

# Миология

# **Мышцы спины**

- **Поверхностные**
- **Глубокие**

# ПОВЕРХНОСТНЫЕ МЫШЦЫ СПИНЫ

- **1 ый СЛОЙ:**

**Трапециевидная**

**Широчайшая**

- **2ой СЛОЙ :**

**ромбовидные б\м,**

**зубчатые в\н,**

**поднимающая лопатку**

# ГЛУБОКИЕ МЫШЦЫ СПИНЫ

- **1ЫЙ СЛОЙ**

**Ременные, выпрямляющая  
позвоночник**

- **2ОЙ СЛОЙ**

**Поперечно-остистая**

- **3ИЙ СЛОЙ**

**Межостистые**

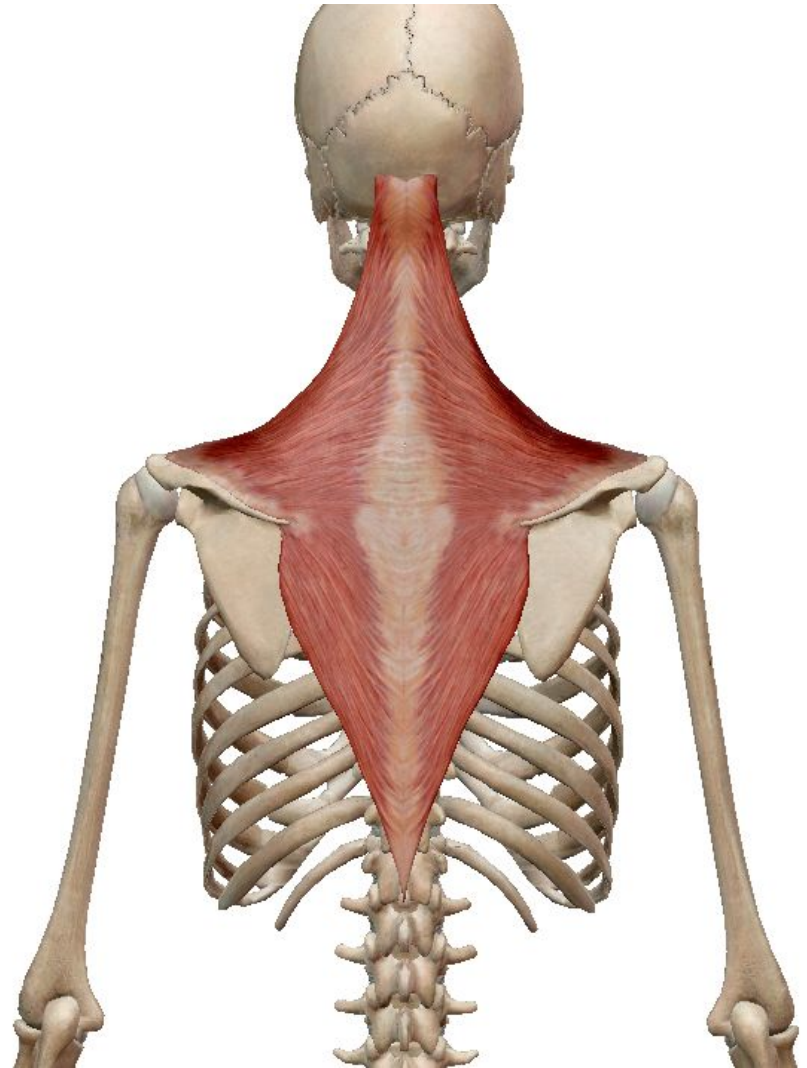
**Межпоперечные**

# ТРАПЕЦИЕВИДНАЯ МЫШЦА

- НАЧАЛО

наружный затылочный выступ, верхняя выйная линия, выйная связка, остистые отростки C7-Th12

- Верхние пучки прикрепляются к нар. Треть ключицы
- Средние пучки к акромион (лопатки)
- Нижние пучки-переходят в сухож пластинку, которая прикрепляется к лопаточной ости



# ФУНКЦИИ

- Приближает лопатку к позвоночнику
- Поднимает лопатку ( верхние пучки)
- Вращает лопатку вокруг сагиттальной оси ( верхние и нижние пучки)
- Разгибают ШОП
- Наклон головы назад

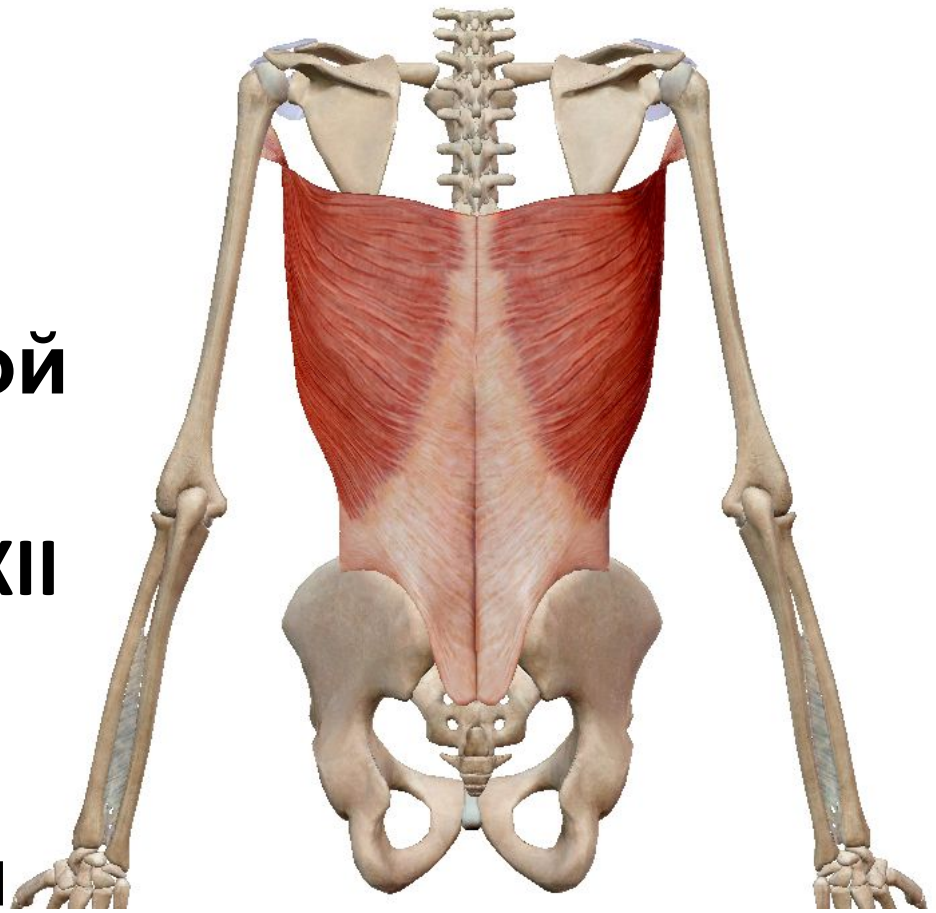
# Широчайшая мышца спины

**Начало:**

- Аппоневроз остистых отростков Th7-L5
- Гребни крестцовой кости
- Нижние ребра IX-XII

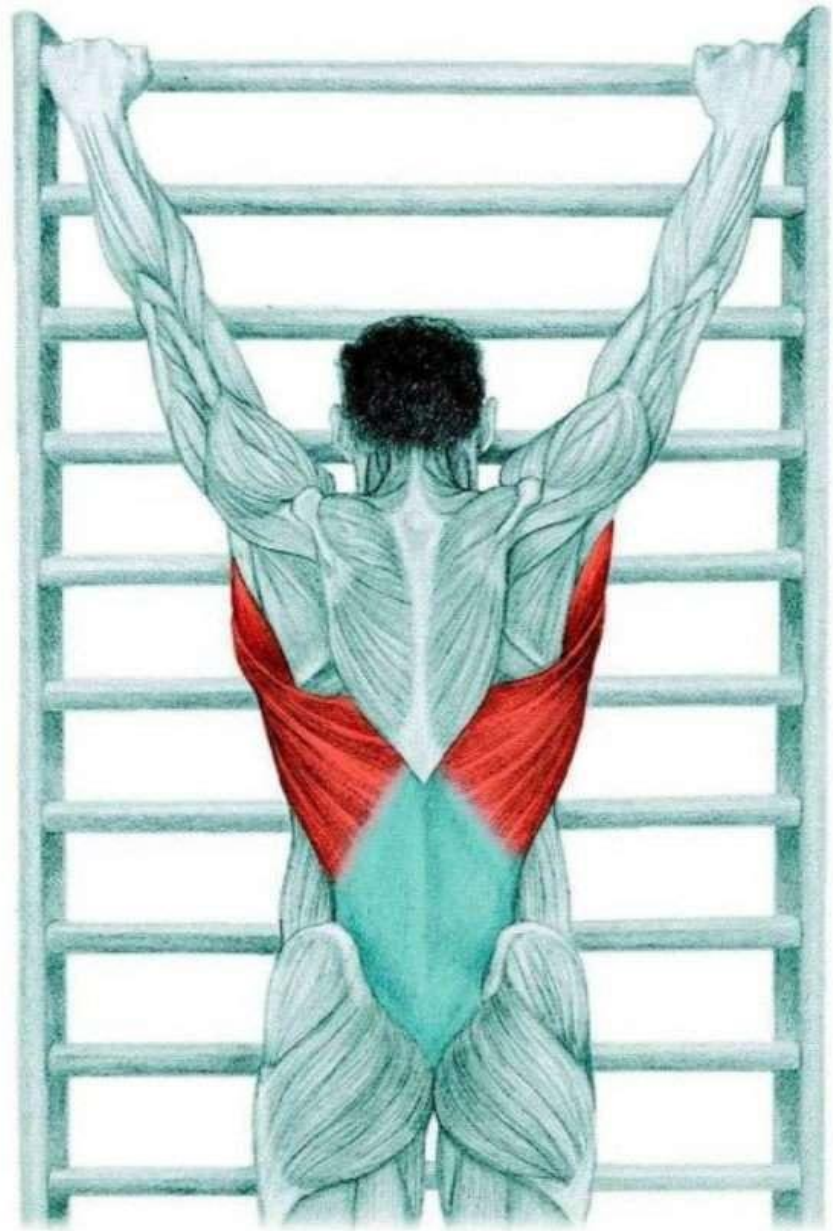
**Прикрепляется :**

**Гребень малого бугорка плечевой кости**



# Функции:

- Приводит в.к к туловищу
- Пронация в.к
- Опускает в.к.
- Подтягивает туловище к фиксированный к снаряду рукам





# Мышца, поднимающая лопатку

## Начало:

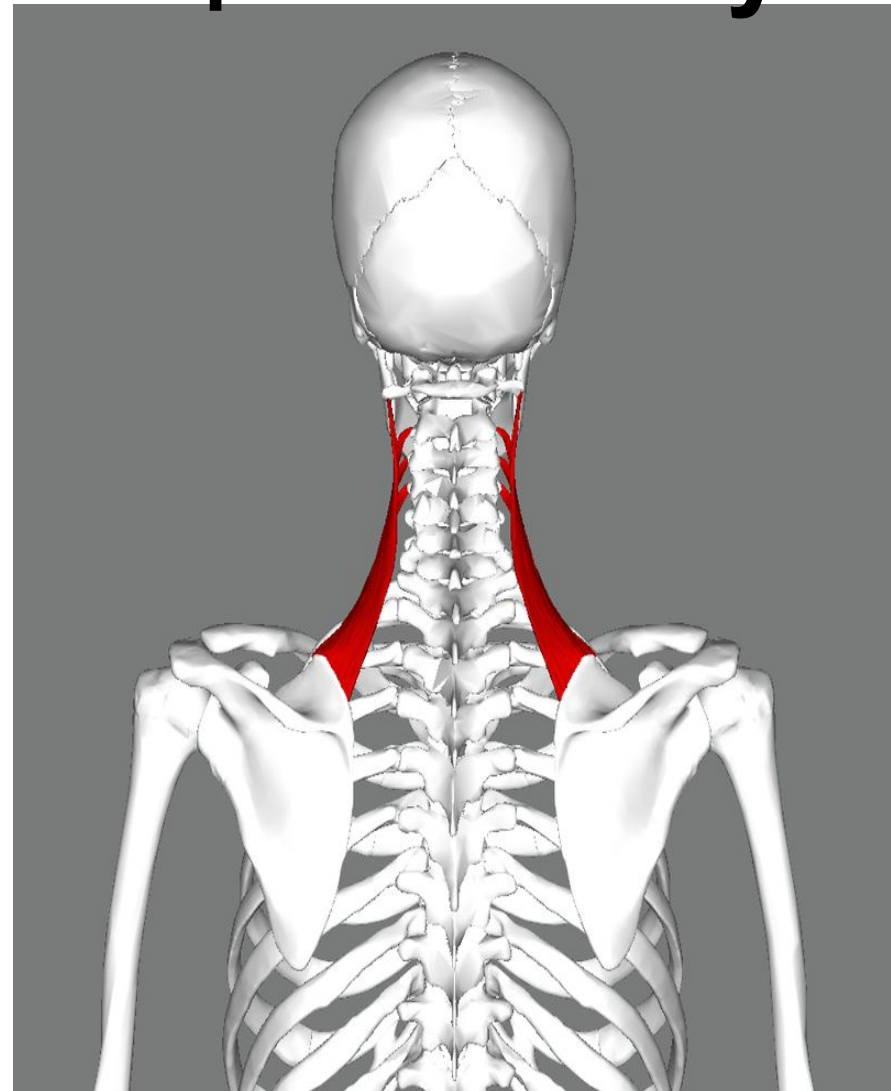
Задние бугорки  
поперечных  
отростков С1-С3(4)

## Прикрепляется:

медиальный край  
лопатки

## Функция:

Поднимает и  
приближает лопатку  
к позвоночнику



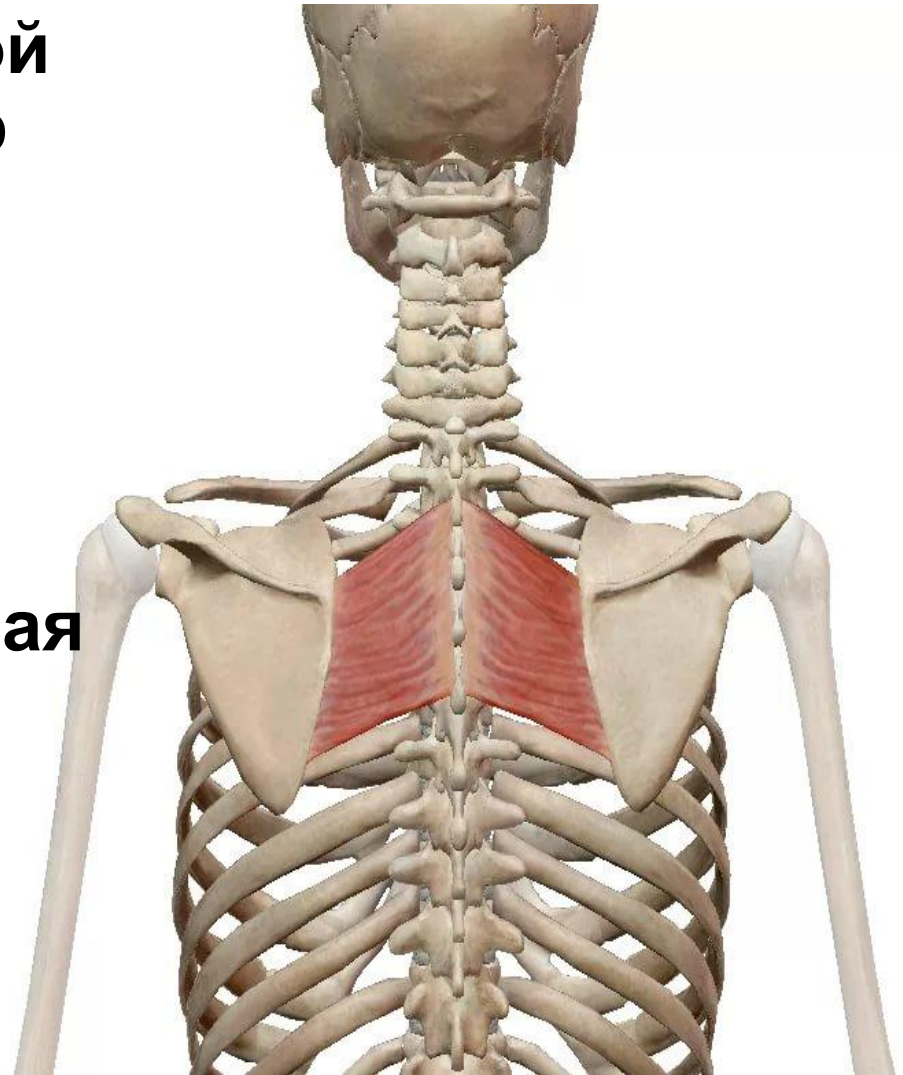
# Ромбовидные мышцы ( малая и большая)

- малая ромбовидная начинается на выйной связке, Остистые отр С7-Th1, надостистая связка

прикрепляется к медиальному краю лопатки

- большая ромбовидная начинается на ост отростках Th2-Th5 , прикрепляется к медиальному краю лопатки

- ФУНКЦИЯ:



# Верхняя задняя зубчатая мышца

Находится под  
трапециевидной м.

