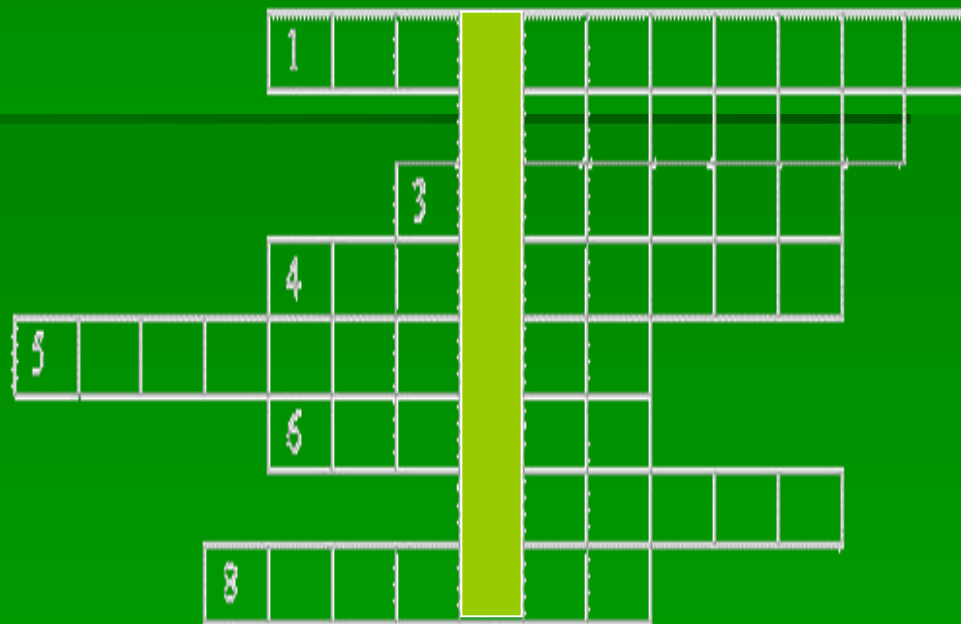


Знахарские посиделки

Подготовила: Кожевникова Е.В.

Как называли людей, которые лечили людей в старину при помощи трав



Здесь в зарослях лесных, где все для сердца мило,
Где чистым воздухом так сладостно дышать,
Есть в травах и цветах целительная сила,
Для всех умеющих их тайну разгадать...

(В. Рождественский)

Знахари



Травники



Ведуны



*Нужно только не лениться,
Нужно только научиться
Находить в лесу растения
Те, что для людей полезны,-
И отступят все болезни!
В.Лукаша*

Народные целители

Людей, собирателей лекарственных растений, называли "травниками". Им давали лошадь, нужные продукты и на целое лето посылали в леса и луга. В помощники себе травники брали крестьянских ребят. Знатоки трав пускались в далекое путешествие по лесам и рекам за целебными травами. И теперь специальные экспедиции ученых работают по изучению лекарственных растений. Во всех концах России заготавливают ежегодно сотни тонн лекарственного сырья. Из всех лекарств, применяемых в мире, около третьей части составляют лекарства, получаемые из растений.

Растения лугов, полей и лесов

*Торопливая тропинка держит путь издалека
Вьется по лесу тропинка,
Словно нитка из клубка...*



...Лес, поля- здоровья царство:
Здесь кругом растут лекарства.
Почка, стебель, лист и ветка-
Это лучшая таблетка.
Ромашка, мята, подорожник
Помогут раны врачевать.
Но с травами будь осторожен,
во всем ведь надо меру знать!



Подорожник

Весь в пыли, хоть сил
немного,
У дороги он торчит.
У него согнулись ноги.
Неприметен он на вид.

Прямо под ногами у нас растет лекарство- это известный подорожник. Сорвите лист, приложите к больному месту.

Постепенно боль стихнет.

Подорожник расселяется там, где ходят люди, так как его семя осенью (а одно растение дает от 8 до 60 тысяч семян)

вместе с грязью прилипают к обуви и путешествуют вместе с ней.

Семена подорожника переправились в Америку вместе с европейцами.

Индейцы с ужасом смотрели на это растение и назвали его **след белого**.

Подорожник незаменим в походе. Его прикладывают при ссадинах, укусах насекомых, ожогах.



Ромашка- поповник

У ромашки сильно ветвистый стебель с мелкими, как ниточки, листочками. Цветочные корзинки у ромашки выпуклые, внутри пустые. Белые короткие лепестки отогнуты вниз.

*Шел я лугом по тропинке.
Видел солнце на травинке.
Но совсем не горячи
солнца белые лучи.*

- Чай из ромашки с медом и сахаром дают пить детям- сон будет крепким и спокойным. Применяют от простуды и кашля.*
- Кипятить ромашку нельзя, так как при этом теряется самый ценный компонент растения- хамазулен.*
- Настои ромашки обладают красящими свойствами, придают светлым волосам золотистый оттенок.*

Ландыш

Гуляя по лесу, мы часто видим темно-зеленые листья ландыша.

А их прекрасных белых, ароматных цветков-колокольчиков на тонкой цветочной

Стрелке не видно ни где. Почему?

Дело в том, что корневище ландыша живет самое большое 21 год. Ландыш первый раз цветет в возрасте 7 лет, а к 10-12

годам растение уже утрачивает эту способность.

Корневища образуют ежегодно новые листья, а цветоносы- только через 2-3 года.

Вот и получается, что за всю жизнь ландыш цветет всего 2-3 раза.



Растение ядовито!

НО препараты из его листьев, цветков, семян

-Лекарственные растения.

