

МБОУ Лицей №1 им. А.  
Блока

# ПРОЕКТ: Неделя без телефона

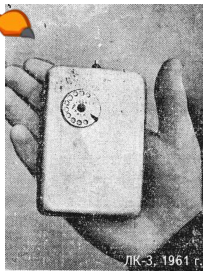


Авторы:  
Аникина Елизавета  
Ковалевский  
Ярослав  
Развозова Мария  
Ученики 1 «А»

## ЦЕЛЬ ПРОЕКТА: *выявить вред и пользу мобильного телефона.*

- ✓ Проследить историю появления мобильного телефона;
- ✓ Плюсы и минусы мобильного телефона;
- ✓ Вредное воздействие на здоровье человека;
- ✓ Провести анкетирование учащихся 1 классов МБОУ Лицей №1 им. А. Блока;
- ✓ Составить буклет «меры профилактики и защиты»;
- ✓ Мобильный этикет;
- ✓ Что значил наш проект для родителей





# История появления мобильного телефона

Самый первый мобильный телефон в мире был создан советским инженером **Куприяновичем Леонидом Ивановичем** в 1957 году. Аппарат получил название ЛК-1. Вес переносного мобильника ЛК-1 составлял 3 кг.



3 апреля 1973 года, американский инженер компании Motorola и физик **Мартин Купер** совершил первый звонок по мобильному телефону, похожему на кирпич. Высота телефона 25 см., толщина и ширина 5 см. Весил телефон – 1 килограмм.





Первый звонок по мобильному телефону в России был осуществлен в 1991 году, его совершил мэр Санкт-Петербурга **Анатолий Собчак** - это был звонок мэру Сиэтла.



В 2000 году в Японии был выпущен первый телефон со встроенной фотокамерой.



**Сегодня мобильный телефон стал неотъемлемым атрибутом повседневной жизни почти каждого человека.**

# Плюсы и минусы мобильного

## телефона

### МИНУСЫ



### ПЛЮСЫ

- ✓ Звонок на мобильный телефон и SMS отвлекают учеников от урока, и мешают учителям.
- ✓ Прослушивание музыки или беседа по телефону делает человека рассеянным: по статистике люди на улице, беседующие по телефону или слушающие музыку в несколько раз чаще остальных пешеходов попадают под машину..
- ✓ На частые разговоры и SMS-переписки нужны дополнительные финансовые затраты.

- ✓ Дает возможность родителям всегда знать, где находится их ребенок;
- ✓ Гарантирует безопасность ребенка: звонок маме, папе, тревожные кнопки в МЧС, в полицию;
- ✓ Получение новой информации через сеть «ИНТЕРНЕТ»;
- ✓ Расширяет общение между людьми;
- ✓ Телефон оснащен будильником, часами, фонариком и фотокамерой.

# Вредное воздействие на здоровье человека

- ✓ Ухудшение зрения;
- ✓ Снижение слуха;
- ✓ Нарушение сна;
- ✓ Возникают проблемы с сердцем;
- ✓ Быстрая утомляемость;
- ✓ Раздражительность;
- ✓ Плохая память;
- ✓ Вредное электромагнитное излучение.

