

# **Сердечно - легочная реанимация**

# Реанимация

от латинского:

**«ре»** \_\_\_\_\_ *повтор, возобновление...*

**«animatio»** \_\_\_\_\_ **оживление**

Это совокупность мероприятий по оживлению человека, находящегося в состоянии клинической смерти, восстановлению утраченных или нарушенных функций жизненно важных органов.

**Ведущий фактор клинической смерти – остановка кровообращения в результате нарушения работы сердца**

# Клиническая смерть

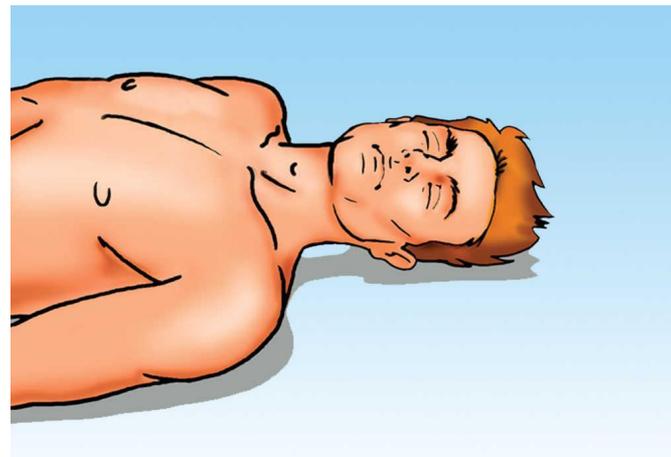
Это своеобразное переходное состояние между жизнью и смертью, которое еще **не является смертью, но уже нельзя назвать жизнью. Она начинается с момента прекращения деятельности центральной нервной системы, кровообращения и дыхания и продолжается в течение короткого промежутка времени, пока не разовьются необратимые изменения в тканях, прежде всего головного мозга.**

С момента наступления этих необратимых изменений начинается биологическая смерть. Принято считать, что в обычных условиях срок клинической смерти у человека составляет 4-5 мин. КС является еще обратимым этапом умирания, когда возможно восстановить основные жизненные функции организма. Длительность КС в основном зависит от исходного состояния организма.

**При отсутствии попыток искусственного кровообращения и дыхания, этот период длится 5-6 минут, при проведении СЛР – до 30 минут или неопределенно долго**

# Признаки клинической смерти

- Отсутствие **сознания**
- Отсутствие **дыхания**
- Отсутствие **кровообращения**
- Отсутствие симптома **«кошачьего зрачка»**



# Продолжительность клинической смерти

**3-5 минут !!!**

**Продолжительность  
может меняться в  
зависимости от  
наличия у человека  
сопутствующих  
заболеваний**



# Последовательность действий при клинической смерти

Алгоритм базовой сердечно-легочной реанимации

**Базовый реанимационный комплекс**

# ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП:

## РАБОТА НАЧИНАЕТСЯ С ОЦЕНКИ БЕЗОПАСНОСТИ СО СТОРОНЫ ВНЕШНИХ ФАКТОРОВ

Необходимо убедиться в  
безопасности-

для себя

окружающих

пострадавшего

На это теряется по стандарту до  
10 сек

## оценка первого признака жизни- **СОЗНАНИЯ**



**Мягко потрясите за плечи в горизонтальной плоскости и громко спросите : «Мужчина (женщина), что случилось, вам нужна помощь?» «С вами все в порядке?»**

## Пострадавший не реагирует на ваше обращение....

- Адресно выделите кого-нибудь из окружающих людей и попросите о помощи
- А сами продолжаете определение следующего признака жизни - **дыхания**



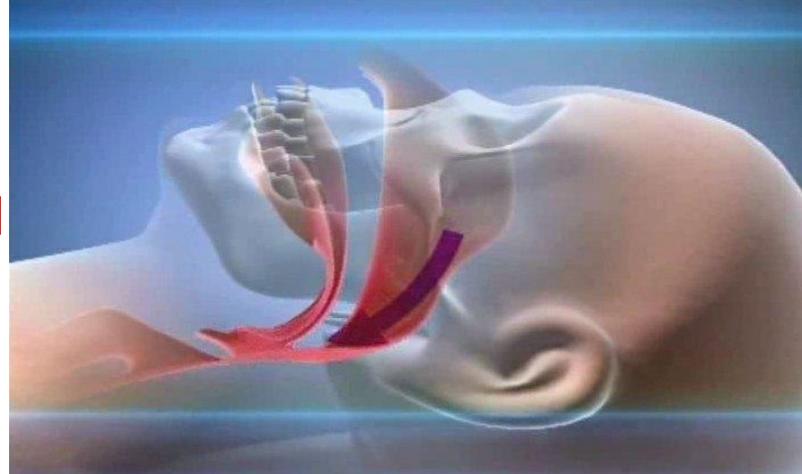
## 1 Этап:

