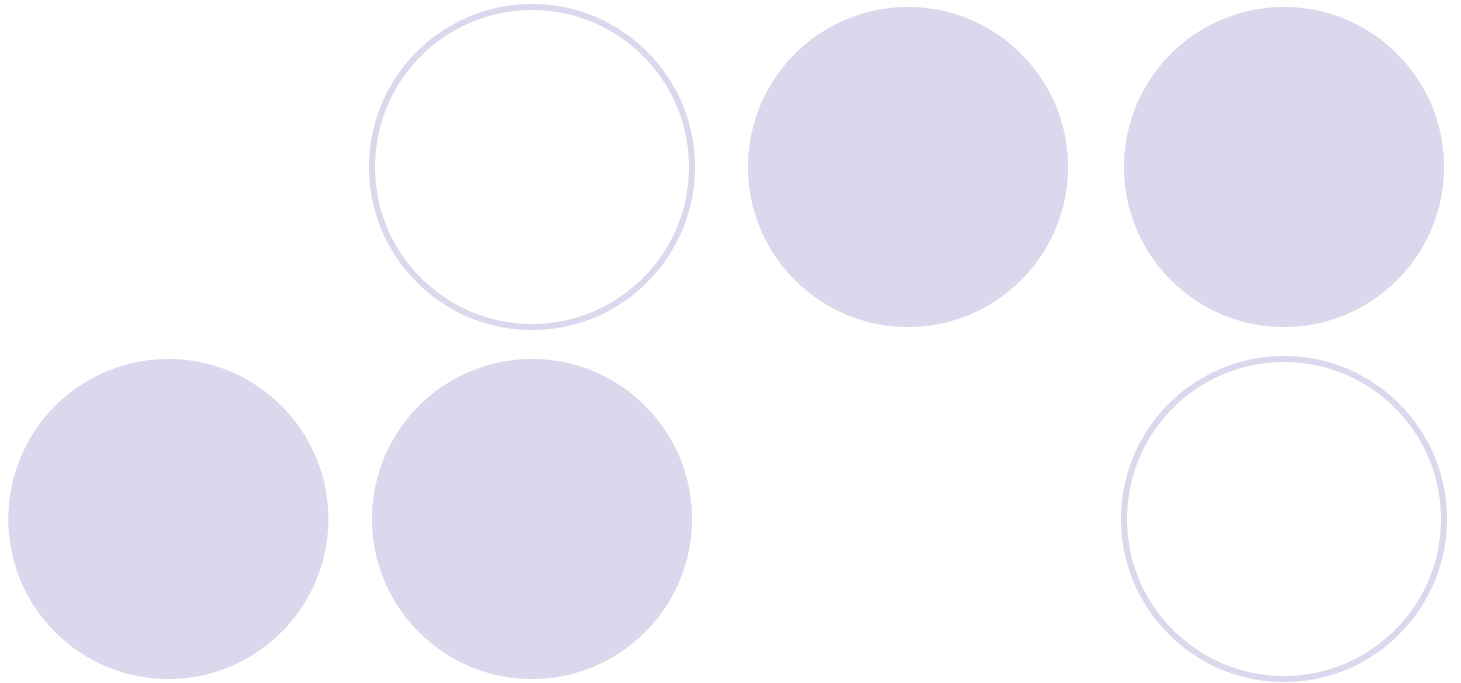
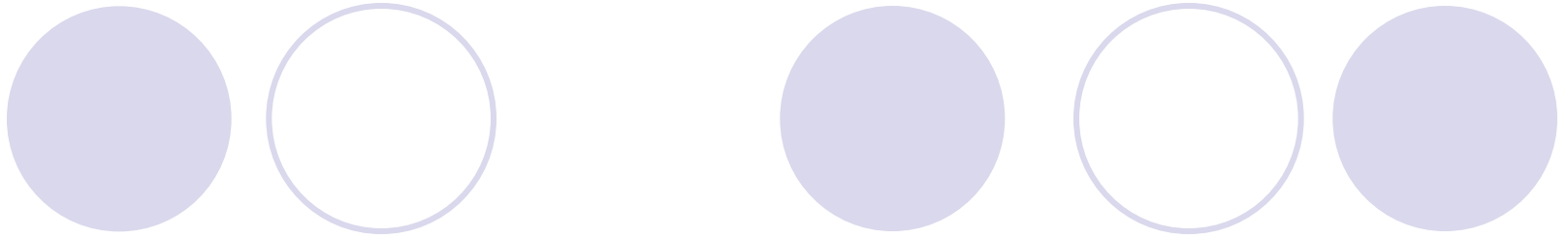


АНАТОМО-ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ

**ОСОБЕННОСТИ МЫШЕЧНОЙ
СИСТЕМЫ У ДЕТЕЙ**

ЛЕКЦИЯ №6

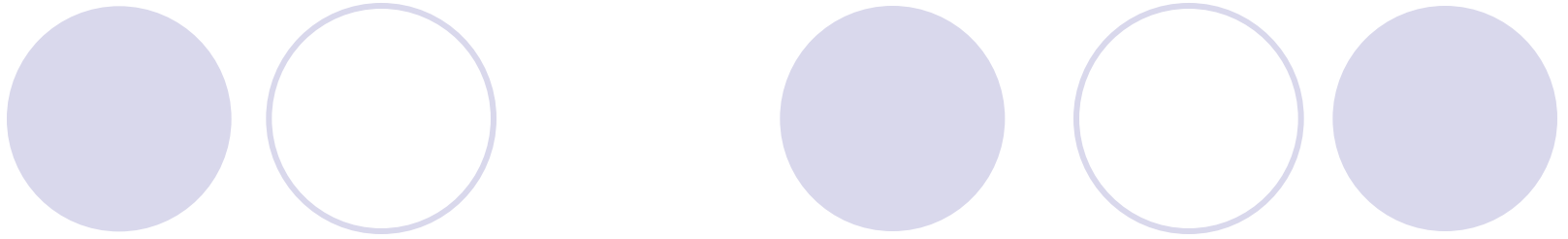




- Масса мышц по отношению к массе тела у детей значительно меньше, чем у взрослых.
- Распределение мышечной ткани у новорожденного отличается от детей других возрастных групп и взрослых. Основная ее масса приходится на мышцы туловища, в то время, как в другие периоды – на мышцы конечностей.
- Особенностью новорожденных является значительное преобладание тонуса мышц-сгибателей: благодаря повышению тонуса сгибателей во внутриутробном периоде возникает специфическая поза плода.



- Параллельно с развитием мышечных волокон идет формирование соединительнотканного каркаса мышц (эндомизия и перимизия), которое достигают окончательной степени дифференцировки лишь к 8-10 годам.
- У новорожденных (в отличие от взрослых) даже во время сна мышцы не расслабляются. Постоянная активность скелетных мышц определяется их участием в реакциях сократительного термогенеза, а также в анаболических реакциях растущего организма (прежде всего – в стимуляции развития самой мышечной ткани).



- Развитие мышц у детей идет неравномерно. В первую очередь развиваются крупные мышцы плеча, предплечья, позднее – мышцы кисти рук.
- До 6 лет тонкая работа пальцами детям не удастся. В возрасте 6-7 лет ребенок может уже успешно заниматься такими работами, как плетение, лепка и т.д.
- В этом возрасте возможно постепенное обучение детей письму. Однако, упражнения в письме должны быть кратковременными, чтобы не утомлять еще не окрепшие мышцы кистей рук.