



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СВЕРДЛОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»  
(ГБПОУ «СОМК»)  
НИЖНЕТАГИЛЬСКИЙ ФИЛИАЛ

*Разговор о важном –  
«Предупреждён, значит вооружён.  
Профилактика ВИЧ-инфекции.  
Все, что нужно знать о ВИЧ инфекции»*

**Исполнитель:  
Сердюков Иван Александрович,  
студент 291 группы  
специальность Сестринское дело**

**Руководитель:  
Грובהва Ольга Андреевна**


# Цель и план:

**Цель:** рассказать о ВИЧ-инфекции, историю возникновения, профилактику и её опасность.

**План:**

1. Узнать различие между «ВИЧ-инфекция» и «СПИД».
2. Посмотреть историю развития ВИЧ-инфекции.
3. Всё, что нужно знать о ВИЧ-инфекции.
4. Статистика.
5. Лечение. Терапия. Стадии.
6. 10 фактов о ВИЧ-инфекции.





## Различие между «ВИЧ-инфекция» и «СПИД»

**ВИЧ** является причиной развития **СПИДа**.

**СПИД** является последней стадией **ВИЧ** инфекции. Вирус вызывает инфекционное заболевание, называемое **ВИЧ-инфекцией**, которое при отсутствии необходимого лечения переходит в **СПИД**.

**ВИЧ** - вирус иммунодефицита человека.  
**СПИД** - синдром приобретенного иммунодефицита.

# История ВИЧ -инфекции

История ВИЧ начинается ещё в 1970 годах в Африке при непонятных обстоятельствах, когда здоровые люди начали умирать.

Через много лет медики были удостоверены о появлении нового вируса, вызывающего иммунодефицит.

В 1981 году в штате Калифорния, город Los Angeles появилось сообщение о неизвестной болезни иммунной системы пяти молодых людей.

Все больные страдали от пневмоцистной пневмонии, нехарактерно для людей с нормальным иммунитетом.

К середине 1981 года уже насчитывали 116 случаев по всей Америке.

К 1982 году больные с такими же симптомами были среди наркоманов и пациентов клиники после процедуры переливания крови.



# Откуда появился ВИЧ и кто боролся с ним ?

Француз Люк Монтанье выделил ретровирус из лимфоузла больного и Американец Роберт Галло обнаружил возбудителя в крови пациента .

ВИЧ-инфекция появилась в Африке ещё в 20-е годы прошлого века от контакта охотника и обезьян, а в 80-е он распространился в США.





## Фрагмент из истории

# Всё, что нужно знать о ВИЧ-инфекции



## Пути передачи ВИЧ –инфекции

1. Незащищенный половой контакт с ВИЧ-инфицированным
2. Парентэральный (через кровь, системы)
3. Вертикальный путь, от матери к плоду или после рождения или через грудное вскармливание
4. Переливание или пересадка органов от ВИЧ положительных пациентов

# Меры профилактики и её эффективность

## Кровь в кровь:

- использование индивидуальных стерильных игл и шприцев для инъекций;
- стерилизация оборудования для инъекций, пирсинга, татуировок;
- обработка водой и хлорным раствором инструментов перед каждым использованием.

## Секс:

- воздержание;
- постоянный ВИЧ- партнер, сохранение верности;
- использование презервативов.

## От матери к ребенку:

- антиретровирусное лечение матери;
- кесарево сечение;
- искусственное вскармливание.



## Некоторые факторы влияющие на продолжительность жизни



1. Прием медикаментов
2. Пол и возраст
3. Стадии, на которой была обнаружена инфекция

При соблюдении рекомендаций и приема медикаментов, инфицированный может прожить до 70-80 лет.

При отсутствии лечения люди живут:

- при полном отсутствии срок составляет максимум 3-4 года.
- в сочетании с гепатитом 1-2 года.
- при последней стадии СПИД в среднем 1-2 года.