# Обеспечение проходимости верхних дыхательных путей

- запрокиньте голову – натягиваются мышцы шеи

- Осторожно поднимите подбородок вверх - поднимается мышца языка

Разогните шейный отдел позвоночника – восстанавливается проходимость верхних дыхательных путей



Удалите все видимые  
причины нарушения  
проходимости  
дыхательных путей изо рта  
пострадавшего –  
скользящие протезы,  
кровь, рвотные массы ...

# **ОСВОБОЖДЕНИЕ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ**

**НА ЭТО УХОДИТ ДО 10 СЕК**

# Сохраните дыхательные пути открытыми определите есть ли дыхание и его качество,если есть (правило 3-х П)

- **Посмотрите** , есть ли движения грудной клетки.
- **Послушайте** звук дыхания у рта пострадавшего
- **Почувствуйте** движение выдыхаемого воздуха своей щекой

Другое название этого метода определения дыхания:

**«ВИЖУ-СЛЫШУ-ОЩУЩАЮ»**

По времени это занимает 10сек



Помните, что в первые минуты при внезапной остановке сердца у человека может сохраняться дыхание на фоне отсутствующего кровообращения, но оно всегда неправильное

Они могут быть очень редкими-6-8 раз в минуту или очень частыми 35-50-60раз в минуту, рывками Это говорит о том, что вот-вот дыхание прекратится, и это дает право начинать реанимацию без потери времени на определение кровообращения

# Время на определение пульса не тратится так как....

- Доказано опытным путём, что в 45% случаев даже опытные люди (медики с регулярным выполнением этого в силу своей работы), в этих ситуациях не находят пульс или принимают за пульс больного свой пульс на кончиках пальцев. Не каждая клиническая смерть является прогнозируемой, и все испытывают стресс в этой ситуации

Попросите помощника (это может быть любой человек, оказавшийся рядом с вами)

## ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ

Сообщите диспетчеру скорой медицинской помощи по номеру

**03 или 112**

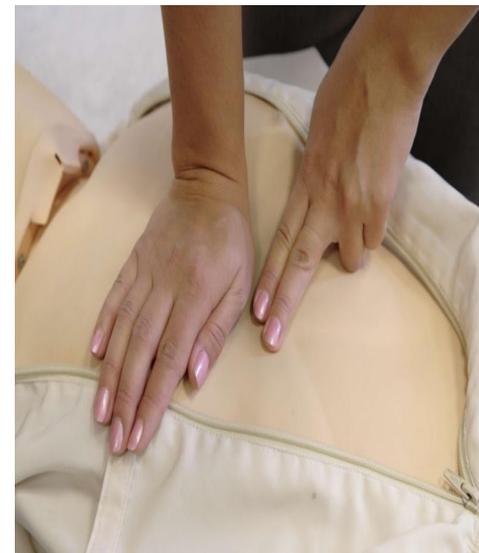
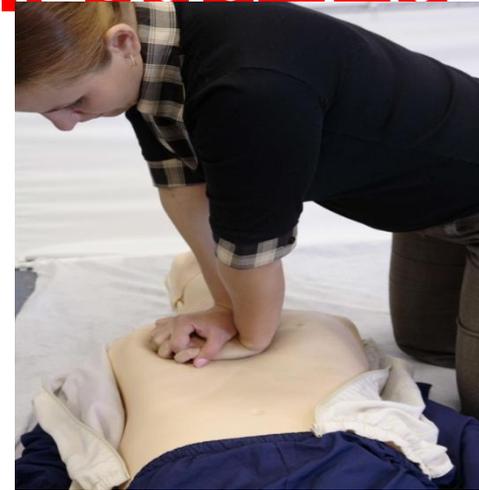
1. Точный адрес места случая
2. Что случилось
3. Количество пострадавших
4. Их состояние
5. Номер своего телефона