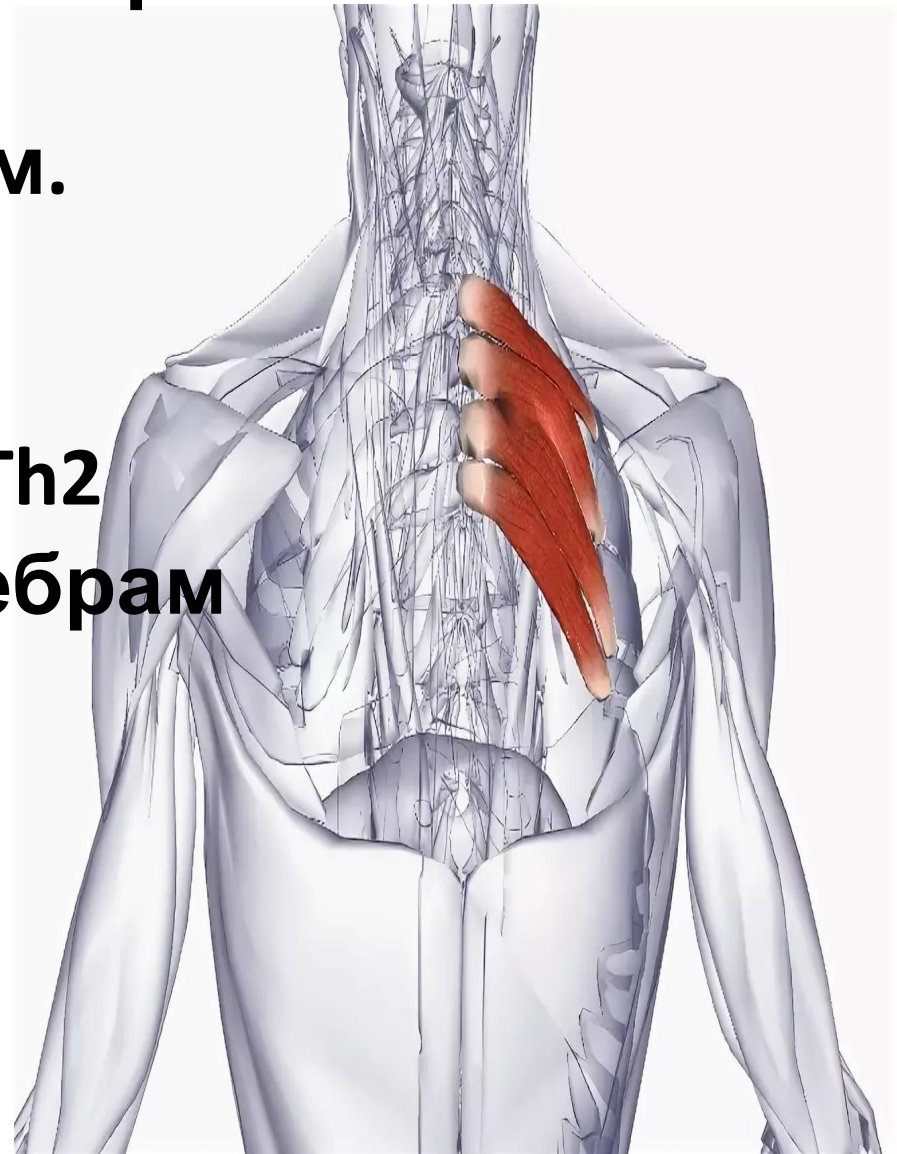
Начало :

Выйная связка ,  
остистые отр С6-Th2

Прикрепляется к ребрам  
II-V

Функция:

Поднимает ребра



# Нижняя задняя зубчатая мышца

Лежит впереди  
широчайшей м.

Начало:

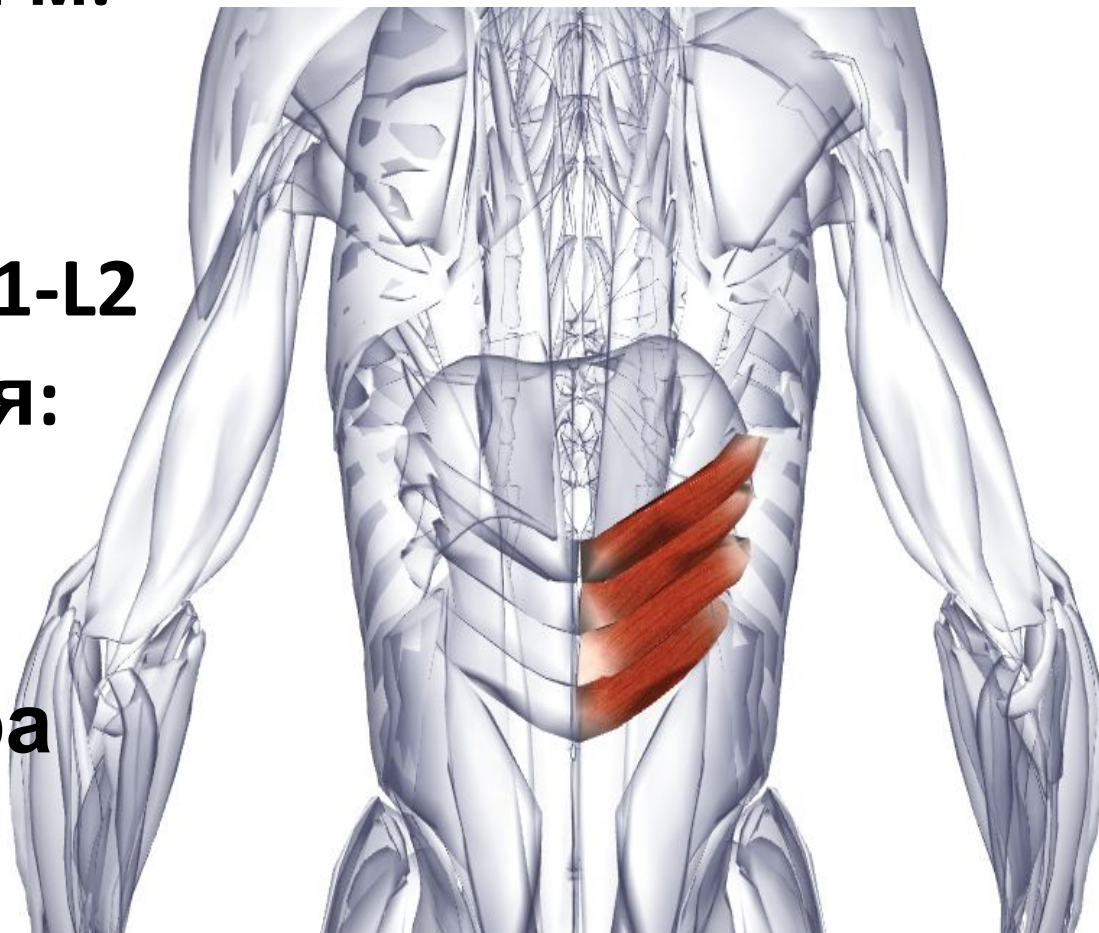
- остистые отростки Th11-L2

Прикрепляется:

IX-XII ребра

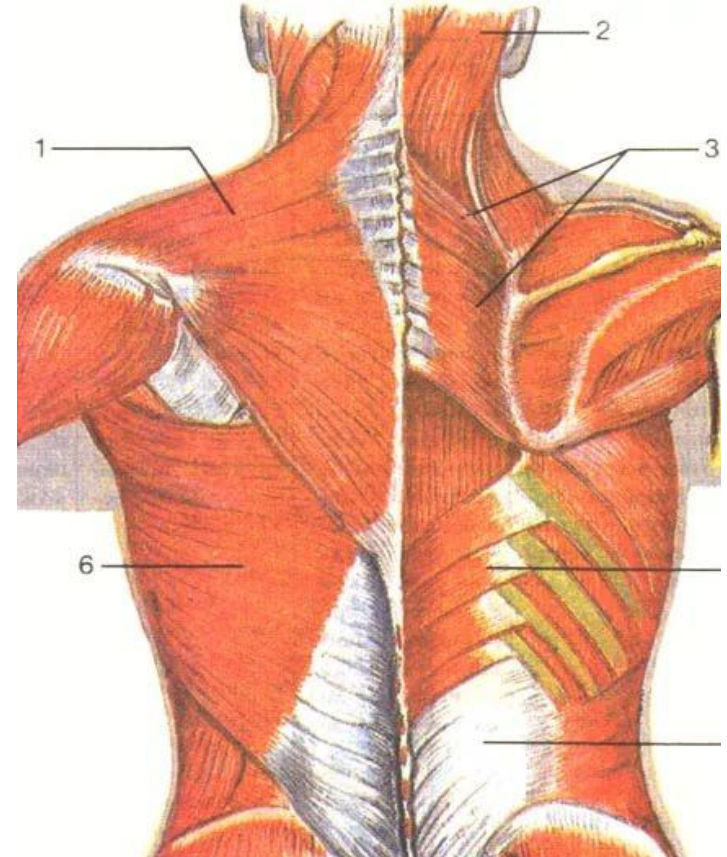
Функция:

опускает ребра



# ГЛУБОКИЙ МЫШЦЫ СПИНЫ

- ПЕРВЫЙ СЛОЙ:  
ременные,  
выпрямляющая  
позвоночник
- ВТОРОЙ СЛОЙ:  
поперечно-остистая,
- ГЛУБОКИЙ СЛОЙ:  
межостистые ,  
межпоперечные



# Ременная мышца головы

Начало:

- Выйная связка (ниже С4)
- Остистые отростки С7- Th3(4)

Прикрепляется:

Сосцевидный отросток височной кости

Под верхней выйной линией

**ФУНКЦИЯ:**

Разгибают шейную ч.п. и голову

Поварачивает голову



# Ременная мышца шеи

**Начало :**

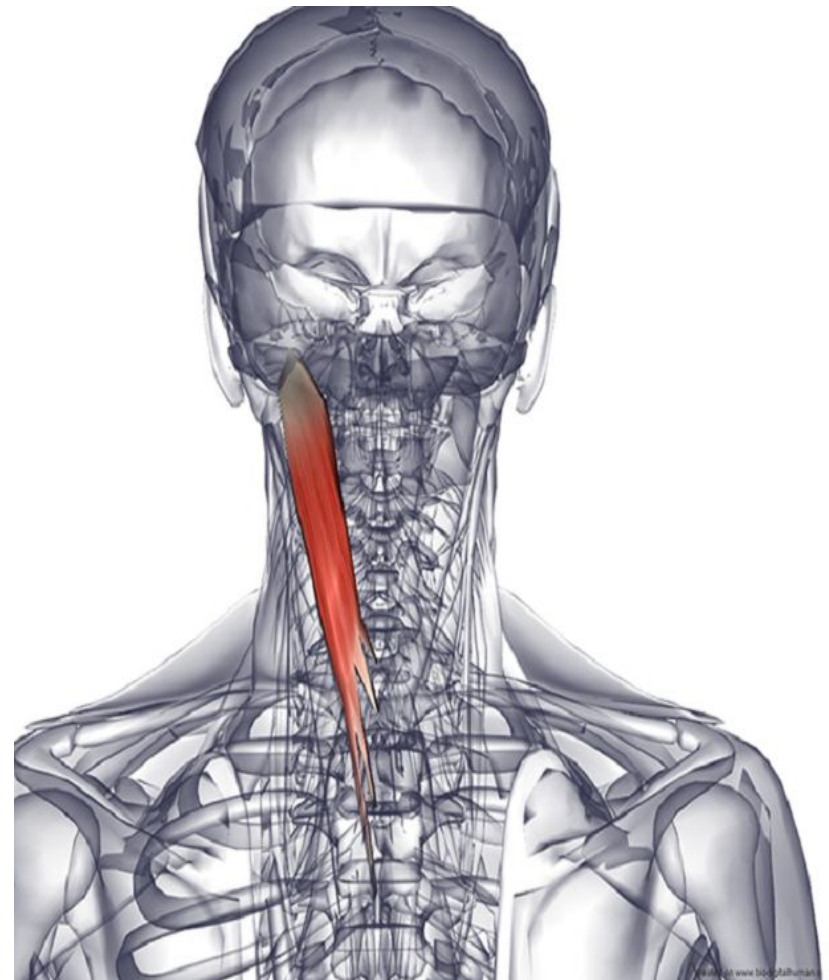
**остистые отростки  
Th3-Th4**

**Прикрепляется :**

**Поперечные  
отростки С1-С2(3)**

**ФУНКЦИЯ:**

**Разгибают и  
поворачивают ш.ч.  
п.**



# **МЫШЦА, ВЫПРЯМЛЯЮЩАЯ ПОЗВОНОЧНИК**

- **НАЧАЛО:**

**Задняя поверхность крестца, подвздошный гребень, остистые отростки поясничных позвонков**

**Делится на 3 мышцы**

**Остистая мышца-остистые отростки грудных и шейных позвонков**

**Длиннейшая мышца- поперечные отростки грудных и шейных позвонков, ребра 2-12, сосцевидный отросток височной кости**

**Подвздошно-реберная-углы всех ребер, поперечные отростки 4-6 шейных позвонков**





# **ПОВЕРХНОСТНЫЕ МЫШЦЫ ГРУДИ**

- **БОЛЬШАЯ**
- **МАЛАЯ**
- **ПОДКЛЮЧИЧНАЯ**
- **ПЕРЕДНЯЯ ЗУБЧАТАЯ**

# БОЛЬШАЯ ГРУДНАЯ МЫШЦА

- НАЧАЛО:

