

Тактика игры в волейбол

Тактика игры в волейбол

В любительском классическом волейболе игроки обычно стоят на следующих позициях:

1 номер — подача и защита в приеме и при нападении. Может нападать только из-за линии нападения.

2 номер — нападение и блок. Реже — прием близкой подачи.

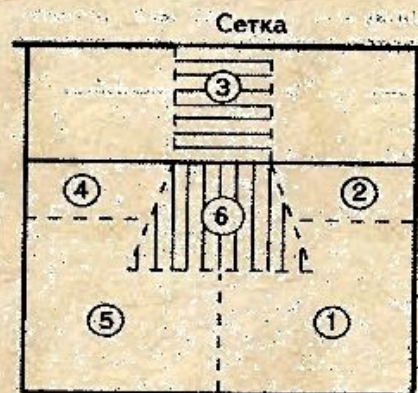
3 номер — игрок под сеткой. В его обязанности входит пас и блок. В приеме не участвует.

4 номер — нападение и блок. Реже — прием близкой подачи.

5 номер — защита в приеме и при нападении. Может нападать только из-за линии нападения.

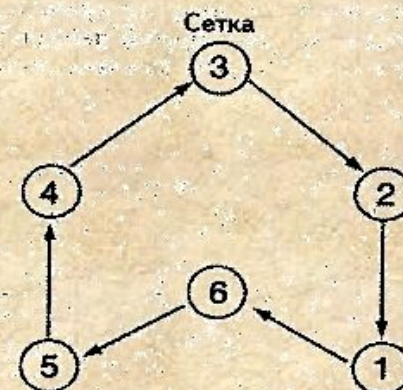
6 номер — либеро. Главный защитник команды.

Расположение зон и игроков на волейбольной площадке

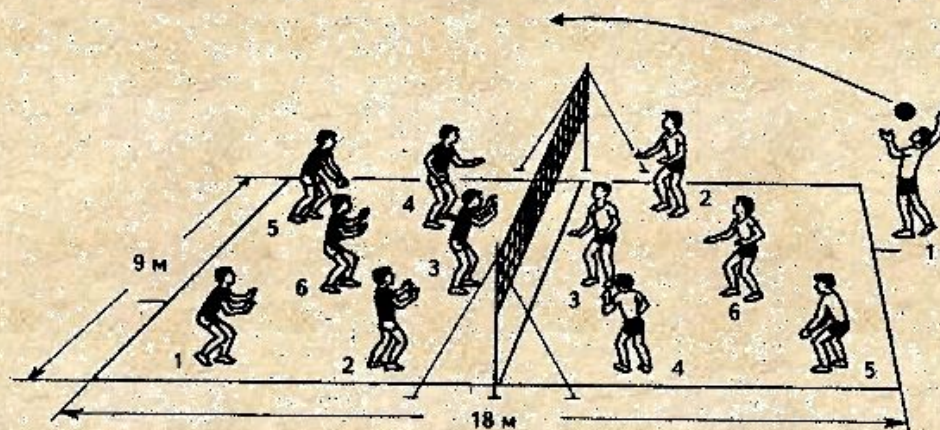


Расположение зон

- 1 — игрок зоны 1
- 2 — игрок зоны 2
- 3 — игрок зоны 3
- 4 — игрок зоны 4
- 5 — игрок зоны 5
- 6 — игрок зоны 6



Направление перехода игроков из зоны в зону



На рисунке 1 (пунктиром показаны исходные положения нападающих) представлен прямой крест, который характеризуется тем, что игрок первого темпа в исходном положении находится перед связующим игроком. Однако, необходимо заметить, что играть мяч он может как перед связующим, так и за ним.

При обратном кресте (рис. 2) нападающий первого темпа разбегается на удар из-за связующего игрока. И так же, как и в первом случае, может нападать и перед связующим, и за ним.

В волейболе различают «большой крест» и «малый крест». В первом случае, в комбинации участвуют нападающие соседних зон (4, 3; 3, 2), а во втором — нападающие зон 4 и 2.

На рисунке 3 показан один из вариантов комбинации «двойной крест», которая предполагает, что путь перемещения на удар последнего нападающего пересекает пути перемещения первых двух.