## 2 этап:

# Компрессия грудной клетки или непрямой массаж сердца

## Проводится

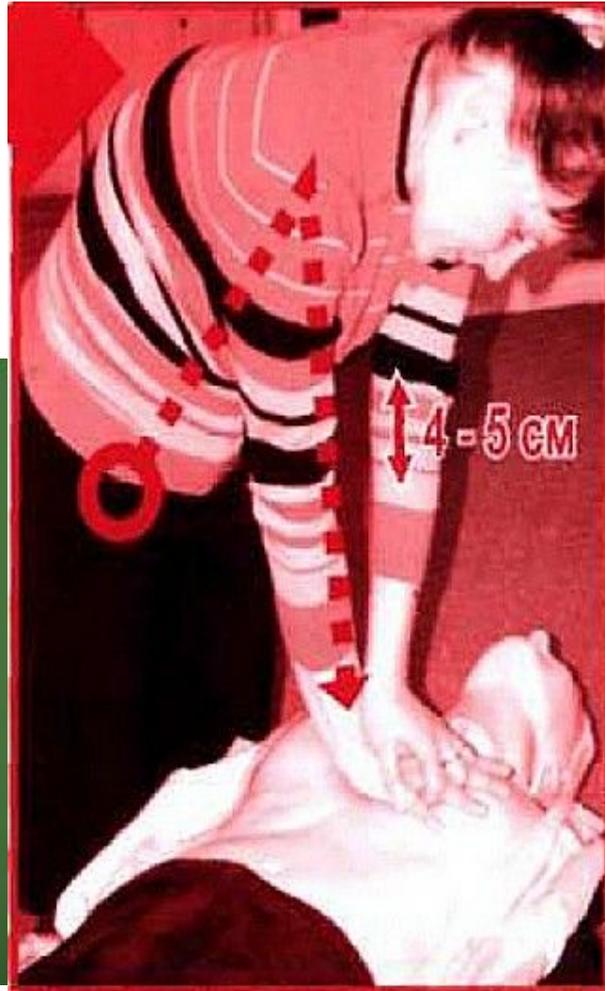
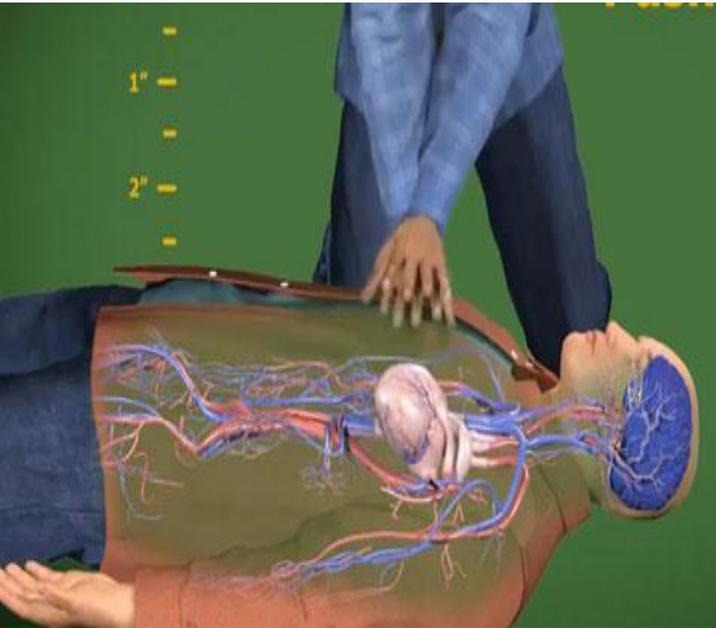
- в положении пострадавшего **на спине** на твердой поверхности
- спасатель находится **сбоку** от пострадавшего
- основание ладони помещается **в центр груди** пострадавшего
- другая рука укладывается **поверх первой**
- пальцы обеих рук **переплетаются в замок**
- **руки в локтях не сгибаются**



- Спасатель нависает над пострадавшим на **прямых руках** и движение при массаже только **корпусом**
- Производит давление на грудину **на глубину 5 см**
- Скорость компрессий **100-120** нажатий в 1 мин
- Полностью **освобождает** грудную клетку от компрессий после каждого надавливания
- Цикл компрессий-**30 нажатий**
- **Чередуйте** компрессии с искусственным дыханием.