## КЛЮЧИЧНАЯ ЧАСТЬ

Внутренняя часть ключицы

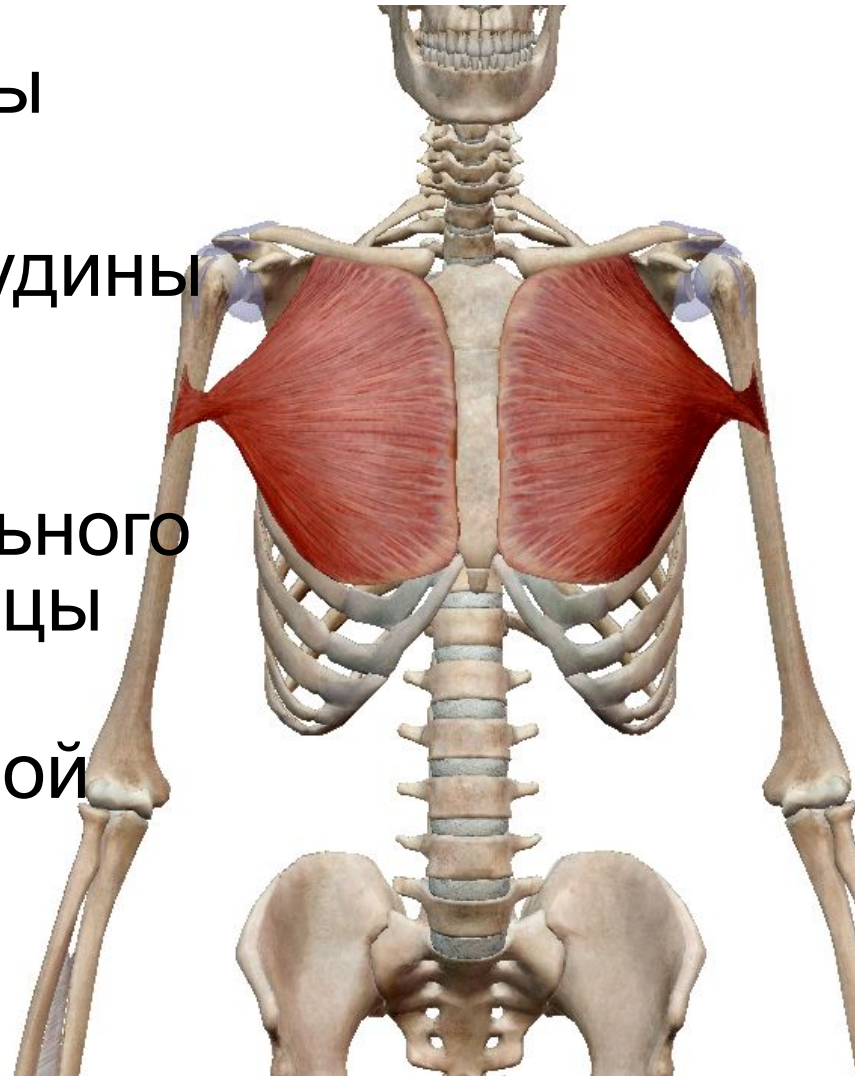
## ГРУДИНО-РЕБЕРНАЯ

Передняя поверхность грудины  
и хрящи 2-7 ребер

## БРЮШНАЯ ЧАСТЬ

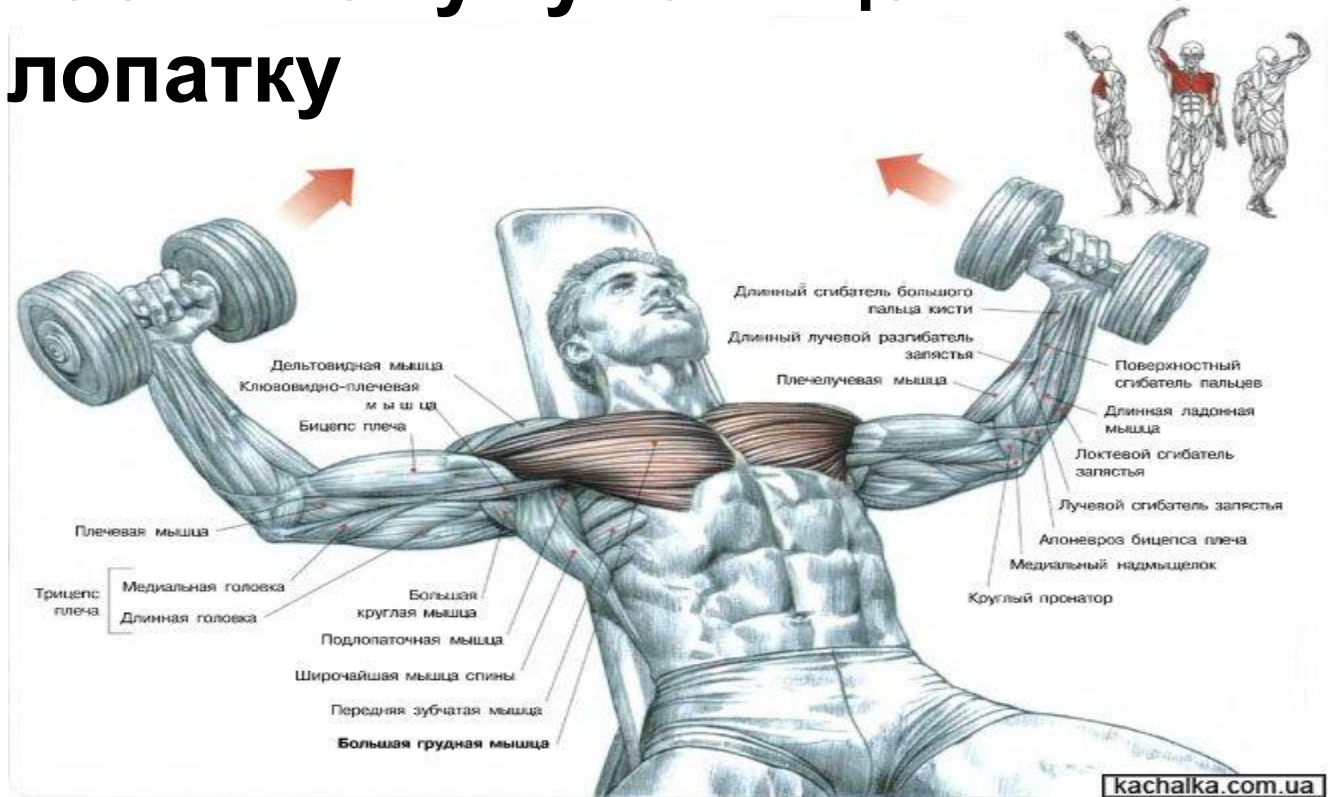
Передняя стенка сухожильного  
влагалища прямой мышцы  
живота

ПРИКРЕПЛЯЕТСЯ большой  
бугорок плечевой кости



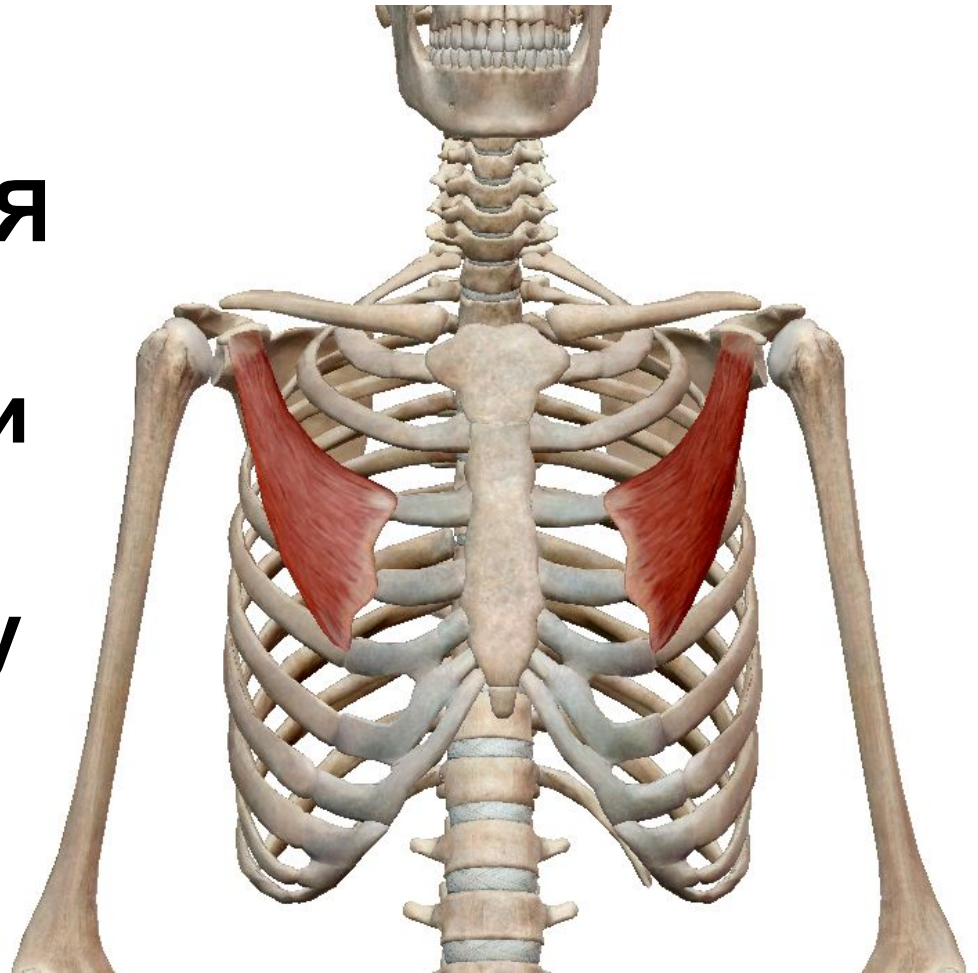
# функции

- При фиксированном туловище приводит, прогибает, сгибает плечо.
- При фиксированном плече приближает к нему туловище и тянет вперед лопатку



# МАЛАЯ ГРУДНАЯ МЫШЦА

- **НАЧАЛО**  
Ребра II-V
  - **ПРИКРЕПЛЯЕТСЯ**  
Клювовидный  
отросток лопатки
- ФУНКЦИИ:**  
Наклоняет лопатку  
Поднимает ребра



# ПОДКЛЮЧИЧНАЯ МЫШЦА

- НАЧАЛО:

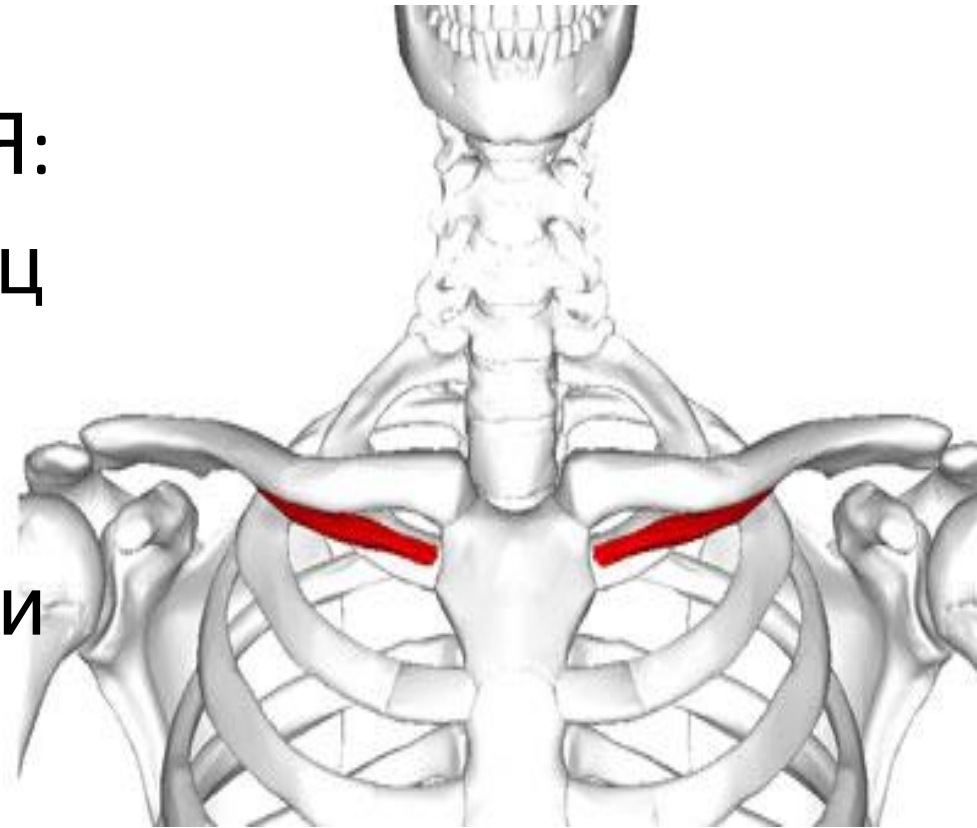
Хрящ I ребра

- ПРИКРЕПЛЯЕТСЯ:

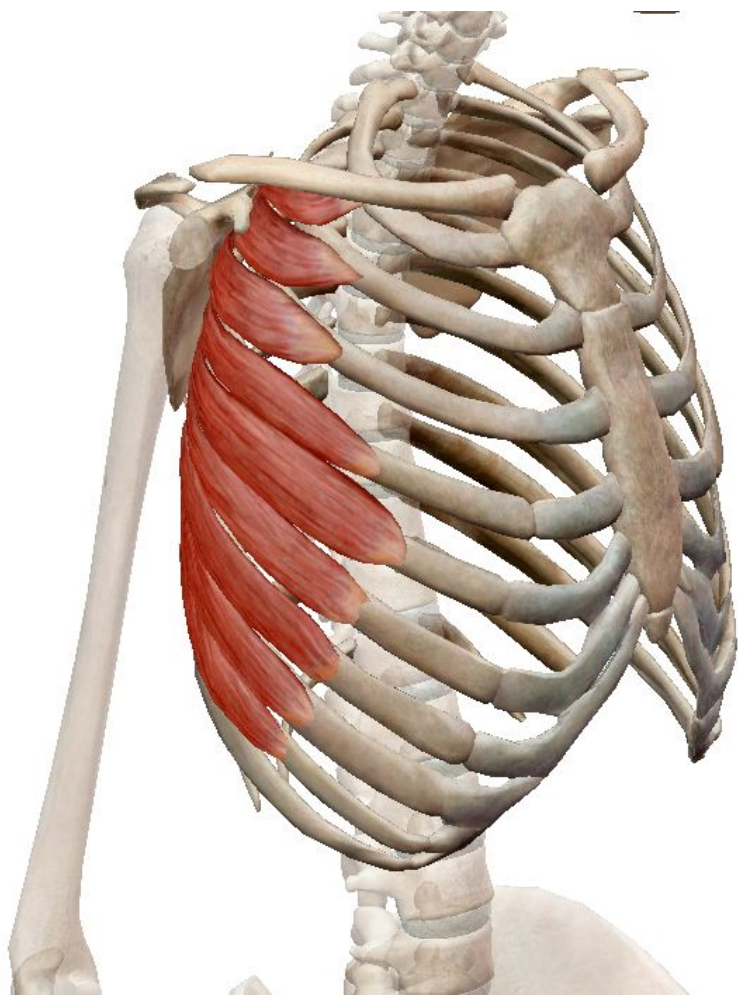
Акромиальный конец  
ключицы

## ФУНКЦИЯ

Тянет ключицу вниз и  
вперед



# ПЕРЕДНЯЯ ЗУБЧАТАЯ МЫШЦА



- НАЧАЛО

Ребра I-VIII

- ПРИКРЕПЛЯЕТСЯ

Медиальный край и  
нижний угол лопатки

- ФУНКЦИИ

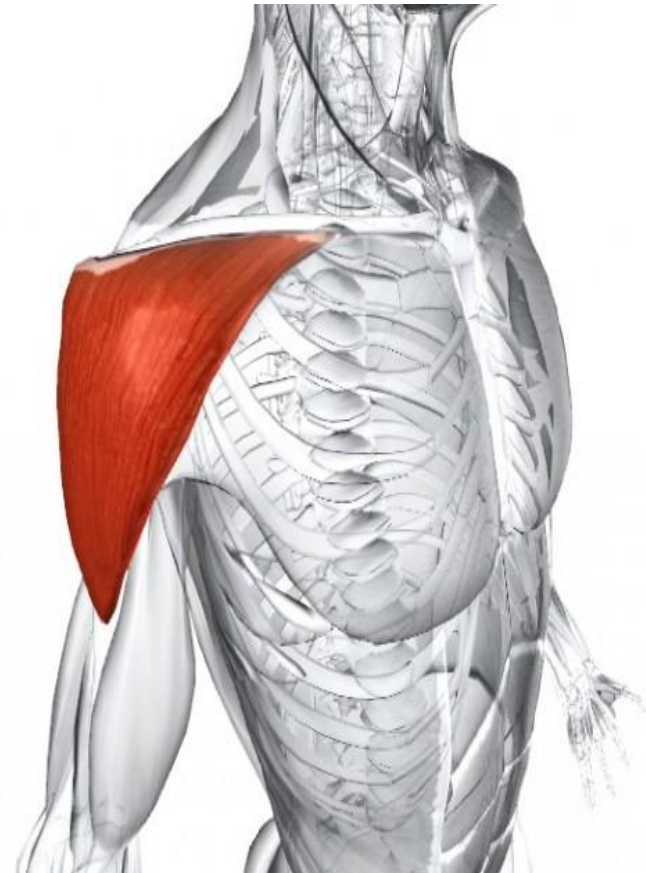
Тянет лопатку  
латерально и вперед.

