

Инструкция к себе: Human Design & Психология. Блок 8

Ведущая:

Дарья Карась

психолог, арт-терапевт,
консультации по системе
Дизайн Человека
(Human Design)

Сделать свою карту-бодиграф:

[https://biversum.com/
calculation#data_entry](https://biversum.com/calculation#data_entry)

Введите дату, время, страну
и город вашего рождения



Строение бодиграфа

19 декабря 1985, 22:45 (Shakhty, Russia)

19 декабря 1985, 19:45 UTC

Время дизайна: 22 сентября 1985, 22:45 UTC

Генератор



Авторитет

Сакрал

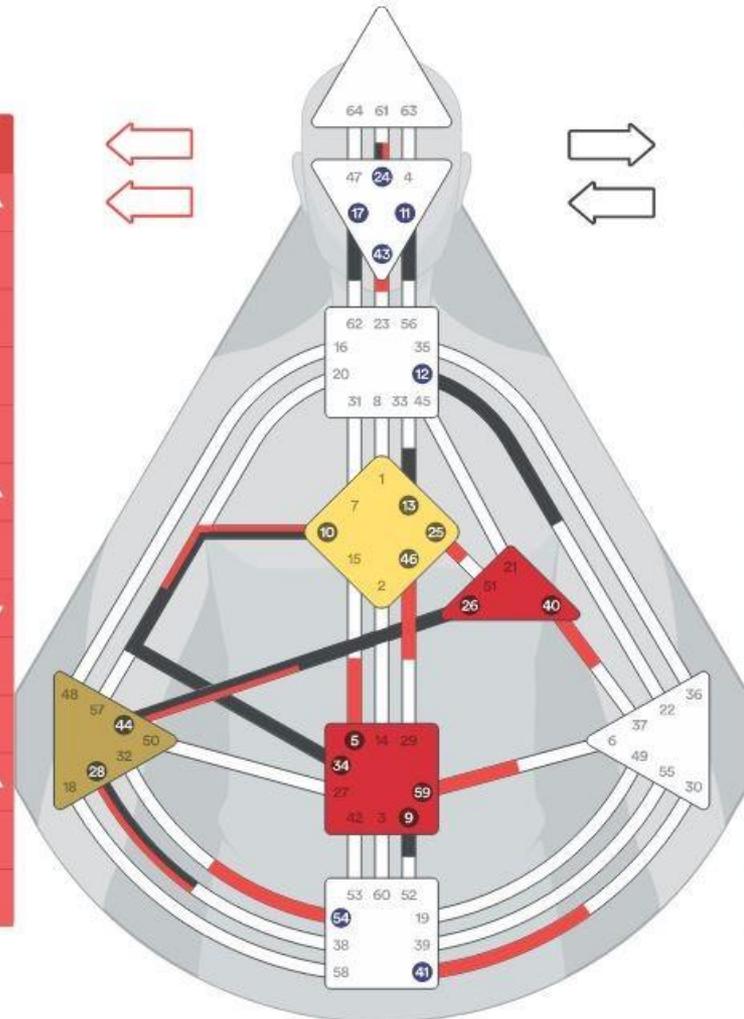
Определённость

Двойная

Крест

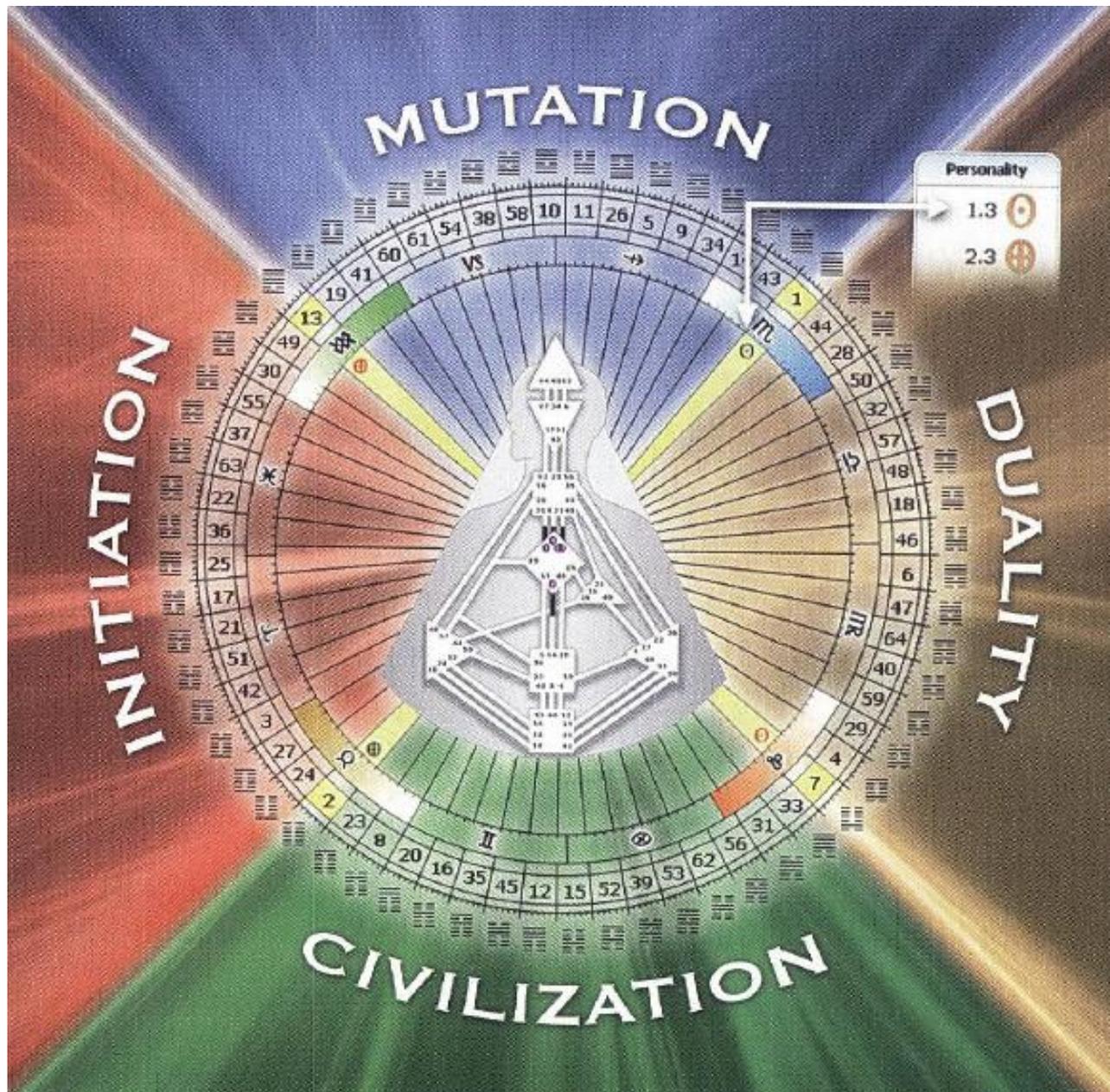
ЛК Образования (11/12 | 46/25)

