

Правила оказания первой помощи



Что такое первая помощь?

Первая помощь — это совокупность простых, целесообразных мер по охране здоровья и жизни пострадавшего от травмы или внезапно заболевшего человека.



Оказание первой медицинской помощи

Пищевое отравление



Дать выпить 3-4 стакана тёплой кипячёной воды.



Дать выпить активированный уголь (1-2 таблетки на 10 кг. веса).



Вызвать скорую помощь

Оказание первой медицинской помощи

Резаная рана



Обработать рану перекисью водорода, смазать края раны зелёнкой или йодом.



Наложить стерильную повязку.



При глубоком порезе, вызвать скорую помощь.

Оказание первой медицинской помощи

Перелом ноги



Зафиксировать ногу в неподвижном положении.



Дать выпить обезболивающее средство и приложить лёд.



Вызвать скорую помощь.

Оказание первой медицинской помощи

Повреждения глаз



Подставить обожженное место под струю холодной воды на 10-15 минут.



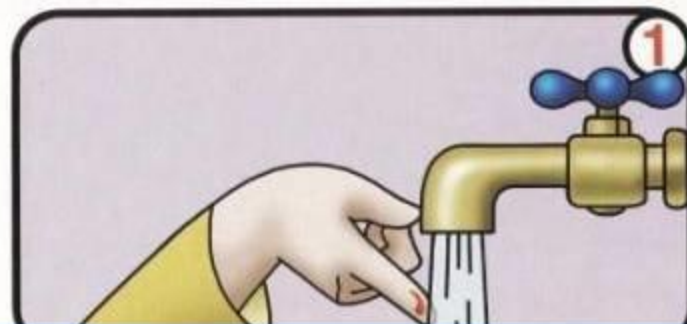
Наложить стерильную повязку.



Дать выпить обезболивающее средство.

Оказание первой медицинской помощи

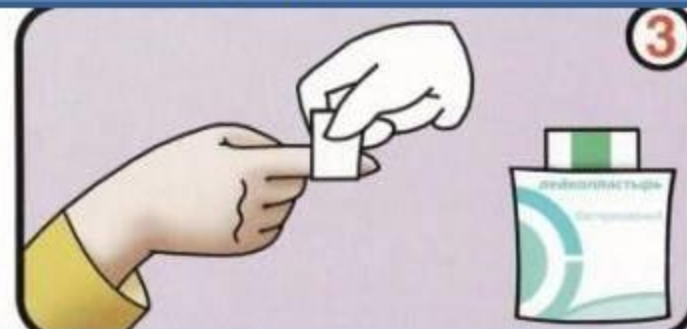
Колотая рана



Промыть рану проточной водой.



Смазать рану зелёной или йодом.



Заклеить бактерицидным пластырем.

Оказание первой медицинской помощи

Перелом кисти



Зафиксировать руку в неподвижном положении.



Дать выпить обезболивающее средство.



Вызвать скорую помощь.

Оказание первой медицинской помощи

Носовое кровотечение



Приподнять голову, чтобы приостановить кровотечение.



Наложить на переносицу салфетку, смоченную в холодной воде.



Удалить застывшую кровь ватным жгутиком, смоченным в перекиси водорода.