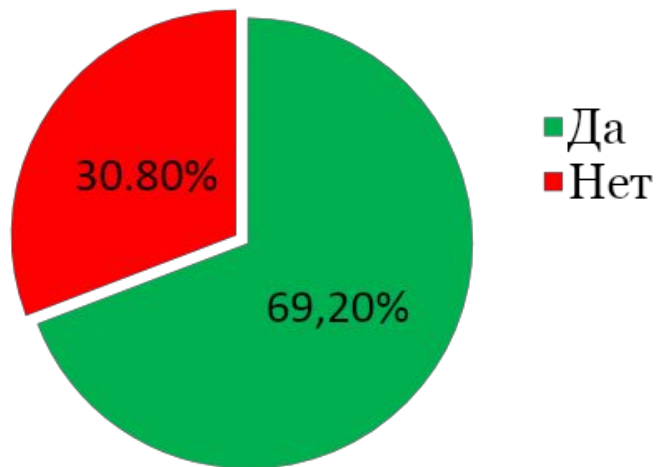




# Анкетирование учащихся 1 классов МБОУ Лицей №1 им. А. Блока

## 1. ЕСТЬ ЛИ У ТЕБЯ МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН?

*Мобильные телефоны есть у 69,2% учащихся начальной школы.*

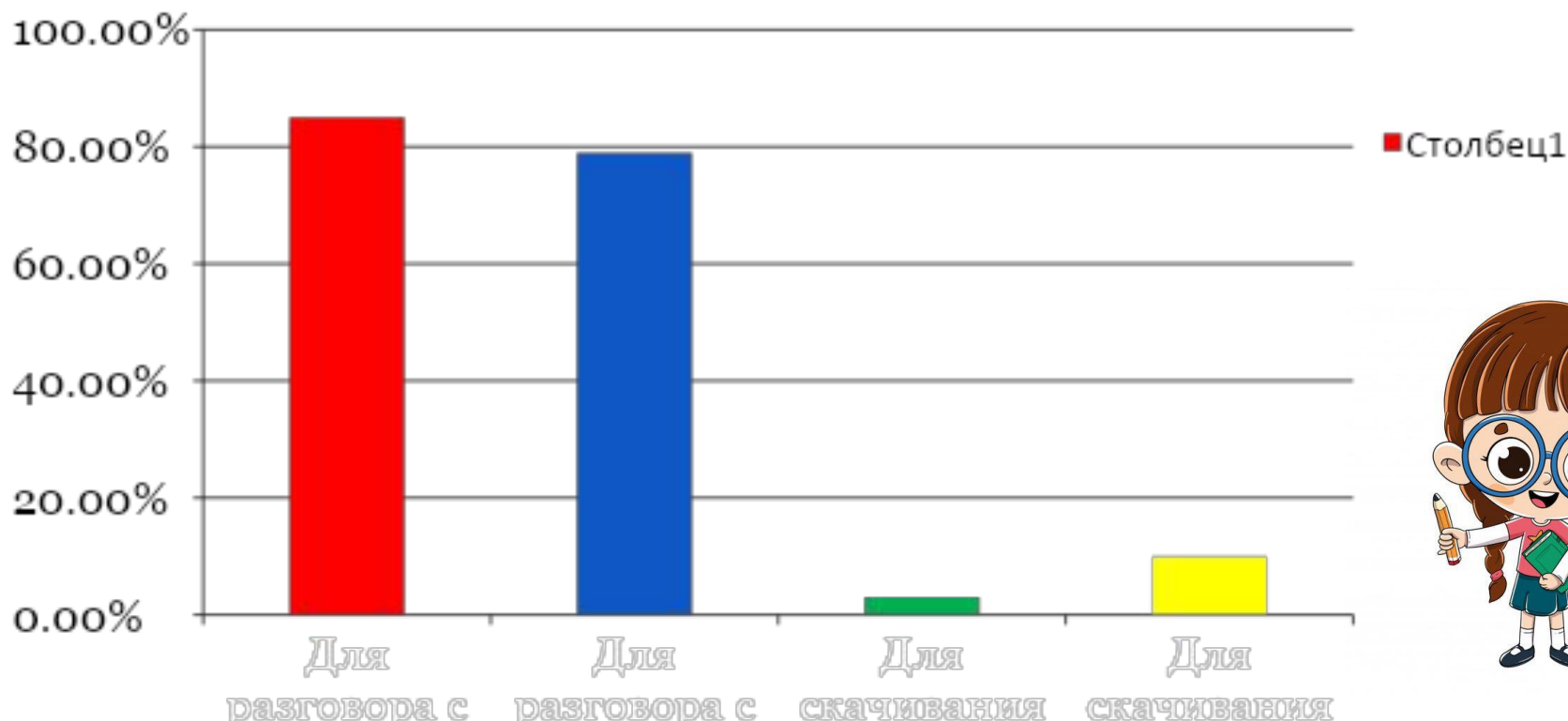




## 2. ДЛЯ ЧЕГО ТЕБЕ НУЖЕН ТЕЛЕФОН?

- Для разговора с родителями
- Для разговора с друзьями
- Для скачивания музыки
- Для игр

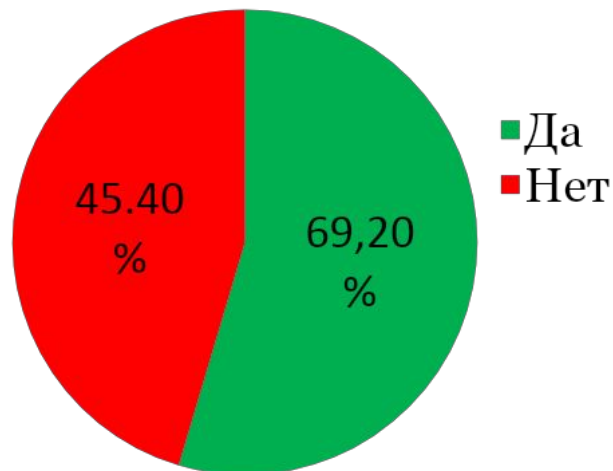
*В ходе опроса выяснилось, что ребятам нужен телефон для разговора с родителями (85%) и друзьями (79%).*