ДИЗАЙН	
☉	46.2 ▲
⊕	25.2
☾	54.4
♊	24.3
♉	44.3
♋	46.2 ▲
♌	59.1
♍	40.3 ▼
♎	41.6
♏	43.6
♐	5.4 ▲
♑	10.3
♒	28.2



ЛИЧНОСТЬ	
	11.6 ☉
▼	12.6 ⊕
	17.3 ☾
	24.1 ♊
▼	44.1 ♉
	9.2 ♋
	26.4 ♌
	28.2 ♍
	13.3 ♎
	34.4 ♏
	26.2 ♐
▼	10.6 ♑
▲	28.5 ♒

Четверти



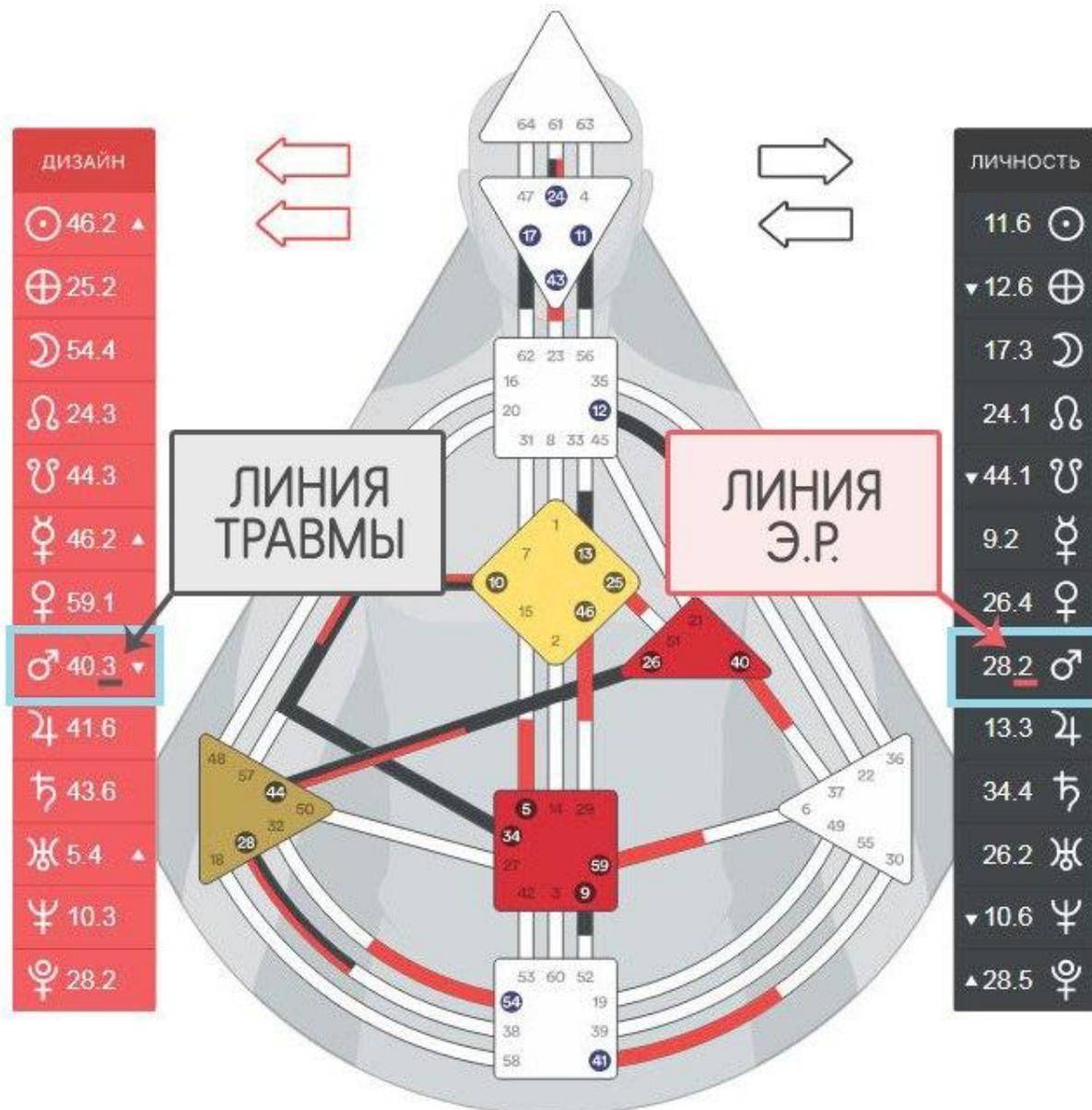
Темы планет



The image shows a screenshot of a personality chart interface. On the left, a vertical list of planetary symbols is shown with numerical values and directional markers. Arrows point from these symbols to descriptive text on the right. The symbols and their corresponding values are: Sun (13.3), Moon (7.3), North Node (4.2), South Node (50.1), Mercury (61.1), Venus (25.5), Mars (61.6), Jupiter (23.4), Saturn (7.1), Uranus (44.5), Neptune (5.5), and Pluto (48.5). The text on the right provides a brief interpretation for each planet.

Planet	Value	Direction	Theme
Солнце	13.3		то чем мы являемся, Самоопределение
Земля	7.3		выражение на земном, материальном, и бытовом уровне. Опора в жизни.
Луна	4.2	▲	то, что ведет и движет нас по жизни
Северный узел	50.1		окружающее нас пространство. Вторая половина жизни
Южный узел	3.1		окружающее нас пространство. Первая половина жизни.
Меркурий	61.1		коммуникация, то что человек должен передать в мир
Венера	25.5	▲	мораль, ценности и убеждения человека
Марс	61.6	▼	сильная и незрелая энергия, проявление в конфликтах
Юпитер	23.4		персональный (внутренний) закон человека
Сатурн	7.1		способ расплаты за нарушение своего закона (Юпитер)
Уран	44.5	▲	хаос и беспорядок, необычные качества
Нептун	5.5		места мистицизма и духовного развития
Плутон	48.5		поиск Истины в полярности Света и Тьмы

Генетическая травма и эмоциональная реакция: где смотреть?



Генетическая травма

Тип травмы определяется по номеру линии
(цифра после точки) красного Марса (♂) в столбике (Дизайн)

Подавляет
окружающих людей и
свои внутренние
чувства



.1 Подавление

Отрицает всё и вся
вокруг



.2 Отрицание

Стыдит/ся
или избегает
окружающих



.3 Стыд

Отвергает первым,
из страха быть
преданным



.4 Отвергнутость

Обвиняет или
впадает в состояние
жертвы



.5 Вина

Отделяет себя от всего
мира, обвиняет других в
бесчувственности



.6 Разделенность

Генетическая травма (красный Марс)

