

Сердечно - легочная реанимация

Реанимация

от латинского:

«ре» _____ *повтор, возобновление...*

«animatio» _____ **оживление**

Это совокупность мероприятий по оживлению человека, находящегося в состоянии клинической смерти, восстановлению утраченных или нарушенных функций жизненно важных органов.

Ведущий фактор клинической смерти – остановка кровообращения в результате нарушения работы сердца

Клиническая смерть

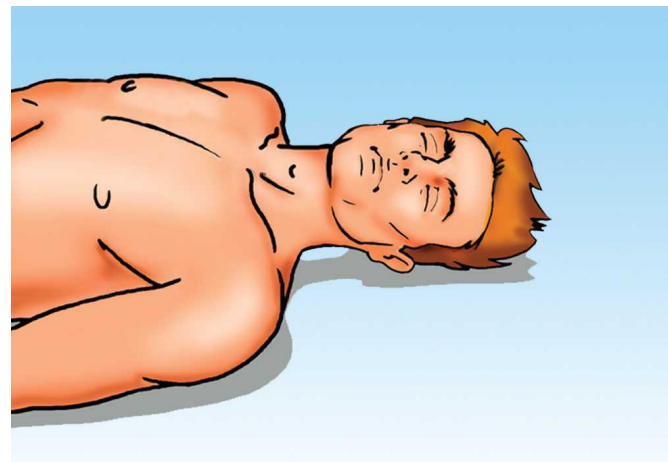
Это своеобразное переходное состояние между жизнью и смертью, которое еще **не является смертью, но уже нельзя назвать жизнью. Она начинается с момента прекращения деятельности центральной нервной системы, кровообращения и дыхания и продолжается в течение короткого промежутка времени, пока не разовьются необратимые изменения в тканях, прежде всего головного мозга.**

С момента наступления этих необратимых изменений начинается биологическая смерть. Принято считать, что в обычных условиях срок клинической смерти у человека составляет 4-5 мин. КС является еще обратимым этапом умирания, когда возможно восстановить основные жизненные функции организма. Длительность КС в основном зависит от исходного состояния организма.

При отсутствии попыток искусственного кровообращения и дыхания, этот период длится 5-6 минут, при проведении СЛР – до 30 минут или неопределенно долго

Признаки клинической смерти

- Отсутствие **сознания**
- Отсутствие **дыхания**
- Отсутствие **кровообращения**
- Отсутствие симптома **«кошачьего зрачка»**



Продолжительность клинической смерти

3-5 минут !!!

**Продолжительность
может меняться в
зависимости от
наличия у человека
сопутствующих
заболеваний**



Последовательность действий при клинической смерти

Алгоритм базовой сердечно-легочной реанимации

Базовый реанимационный комплекс

ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП:

РАБОТА НАЧИНАЕТСЯ С ОЦЕНКИ БЕЗОПАСНОСТИ СО СТОРОНЫ ВНЕШНИХ ФАКТОРОВ

Необходимо убедиться в
безопасности-

для себя

окружающих

пострадавшего

На это теряется по стандарту до
10 сек

оценка первого признака жизни- **СОЗНАНИЯ**



Мягко потрясите за плечи в горизонтальной плоскости и громко спросите : «Мужчина (женщина), что случилось, вам нужна помощь?» «С вами все в порядке?»

Пострадавший не реагирует на ваше обращение....

- Адресно выделите кого-нибудь из окружающих людей и попросите о помощи
- А сами продолжаете определение следующего признака жизни - **дыхания**