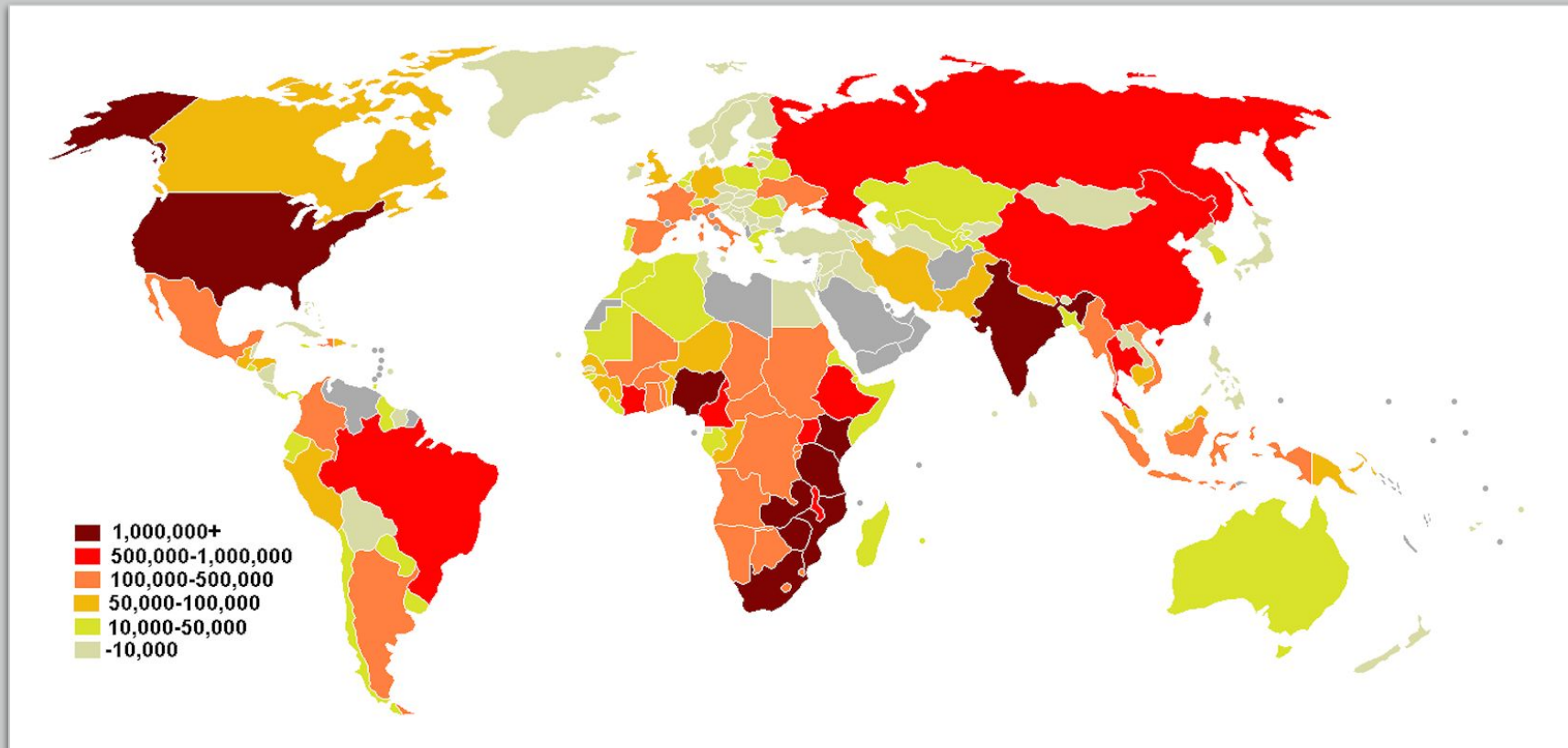
## **Жизнь ВИЧ-инфицированных**

Люди имеющие ВИЧ положительный результат при правильном лечении могут иметь здоровых детей, как мужчина, так и женщина.

Женщина отдает предпочтение самостоятельному осеменению. С этой целью семенная жидкость собирается в емкость, будущая мать использует её в благоприятные для зачатия дни, по назначению.

Для мужчины способ очищение спермы методом сепарации (отделения мертвых сперматозоидов от живых), очень дорогостоящая процедура.





