарвалы,**

**хищные касатки,**

**синие киты,**



*(Дети проговаривают названия животных).*

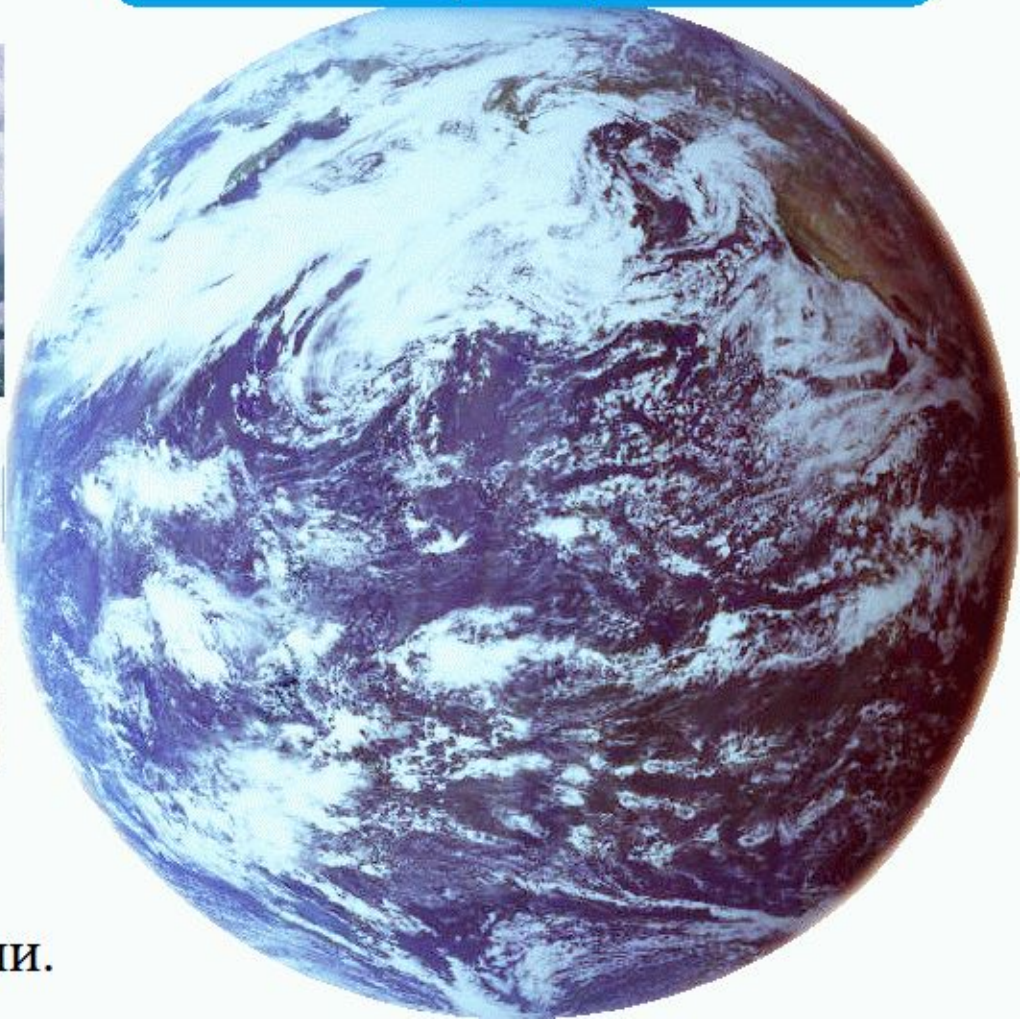


Над планетой пролетели,  
Холодные земли посетили.  
Где стужа да холода,  
гуляют холодные ветра.

*Руки в стороны – вниз  
(взмахи крыльями).*



Замечательно! Молодцы, дети!  
Пальчиками играли,  
животных холодных стран назвали.