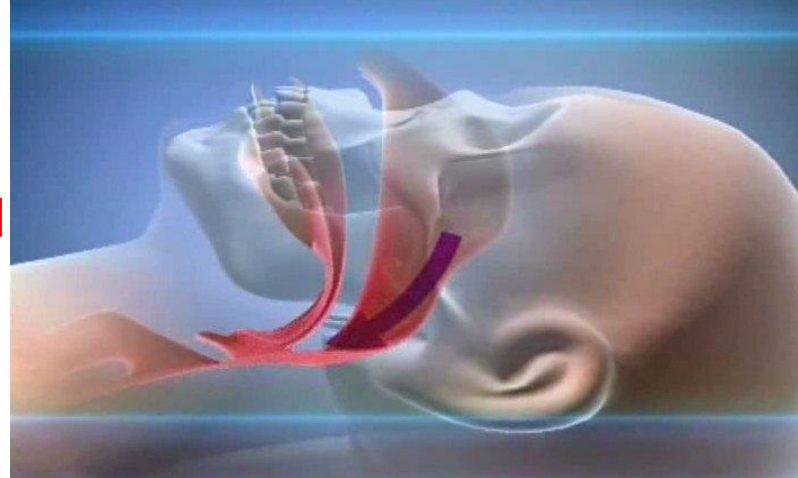
1 Этап:

Обеспечение проходимости верхних дыхательных путей

- запрокиньте голову – натягиваются мышцы шеи

- Осторожно поднимите подбородок вверх - поднимается мышца языка

Разогните шейный отдел позвоночника – восстанавливается проходимость верхних дыхательных путей



Удалите все видимые
причины нарушения
проходимости
дыхательных путей изо рта
пострадавшего –
скользящие протезы,
кровь, рвотные массы ...

ОСВОБОЖДЕНИЕ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ

НА ЭТО УХОДИТ ДО 10 СЕК

Сохраните дыхательные пути открытыми определите есть ли дыхание и его качество,если есть (правило 3-х П)

- **Посмотрите** , есть ли движения грудной клетки.
- **Послушайте** звук дыхания у рта пострадавшего
- **Почувствуйте** движение выдыхаемого воздуха своей щекой

Другое название этого метода определения дыхания:

«ВИЖУ-СЛЫШУ-ОЩУЩАЮ»

По времени это занимает 10сек



Помните, что в первые минуты при внезапной остановке сердца у человека может сохраняться дыхание на фоне отсутствующего кровообращения, но оно всегда неправильное

Они могут быть очень редкими-6-8 раз в минуту или очень частыми 35-50-60раз в минуту, рывками Это говорит о том, что вот-вот дыхание прекратится, и это дает право начинать реанимацию без потери времени на определение кровообращения

Время на определение пульса не тратится так как....

- Доказано опытным путём, что в 45% случаев даже опытные люди (медики с регулярным выполнением этого в силу своей работы), в этих ситуациях не находят пульс или принимают за пульс больного свой пульс на кончиках пальцев. Не каждая клиническая смерть является прогнозируемой, и все испытывают стресс в этой ситуации

Попросите помощника (это может быть любой человек, оказавшийся рядом с вами)

ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ

Сообщите диспетчеру скорой медицинской помощи по номеру

03 или 112

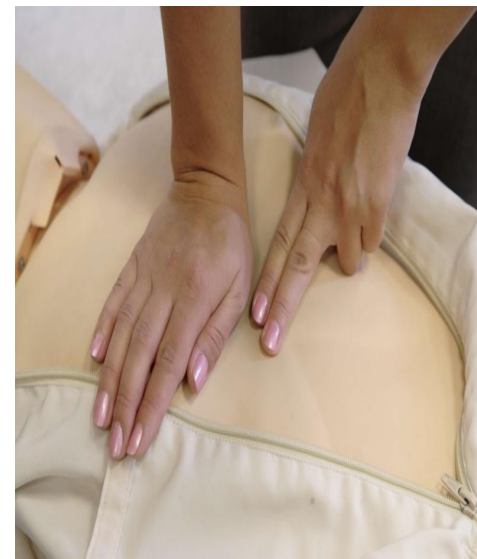
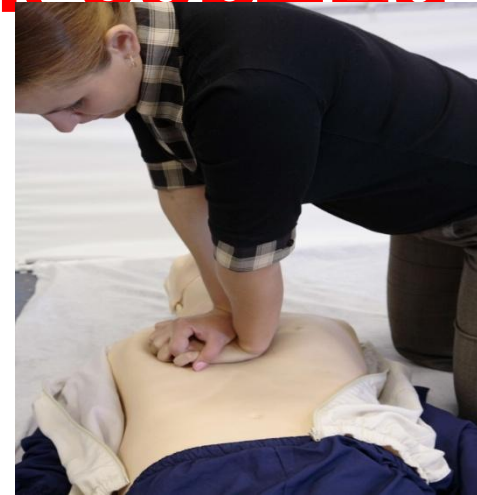
1. Точный адрес места случая
2. Что случилось
3. Количество пострадавших
4. Их состояние
5. Номер своего телефона