# Существуют требования к проведению массажа сердца



# 3 Этап:

## Правила проведения искусственного дыхания

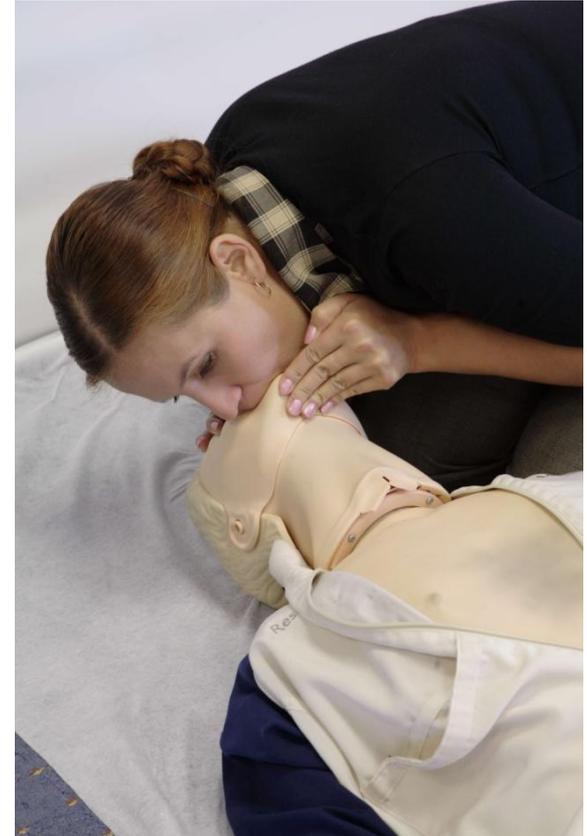


- **Сделайте спокойный вдох**
- **Зажмите мягкую часть носа** (или рот) пострадавшего двумя пальцами
- **Сделайте спокойный выдох** в рот пострадавшего, плотно обхватив его рот (или нос) своими губами и краем глаза наблюдая за подъемом грудной клетки

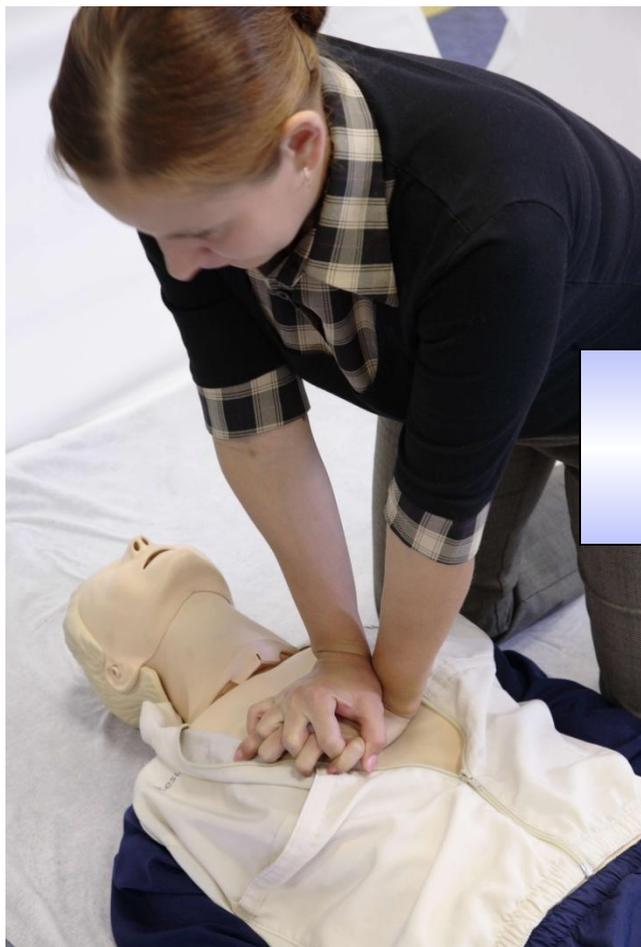


- Продолжительность вдоха - **1.5-2 сек**
- Губы спасателя отнимаются от пострадавшего и происходит выдох в течение **1 сек**,
- **Наблюдайте за подъемом** грудной клетки пострадавшего при вдохе и ее опускании при выдохе

**Цикл вентиляции по времени занимает 5 сек**



**Продолжайте компрессии грудной клетки и искусственное дыхание в соотношении 30:2, промежутки между этими действиями должны быть минимальными**



**30:2**



Остановитесь для проверки состояния **ТОЛЬКО** при появлении «**признаков жизни**».

