

Миология

Мышцы спины

- **Поверхностные**
- **Глубокие**

ПОВЕРХНОСТНЫЕ МЫШЦЫ СПИНЫ

- **1 ый СЛОЙ:**

Трапециевидная

Широчайшая

- **2ой СЛОЙ :**

ромбовидные б\м,

зубчатые в\н,

поднимающая лопатку

ГЛУБОКИЕ МЫШЦЫ СПИНЫ

- **1ЫЙ СЛОЙ**

**Ременные, выпрямляющая
позвоночник**

- **2ОЙ СЛОЙ**

Поперечно-остистая

- **3ИЙ СЛОЙ**

Межостистые

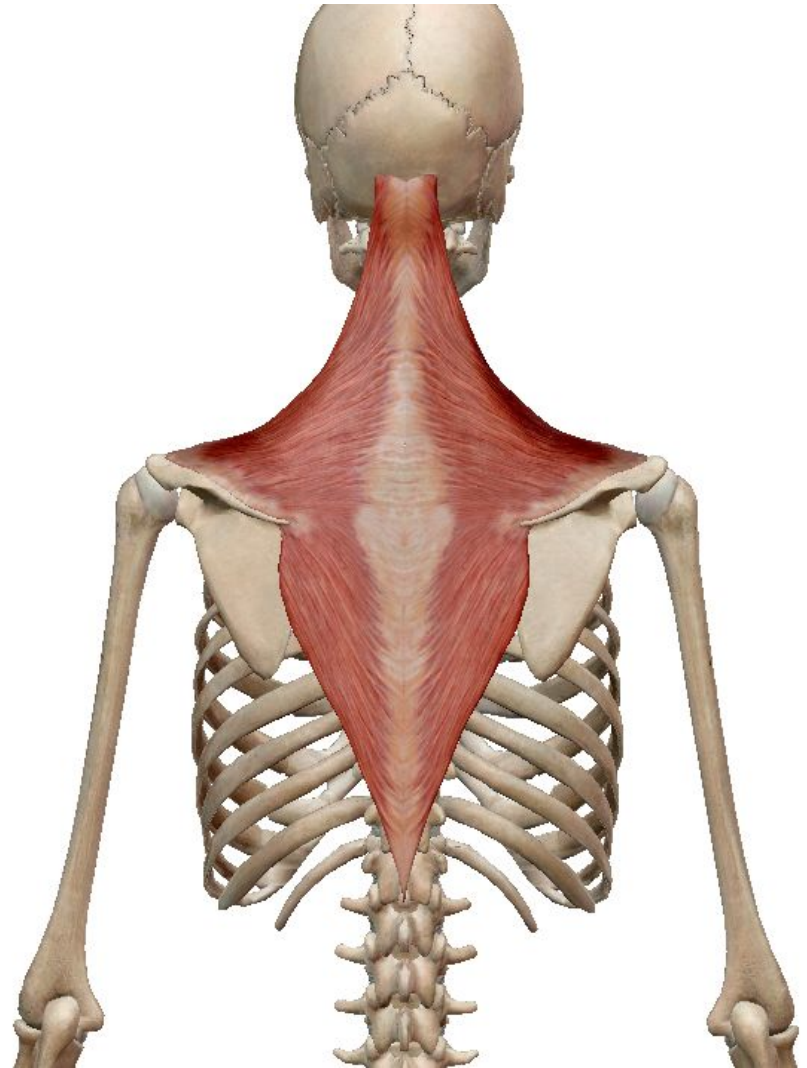
Межпоперечные

ТРАПЕЦИЕВИДНАЯ МЫШЦА

- НАЧАЛО

наружный затылочный выступ, верхняя выйная линия, выйная связка, остистые отростки C7-Th12

- Верхние пучки прикрепляются к нар. Треть ключицы
- Средние пучки к акромион (лопатки)
- Нижние пучки-переходят в сухож пластинку, которая прикрепляется к лопаточной ости



ФУНКЦИИ

- Приближает лопатку к позвоночнику
- Поднимает лопатку (верхние пучки)
- Вращает лопатку вокруг сагиттальной оси (верхние и нижние пучки)
- Разгибают ШОП
- Наклон головы назад