2 этап:

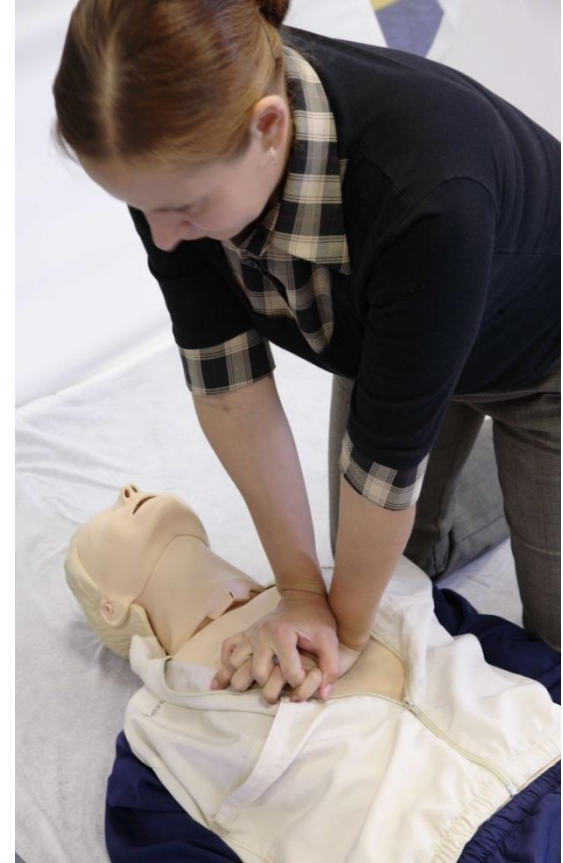
Компрессия грудной клетки или непрямой массаж сердца