Вращает лопатку

Поднимает ребра

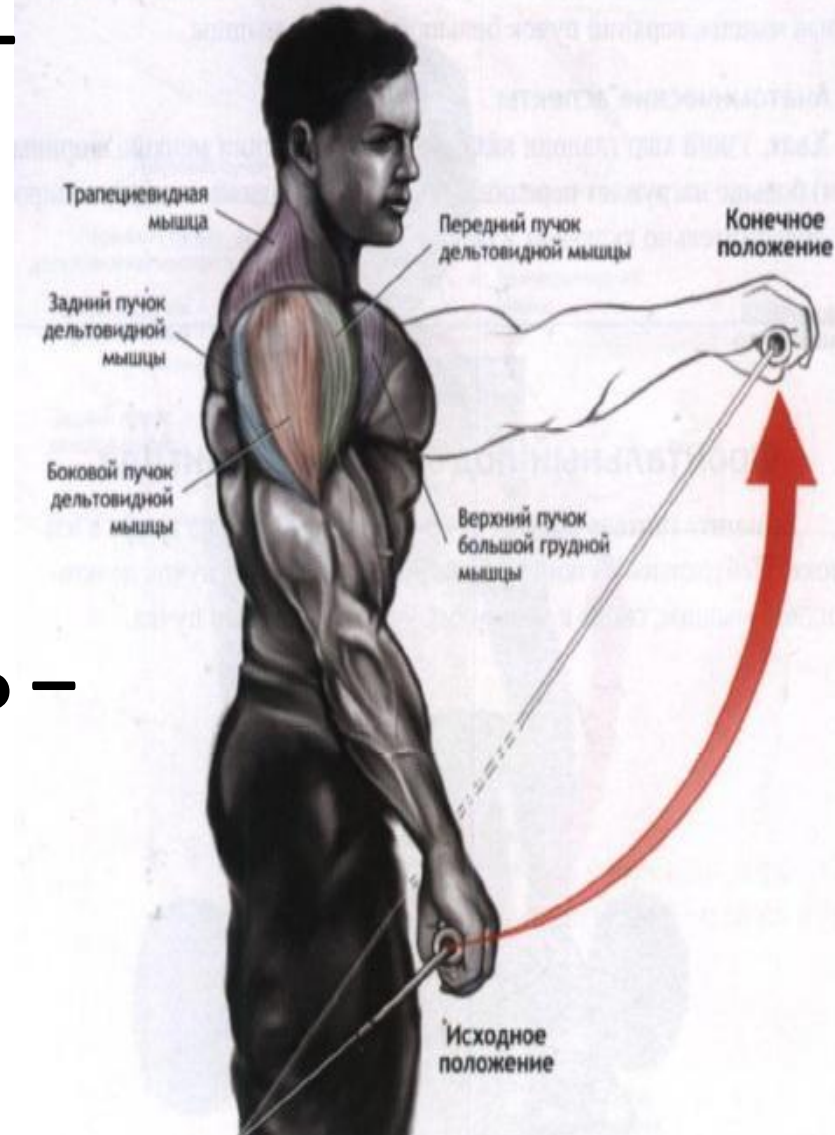
# ДЕЛЬТОВИДНАЯ МЫШЦА

- **КЛЮЧИЧНАЯ ЧАСТЬ**-  
латеральная часть  
ключицы
- **АКРОМИАЛЬНАЯ  
ЧАСТЬ**-акромион  
лопатки
- **ЛОПАТОЧНАЯ ЧАСТЬ**  
ость лопатки
- Прикрепляются к  
дельтовидной  
бугристости плечевой  
кости



# Функция дельтовидной мышцы

- КЛЮЧИЧНАЯ ЧАСТЬ- сгибает и пронирует плечо, опускает поднятую руку
- АКРОМИАЛЬНАЯ ЧАСТЬ-отводит руку
- ЛОПАТОЧНАЯ ЧАСТЬ – разгибает и супинирует плечо , опускает поднятую руку





# МЫШЦЫ ПЛЕЧА

- ПЕРЕДНЯЯ ГРУППА

## СГИБАТЕЛИ

Клювовидно-плечевая

Двуглавая

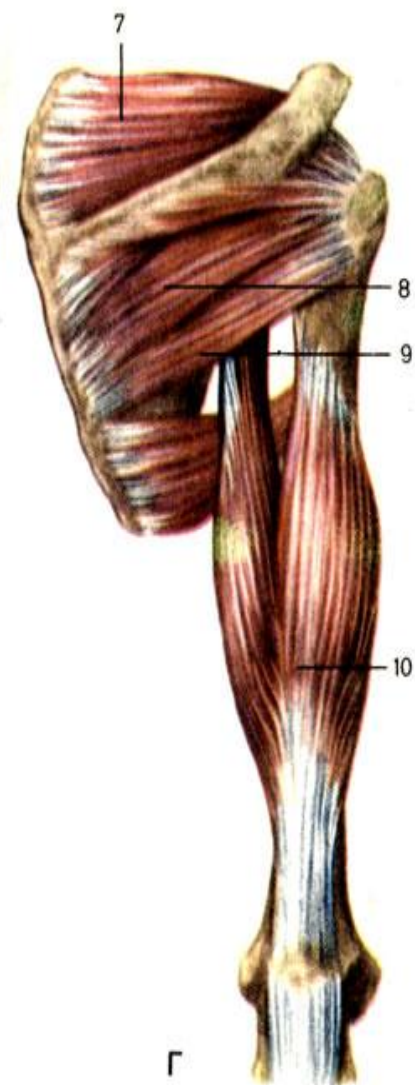
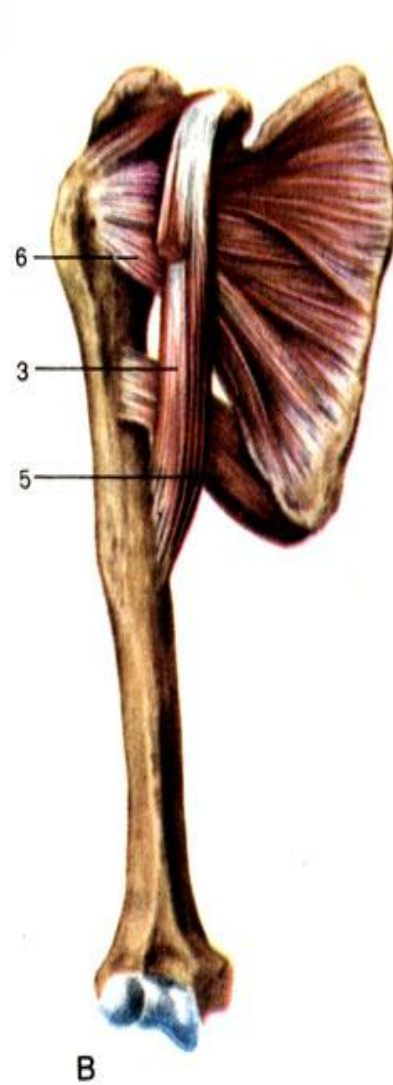
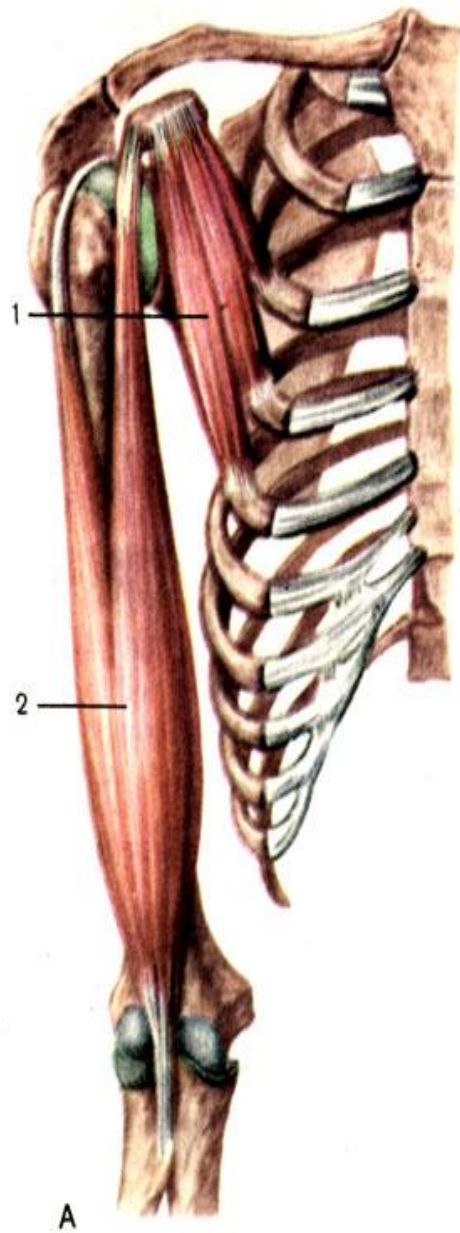
Плечевая

- ЗАДНЯЯ ГРУППА

## РАЗГИБАТЕЛИ

Трехглавая

Локтевая





# КЛЮВОВИДНО-ПЛЕЧЕВАЯ МЫШЦА

- **НАЧАЛО**

Клювовидный отросток лопатки

**Прикрепляется к**

Телу плечевой кости ниже  
гребня малого бугорка

**ФУНКЦИЯ:**

Сгибает и приводит плечо

Супинирует плечо если оно  
пронировано



# ДВУГЛАВАЯ МЫШЦА ПЛЕЧА

- КОРОТКАЯ ГОЛОВКА

Клювовидный отросток  
лопатки

- ДЛИННАЯ ГОЛОВКА

Надсуставной бугорок  
лопатки

ПРИКРЕПЛЯЕТСЯ

Бугристость лучевой кости



# Функции

- Сгибает плечо в плечевом суставе
- Сгибает предплечье в локтевом суставе
- Супинирует предплечье если оно пронировано

# Плечевая мышца

- Начало  
Передняя поверхность  
плечевой кости
- Прикрепляется  
Бугристость локтевой  
кости
- Функция :  
Сгибает предплечье в  
локтевом суставе









