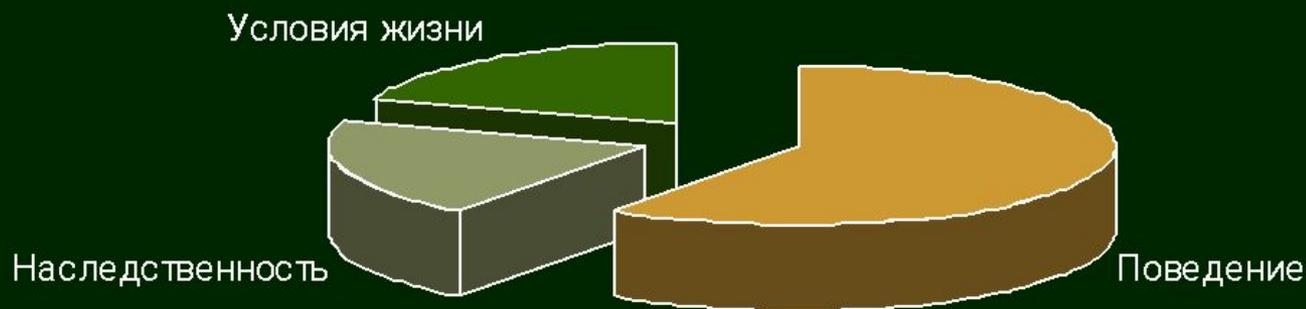


Формула здоровья

Здоровье – это
единственная
драгоценность

Монтень

Составляющие здоровья человека



Основные составляющие здорового образа жизни

- Отказ от курения
- Отказ от алкогольных напитков
- Отказ от наркотиков
- Отсутствие всевозможных заболеваний
- Занятия физкультурой и спортом
- Отказ от сквернословия

Американские врачи в начале прошлого века, разумеется, знали, что беременным женщинам вредно набирать большой вес, но вот рекомендованное ими средство для похудения сейчас кажется диким. Женщинам советовали меньше двигаться, не есть сладкого и не делать того, что действительно в начале может снизить вес. Что это?

КУРЕНИЕ

**Халдфан Маер, бывший
директор Всемирной
организации
здравоохранения считает,
что это – самая
распространенная из
предотвратимых причин
всех болезней. Что это?**

КУРЕНИЕ

Рассказывают, что домашний врач Бисмарка нередко упрекал его в том, что он почти никогда не выпускал изо рта сигареты, несмотря на то, что курение очень вредно для него. На это Бисмарк отвечал, что все его искусство дипломатии заключается именно в этом умении. В каком?

ПУСКАТЬ ДЫМ В ГЛАЗА ЛЮДЯМ

После второй мировой войны в США это вошло в моду. Заниматься этим в квартире или в офисе считалось обычным делом. Но в 1957 году медики доказали, что оно губительно воздействует на организм. Что же сегодня является объектом всеобщего осуждения американцев и причиной того, что злоупотребляющих этим не принимают на некоторые работы?

КУРЕНИЕ

Одно из правил
противопожарной
безопасности по-
болгарски звучит «Не
пушете в леглото».
Переведите его на
русский язык

«НЕ КУРИТЕ В ПОСТЕЛИ!»

**А.П.Чехов говорил:
«Целовать курящую
женщину все равно,
что».**

**Продолжите его
высказывание.**

....ЦЕЛОВАТЬ ПЕПЕЛЬНИЦУ»

**Врачи считают, что это
самое доступное из всех
веществ, к которым у
человека
вырабатывается
наркотическая
зависимость. Что это?**

НИКОТИН

**Как древние греки
назвали бы человека,
страдающего
влечением к
ощепенению?**

НАРКОМАНОМ

По мнению А.П.
Чехова, водка, хотя
и белая, но красит
нос. А что она
чернит?

РЕПУТАЦИЮ

Назовите болезнь, которой во Франции страдает около четверти всей молодежи, а каждый год умирает больше людей, чем от белокровия, туберкулеза и полиомиелита вместе взятых?

АЛКОГОЛИЗМ

**Что, по одной
народной китайской
мудрости, приносит
сто горестей и одну
радость?**

АЛКОГОЛЬНЫЕ НАПИТКИ

«Его покидает дух веры и благочестия, остается же в нем дух мерзости и порочности. Его будут проклинать Бог, ангелы и правоверные. Сорок дней его молитва не будет принята. В день Страшного суда лицо его будет черным, язык будет свисать изо рта, слюна стекать на его грудь, от жажды подниматься вопль в груди». В каком случае мусульманина ждет такое наказание?

ЕСЛИ ПРИНИМАЕТ АЛКОГОЛЬ

Врачи считают, что самая распространённая заразная инфекционная болезнь в мире – это насморк. А что считается самой распространённой в мире незаразной инфекционной болезнью?

КАРИЕС

**Как называется
способность организма
противостоять
действию
повреждающих
факторов, защитная
реакция организма?**

ИММУНИТЕТ

По данным Всемирной организации здравоохранения, одной из профессиональных болезней учителей является полиоз. Болезнь эта не смертельна, но рано или поздно поражает каждого человека, за исключением некоторых счастливцев, которые сами этому не рады. Школьных учителей, однако, полиоз поражает раньше среднестатистического срока. Назовите основной симптом этой болезни.

СЕДЫЕ ВОЛОСЫ (полиоз-поседение)

По мнению американских медиков эти существа являются главными переносчиками гриппа в США. Именно они ответственны за то, что каждый год осенью вспыхивают эпидемии. Кто они?

ШКОЛЬНИКИ

Изобретатель этого
предрекал своему
детищу две области
применения – доставка
почты и средство для
похудения. Назовите
этот предмет.

ВЕЛОСИПЕД

П.Брэгг говорит, что есть 9 докторов. Начиная с четвертого, это: естественное питание, голодание, спорт. Отдых, хорошая осанка и разум. Назовите первых трех докторов, упомянутых Брэггом.

СОЛНЦЕ, ВОЗДУХ И ВОДА

**О каком виде спорта
говорится в остроумном
английском изречении
«Это обмен знаниями
при помощи жестов»?**

О БОКСЕ

Очень долгое время на
Олимпийских играх в
Греции был только один
единственный вид
легкой атлетики. Какой?

БЕГ

Появлению этой спортивной игры помогло обыкновенное недозрелое яблоко. С Востока эта игра пришла в Европу. В позапрошлом веке ее привез английский герцог, поместье которого находилось недалеко от города, откуда и берет начало название этой игры. О какой спортивной игре идет речь?

БАДМИНТОН

В русский язык это слово пришло в конце 18 века из французского языка. Так первоначально называли срочную почту, доставлявшую письма, донесения специальными посыльными, которые сменяли друг друга в определенных пунктах. Назовите это слово, которое в наши дни получило иное значение.

ЭСТАФЕТА