## Статистика

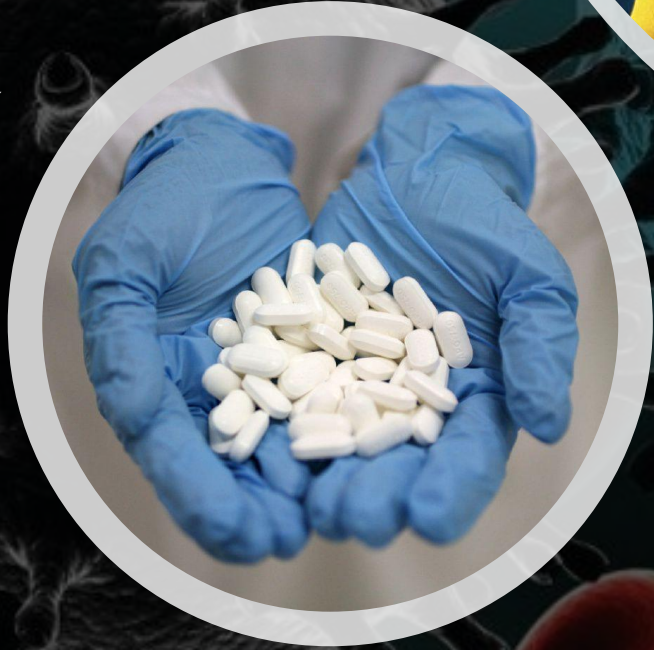


# Лечение. Терапия. Стадии.

На данный момент лекарства не существует. Единственным эффективным методом лечения ВИЧ является высокоактивная анитретровирусная терапия, направленная на угнетение активности возбудителя ВИЧ и замедление переход к следующим стадиям.

При выявление ВИЧ на поздних стадиях, а особенно на стадии СПИДа антиретровирусная терапия практически не влияет.

ВИЧ-инфекция имеет 5 стадий развития



# I и II стадии ВИЧ-инфекции

1) Стадия инкубации — фаза от момента заражения до выработки антител и/или появления реакции, представленных симптомами «острой ВИЧ-инфекции». Продолжительность — от четырёх недель до трёх месяцев (в единичных случаях — до года).

2) Стадия первичных проявлений — этап, который начинается, соответственно, через 3-6, максимум 12 месяцев от момента заражения. В этот период продолжается активное размножение вируса, и появляется первичный ответ в виде выработки антител или клинических проявлений. Поэтому вторую стадию ВИЧ-инфекции можно выявить при сдаче крови на антитела к ВИЧ.

• Стадия первичных проявлений может быть бессимптомной (чаще всего), а также проявляться в виде ряда неспецифических симптомов:

- субфебрильная температура;
- сыпь;
- увеличение лимфоузлов;
- кандидоз слизистых;
- герпетическая инфекция;
- Ангина;
- пневмония и другие проявления.



# III и IV стадии ВИЧ-инфекции

3) Субклиническая стадия — период замедленного размножения вируса, по сравнению с предыдущими стадиями. Антитела к ВИЧ в крови продолжают выявляться. Единственный симптом — увеличение лимфатических узлов, которое возникает не всегда. Продолжительность стадии без специфического лечения — от 6 до 7 лет (в отдельных случаях может варьироваться от 2 до 20 лет).

4) Стадия вторичных заболеваний — фаза, в которой продолжается репликация ВИЧ. Она сопровождается активной гибелью CD4-лимфоцитов и, следовательно, истощением иммунной системы.

Всё это становится причиной развития вторичных (в том числе оппортунистических) инфекционных и/или онкологических заболеваний:

- туберкулёза;
- кандидоза;
- саркомы Капоши;
- опоясывающего герпеса и других болезней.

Продолжительность данной стадии зависит от заболевания, своевременного принятия мер и индивидуальных свойств иммунной системы.