ТРАВМА	ТЕМА	ИСЦЕЛЕНИЕ	ДАР (в социуме)
<p>1. Подавления</p>	<p>Страх боли и страдания. Подавляет их в себе. Как следствие – и в других. Всё держит внутри.</p>	<p>Искренность. Признать существование страха и боли в себе и других. Разрешить им быть. Честное признание своих чувств.</p>	<p>Уникальное творчество, новые идеи. Творец идей.</p>
<p>2. Отрицания</p>	<p>Не знает как удержать боль и страдания внутри. Всё вырывается наружу в виде гнева и отрицания всех и вся. Проецирует страдания на близких, ища в них причины.</p>	<p>Лёгкость. Увидеть свой паттерн самозащиты через отрицание. Осознание приведет к расслаблению и лёгкости.</p>	<p>Уникальный стиль. Яркая реализация творчества. Реклама.</p>
<p>3. Стыда</p>	<p>Стыд рождается из нелюбви к себе. Это чувство собственной неполноценности. Стыдится себя и пытается убежать от этого. Занимает себя так, чтобы не осталось времени осознавать свои чувства. Старается доказать, что достоин миру и другим.</p>	<p>Юмор. Замедлиться, чтобы войти в контакт со своими чувствами и не убежать. Умеет тонко смеяться над собой и своими недостатками. Сострадательный юмор к другим.</p>	<p>Стратегичность. Видение любых материальных процессов на всех уровнях. Бизнес, маркетинг.</p>
<p>4. Отвержения и предательства</p>	<p>Защищается из страха быть отвергнутым и брошенным. Отталкивает от себя других прежде, чем они успеют сделать это. Напряжение в области груди.</p>	<p>Мягкость, нежность. Не прятаться от своего страха, и в моменты боли научиться быть нежным к самому себе. Дарят нежность другим.</p>	<p>Талант в налаживании контактов и взаимодействий. Продажи, переговоры.</p>
<p>5. Вины</p>	<p>Ненавидят когда что-то сложно. Ратуют за простоту и практичность. Чувствуют в себе вину за всех и вся, спасаются через стремление доминировать. Бежит от продолжительных отношений под давлением ожиданий. Обвиняет или впадает в жертву.</p>	<p>Прощение. Учиться прощать себя и других за те поступки, которые кажутся непростительными.</p>	<p>Эффективность и практичность в управлении. Менеджмент.</p>
<p>6. Разделенности</p>	<p>Ум воспринимает себя отдельным от всего существования, создавая иллюзию разделенности. Обвиняет других в бесчувственности и отделении.</p>	<p>Забота. Выход из состояния жертвы несовершенного мира. Начать заботиться о себе, о Планете, о людях.</p>	<p>Раскрытие потенциала своего и других через заботу. Филантроп, меценат.</p>

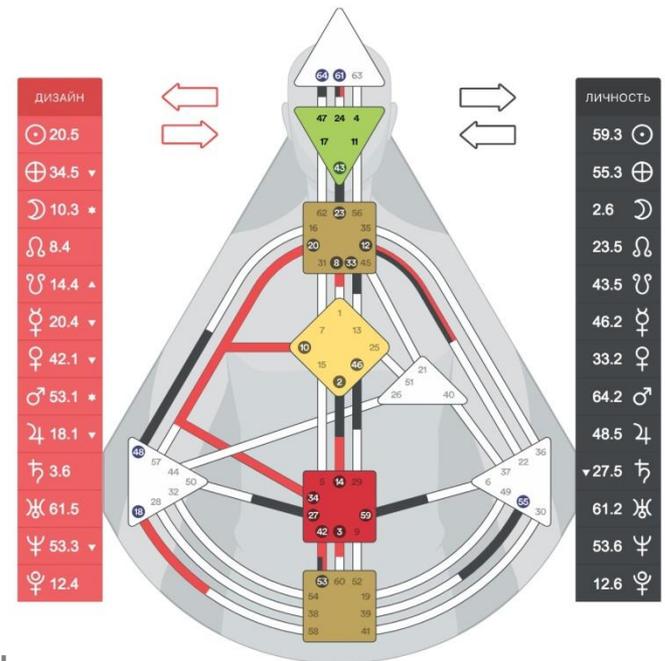
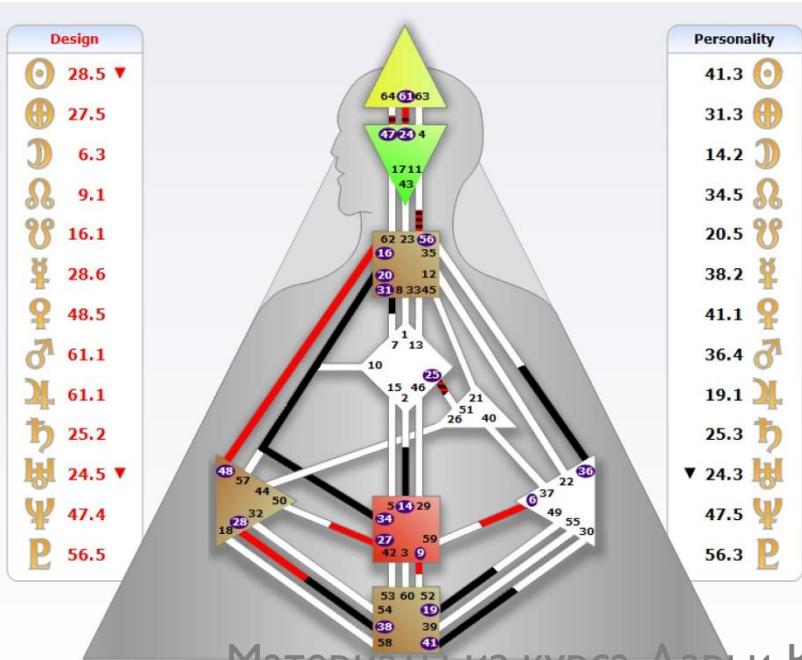
Эмоциональная реакция (чёрный Марс)

ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ РЕАКЦИЯ	ДАР
1. Само-саботаж	Самооценка
2. Агрессия и гнев	Вежливость
3. Апатия, убегание	Симпатия, сочувствие
4. Злость, закрытость	Доброта и открытость
5. Неуважение, высокомерие	Уважение
6. Отчуждение	Почтение, красота жизни