### 3. НОСИШЬ ЛИ ТЫ ТЕЛЕФОН В ШКОЛУ?

*54,6% опрошенных детей носят мобильный телефоны в школу.*

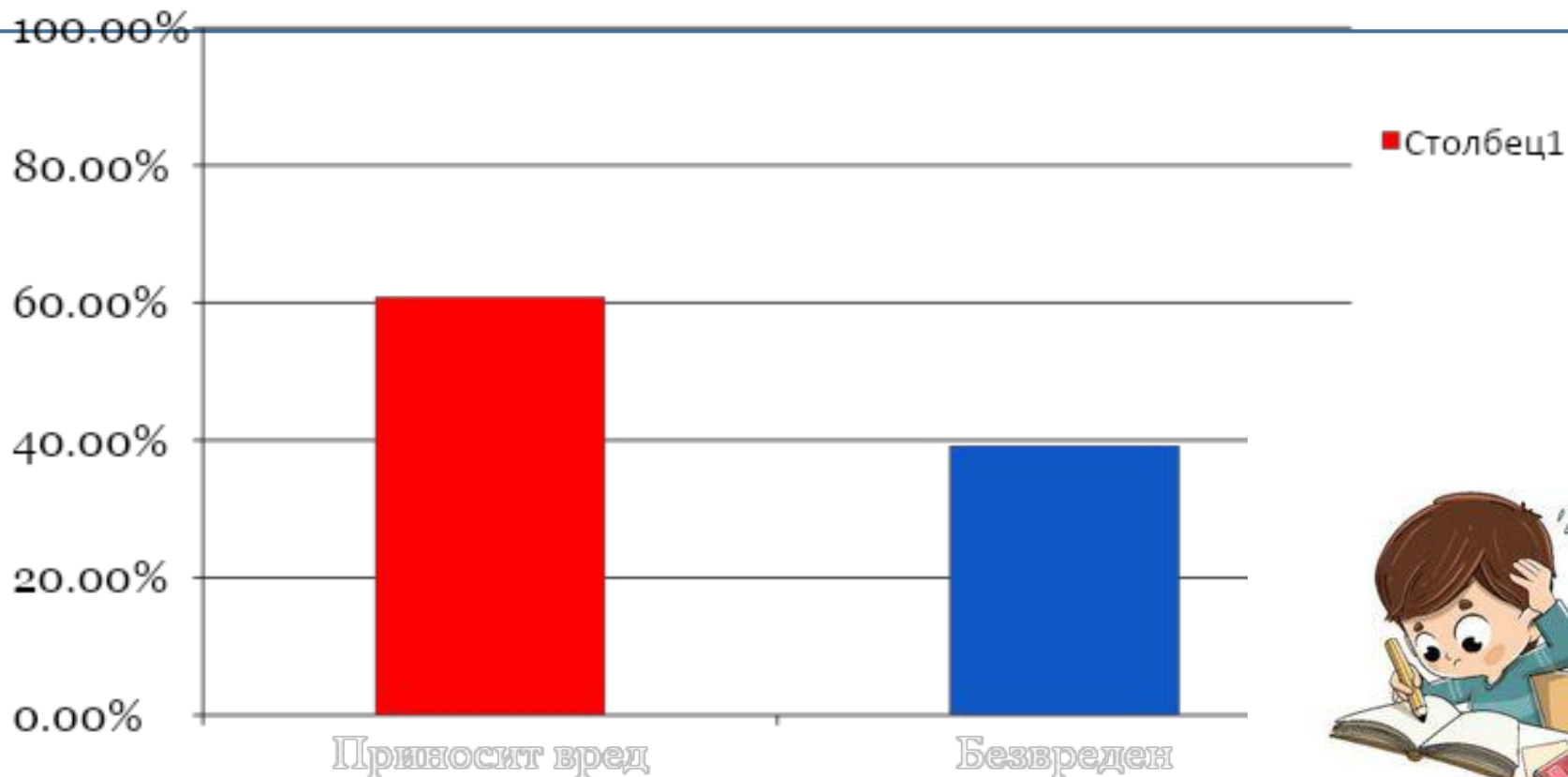


### 4. МОЖЕШЬ ЛИ ТЫ ОБОЙТИСЬ БЕЗ ТЕЛЕФОНА МЕСЯЦ?

*Большинство учащихся не испытывают психологической зависимости от телефона. Учащиеся первых классов боятся остаться без общения с родителями и поэтому не могут обойтись без телефона.*