# Трехглавая мышца

- ЛАТЕРАЛЬНАЯ ГОЛОВКА

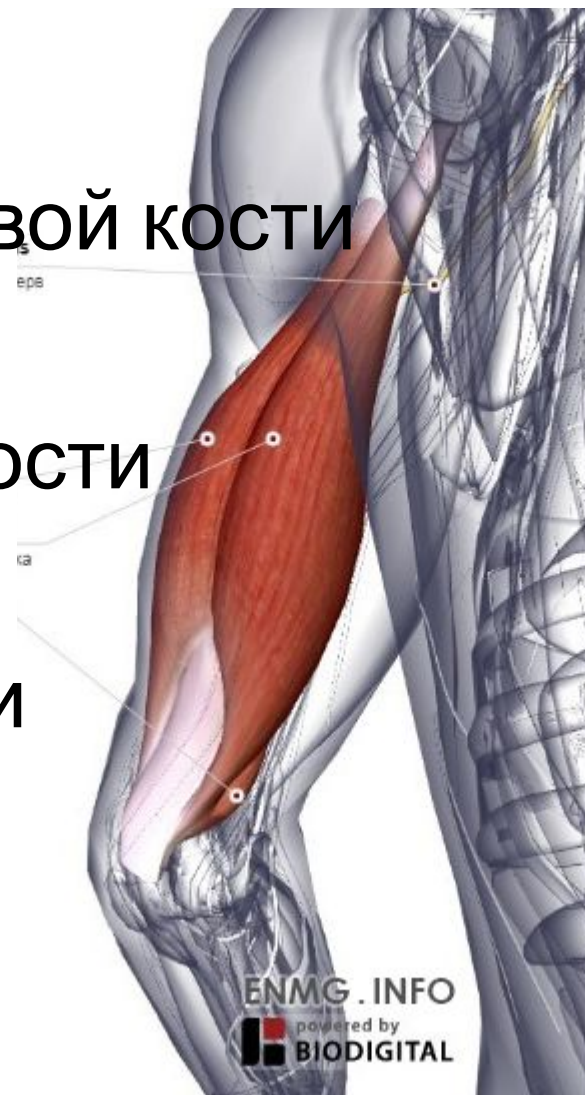
Наружная поверхность плечевой кости

- МЕДИАЛЬНАЯ ГОЛОВКА

Задняя поверхность плечев кости

- ДЛИННАЯ ГОЛОВКА

Подсуставной бугорок лопатки



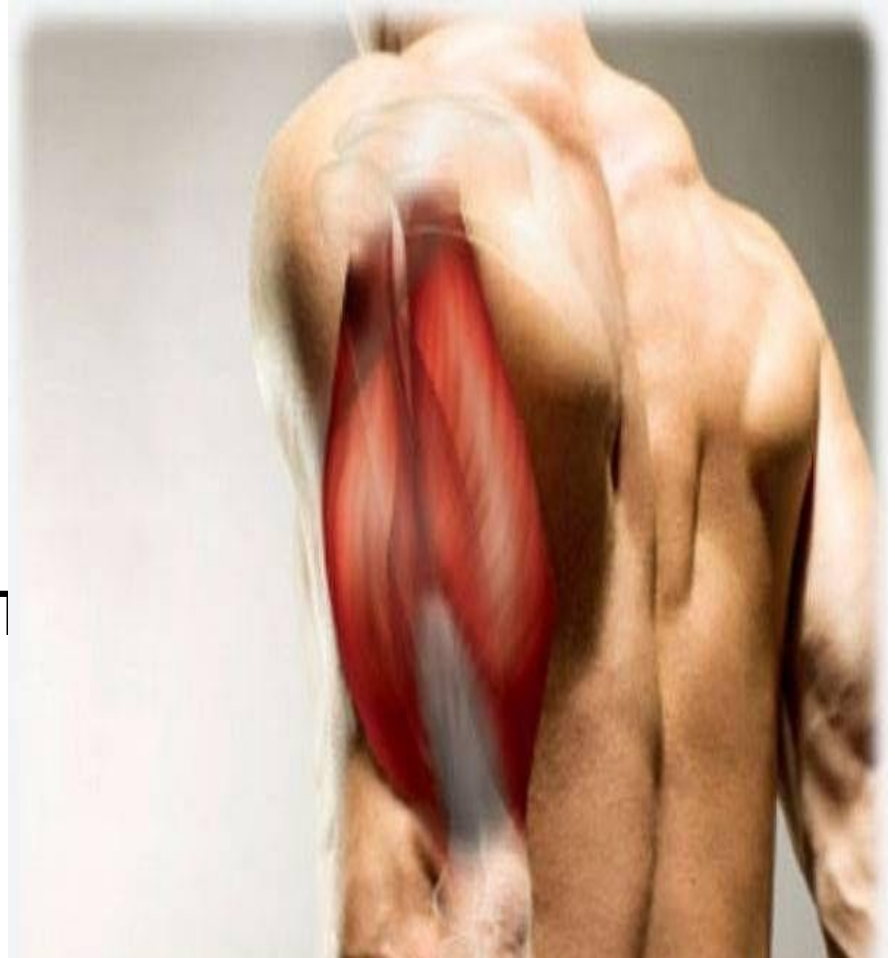
- Прикрепляется

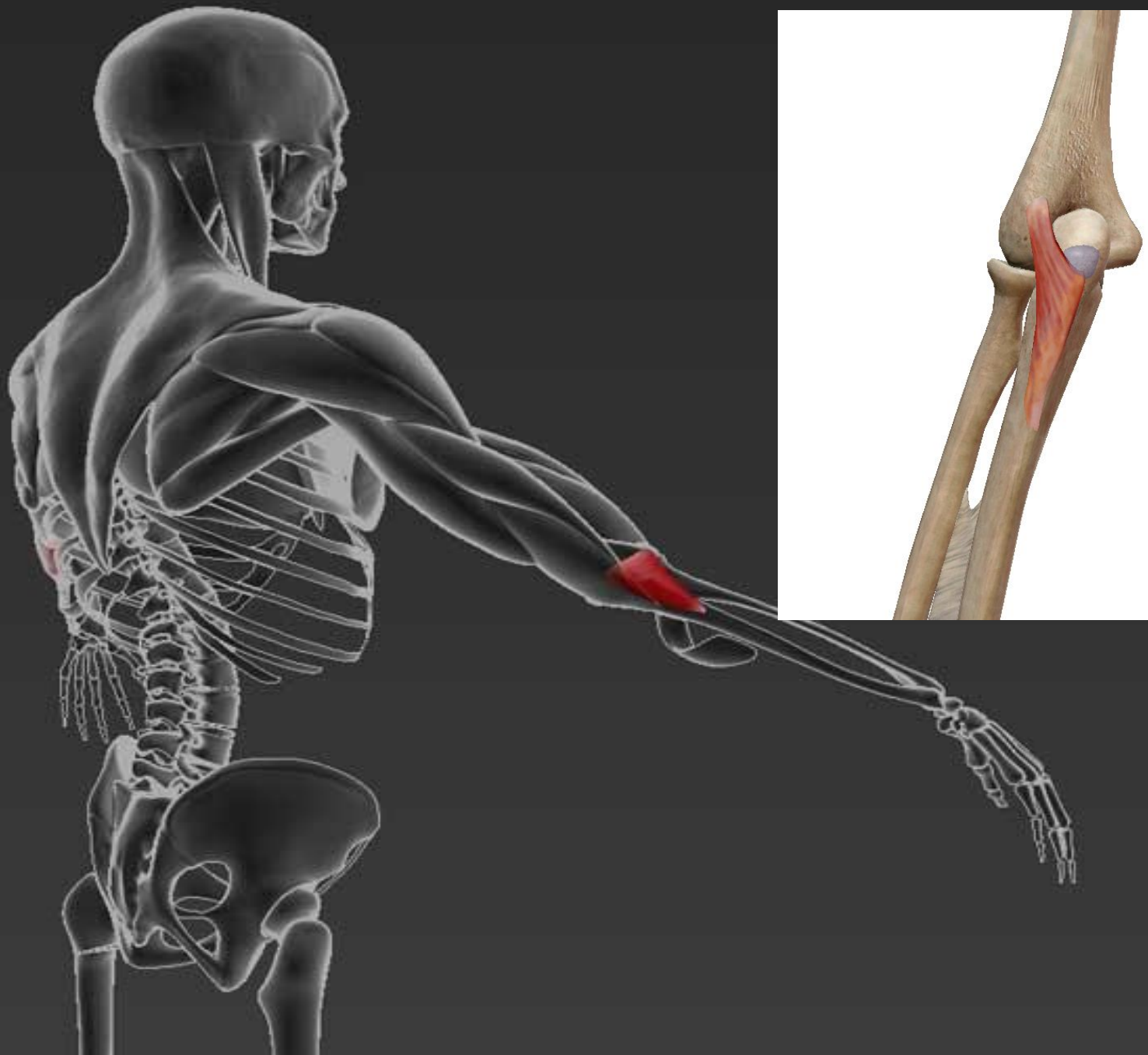
К локтевому отростку  
локтевой кости

### **ФУНКЦИИ:**

Разгибает предплечье  
локтевом суставе

Длинная головка  
разгибает и приводит  
плечо





# Мышцы живота

- **ПЕРЕДНЯЯ СТЕНКА**

Наружная и внутренняя косая

Поперечная

- **БОКОВАЯ СТЕНКА**

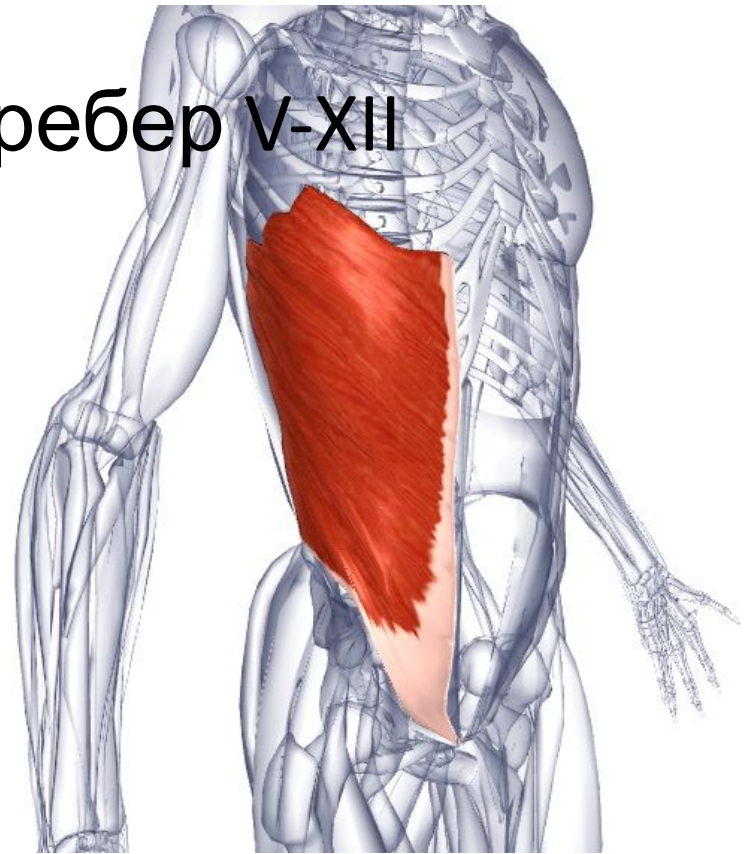
Прямая и пирамидальная

- **ЗАДНЯЯ СТЕНКА**

Квадратная мышца поясницы

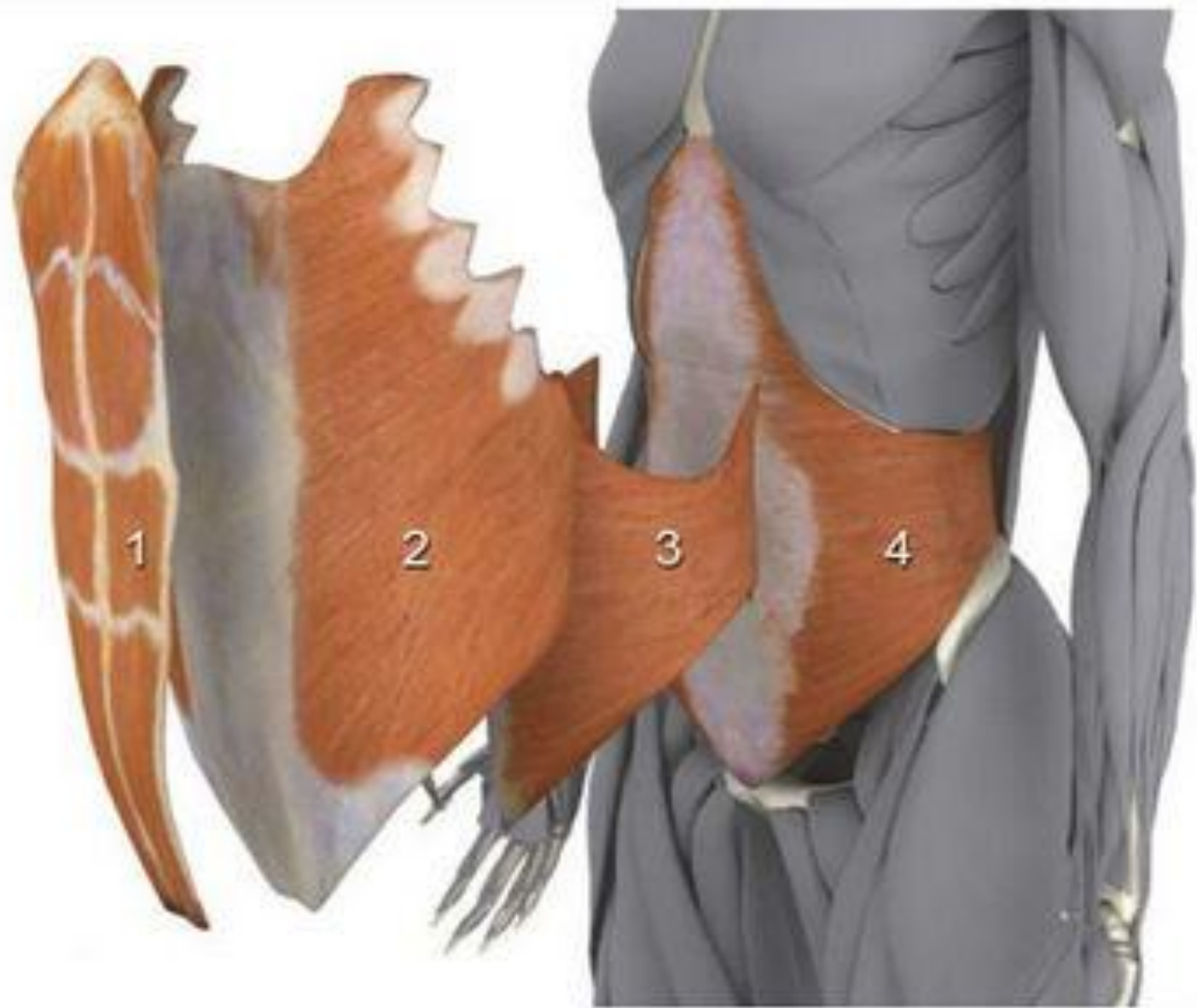
# НАРУЖНАЯ КОСАЯ МЫШЦА ЖИВОТА

- Начало  
Наружная поверхность ребер V-XII
- Прикрепляется  
Подзвдошный гребень  
Лобковый бугорок





- **Опускает ребра**
- **Сгибает позвоночник**
- **Поворачивает тело в противоположную сторону**
- **Поднимает таз**



1 - прямая мышца живота,  
2- внешние косые мышцы живота,  
3-внутренние косые мышцы живота,  
4 - поперечная мышца живота



# Внутренняя косая мышца живота

- **Начало**

Промежуточная линия  
подвздошного гребня

- **Прикрепляется**

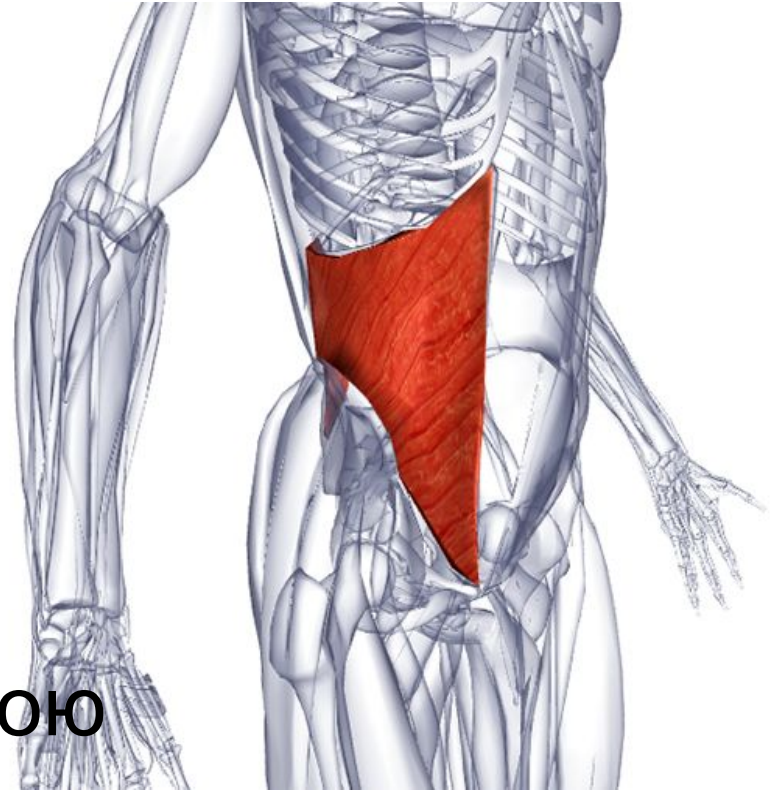
Хрящи ребер X-XII

- **Функция:**

Сгибает позвоночник

Поворачивает тело в свою  
сторону

Поднимает таз



# Поперечная мышца живота

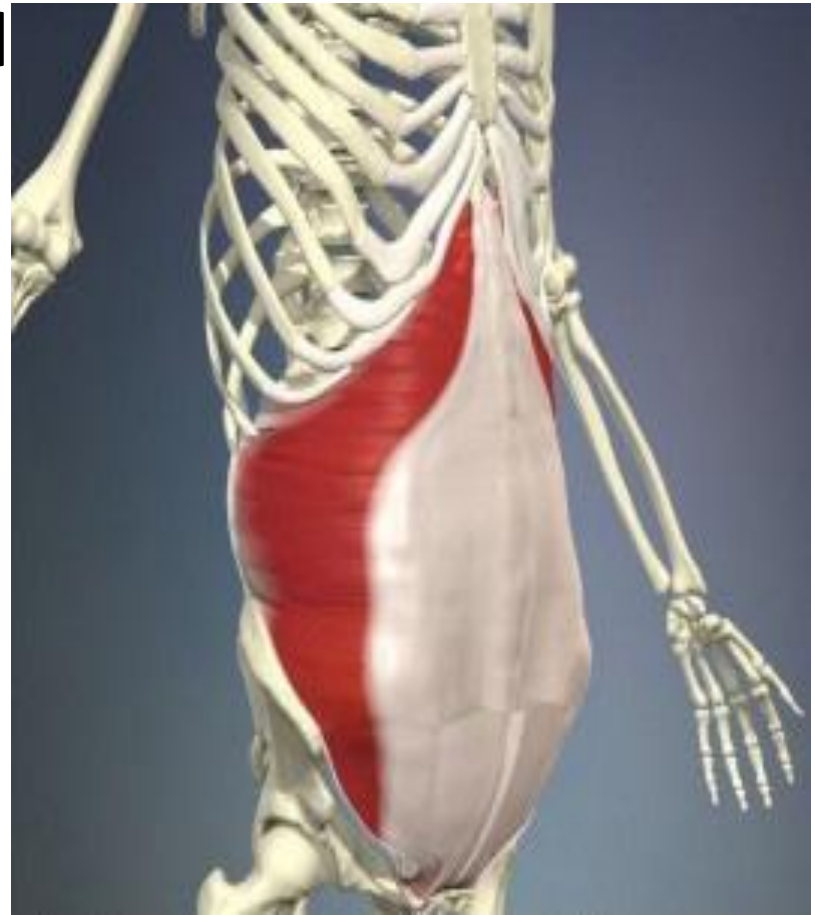
- Начало:  
внутр поверхность VII-XI  
ребер

