



Изменённые состояния сознания и культура



Швейцарский психолог и психиатр А. Диттрих (1981) определяет ИСС *altered state of consciousness (ASC)* – как переходное состояние между сознательным и бессознательным состоянием психики.

ИСС включает гипноз, транс, экстаз, психоделический и медитативный опыт. ИСС не обязательно являются паранормальными возможностями.

Изменения, наступающие в психике человека при вхождении в измененные состояния сознания, не имеют формальных признаков выраженности и протяженности во времени, характерных для патологических психических процессов. Так в отличие от болезненных состояний человек может самостоятельно выйти из ИСС, у него не наблюдается искажения или затруднения восприятия окружающего мира, фрагментирования отражения мира, не наблюдается дезориентировки в месте и времени, отсутствует бессвязность суждений. Измененные состояния сознания всегда имеют конечную протяженность по времени, не сравнимую с протяженностью проявления болезненных симптомов, и самопроизвольно переходят в состояние бодрствования или в другое измененное состояние сознания.

Измененные состояния сознания могут играть в жизни отдельного человека как адаптивную так и дезадаптивную роль.

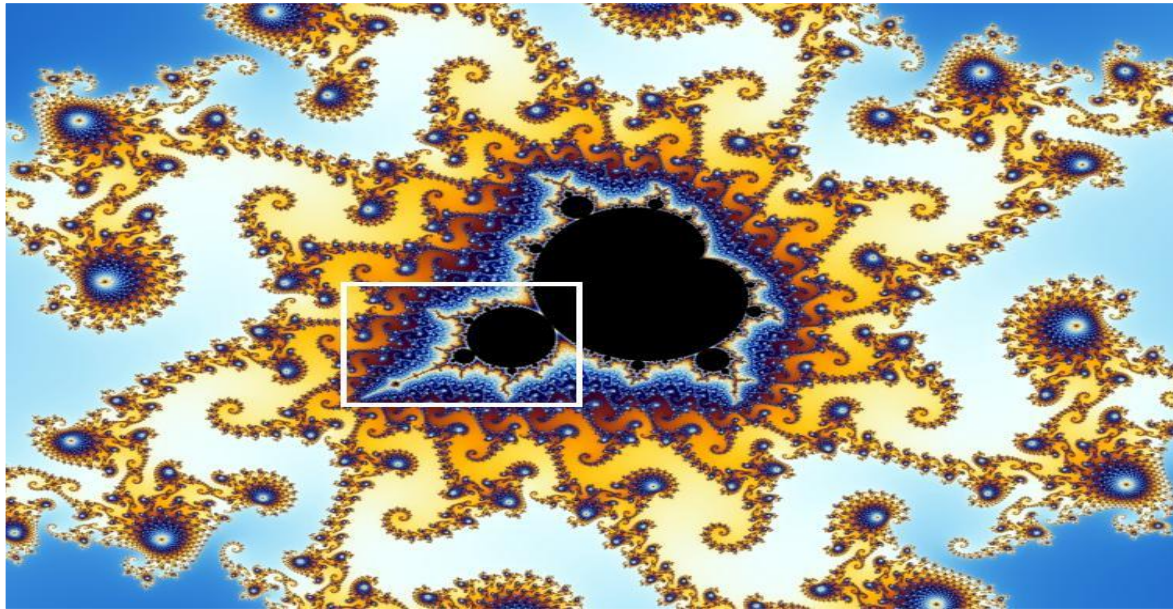
В качестве **дезадаптивных форм** можно упомянуть употребление психотропных веществ, алкоголя и наркотиков для вызывания ИСС как средства для бегства от личной ответственности и напряжения, прорыв запрещенных импульсов в виде острого психоза, реакции паники или гнева, вхождение в гипноидальное состояние при повышенной опасности (ступор), вхождение в транс при вождении автомобиля или операторской деятельности.



Адаптивная форма ИСС позволяет получить исцеление или облегчить состояние после вхождения в ИСС (гипноз, шаманский транс, сон, медитация и т.п.), получить новые знания и опыт (ясновидение, шаманские путешествия), решить поставленные задачи интуитивным способом и, наконец, получить творческое вдохновение.

Арнольд Людвиг

В адаптивной форме им были выделены три функции:



психотерапевтическая — ИСС используются как средство для поддержания здоровья психического (сон) и психологического, для излечения психических и психосоматических заболеваний, для контроля боли;

получение нового опыта (например, мистического, религиозного) и **новых знаний**: ИСС используется как способ достижения глубокого озарения в вопросах, касающихся самого себя и своих взаимоотношений с миром, другими людьми, а также как источник вдохновения для писателей, художников, ученых и как средство усиления эстетического восприятия. Кроме того, благодаря ИСС часто осуществляется приобщение личности к культуре через усвоение ею нового социального опыта — мифологического знания (то есть, по сути, новых смыслов) как основы любой традиционной культуры. Это значение ИСС, как мы видим, интегрирует функцию приобретения нового опыта и социальную функцию ИСС;

социальные функции: ИСС обеспечивают групповую сплоченность (могут облегчать общение и служить групповыми идентификаторами; включаются как необходимое звено в ритуалы инициации, которые облегчают человеку идентификацию с определенными социальными и возрастными группами при вхождении в них; снимают конфликты между требованиями социума и желаниями отдельного человека.