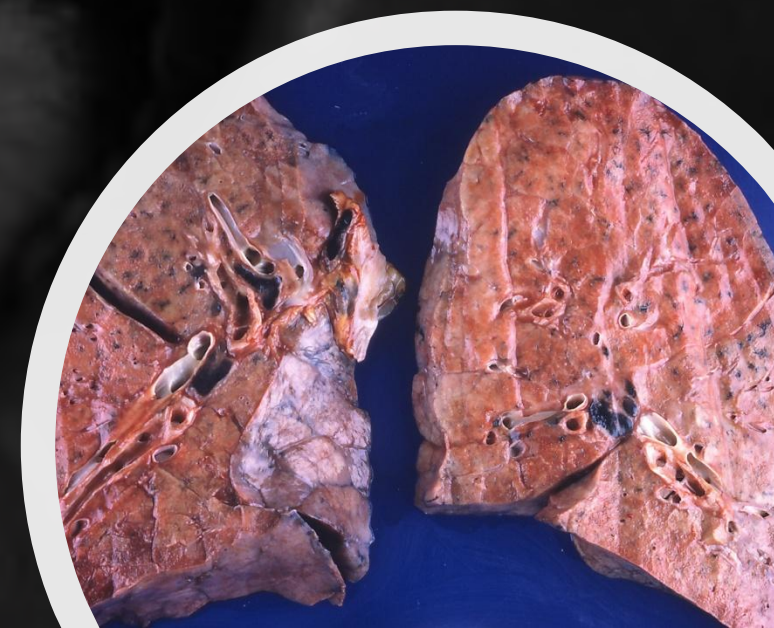
# V стадия ВИЧ-инфекции

5) Стадия СПИДа — финальный этап течения ВИЧ-инфекции. Происходит развитие тяжёлых вторичных инфекций, угрожающих жизни, их генерализация (распространение по всему организму), поражение центральной нервной системы и развитие онкологических заболеваний.

При отсутствии своевременно назначенного специфического лечения стадия СПИДа наступает в среднем через 10-12 лет от момента инфицирования.

Осложнения ВИЧ-инфекции — это вторичные инфекции, развивающиеся на фоне иммунодефицита. К таким заболеваниям относятся:

- **Кандидоз** (слизистой ротоглотки, дыхательных путей, пищевода) — одна из разновидностей грибковой инфекции, вызывается микроскопическими дрожжеподобными грибами рода *Candida*. Основные симптомы — боли в горле, при глотании, белый творожистый налёт на языке и/или миндалинах и твёрдом нёбе, субфебрильная лихорадка.
- **Саркома Капоши** — многоочаговая опухоль злокачественного характера, поражающая весь организм. Она формируется из эндотелия сосудов, ей свойственно различное клиническое течение.
- **Пневмоцистная пневмония** — атипичная пневмония, характерная для лиц с иммунодефицитом. Основные симптомы — интенсивная одышка и лихорадка.