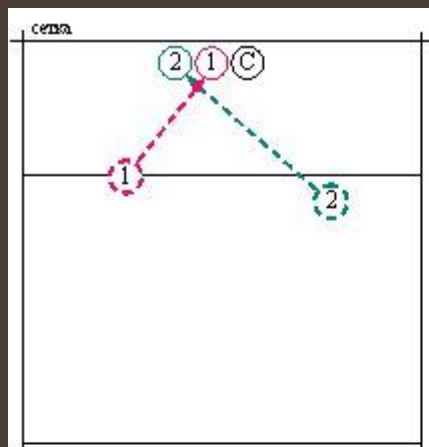


Рис. 1 - Прямой крест

- Условные обозначения:
- Ⓢ связующий
 - ① игрок 1-го темпа
 - ② игрок 2-го темпа

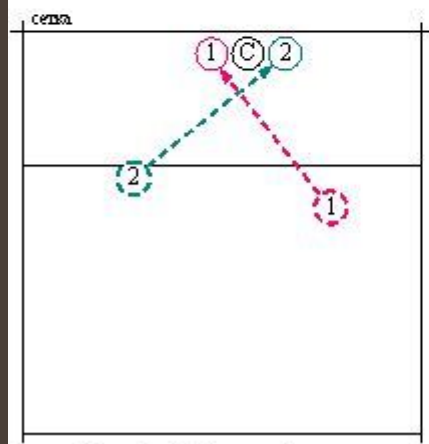


Рис. 2 - Обратный крест

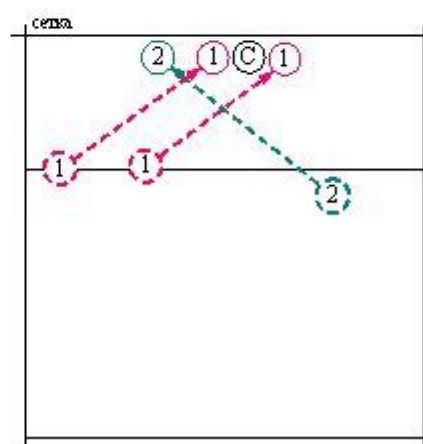
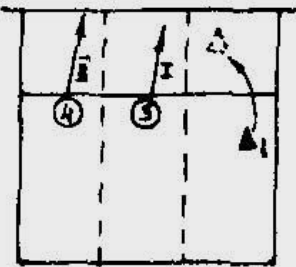
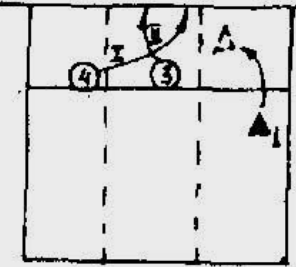
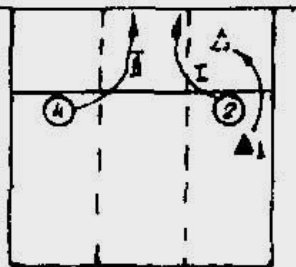


Рис. 3 - Двойной крест

Оба игрока атакуют в своих зонах	Один игрок атакует в своей зоне, другой в соседней	Оба игрока атакуют в соседних зонах
 <p data-bbox="598 714 853 749">- прямая волна</p>	 <p data-bbox="1159 714 1414 749">- прямой крест</p>	 <p data-bbox="1821 714 2076 749">- прямая волна</p>
<p data-bbox="420 806 904 842">НР – оба в своих зонах (3,4)</p> <p data-bbox="420 856 904 892">МД – оба в своих зонах (3,4)</p> <p data-bbox="420 949 930 1078">Последовательность – 1-я очередь 3, 2-я очередь 4 Согласование – 2=3, 2=4, 4=3.</p> <p data-bbox="420 1135 687 1170">Лидер – игрок 3</p>	<p data-bbox="1006 806 1388 842">НР – оба в своих зонах</p> <p data-bbox="1006 856 1567 892">МД – №3 – своя, №4 – в зоне 3</p> <p data-bbox="1006 949 1541 1078">Последовательность – 1-я очередь 3, 2-я очередь 4 Согласование – 2=3, 2=4, 4=3.</p> <p data-bbox="1006 1135 1299 1170">Лидер – игрок 4</p>	<p data-bbox="1617 806 2127 842">НР – оба в своих зонах (2,4)</p> <p data-bbox="1617 856 2127 935">МД – №4 – в зоне 3, №2 – в зоне 3</p> <p data-bbox="1617 992 2153 1120">Последовательность – 1-я очередь 2, 2-я очередь 4 Согласование – 2=4, 2=2, 4=4.</p> <p data-bbox="1617 1135 1911 1170">Лидер – игрок 2</p>