Внутренняя губа  
подвздошного гребня

Переходит в сухожилие

ФУНКЦИЯ: Уменьшает  
размеры живота

Составная часть  
брюшного пресса



# Прямая мышца живота

- **НАЧАЛО**

Между лобковым симфизом  
и бугорком

- **Прикрепляется**

Мечевидный отросток

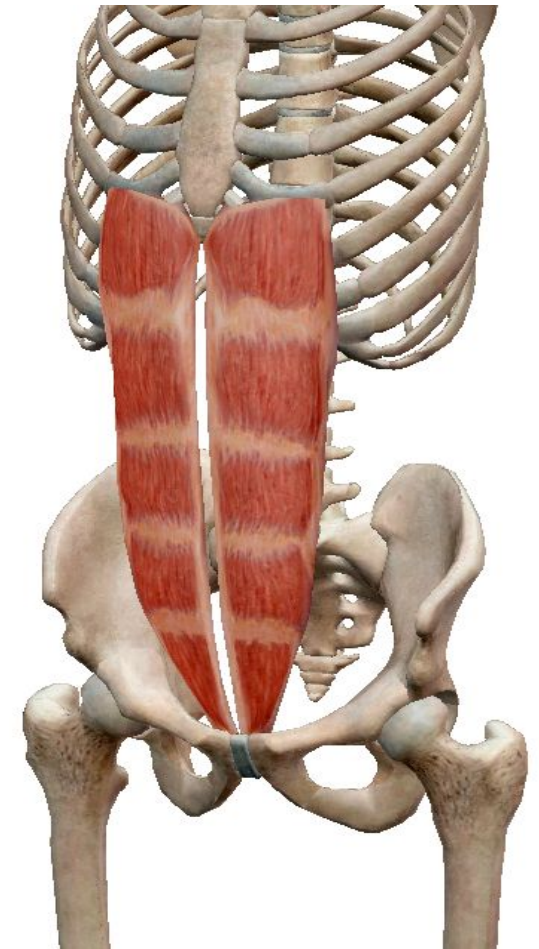
Ребра V-VII

**Функция :**

Поднимает таз

Сгибает позвоночник

Опускает грудную клетку



# Квадратная мышца поясницы

- **Начало**

Подвздошный гребень

Поперечные отростки нижних  
поясничных позвонков

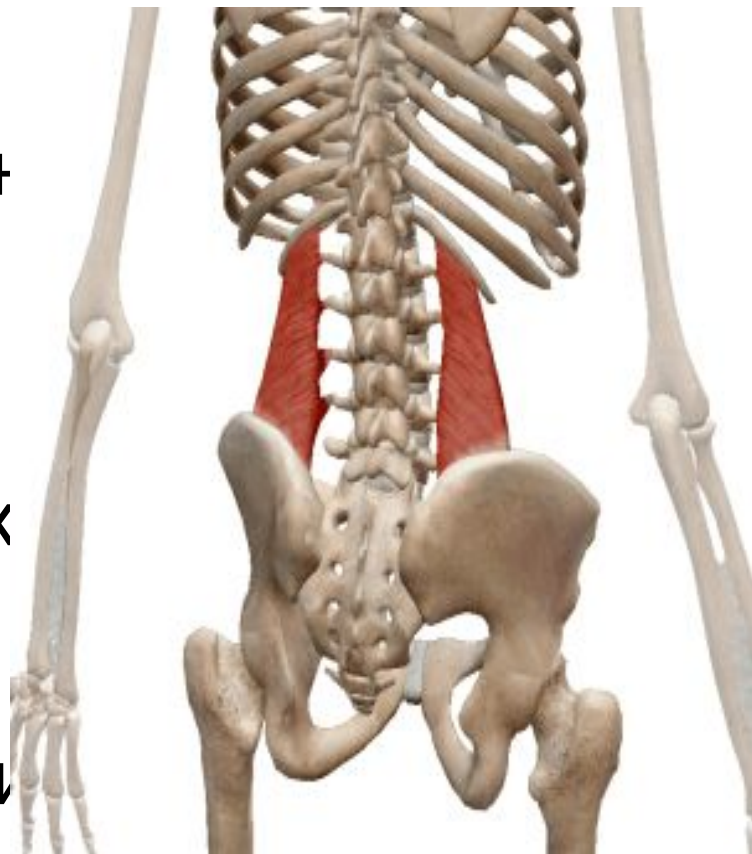
- **Прикрепляется:**

XII ребро

Поперечные отростки верхних  
поясничных позвонков

**Функция:**

удерживает позвоночник в вертикальном  
положении

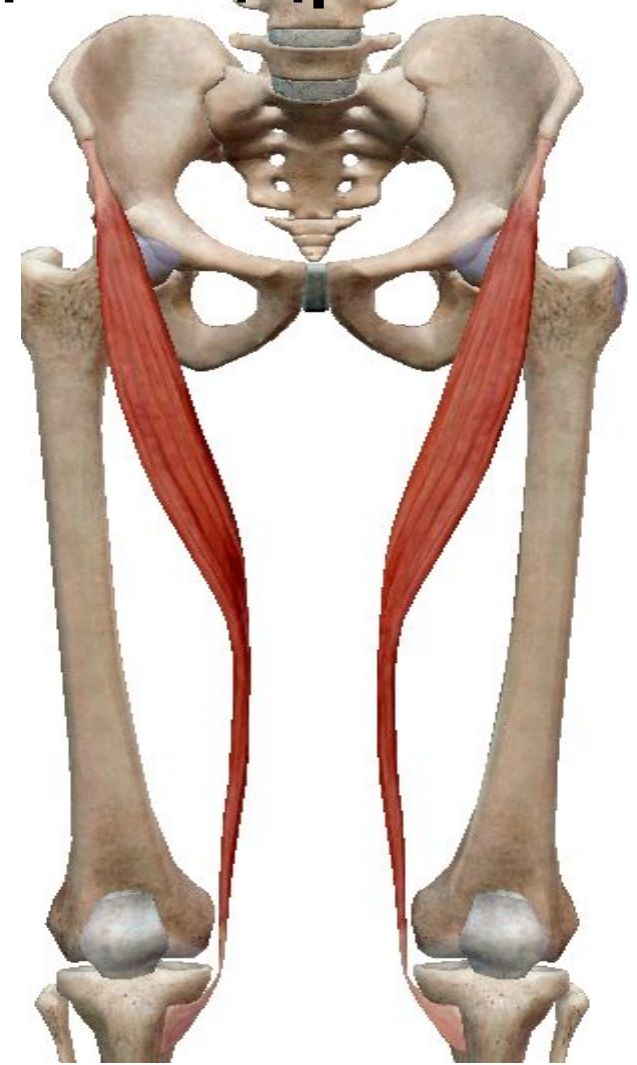


# Передняя поверхность бедра



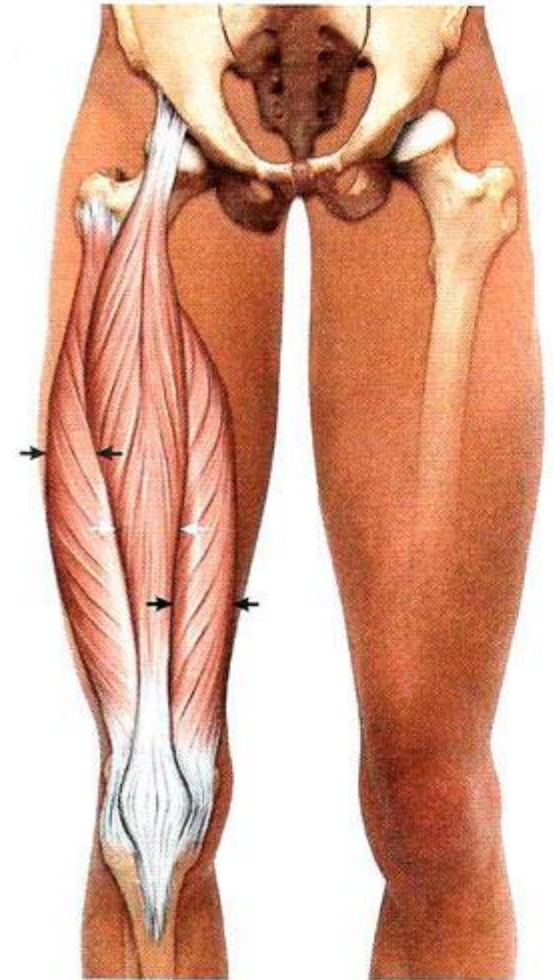
# Портняжная мышца бедра

- **Начинается –  
передняя верхняя  
подвздошная ость**
- **Прикрепляется-  
бугристость б-б кости**
- **ФУНКЦИЯ:  
сгибает бедро и голень,  
«забрасывание ноги  
на ногу»**



# Четырехглавая мышца бедра

- 1. ПРЯМАЯ МЫШЦА БЕДРА начинается –передняя нижняя подвздошная кость
- 2. ЛАТЕРАЛЬНАЯ ШИРОКАЯ МЫШЦА БЕДРА начинается-большой вертел, межвертельная линия
- 3.МЕДИАЛЬНАЯ ШИРОКАЯ БЕДРА начинается –губа шероховатой линии
- 4.ПРОМЕЖУТОЧНАЯ ШИРОКАЯ МЫШЦА БЕДРА начинается-межвертельная линия

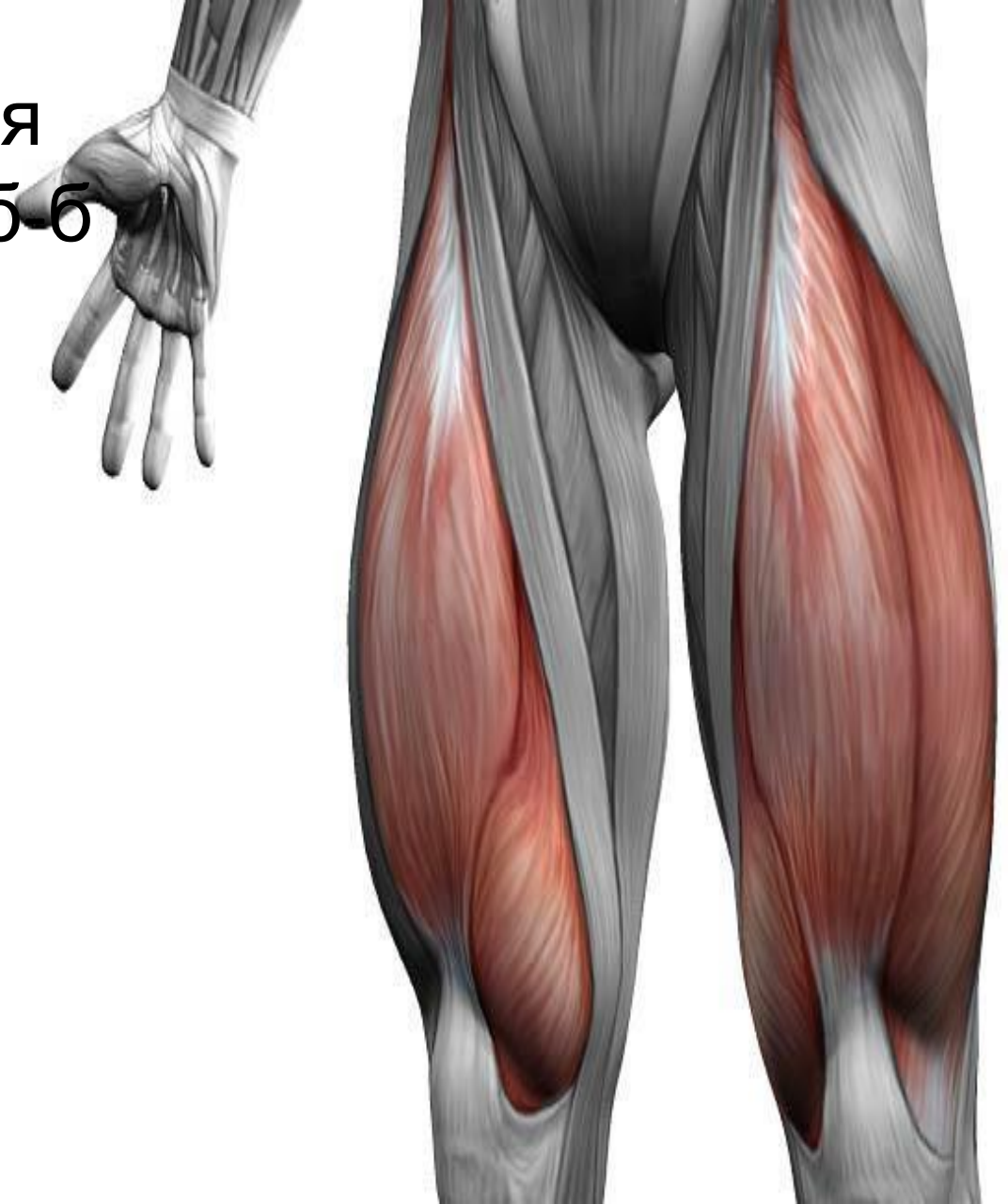


- Прикрепляются к бугристости бедренной кости

- ФУНКЦИЯ:

Разгибание голени,

Прямая мышца-сгибает бедро





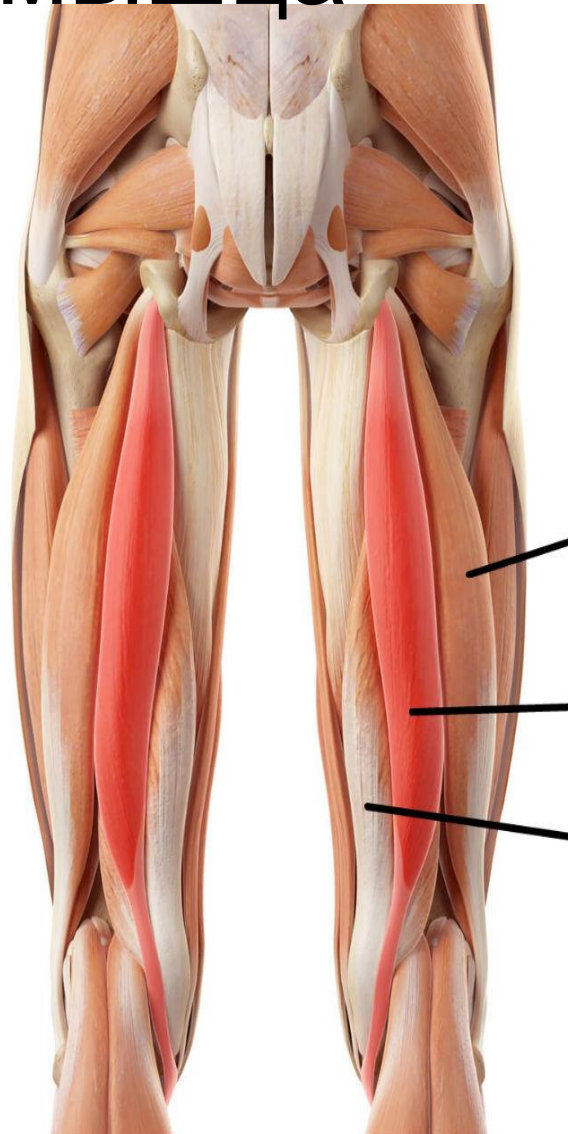
# Двуглавая мышца бедра

- **Длинная головка** начинается от **седалищного бугра**
- **Короткая головка** начинается от **латеральной губы шероховатой линии**
- **Прикрепляются :**  
головка **малоберцовой кости**, **латеральный мыщелок**  
**большеберцовой кости**
- **ФУНКЦИЯ:** **разгибает бедро** , **сгибает и супинирует голень**



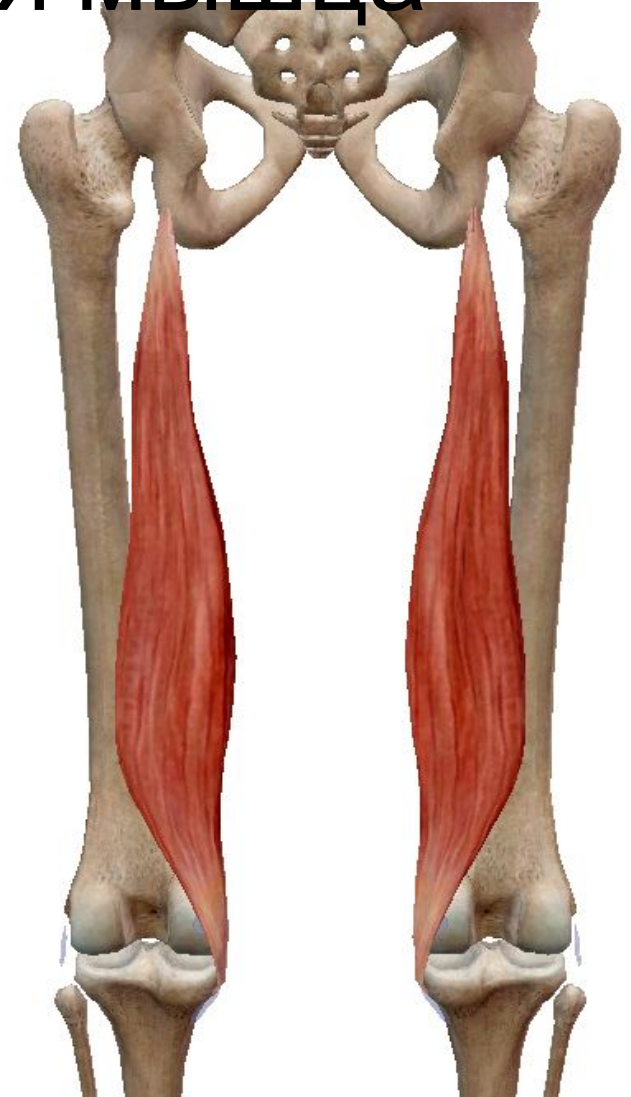
# Полусухожильная мышца

- **Начинается :**  
**седалищный бугор**
- **Прикрепляется:**  
**бугристость**  
**большеберцовой**  
**кости**
- **ФУНКЦИЯ:** разгибает  
бедро, сгибает и  
пронирует голень



# Полуперепончатая мышца

- **Начинается:**  
седалищный бугор
- **Прикрепляется:**  
медиальный мыщелок  
большеберцовой кости
- **ФУНКЦИЯ:** разгибает  
бедро , сгибает и  
пронирует голень



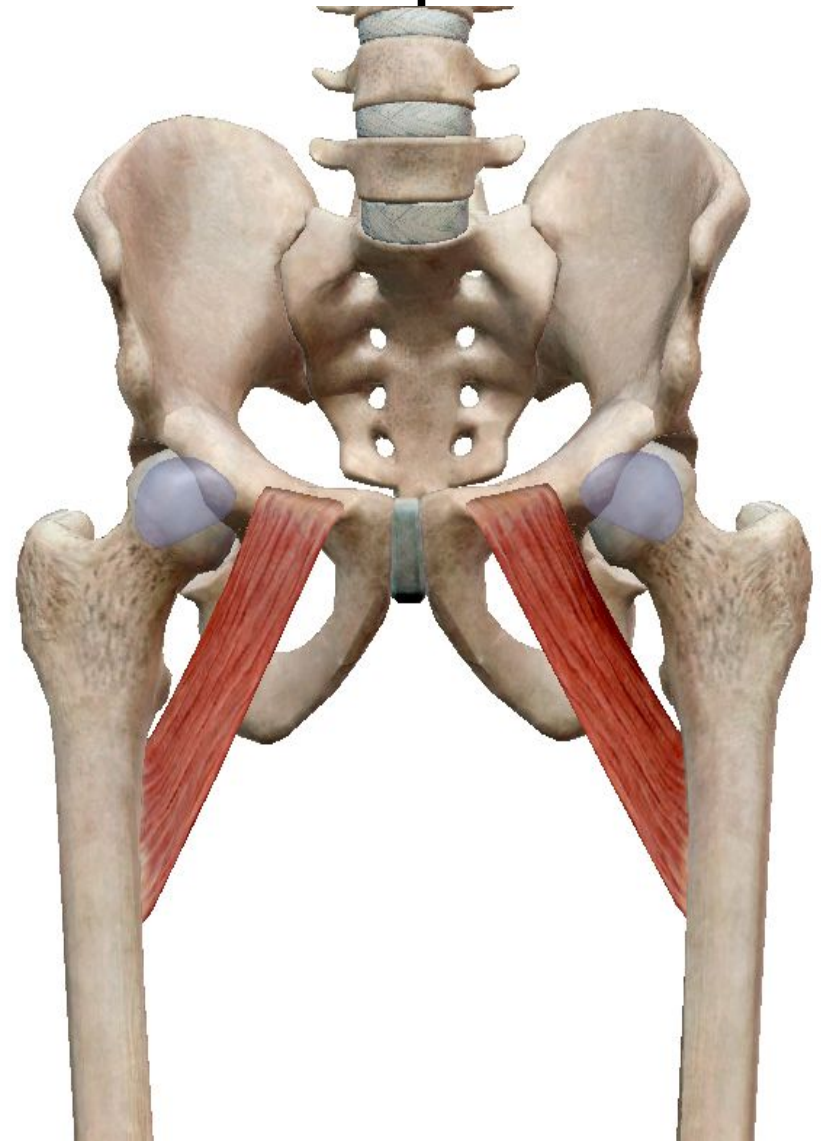
# Тонкая мышца бедра

- **Начинается :**  
**нижняя ветвь**  
**лобковой кости**
- **Прикрепляется:**  
**бугристость**  
**большеберцовой**  
**кости**
- **ФУНКЦИЯ:**  
**приводит бедро,**  
**сгибает бедро**