Проводится

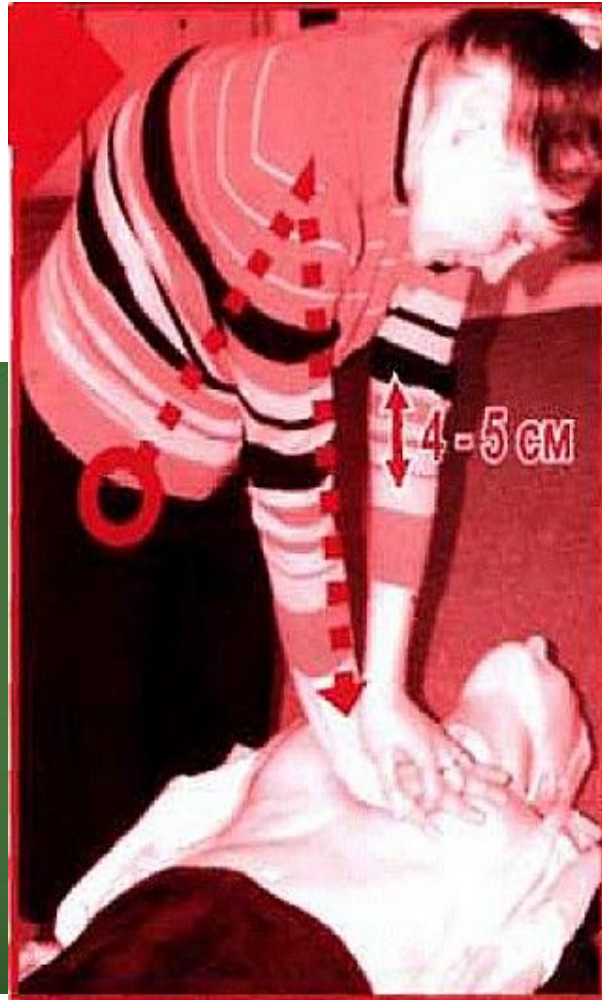
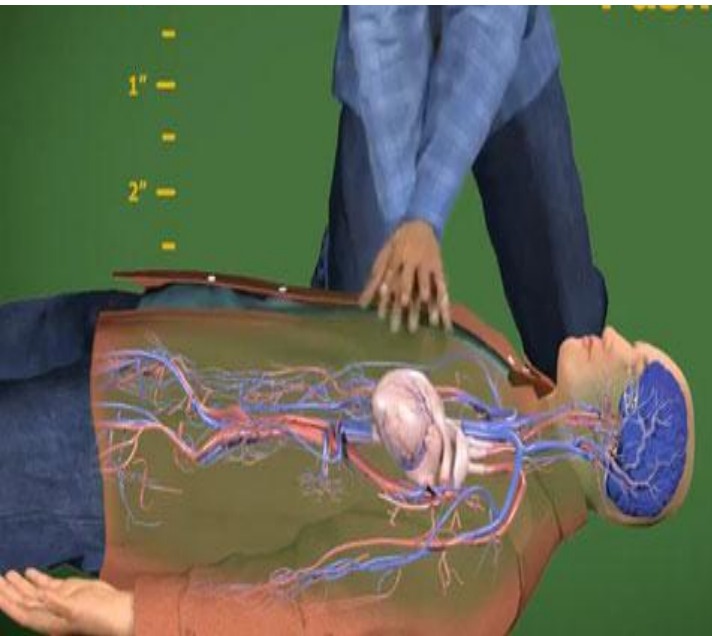
- в положении пострадавшего **на спине** на твердой поверхности
- спасатель находится **сбоку** от пострадавшего
- основание ладони помещается **в центр груди** пострадавшего
- другая рука укладывается **поверх первой**
- пальцы обеих рук **переплетаются в замок**
- руки **в локтях не сгибаются**



- Спасатель нависает над пострадавшим на **прямых руках** и движение при массаже только **корпусом**
- Производит давление на грудину **на глубину 5 см**
- Скорость компрессий **100-120** нажатий в 1 мин
- Полностью **освобождает** грудную клетку от компрессий после каждого надавливания
- Цикл компрессий-**30 нажатий**
- **Чередуйте** компрессии с искусственным дыханием.



Существуют требования к проведению массажа сердца

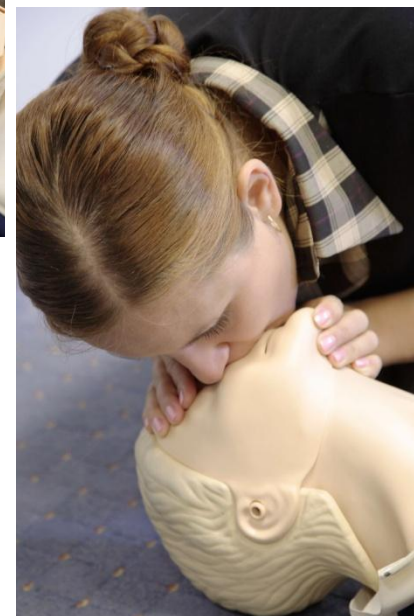


3 Этап:

Правила проведения искусственного дыхания

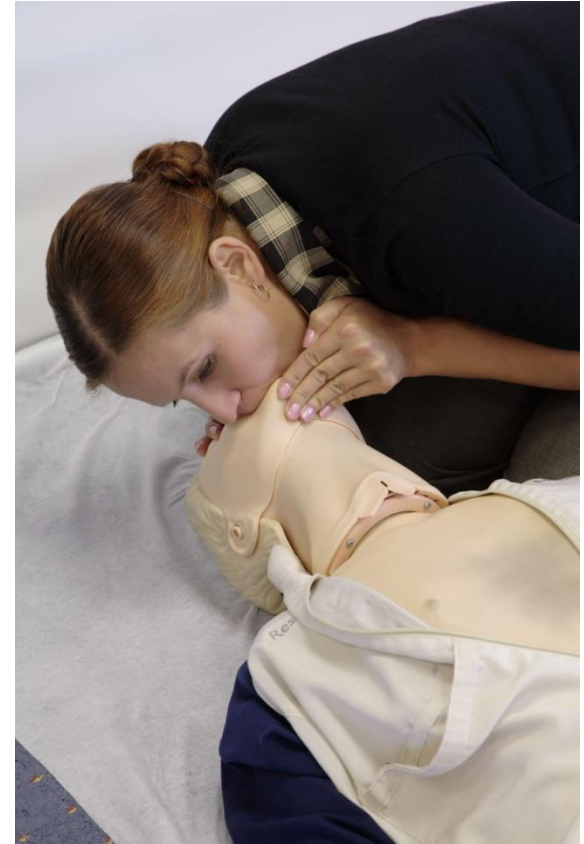


- **Сделайте спокойный вдох**
- **Зажмите мягкую часть носа** (или рот) пострадавшего двумя пальцами
- **Сделайте спокойный выдох** в рот пострадавшего, плотно обхватив его рот (или нос) своими губами и краем глаза наблюдая за подъемом грудной клетки

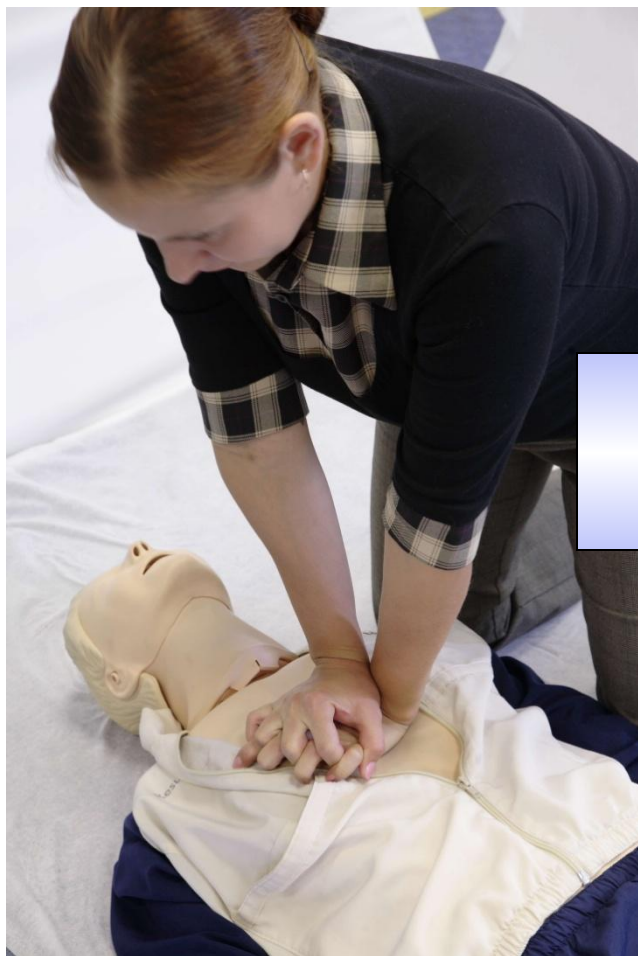


- Продолжительность вдоха - **1.5-2 сек**
- Губы спасателя отнимаются от пострадавшего и происходит выдох в течение **1 сек**,
- **Наблюдайте за подъемом** грудной клетки пострадавшего при вдохе и ее опускании при выдохе

Цикл вентиляции по времени занимает 5 сек



Продолжайте компрессии грудной клетки и искусственное дыхание в соотношении **30:2, промежутки между этими действиями должны быть минимальными**



30:2



Остановитесь для проверки состояния **ТОЛЬКО** при появлении «**признаков жизни**».