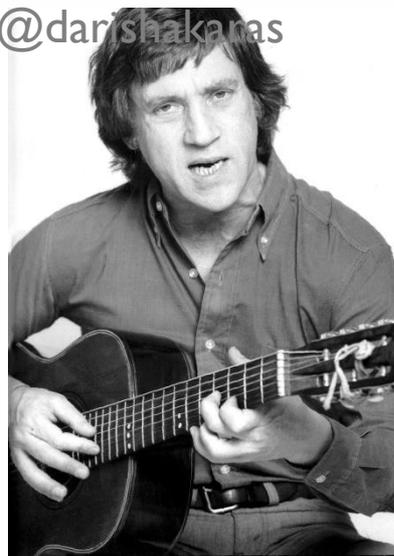
Материалы из курса Дарьи Карась

@darishakaras

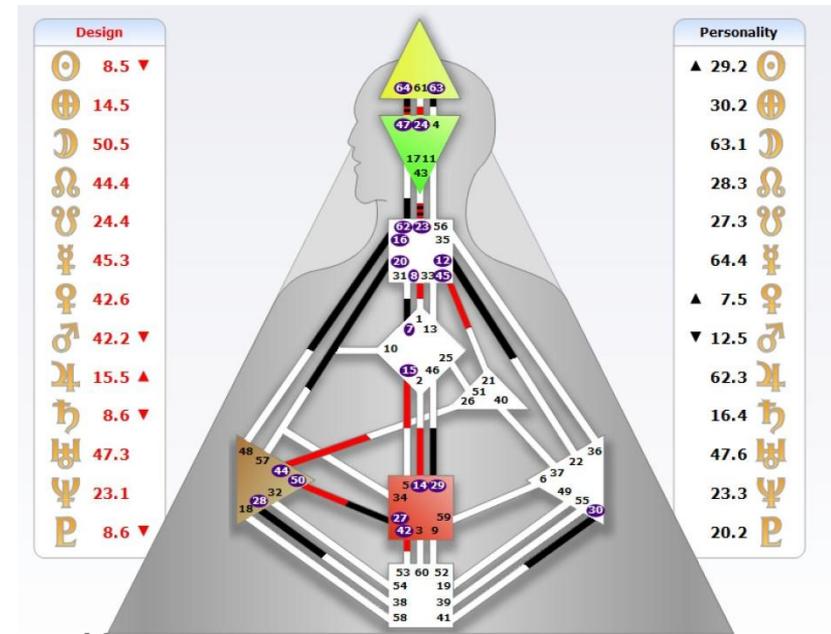
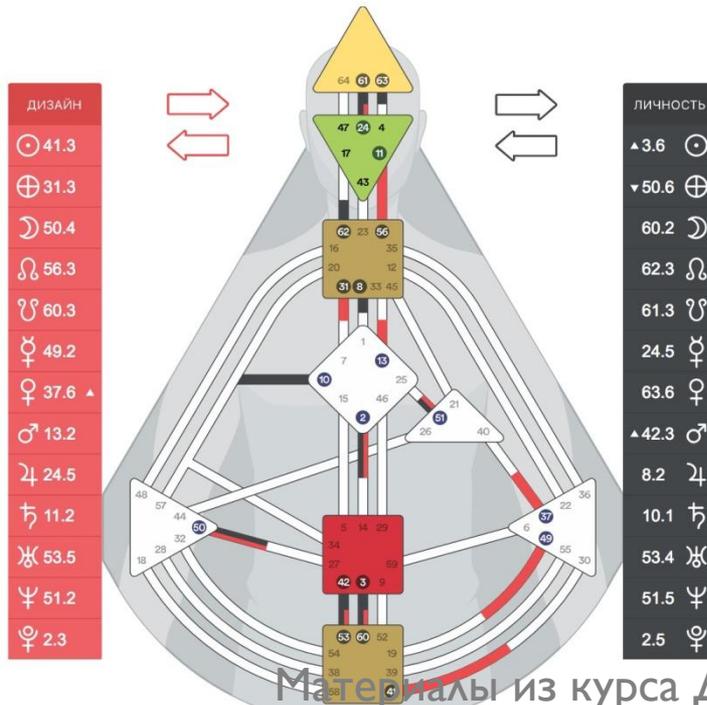
1 линия - Генетическая травма подавления



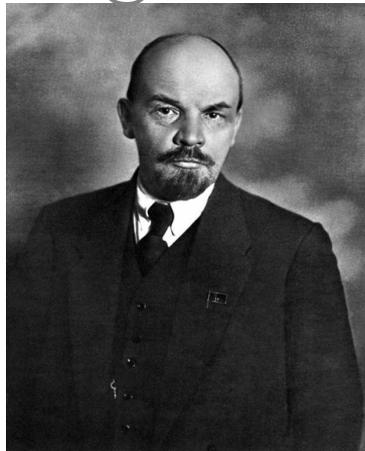
Материалы из курса Дарьи Карась
@darishakanas



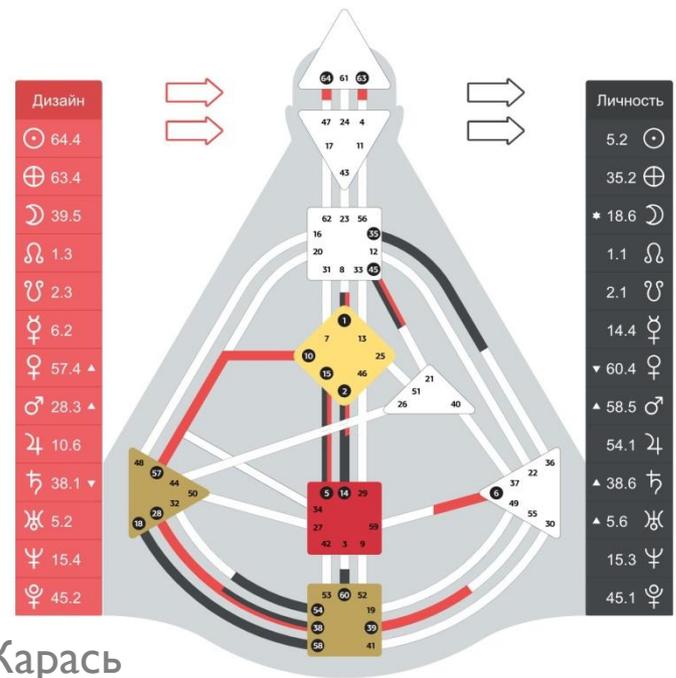
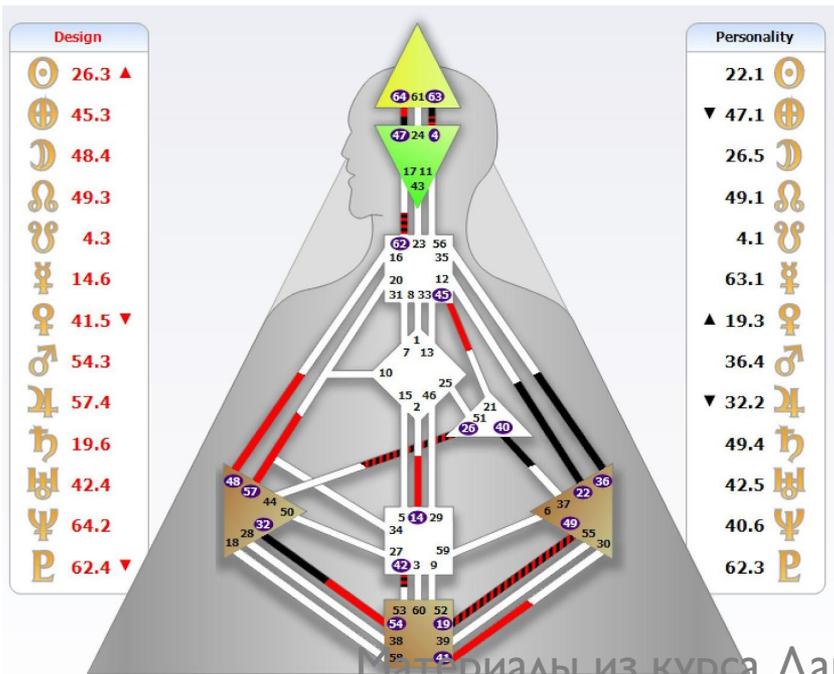
2 линия - Генетическая травма отрицания