Из них делают ландышевые капли, которые успокаивают сильное сердцебиение,

а также добавляют в одеколон и мыло.

Белые горошки на одной ножке...

ОДУВАНЧИК

Одуванчик- «жизненный эликсир», так издревле называли его в народе. Соцветие одуванчика - яркая золотистая корзинка. Весной, когда одуванчики зацветают, все луга оказываются желтыми. Но ночью и перед дождем луг остается зеленым- корзинки плотно закрываются. В начале лета созревают плоды- каждый1 имеет свой миниатюрный парашют. В одной корзинке созревает 200 плодиков, поэтому одно растение дает 6-7 тысяч плодиков.



**Золотой и
молодой
За неделю
стал седой,
А денечка через
два
Облысела
голова.
Спрячу -ка в
карманчик
Бывший ...**

Василек



Колосится в поле рожь.
Там, во ржи цветок найдешь:
Ярко- синий и пушистый.
Только жаль, что не
душистый.

Крапива

Двудомная крапива- это крапива, которую мы встречаем около домов, в овражках. Листья и стебли покрыты множеством жгучих волосков. В них находятся стрекательные клетки, содержащие едкую жидкость. Когда мы касаемся листа, волосок прокалывает кожу, верхняя часть волоска отламывается, и в ранку попадает содержимое стрекательной клетки.



**Ах, не трогайте меня:
Обожгу и без огня!**

- ✓ листья молодые побеги крапивы съедобны и богаты витаминами А, С, К;
- ✓ это прекрасное средство против авитаминоза;
- ✓ останавливает кровотечения;
- ✓ прекрасное бактерицидное средство, препятствующее гниению.

Клюква

*В лесу глубокой осенью
везде, где мох растет,
Краснеет клюква – ягода по
кочкам среди болот.
(Вл. Рождественский)*

*Тонкие стебли, густо покрытые мелкими
листьями,
стелются по поверхности мохового ковра,
почти не
Поднимаясь над ним. Несмотря на то,
клюква – маленькое растение, это не
трава, а кустарничек.*

*Клюква вечнозеленое растение, ее листья
зимуют под снегом зелеными, и на ощупь
они кожистые, плотные.*

*Цветки клюквы миниатюрные и очень
красивые. Они поднимаются вверх на
тонких цветоножках, но сами цветки
поникшие. В цветке четыре острых
лепестка, направленные в разные*

Сфагнум

Название торфяного мха сфагнума означает в переводе с греческого языка «губка». Стебли этого мха впитывают влаги в 40 раз больше, чем вата. Люди применяют его при перевязке ран. Сфагнум содержит вещество, обеззараживающее раны и убивающее бактерии гниения.

Сосна





Правила сбора лекарственных растений

- ❑ При сборе растений будь внимателен, так как в природе существует очень много растений похожих друг на друга.
- ❑ Заготавливать нужно только те части растений, которые необходимы для лечебных целей, не следует вырывать растение с корнем, если нужна только надземная часть растения.
- ❑ Надземные органы (цветки, листья, стебли) собирают в период цветения, почки- ранней весной, после их набухания, но до того как они раскроются.
- ❑ Кору заготавливают весной в период сокодвижения, с молодых стволов и веток.
- ❑ Плоды и семена собирают по мере их созревания; особенно осторожно – сочные ягоды, остерегаясь раздавить их пальцами. Лучше это делать не в знойный период дня, а ранним утром или вечером.
- ❑ Подземные органы растений(корни, корневища, клубни, луковицы) выкапывают осенью, когда надземные части увядают, или при необходимости - ранней весной.
- ❑ Сбор неповрежденных надземных органов производить только в сухую ясную погоду, так как влажные растения труднее сушить и они быстрее портятся.
- ❑ Нельзя собирать растения в загрязненных и запыленных местах.





... **Сок подорожника:** свежие листья подорожника растирают в ступке, добавляют немного воды и нагревают до кипения. Не процеживая, обильно сдабривают медом. Принимают при кашле и температуре каждый час 1 чайную ложку смеси.

-
-
-

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Одуванчиковый чай: 1-2 чайные ложки нарезанного сырья залить 1/4 л холодной воды, довести до кипения, 1 минуту кипятить. Через 10 минут процедить.
 Рекомендуется для снятия симптомов заболеваний желчных путей и желудочно-кишечного тракта, таких, как, чувство переполнения, метеоризм, плохое пищеварение; одуванчик используется для усиления диуреза. Он бесполезен при воспалении или закупорке желчных

путей и непроходимости кишечника.

... **Чай из полыни горькой:** 1 чайную ложку нарезанной травы залить 1/4 л кипящей воды; через 10 минут остудить. Пить регулярно 3 раза в день после еды по чашке очень теплого чая или, при необходимости, 1 чашку чая.
 Используют чай при потере аппетита и всех нарушениях пищеварения, а также от ревматизма.


-
-

Правила сушки.



- ❖ Очистить от примесей и разложить тонким слоем на подстилку.
- ❖ Сушить на воздухе в затененных местах, лучше под навесом, или в хорошо проветриваемом помещении.
- ❖ Ягоды перед сушкой слегка провялить на солнце.
- ❖ Сушить растения можно в печи, в духовке умеренно горячим воздухом.
- ❖ Сушка окончена, если надземная часть растения ломкая и плоды не слипаются.
- ❖ Хорошо высушенные растения рыхло укладывают и хранят в бумажных пакетах, мешочках из материи, ящиках в сухом помещении.
- ❖ Ягоды нельзя хранить в плотно закрытой таре без доступа воздуха.





Люби лес, люби природу- будешь вечно мил народу