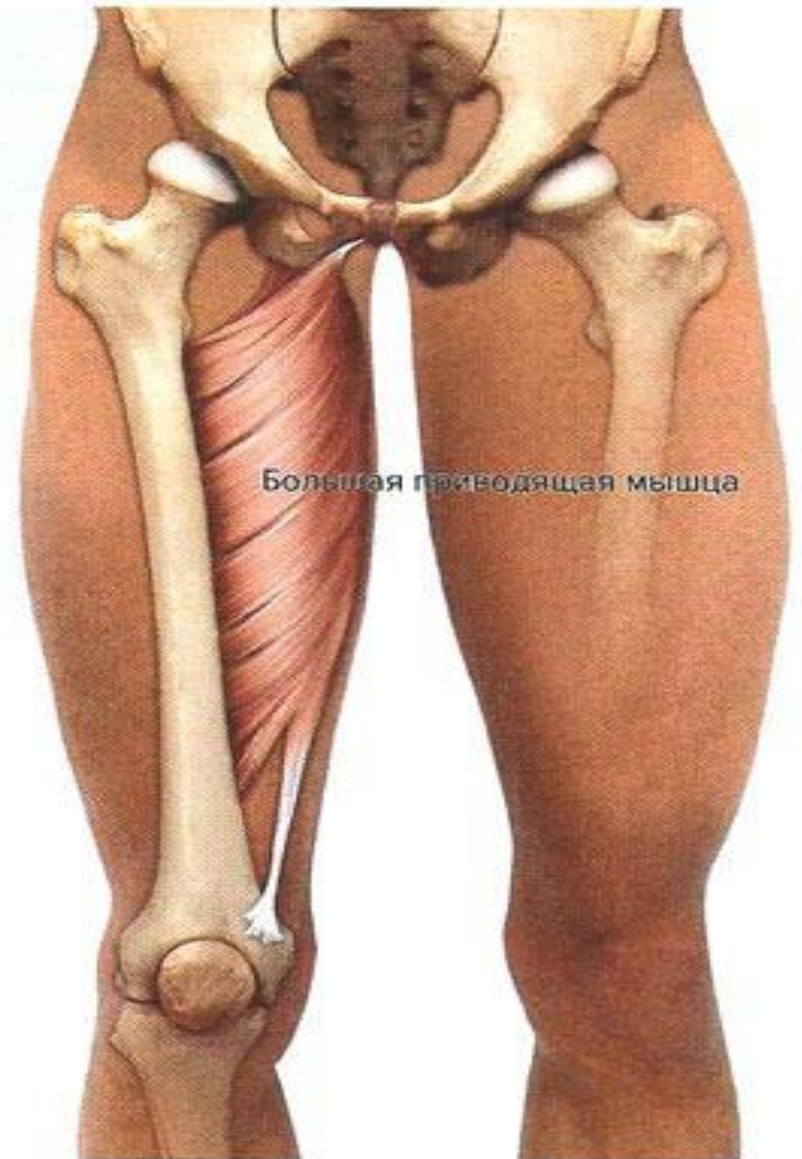
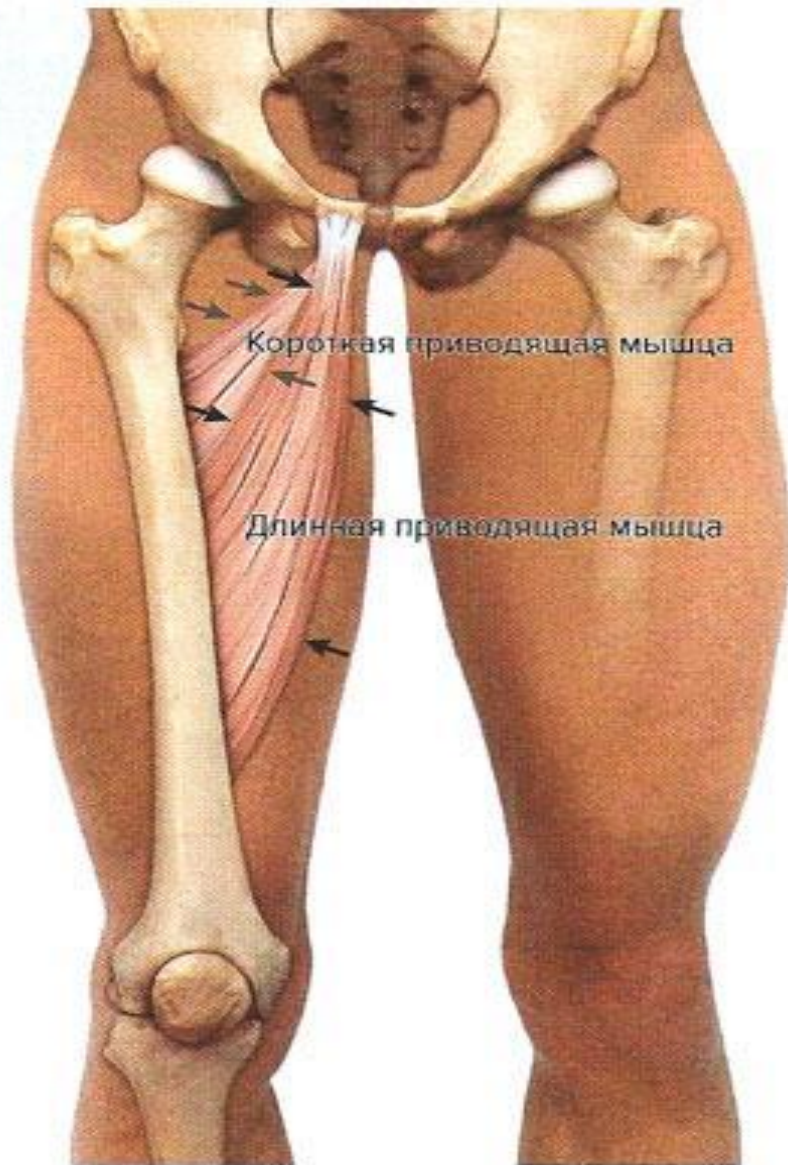


# Гребенчатая мышца

- **Начинается:**  
гребень и  
верхняя ветвь  
лобковой кости
- **Прикрепляется:**  
гребенчатая  
линия бедренной  
кости
- **ФУНКЦИЯ:**  
приводит и  
сгибает голень



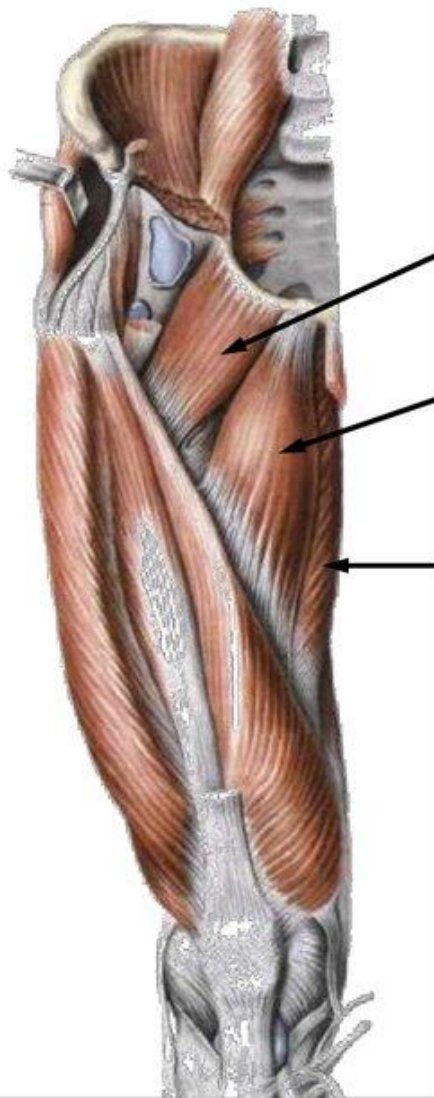
# Приводящие мышцы бедра





# Мышцы бедра. Медиальная группа

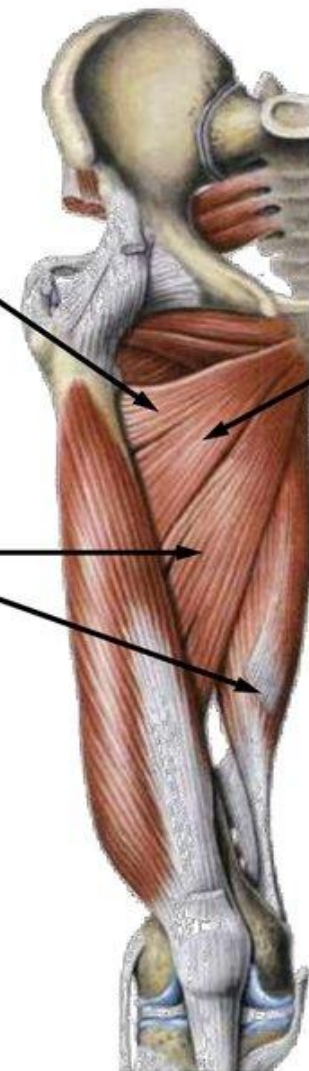
(вид спереди)



Гребенчатая  
мышца

Длинная  
приводящая  
мышца

Большая  
приводящая  
мышца



Короткая  
приводящая  
мышца



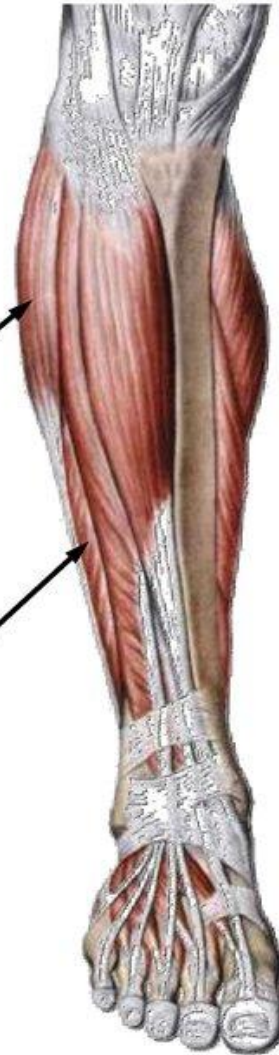
# Мышцы голени. Латеральная группа

1. Длинная малоберцовая мышца
2. Короткая малоберцовая мышца

**Функция:** сгибают и отводят стопу

Длинная малоберцовая мышца

Короткая малоберцовая мышца

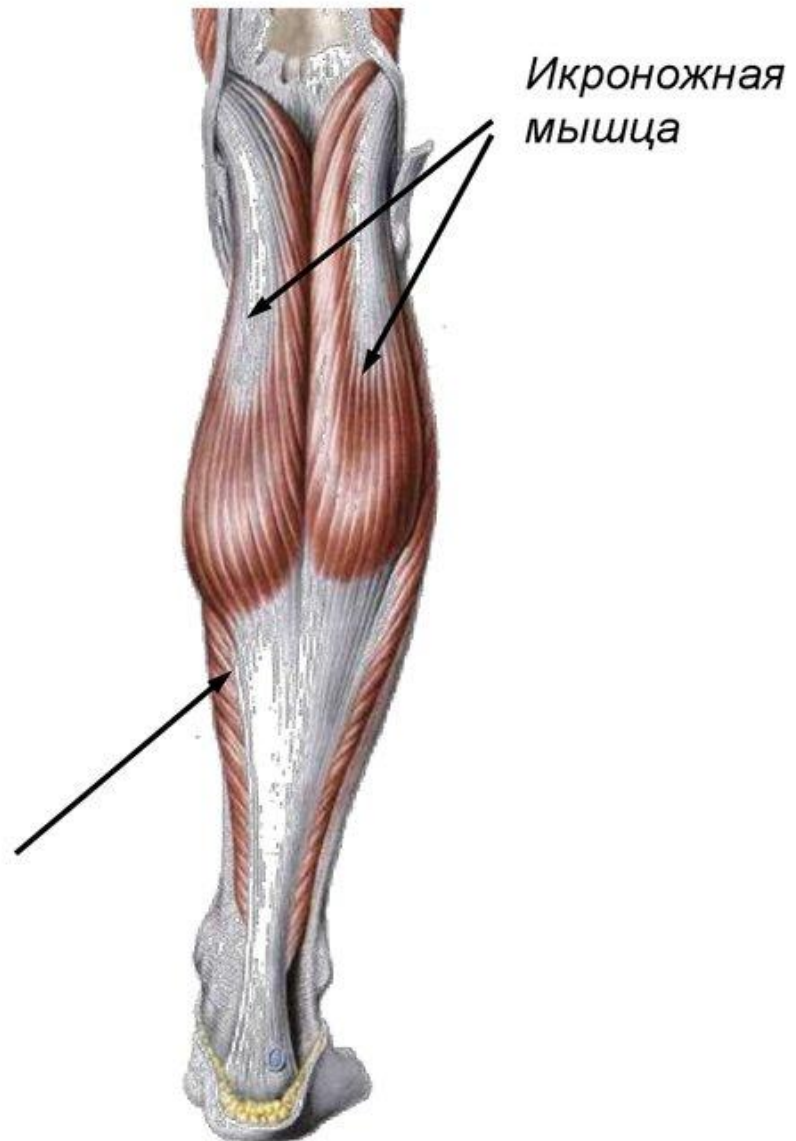


# Мышцы голени. Задняя группа

1. Трёхглавая мышца голени (состоит из икроножной и камбаловидной мышц)
2. Подошвенная мышца?

**Функция:** сгибают голень и стопу

Камбаловидная мышца



**Подошвенная  
мышца**



# Мышцы таза. Наружная группа

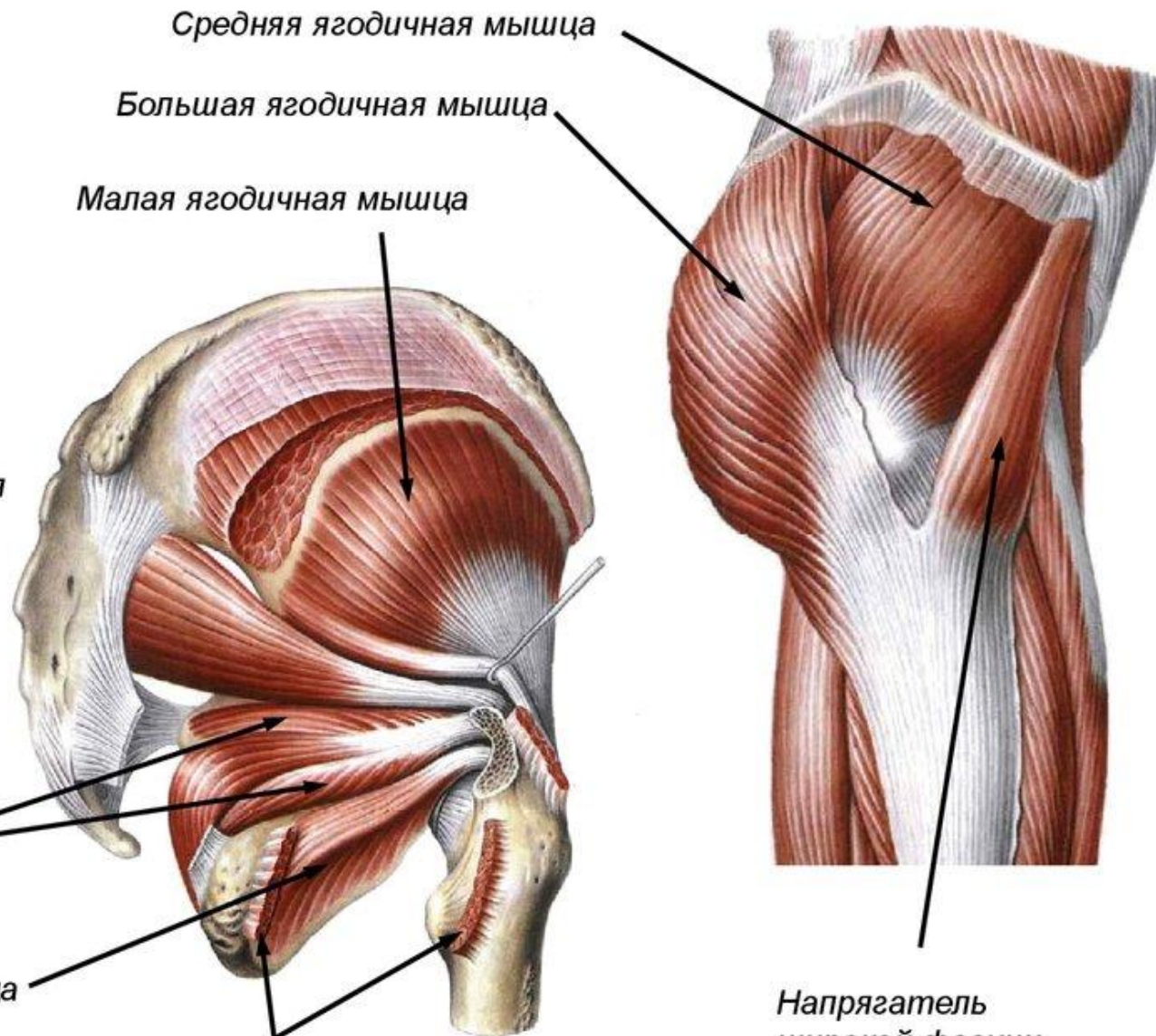
- Большая ягодичная мышца
- Напрягатель широкой фасции
- Средняя ягодичная мышца
- Верхняя близнецовая мышца
- Нижняя близнецовая мышца
- Квадратная мышца бедра
- Малая ягодичная мышца
- Наружная запирающая мышца