Материалы из курса Дарьи Карась
@darishakaras



3 линия - Генетическая травма стыда

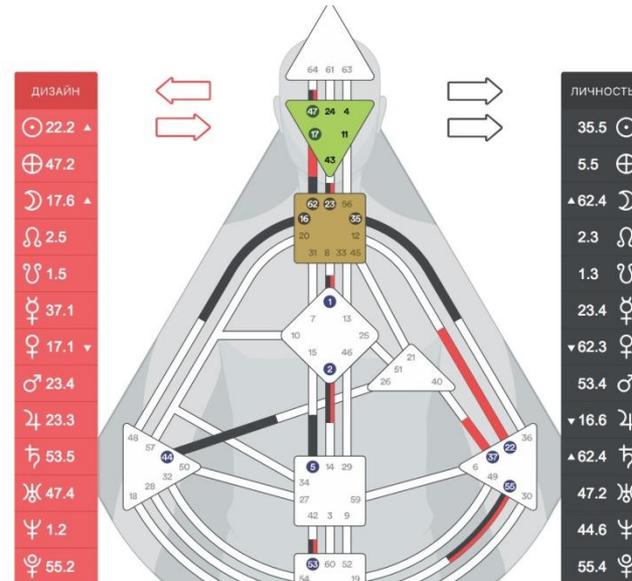
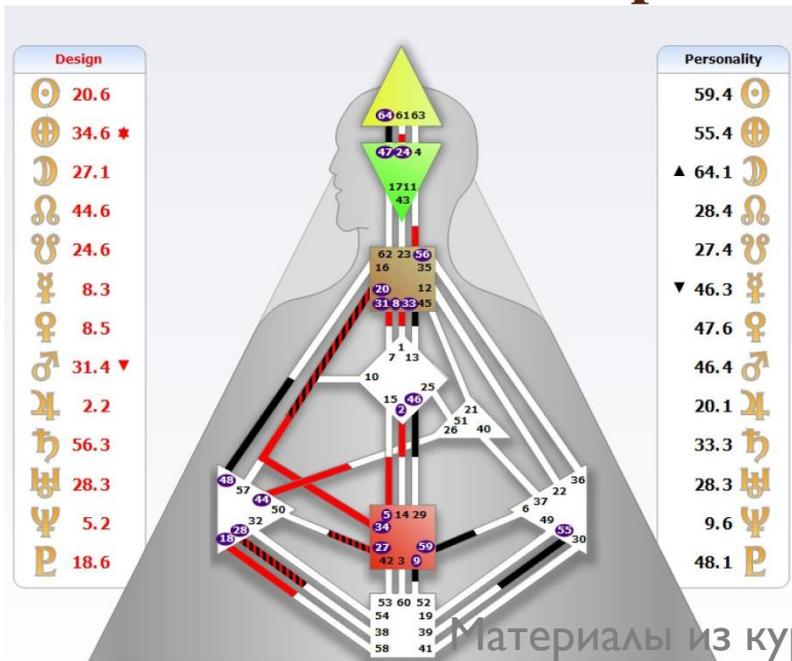


Материалы из курса Дарьи Карась

@darishakarasy



4 линия - Генетическая травма отвержения и предательства



Материалы из курса Дарьи Карась

@darishakaras



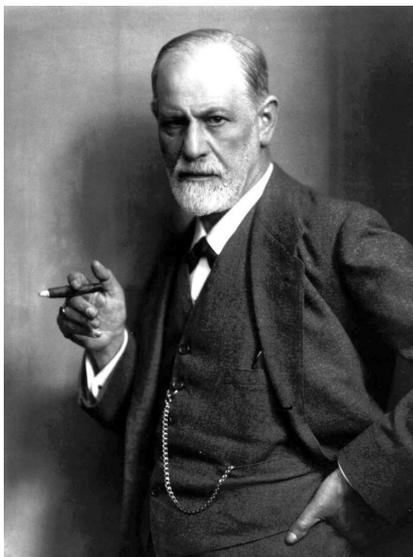
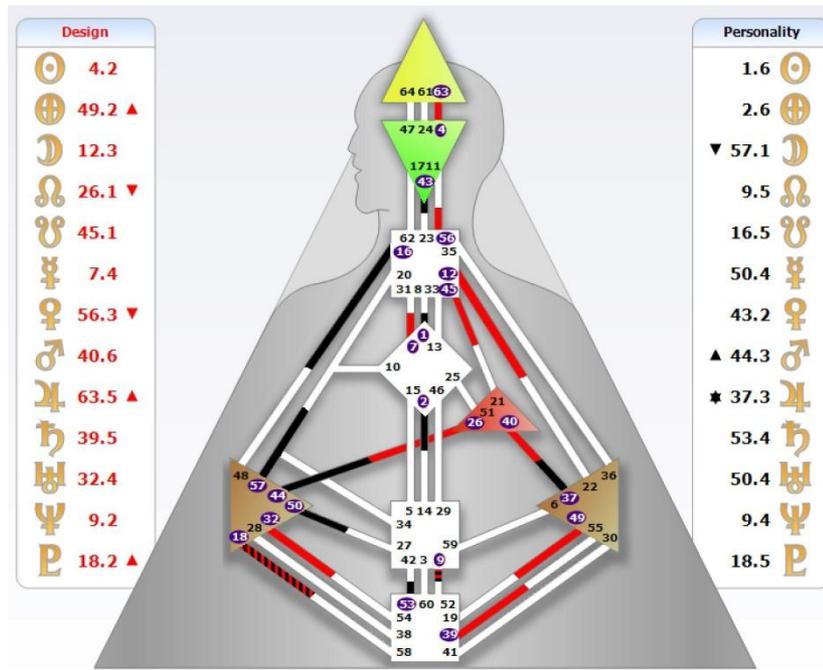
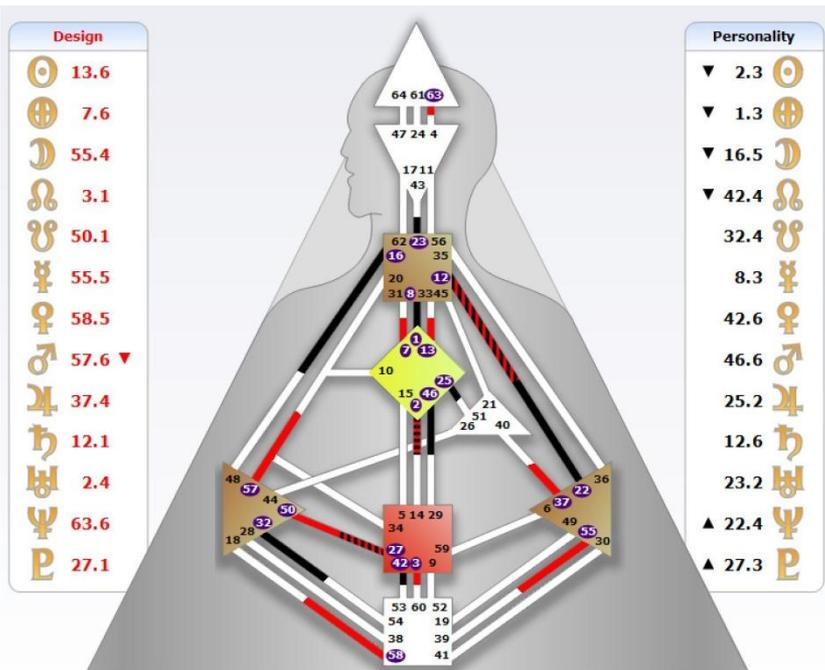
5 линия - Генетическая травма вины