способы индукции и техники вхождения в ИСС обусловлены конкретным культурным и социальным контекстом. Самая общая классификация способов индукции таких состояний представлена в работе *Арнольда Людвига*, который выделил среди них пять основных:

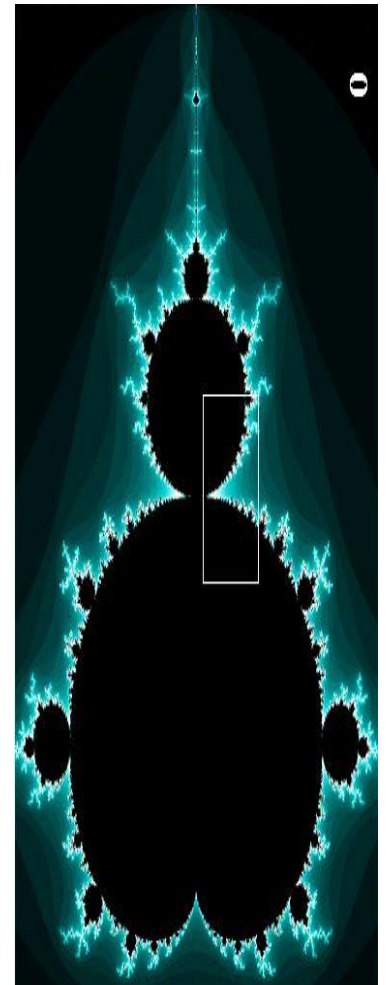
- редукция экстероцептивной стимуляции и/или моторной активности;
- повышение экстероцептивной стимуляции и/или моторной активности и/или эмоций;
- повышенная готовность или психическая вовлеченность;
- сниженная бдительность или ослабление критичности;
- наличие соматопсихологических факторов, то есть изменения в химии или нейрофизиологии тела.



Трансперсональная психология — течение психологии, которое изучает трансперсональные переживания, изменённые состояния сознания и религиозный опыт, соединяя современные психологические концепции, теории и методы с традиционными духовными практиками Востока и Запада.

Трансперсональная психология не была признана большинством научных обществ научной дисциплиной и критикуется рядом учёных по причине отсутствия научных оснований^[7] и сомнительной эффективности практик на её базе.^[8]

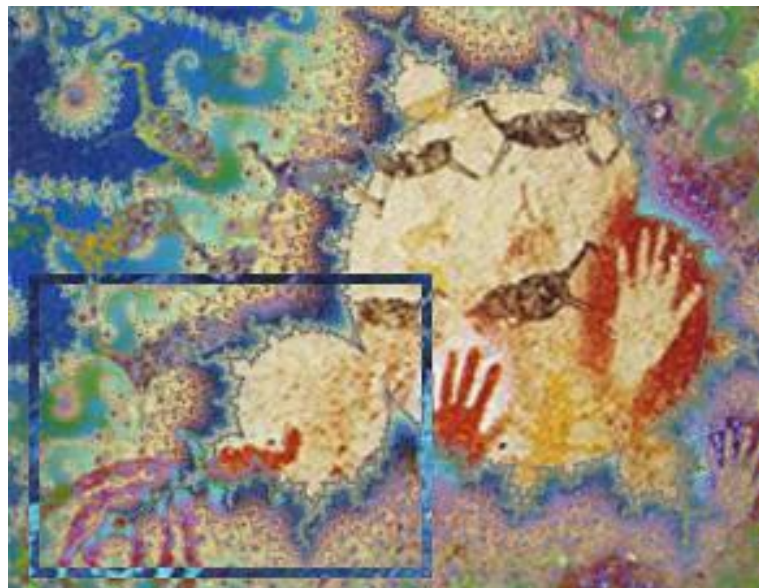
Британское психологическое общество (British Psychological Society, BPS) открыло Секцию трансперсональной психологии,^[59] став первым профессиональным психологическим сообществом, официально признавшим важность исследований в данной области.



Академический статус трансперсональной психологии в России в настоящее время спорен.

Учебные программы по трансперсональной психологии преподаются в ряде российских высших учебных заведений (как государственных, так и негосударственных).

Клиническое применение трансперсональной психологии преподаётся и изучается под руководством Е. Г. Гордеевой в негосударственном образовательном учреждении «[Институт психотерапии и клинической психологии](#)».





Поиск



Наверх

- Друзья
- Группы
- Фотографии
- Музыка
- Видео
- Игры

- Товары 58
- Закладки
- Документы

- УДАЛЕНА
- МОЯ БОЛЬШАЯ И ...
- ПОЭЗИЯ И ВРЕМЕН..
- Книжный Альманах

Вход На Сайт



Редактировать

Укажите Вашу школу

Подарки 11



Друзья 62 обновления



Василий Максим Светлана



Федор Ольга Сибирские

Мистер крот такой симпатичный! Мистер крыс та...
всего мне понравился мистер Тоуд! Я смеялась ве...



28 апр в 9:43 Ответить

Гуля Джабарова
Сейчас, такое впечатление, будто посмотрела мул...
сцены, где сатир на дереве и свет льётся сверху, и...
говорит, как Оскар Уайльд!

28 апр в 11:32 Ответить

Гуля Джабарова
Вспомнила детство, где я была М. Тоудом (сражал...
каталась с горки, выступала перед своими куклам...
закатанными штанами, босиком по даче, уперев р...
ноги на ширине плеч, рассказывала другим детям...
Рэтом (изображая важного сэра со шляпой в рука...
Крот напомнил мне о юности и нежности, вспомн...
мира" (Наташа и дуб). Поплакала, это так удивител...
"ветер в ивах", неуловимое, то что не возвращается...
подпрыгивая и шапочка с помпоном подпрыгивае...

1 мая в 17:57 Ответить

Гуля Джабарова
А ведь удивительно, там есть Красота по определ...
("Портрет Дориана Грея"), это другой свет и другой...

1 мая в 17:59 Ответить