- **Дыхание,
движение,
кашель!!!**

- **Изменение цвета кожных покровов, диаметра зрачка и появление пульса на сонных артериях – признак правильности работы спасателя, но не признак жизни**



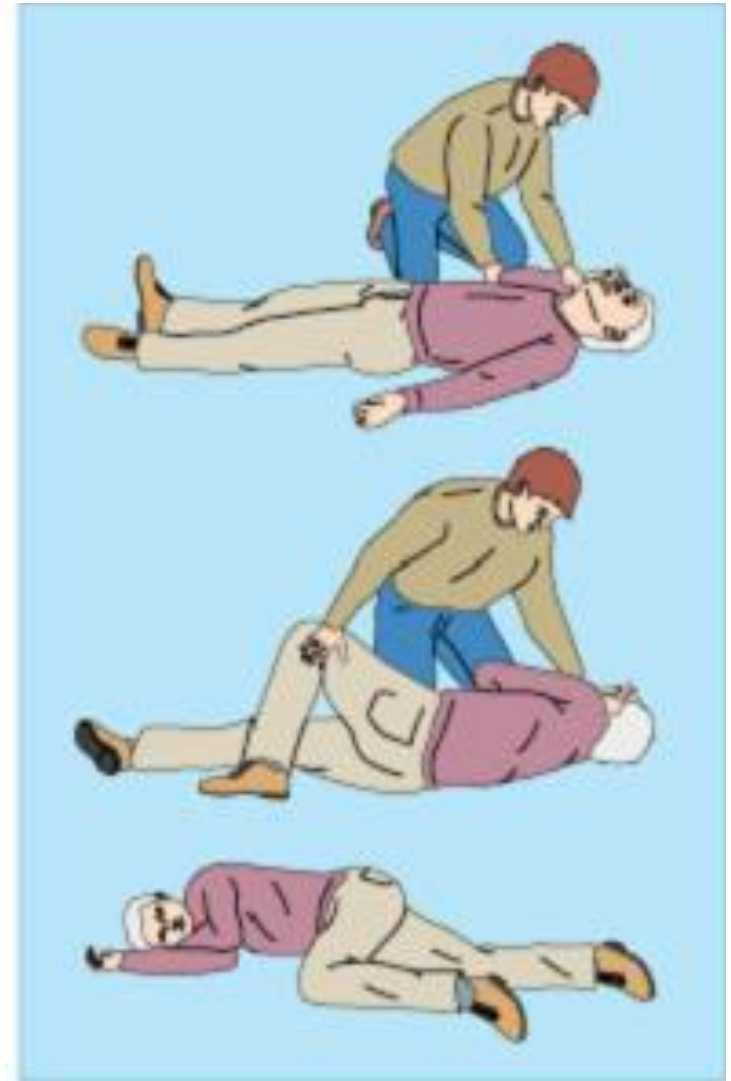
Оцените дыхание пострадавшего если оно появилось

Дыхание
должно
оставаться
ровным
грудная клетка
поднимается и
опускается
ритмично
кожные покровы
не синеют



Если пострадавший дышит нормально

- Поверните пострадавшего в «восстановительное положение» - стабильное боковое положение
- До приезда скорой медицинской помощи контролируйте состояние пострадавшего каждые 1.5-2 мин
- Оставайтесь готовы к началу реанимации снова при ухудшении состояния пострадавшего