Материалы из курса Дарьи Карась
@darishakaras



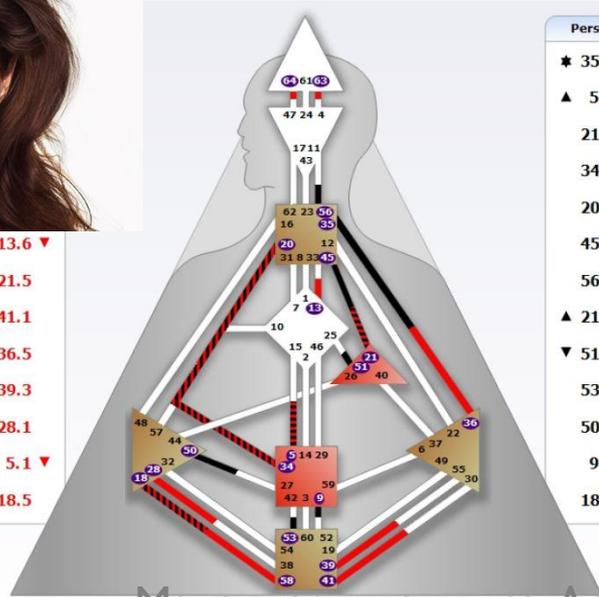
6 линия - Генетическая травма разделенности



КОМПОЗИТЫ



♀	13.6	▼
♀	21.5	
♂	41.1	
♃	36.5	
♄	39.3	
♅	28.1	
♆	5.1	▼
♁	18.5	

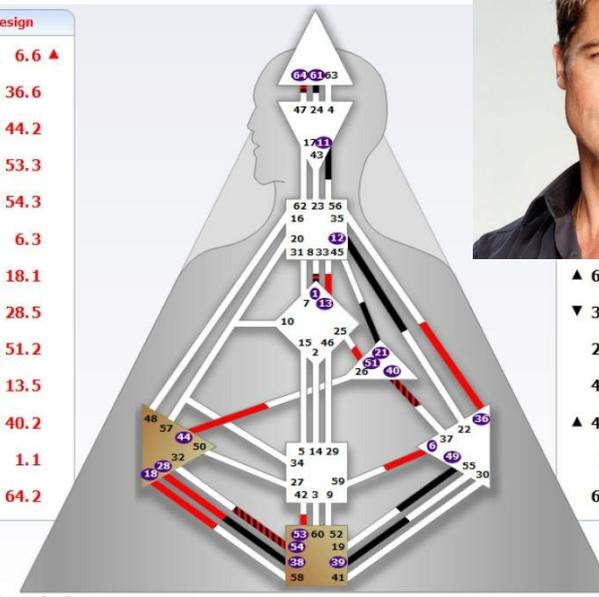


Personality	
★	35.3
▲	5.3
	21.4
	34.1
	20.1
	45.6
	56.2
▲	21.2
▼	51.3
	53.3
	50.3
	9.5
	18.3

Design	
○	6.6
⊕	36.6
☾	44.2
♋	53.3
♌	54.3
♍	6.3
♎	18.1
♏	28.5
♐	51.2
♑	13.5
♒	40.2
♓	1.1
♁	64.2



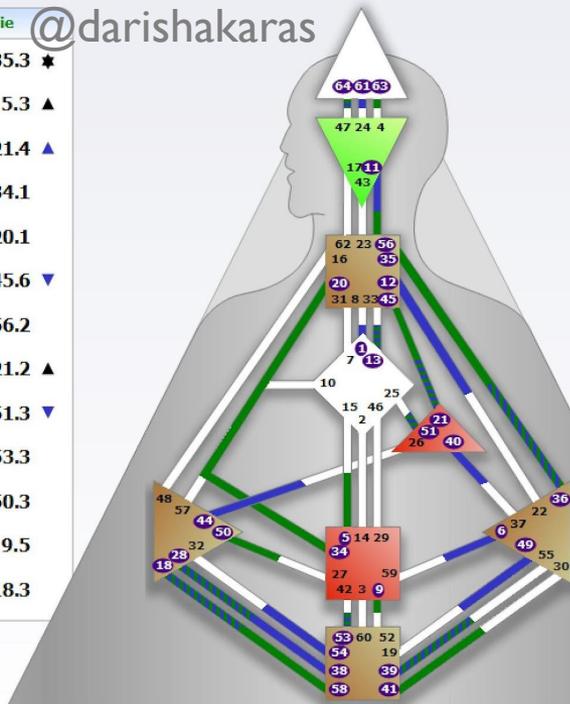
▲	61.3
▼	38.1
	21.1
	49.1
▲	40.5
	1.4
	64.4



Материалы из курса Дарьи Карась

@darishakaras

Angelina Jolie	
▲	63.5
	64.5
	58.3
	34.5
	20.5
▼	13.6
▲	21.5
	41.1
	36.5
	39.3
▲	28.1
▼	5.1
	18.5



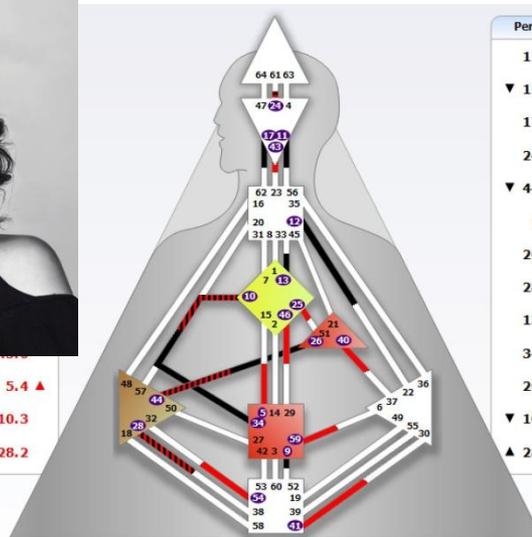
Brad Pitt	
▲	6.6
▲	36.6
	44.2
	53.3
	54.3
	6.3
	18.1
	28.5
	51.2
	13.5
	40.2
	1.1
	64.2

Composite properties	
Angelina Jolie	Manifesting Generator 3 / 5
Brad Pitt	Projector 4 / 6
Connection theme	7 - 2, Work To Do
Definition	Split Definition
Dominance Channels (1)	
Channel of Charisma (20-34) (Angelina Jolie)	
Compromise Channels (4)	
Channel of Transitoriness (35-36) (Angelina Jolie)	
Channel of Money (45-21) (Angelina Jolie)	
Channel of Judgment (18-58) (Angelina Jolie)	
Channel of Struggle (28-38) (Brad Pitt)	
Electromagnetic Channels (1)	
Channel of Curiosity (56-11)	

Композиты

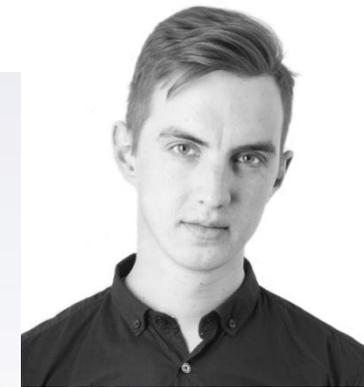


♁	5.4 ▲
♂	10.3
♃	28.2

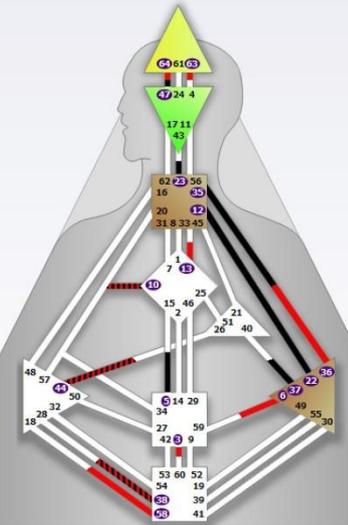


Personality	
11.6	♁
▼ 12.6	♁
17.3	♂
24.1	♃
▼ 44.1	♃
9.2	♃
26.4	♂
28.2	♂
13.3	♂
34.4	♂
26.2	♃
▼ 10.6	♃
▲ 28.5	♃