- **Дыхание,  
движение,  
кашель!!!**

- **Изменение цвета кожных покровов, диаметра зрачка и появление пульса на сонных артериях – признак правильности работы спасателя, но не признак жизни**



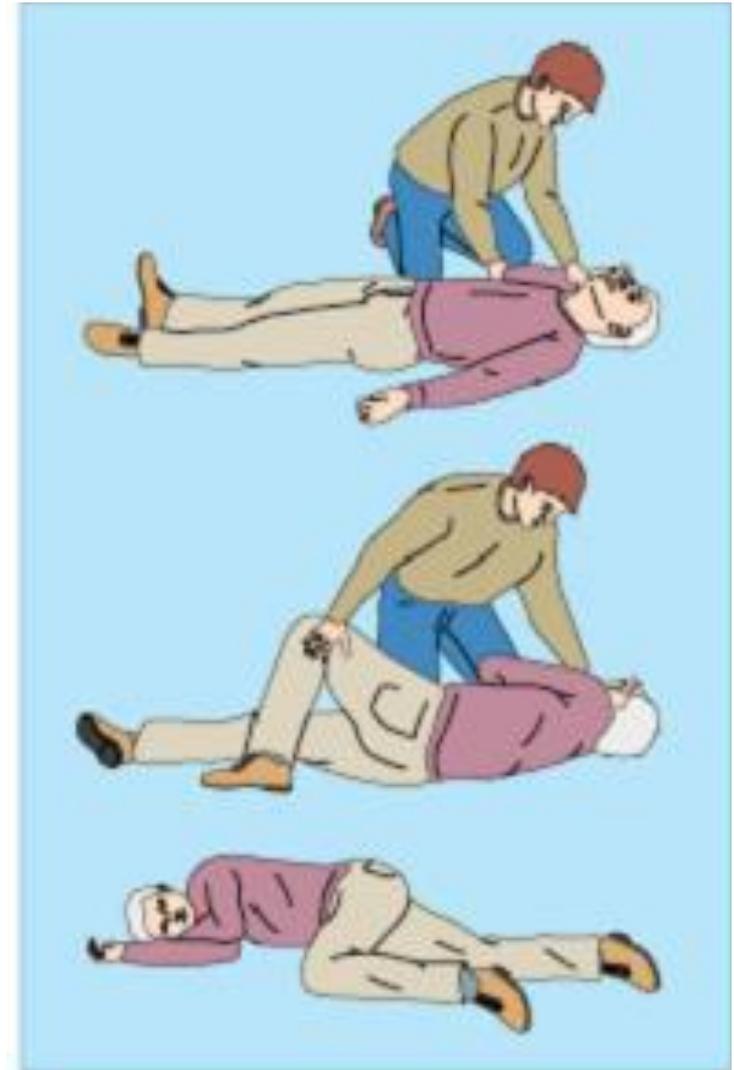
## Оцените дыхание пострадавшего если оно появилось

Дыхание  
должно  
оставаться  
**ровным**  
грудная клетка  
**поднимается и**  
**опускается**  
**ритмично**  
кожные покровы  
**не синеют**



# Если пострадавший дышит нормально

- Поверните пострадавшего в «восстановительное положение» - стабильное боковое положение
- До приезда скорой медицинской помощи контролируйте состояние пострадавшего каждые 1.5-2 мин
- Оставайтесь готовы к началу реанимации снова при ухудшении состояния пострадавшего



Пострадавший не дышит или оно  
исчезло после перевода в стойкое  
боковое положение