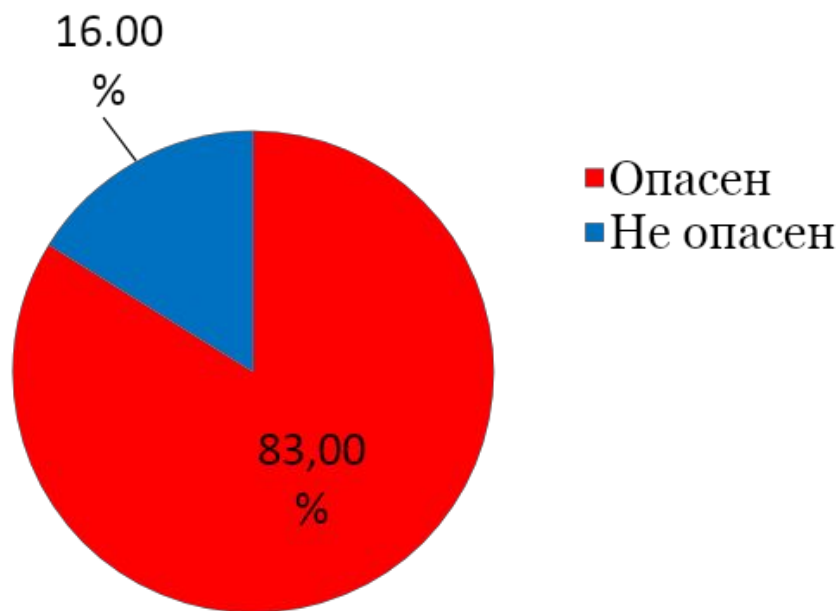
## 5. ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ О ВРЕДЕ СОТОВОГО ТЕЛЕФОНА?

*Больше половины опрошенных учащихся считают, что сотовый телефон вреден, но 51 человек (39,2%) думает, что он не приносит вреда организму.*

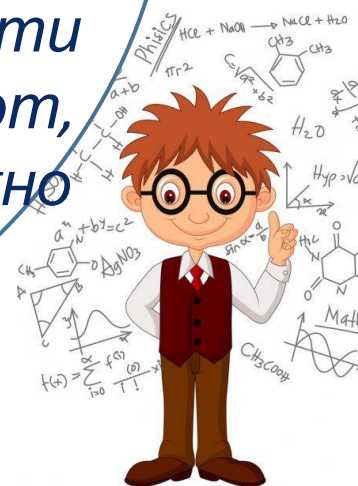


## 6. ОПАСЕН ЛИ МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН ВО ВРЕМЯ ГРОЗЫ?

83,1% опрошенных учащихся считают, что мобильный телефон во время грозы опасен, но 23 человека думают, что это не так.



Изучив результаты анкетирования, мы увидели, что ребята в основном используют телефон для разговора с родителями. Большинство учащихся не испытывают психологической зависимости от телефона. Знают о вреде мобильного телефона, но не все могут ответить, какой вред он может нанести здоровью. Говорят об опасности разговора во время грозы, но не знают, какие меры безопасности нужно выполнять.



# Меры профилактики и защиты

- ✓ Следует ограничить продолжительность одного разговора до трех минут, максимально увеличивать период между двумя разговорами (минимальная пауза - 15 минут).
- ✓ Вместо звонков отправлять SMS сообщения.
- ✓ Не носите телефон в кармане или на шнурке, а держите на столе или в сумке, чтобы избежать раковых опухолей.
- ✓ Не разговаривайте по сотовому телефону в машине или в автобусе.



# Мобильный

## Этикет



- ✓ Снизайте громкость голоса, когда разговариваете.
- ✓ Выключать свои мобильные телефоны во время учебных занятий.
- ✓ Необходимо выключать личный мобильный телефон или переводить его в беззвучный режим на спектаклях, киносеансах, концертах, в музеях и выставочных залах, во время церемоний и ритуалов, на деловых встречах и переговорах.
- ✓ Использовать мобильный телефон в общественном транспорте и в общественных местах с наименьшим уровнем громкости звука.
- ✓ Выключать свои мобильные телефоны во всех случаях, когда использование радиосвязи может подвергнуть опасности жизнь других людей
- ✓ Опасен включенный телефон в самолете. Необходимо выключать мобильники при взлете и посадке.
- ✓ Уважать частную жизнь других людей и не использовать чужие мобильные телефоны.
- ✓ Не использовать в качестве звонка звуковые фразы, оскорбительные для окружающих.



# Что значил наш проект для родителей

- ✓ Без телефона, ребенок стал больше общаться с семьей, уделял время домашним животным и полезным привычкам.
- ✓ Появилось свободное время для творчества, ребенок стал больше рисовать, лепить из пластилина, собирать конструктор, играть в шахматы и просто играть;
- ✓ Ребенок стал спокойнее, появилось больше времени для чтения и дополнительных занятий.







**БЕРЕГИТЕ  
СВОЕ  
ЗДОРОВЬЕ!  
!!**