Design	
♁	63.4
♁	64.4
♂	6.6
♃	36.1
♃	6.1
♃	13.5
♂	3.2
♂	58.5
♂	3.4
♂	10.4 ▲
♃	10.3
♃	38.1 ▲
♃	44.6 ▲



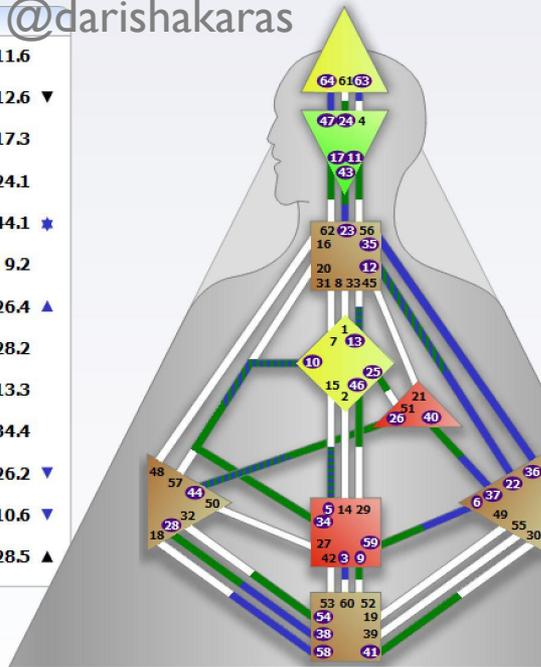
♁	25.2
♂	10.3
♃	10.2
♃	38.1
♃	44.3



Материалы из курса Дарьи Карась

@darishakaras

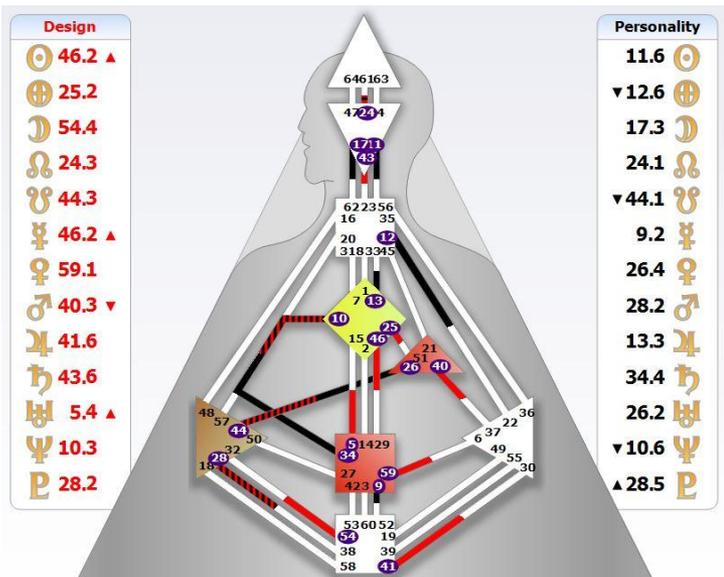
Daria	
▲ 46.2	♁ 11.6
25.2	♁ 12.6 ▼
54.5	♂ 17.3
24.3	♃ 24.1
44.3	♃ 44.1 ★
▲ 46.2	♃ 9.2
59.1	♂ 26.4 ▲
▼ 40.3	♂ 28.2
41.6	♂ 13.3
43.6	♂ 34.4
▲ 5.4	♃ 26.2 ▼
10.3	♃ 10.6 ▼
28.2	♃ 28.5 ▲



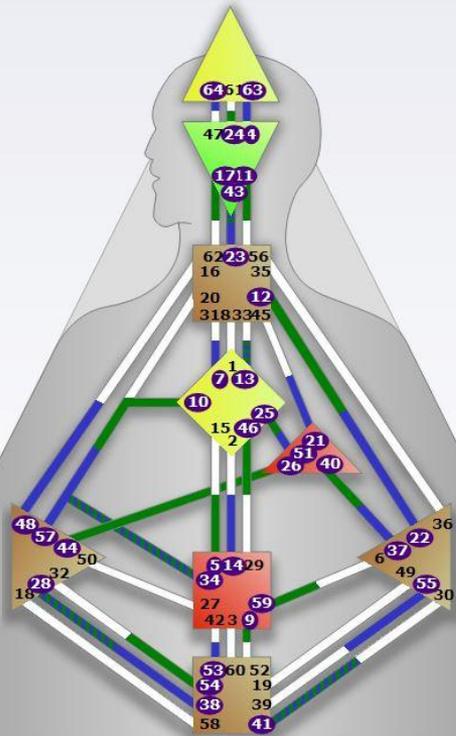
Александр Ростовцев	
63.4	♁ 35.2
64.4	♁ 5.2
▼ 6.6	♂ 38.5 ▼
36.1	♃ 22.3
6.1	♃ 47.3
▼ 13.5	♃ 12.5
3.2	♂ 12.6 ▼
58.5	♂ 37.2
3.4	♂ 23.2 ▲
▲ 10.4	♂ 10.3
10.3	♃ 10.2
★ 38.1	♃ 38.1 ★
▲ 44.6	♃ 44.3

Composite properties	
Daria	Generator 6 / 2
Александр Ростовцев	Manifestor 2 / 4
Connection theme	9 - 0, Nowhere To Go
Definition	Single Definition
Dominance Channels (2)	
Channel of Transitoriness (35-36) (Александр Ростовцев)	
Channel of Abstraction (47-64) (Александр Ростовцев)	
Compromise Channels (3)	
Channel of Openness (12-22) (Александр Ростовцев)	
Channel of Surrender (26-44) (Daria)	
Channel of Exploration (10-34) (Daria)	
Electromagnetic Channels (4)	
Channel of Struggle (28-38)	
Channel of Mating (59-6)	
Channel of Community (37-40)	
Channel of Structuring (43-23)	
.....	
Planetary information	
Rave I'Ching overview	
Chart statistics	
Daria	
Александр Ростовцев	