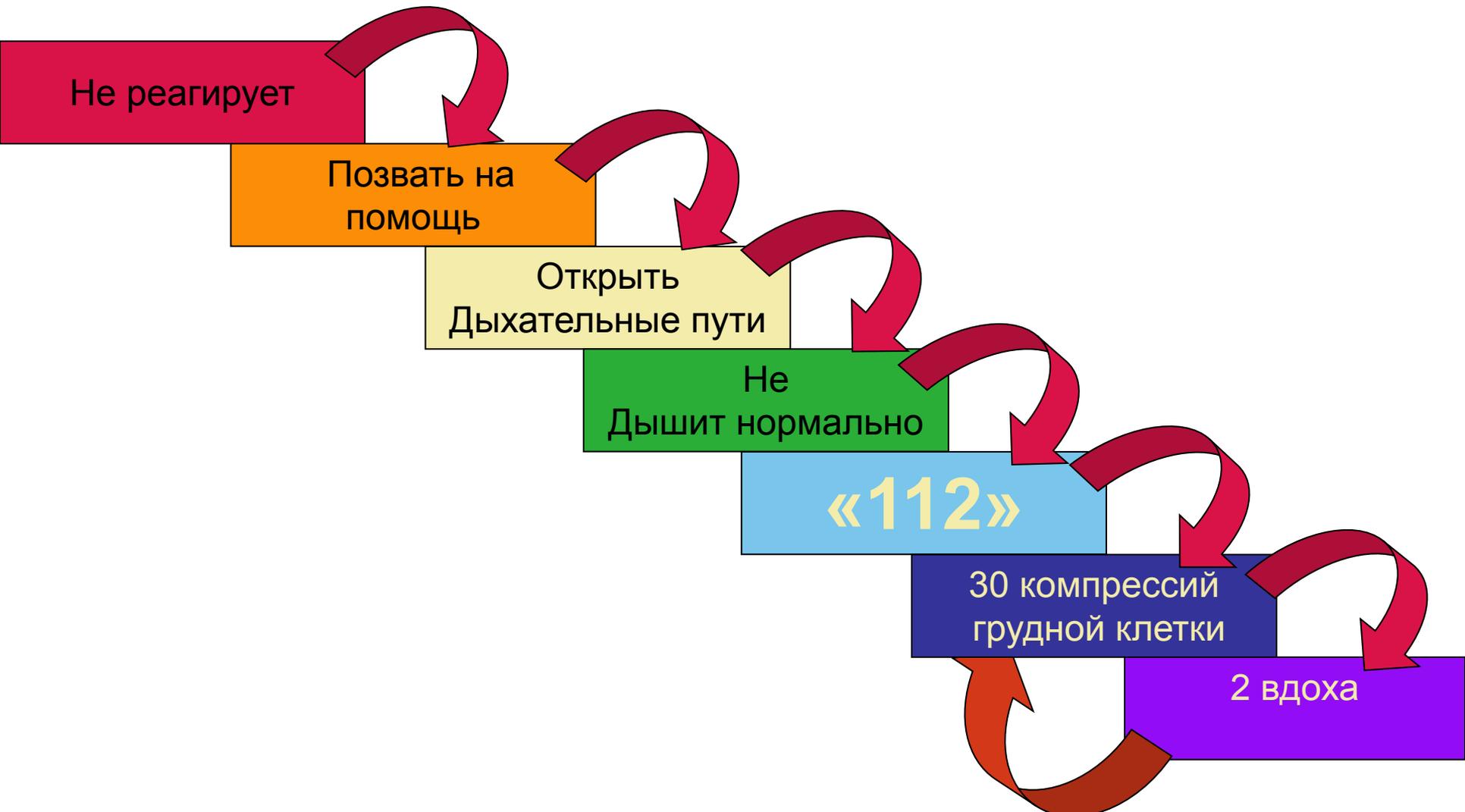
Продолжайте  
сердечно-легочную  
реанимацию



30:2  
30:2  
30:2  
30:2  
30:2



# Последовательность базового поддержания жизни



# Контрольные вопросы:

- Дайте определение термина «реанимация»?
- Определите признаки клинической смерти?
- Опишите подготовительный этап сердечно-легочной реанимации?
- Опишите 1 этап сердечно-легочной реанимации?
- Опишите 2 этап сердечно-легочной реанимации?
- Опишите 3 этап сердечно-легочной реанимации?
- Какое соотношение должно быть между количеством компрессий на грудную клетку и искусственным дыханием?
- Схематично зарисуйте в тетрадь слайд №28.