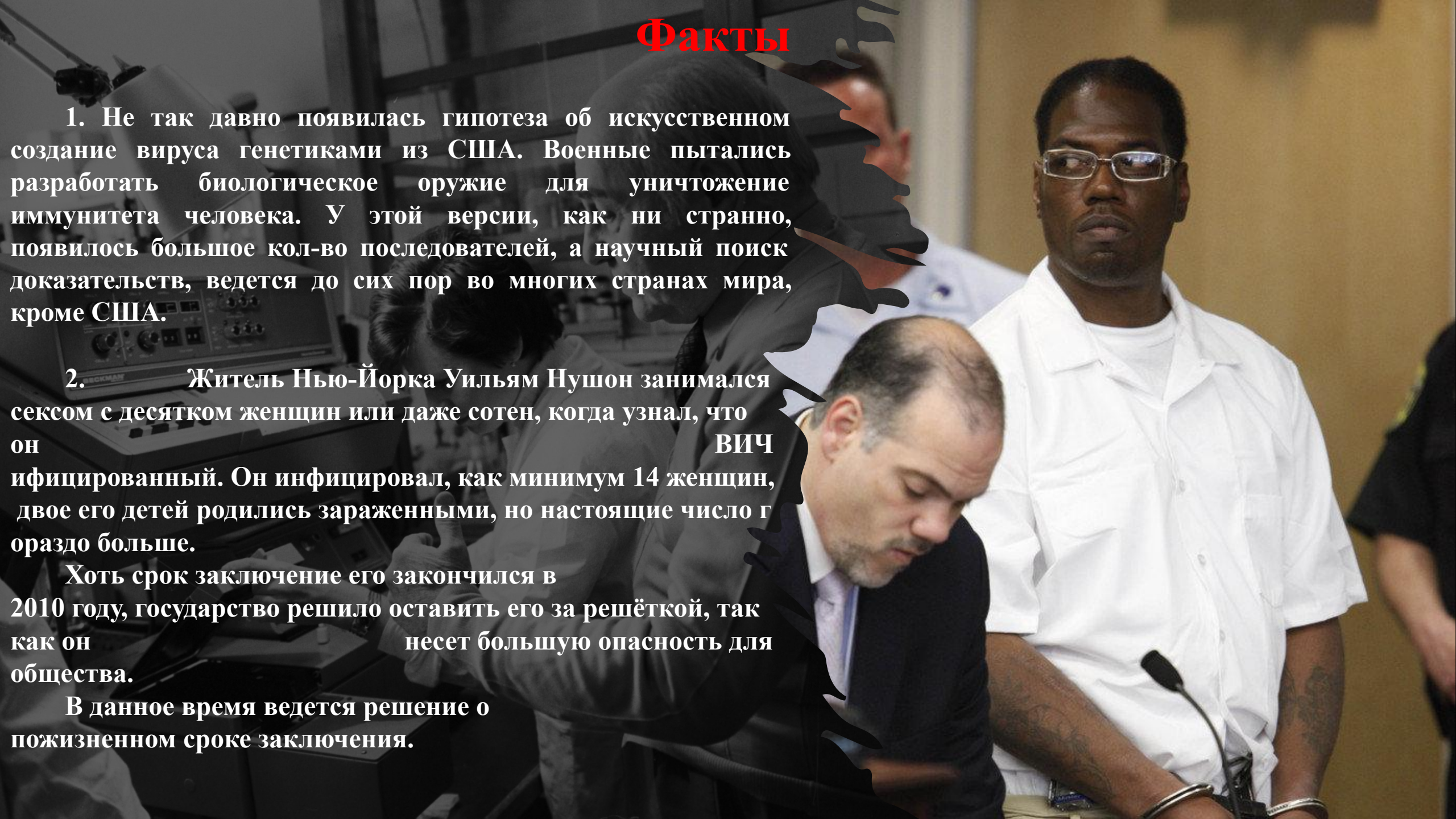
## Факты

1. Не так давно появилась гипотеза об искусственном создании вируса генетиками из США. Военные пытались разработать биологическое оружие для уничтожения иммунитета человека. У этой версии, как ни странно, появилось большое количество последователей, а научный поиск доказательств, ведется до сих пор во многих странах мира, кроме США.

2. Житель Нью-Йорка Уильям Нушон занимался сексом с десятком женщин или даже сотен, когда узнал, что он ВИЧ инфицированный. Он инфицировал, как минимум 14 женщин, двое его детей родились зараженными, но настоящее число гораздо больше.

Хоть срок заключения его закончился в 2010 году, государство решило оставить его за решеткой, так как он несет большую опасность для общества.

В данное время ведется решение о пожизненном сроке заключения.



## Факты

3. К середине 1981 году в США возрастало кол-во зараженных, больше всего из них являлись гомосексуалисты. Неизвестную болезнь прозвали «гомосексуальным раком» «голубой чумой» или «синдромом иммунодефицита геев».

4. Гаэтан Дюга считают нулевым пациентом ВИЧ инфекции, но группа ученых опровергли этот факт так как, когда его начали считать нулевым пациентом, вирусу уже в США находился около 10 лет.





## Факты



5. Ученым стало известно, несколько случаев полного излечения от вируса иммунодефицита. Некоторым пациентам помогла пересадка костного мозга от донора, который имел врожденную невосприимчивость к развитию ВИЧ. Также существует вылеченный младенец, которому была назначена ударная доза антиретровирусных препаратов.

6. Показатель заболеваемости СПИДом для чернокожих почти в 10 раз больше, чем у белых. Показатели ВИЧ-инфекции в восемь раз выше среди чернокожих, чем у белых.

## Факты



7. В СССР первый случай ВИЧ-инфекции был зарегистрирован в 1982 году у ВИЧ-инфицированной девочки и ее матери, которая в 1978 году была невестой студента из Африки (тогда через несколько лет умер от СПИДа).

8. Африка к югу от Сахары остаётся наиболее затронутым регионом: здесь проживает 67 % всех людей, живущих с ВИЧ-инфекцией.



## Факты

9. Киншаса, столица Демократической Республики Конго стал популярным местом для заработок в 70-80 года. Туристы и путешественники сразу уехали на заработки туда. Проститутки, были востребованы и пользовались популярностью у туристов, так туристы и заражались и переносили инфекцию в США, а потом по всему миру.

10. В тюрьмах Южной Африканской Республики устрашающая «номерная шайка» применяет изнасилование заражёнными СПИДом заключёнными в качестве наказания. В ходе страшного процесса, который они называют «медленный прокол», жертве наносят порез, чтобы удостовериться, что заражение точно произойдёт.



**Спасибо за просмотр, берегите себя!**