Циклы

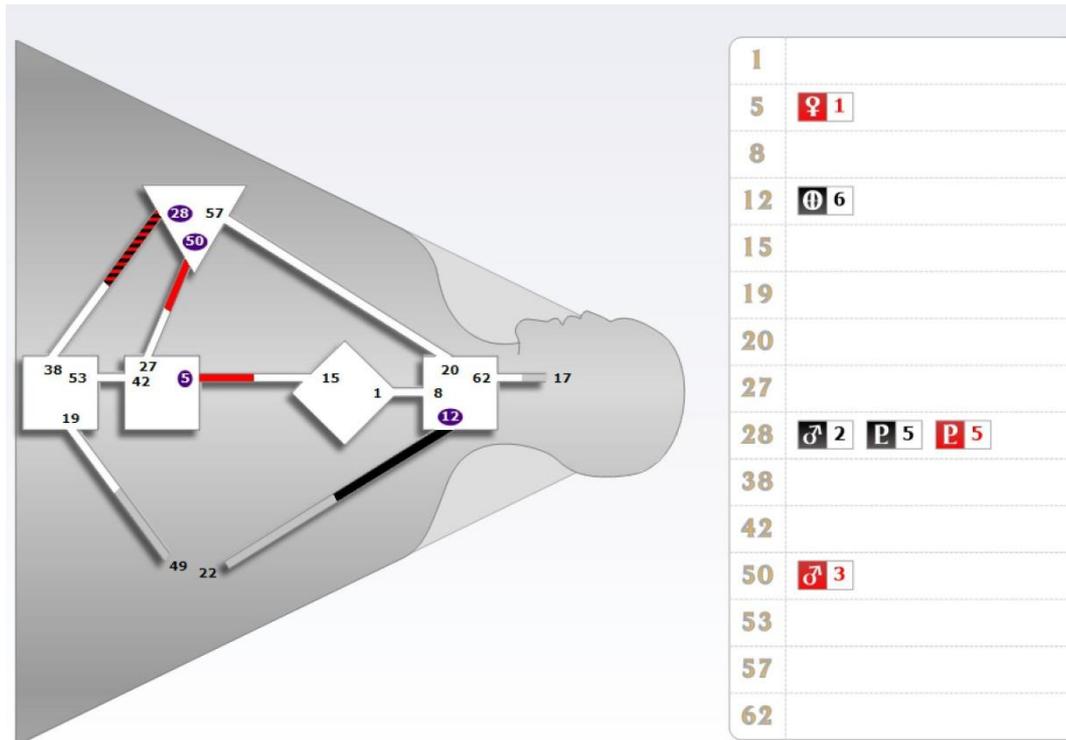
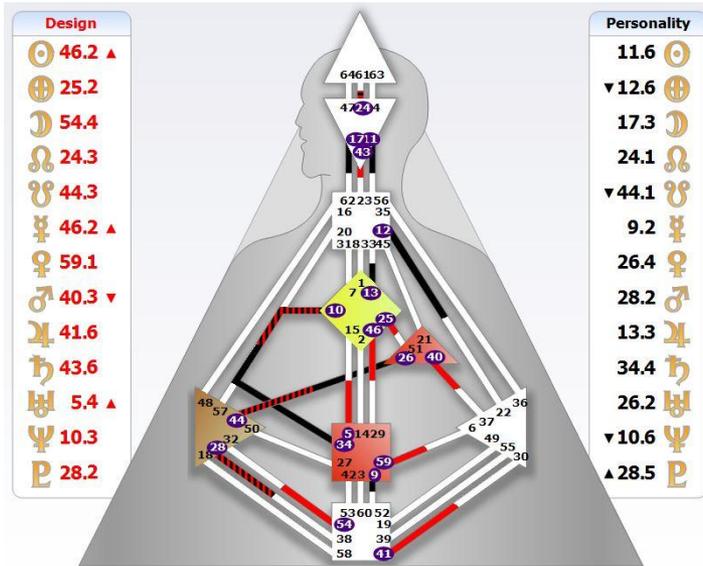


Daria	
▲ 46.2	☉ 11.6
25.2	♁ 12.6 ▼
54.4	☾ 17.3
24.3	♋ 24.1
44.3	♌ 44.1 ▼
▲ 46.2	♍ 9.2
59.1	♀ 26.4
▼ 40.3	♂ 28.2
41.6	♎ 13.3
▲ 43.6	♏ 34.4
▲ 5.4	♐ 26.2
10.3	♑ 10.6 ▼
28.2	♒ 28.5 ▲



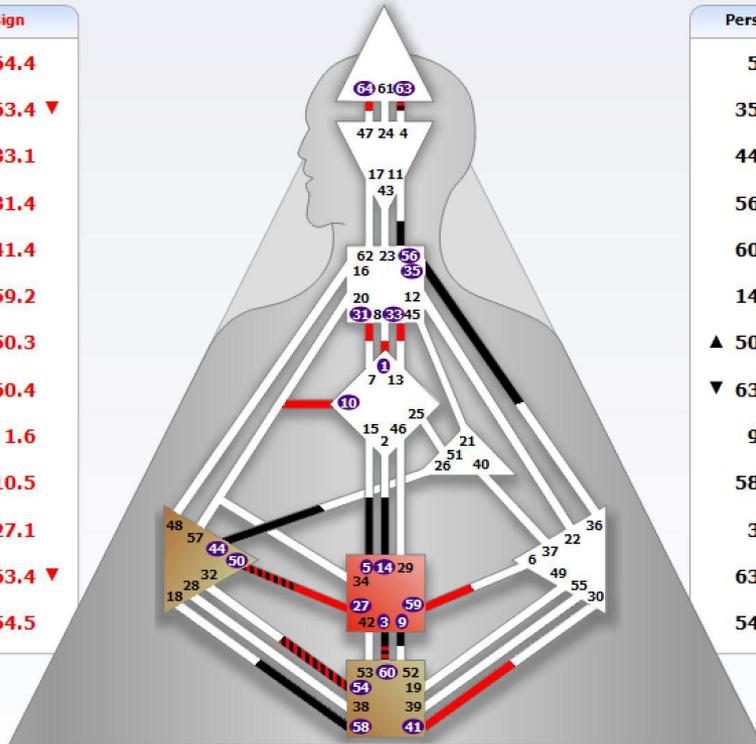
Cycle properties	
Daria	Generator 6 / 2
Cycle	Saturn Return
Cycle date (UT)	06.02.2015, 07:57:43
Cycle date (Local)	06.02.2015, 11:57:43
Cycle design date (UT)	11.11.2014, 16:23:13
Cycle cross	Left Angle Cross of Masks (13/7 43/23)
Age	29 years old
Compromise Channels (3)	
Channel of Struggle (28-38) (Saturn Return)	
Channel of Power (34-57) (Saturn Return)	
Channel of Structuring (43-23) (Saturn Return)	
Educational Channels (1)	
Channel of Logic (63-4)	
Personal Connection Channels (4)	
Channel of Openness (12-22)	
Channel of Perfected Form (10-57)	
Channel of Initiation (51-25)	
Channel of Community (37-40)	
Natal Channels (2)	

Карта Сна (DreamRave)



Транзиты

Design	
☉	64.4
☽	63.4 ▼
☾	33.1
♁	31.4
♂	41.4
♀	59.2
♃	50.3
♄	60.4
♅	1.6
♆	10.5
♇	27.1
♈	63.4 ▼
♉	54.5



Personality	
5.2	☉
35.2	☽
44.4	☾
56.2	♁
60.2	♂
14.4	♀
▲ 50.6	♃
▼ 63.1	♄
9.1	♅
58.5	♆
3.3	♇
63.3	♈
54.5	♉

☐ Rave properties

Type	Generator
Strategy	To Respond
Inner authority	Sacral
Definition	Single Definition
Profile	2 / 4
Incarnation Cross	Right Angle Cross of Consciousness (5/35 64/63)
Not Self theme	Frustration
Birth date (Local)	04.12.2018, 19:19:01
Birth date (UT)	04.12.2018, 16:19:01
Design date (UT)	07.09.2018, 03:03:51

☐ Planetary information

☐ Rave I'Ching overview

☐ Chart statistics

☐ Line activations

Я на связи:

- dariakaras.ru
- vk.com/darishakaras
- vk.com/darishakaraspro

- [instagram.com/darishakaras](https://www.instagram.com/darishakaras)

- Viber/WhatsApp/Telegram:
+7 911 027 6767