Пострадавший не дышит или оно
исчезло после перевода в стойкое
боковое положение

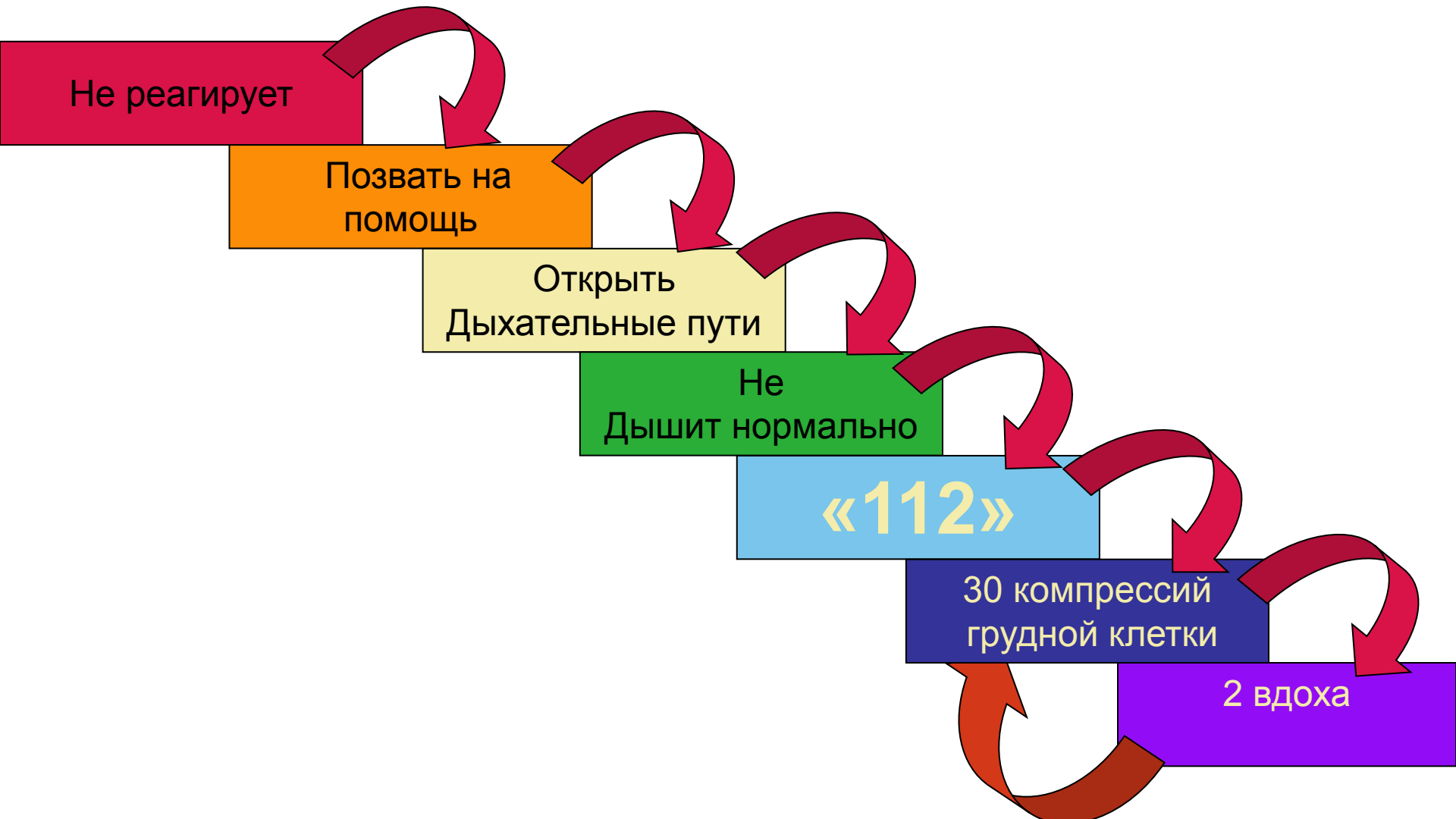
Продолжайте
сердечно-легочную
реанимацию



30:2
30:2
30:2
30:2
30:2



Последовательность базового поддержания жизни



Контрольные вопросы:

- Дайте определение термина «реанимация»?
- Определите признаки клинической смерти?
- Опишите подготовительный этап сердечно-легочной реанимации?
- Опишите 1 этап сердечно-легочной реанимации?
- Опишите 2 этап сердечно-легочной реанимации?
- Опишите 3 этап сердечно-легочной реанимации?
- Какое соотношение должно быть между количеством компрессий на грудную клетку и искусственным дыханием?
- Схематично зарисуйте в тетрадь слайд №28.