

# Услуги массажа с выездом на дом

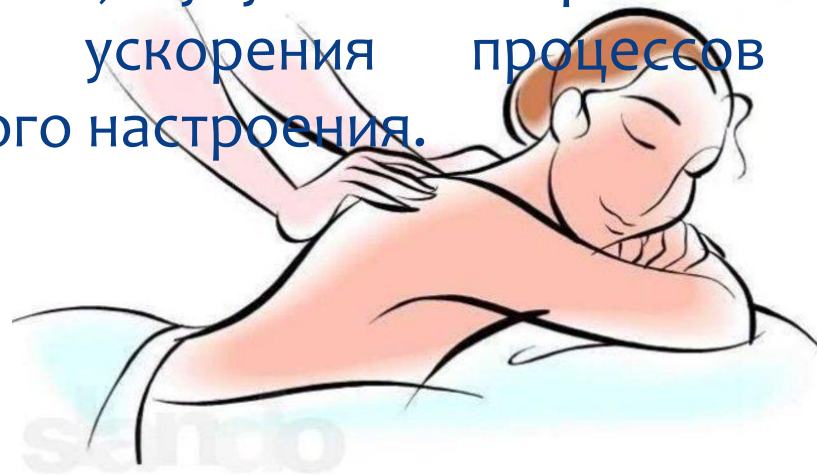
В этой презентации Вы узнаете:

- Преимущества массажа
- В чем отличие видов массажа
- Кому я делаю массаж
- Как проходит массаж с выездом на дом



# Преимущества массажа

- \* Массаж можно назвать настоящим союзником здоровья. Он способствует профилактике большого количества заболеваний и возможных проблем со здоровьем.
- \* Методики и терапии которые я применяю в своей работе, способствуют снятию напряжения, улучшению работы разных органов и систем, ускорения процессов восстановления, создания отличного настроения.

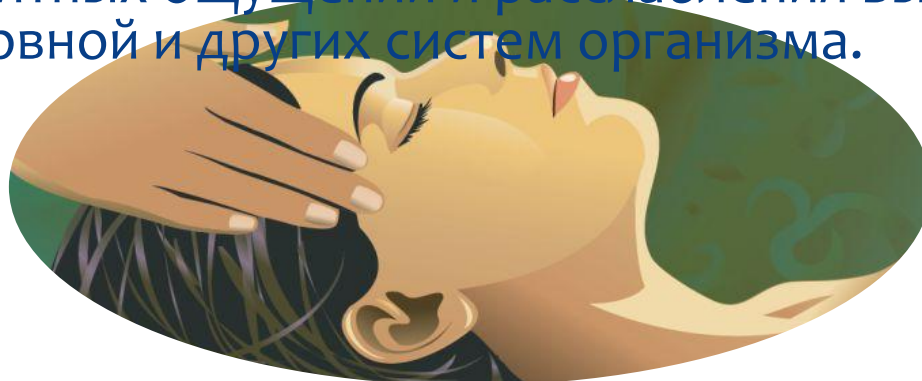


# Классический массаж

Расслабляющий массаж для удовольствия:

- \* Эффективное средство для ликвидации последствий стресса и психоэмоционального перенапряжения.
- \* Ориентирован на людей, испытывающих тактильный голод.
- \* Для тех кто заботиться о себе, кто любит и понимает массаж.
- \* Для желающих после трудовой недели подарить себе порцию хорошего и полезного отдыха.

Расслабляющий массаж (в отличии от легких поглаживаний) отличается глубоким но очень мягким воздействием на весь организм, поэтому кроме приятных ощущений и расслабления вы получите восстановление нервной и других систем организма.



# Миофасциальный массаж

Оздоровительный массаж в целях профилактики, а так же при болезненных состояниях и заболеваниях:

- \* болях в спине
- \* боли в плече
- \* головных болях
- \* нарушения сна
- \* психоэмоциональном перенапряжении
- \* хронической усталости и других проблемах со здоровьем.

В сеанс лечебного массажа включаются остеопатические техники, миофасциальный релиз и другие мягкие мануальные техники что повышает эффективность сессии. Практически все сеансы происходят комфортно, безболезненно, без синяков.

## В оздоровительный массаж так же входит техники Рекойл.

Благодаря этой технике у пациентов:

- \*улучшается подвижность суставов, человек становится более гибким, приобретает грация. Работают мускулы и связки, становится легче наклоняться, поворачиваться
- \*нормализуется кровоснабжение и общая работа сердечно-сосудистой системы, глубокое равномерное дыхание насыщает органы кислородом, выравнивает ритм сердца.
- \*укрепляется нервная система, снимаются зажимы и блоки, в позвоночнике огромное количество нервных окончаний, и их расслабление и высвобождение дает ощущение спокойствия, избавляет от дискомфорта и болей.
- \*уменьшается напряжение между позвонками и межпозвоночными дисками
- \*исчезают боли, как от врожденных, так и от приобретенных болезней, мышцы работают правильно и равномерно, формируя крепкий мышечный корсет, поддерживающий позвоночник и внутренние органы.
- \*налаживается пищеварение, в результате физиологические процессы приходят в норму
- \*исчезают мигрени и реже болит голова, так как растягиваются мышцы и позвонки шеи, к мозгу поступает больше кислорода, голова ясная, повышается способность к концентрации.

# Биоэнергетический массаж, телесно-ориентированная терапия

Телесно-ориентированная терапия поможет вам расслабить мышцы и, соответственно, отработать накопленные негативные эмоции.

# Кому я делаю массаж?

- \* Моими услугами массажиста пользуются мужчины и женщины. Спортсмены (профессионалы и любители), офисные работники, служащие, работники физического и умственного труда. У всех свои задачи которые мы стараемся совместно решать и в большинстве случаев это получается.

# Выездной массаж в Ростове, как это происходит?

- \* Выезжаю на дом (гостиницу, офис и т.д.) с профессиональным складным массажным столом.
- \* Возможен выезд в позднее время, когда большинство салонов и кабинетов уже закрыты.  
Ценник +
- \* Выезд только по Ростову, в Аксай, Батайск, Шахты и т.д. не выезжаю.



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

**Запись на сеанс массажа, с  
выездом на дом, по  
телефону:**

**+7(906)-430-69-94**

**Игорь**