**Функция:** разгибают, сгибают, супинируют, пронируют бедро

Верхняя и нижняя близнецовые мышцы

Наружная запирающая мышца

Квадратная мышца



Напрягатель широкой фасции бедра

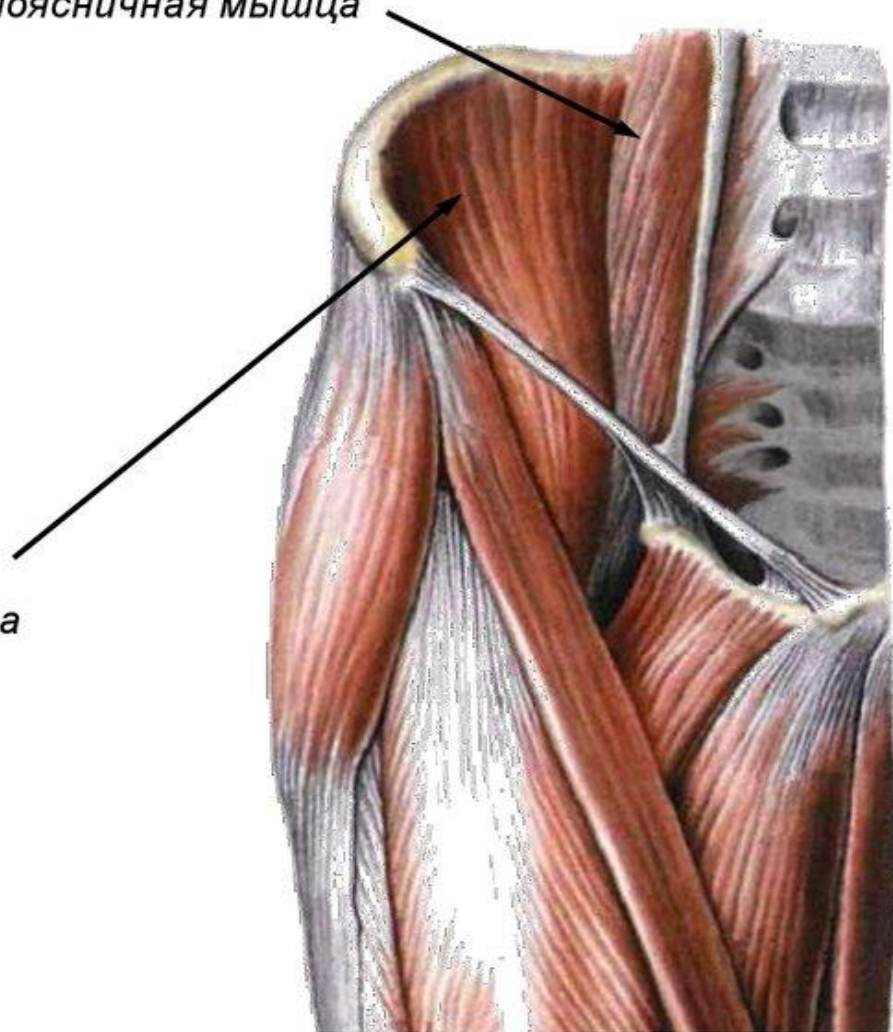
# Мышцы таза. Внутренняя группа

1. Подвздошно-  
поясничная мышца  
(состоит из большой  
поясничной и  
подвздошной мышц)

**Функция:** сгибает и  
супинирует бедро, при  
фиксированной  
конечности сгибает  
поясничный  
отдел позвоночника

Большая поясничная мышца

Подвздошная мышца

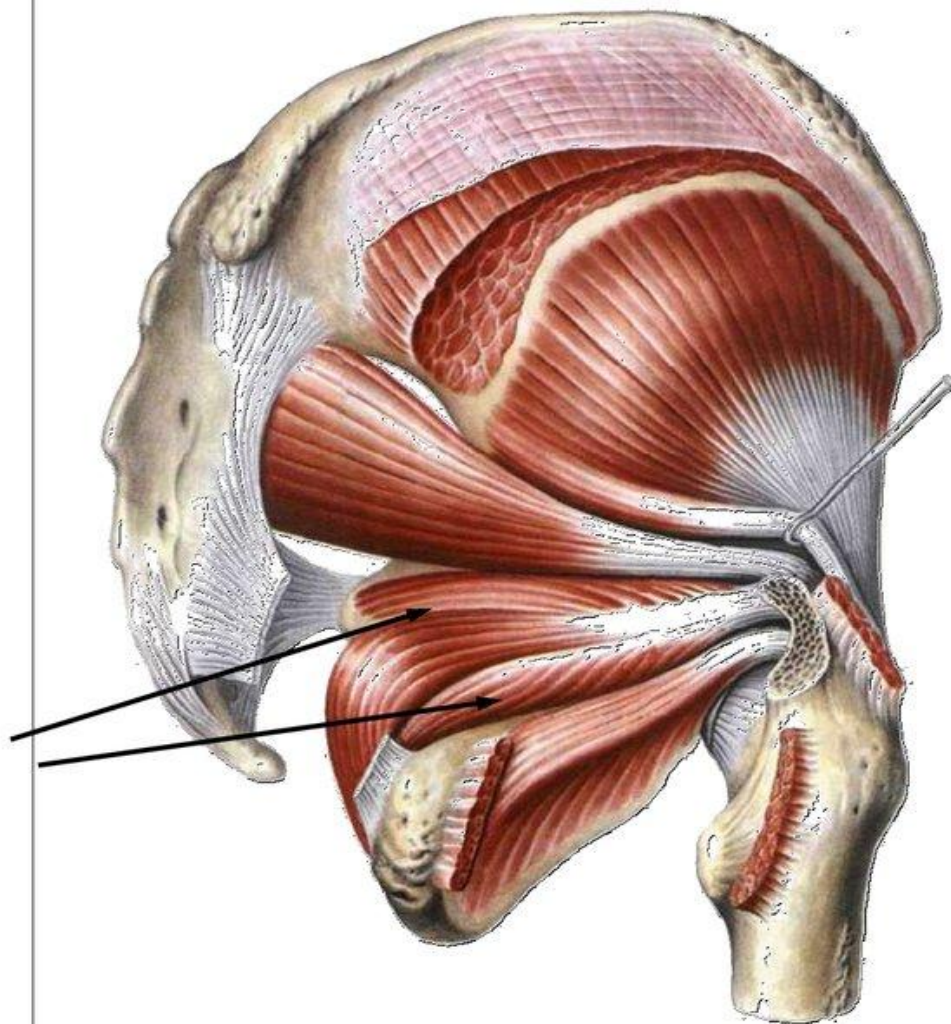


## **Мышцы таза. Внутренняя группа**

- 4. Верхняя близнецовая мышца
- 5. Нижняя близнецовая мышца

**Функция:**  
супинируют бедро

Верхняя и нижняя близнецовые мышцы



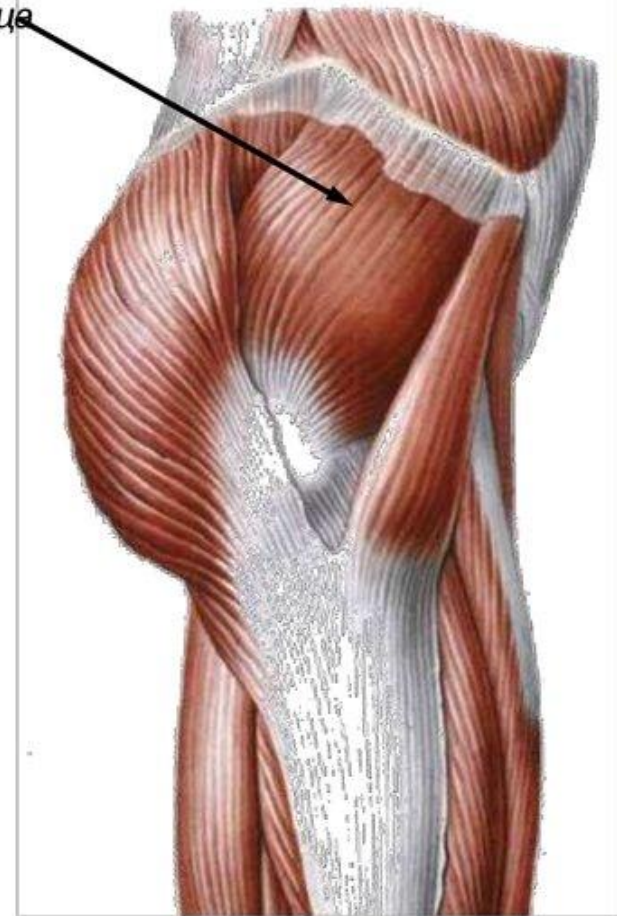
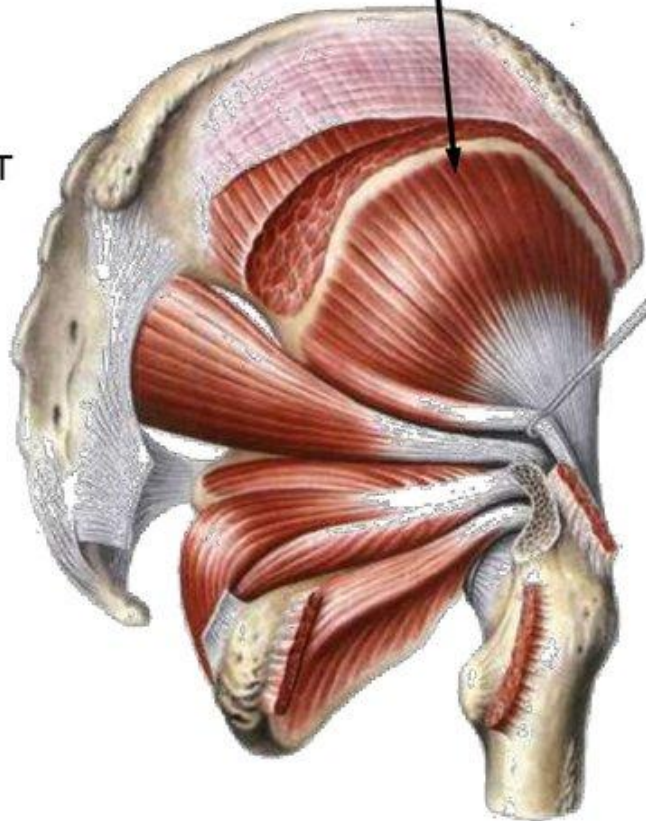
# Мышцы таза. Наружная группа

Средняя ягодичная мышца

- 2. Средняя ягодичная мышца
- 3. Малая ягодичная мышца

**Функция:** отводят, супинируют, процируют бедро

Малая ягодичная мышца



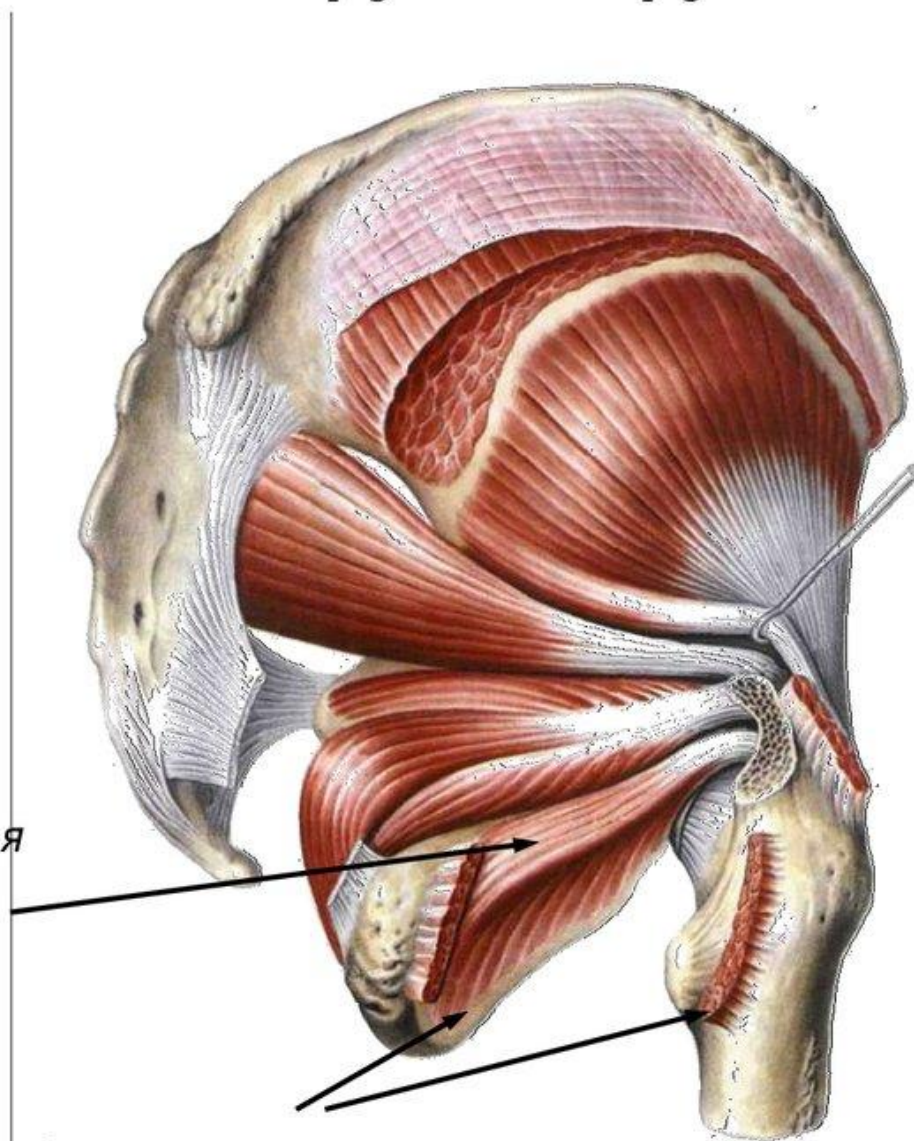
# Мышцы таза. Наружная группа

- 5. Наружная запирательная мышца
- 6. Квадратная мышца бедра

**Функция:** супинируют бедро

Наружная запирательная мышца

Квадратная мышца

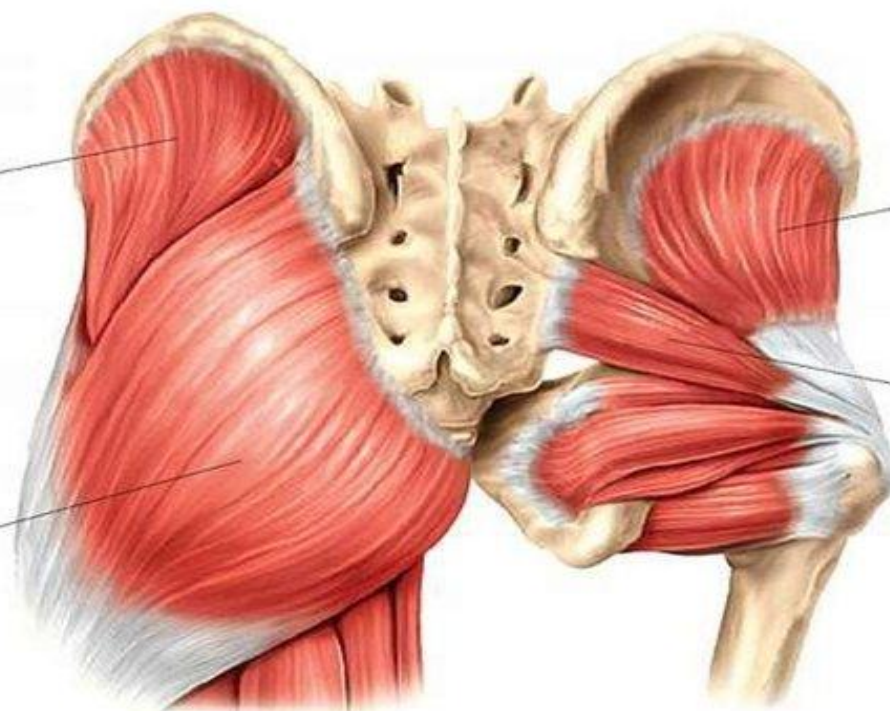




# МЫШЦЫ ТАЗА

Средняя  
ягодичная  
мышца

Большая  
ягодичная  
мышца



Малая  
ягодичная  
мышца

Грушевидная  
мышца