## Самомассаж пальцев рук «Арктика».

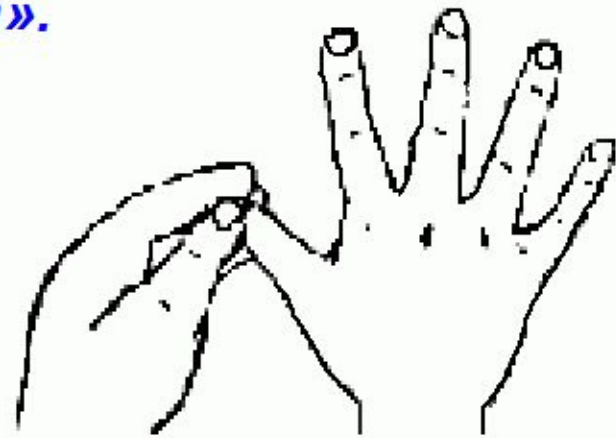
Дети, разучим стихотворение  
Татьяны Ефимовой «Арктика»  
для массажа рук – разминалка.

### **Массируем подушечки пальцев рук.**

Поставим большой палец левой руки  
на ноготь большого пальца правой руки.

Остальные пальчики левой руки,  
прижимают его подушечку снизу, разминая её.

И так массируем все пальчики.



*Педагог показывает движения.*

Дети, со мной, пожалуйста, поиграйте,  
слова стихотворения чётко повторяйте.

На каждую строку стихотворения  
разминаем один палец.

*Педагог читает текст,*

*выделяя слова со звуками "л" и "ль",*

*и показывает движения,*

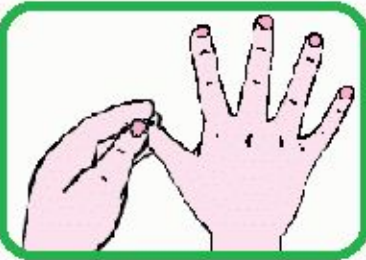
*дети выполняют движения вместе с педагогом,*

*повторяя строчки стихотворения.*

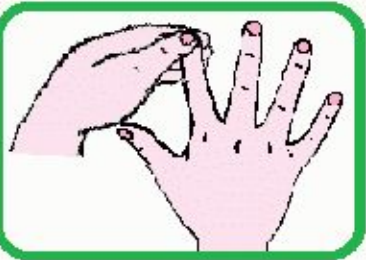




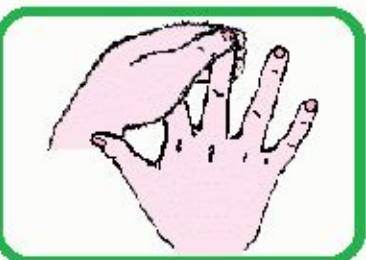
*Левой рукой массаж правой руки.*



**В Арктике белой,  
Большой палец.**



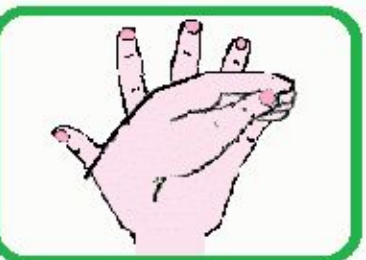
**в белой пустыне  
Указательный палец.**



**Белый медведь  
Средний палец.**



**грузно ходит по льдине,  
Безымянный палец.**

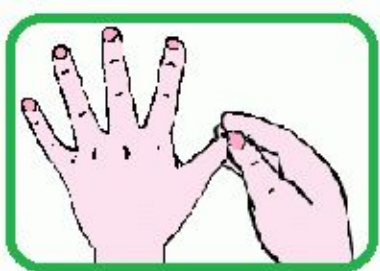


**Белая крачка  
по небу летит,  
Мизинец.**



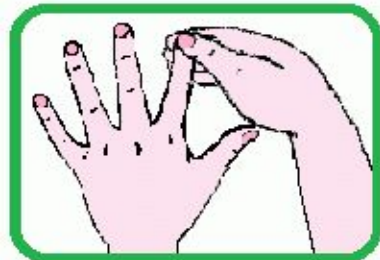


## *Правой рукой массаж левой руки.*



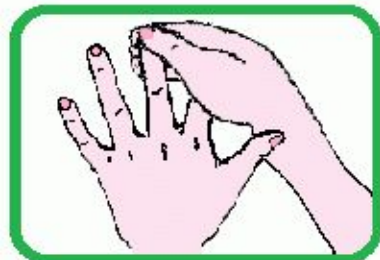
Белый белёк возле мамы лежит.

*Большой палец.*



Айсберг белеет в белом тумане,

*Указательный палец.*



Белые стаи белух в океане.

*Средний палец.*



Белой метлой ветер вихри метёт,

*Безымянный палец.*



Белую песню про Север поёт.

*Мизинец.*