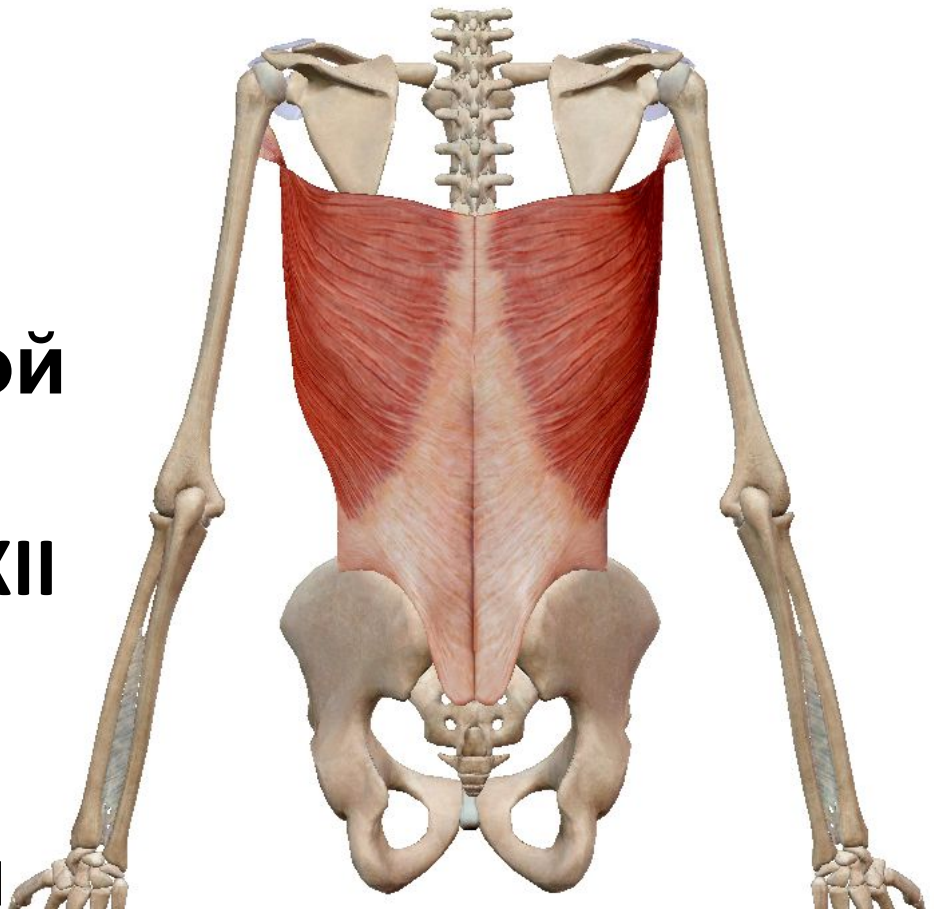
Широчайшая мышца спины

Начало:

- Аппоневроз остистых отростков Th7-L5
- Гребни крестцовой кости
- Нижние ребра IX-XII

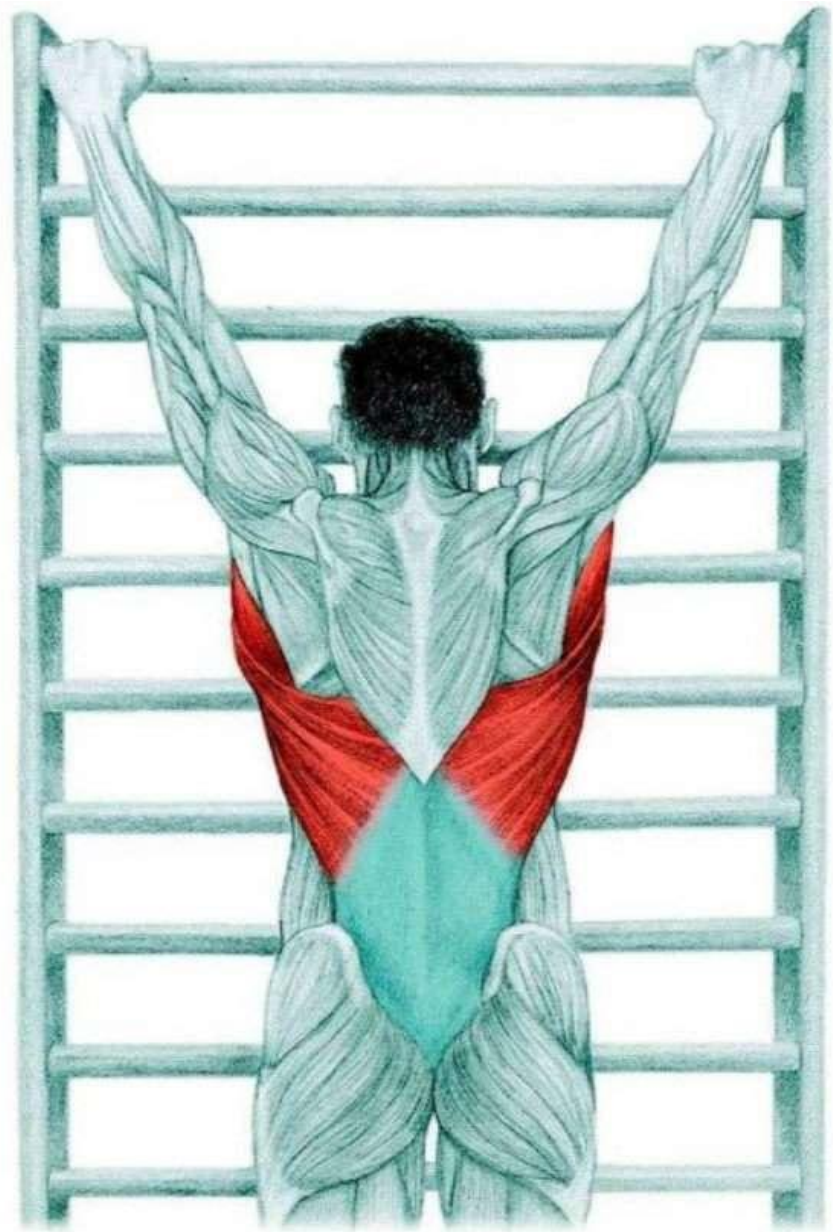
Прикрепляется :

Гребень малого бугорка плечевой кости



Функции:

- Приводит в.к к туловищу
- Пронация в.к
- Опускает в.к.
- Подтягивает туловище к фиксированный к снаряду рукам



Мышца, поднимающая лопатку

Начало:

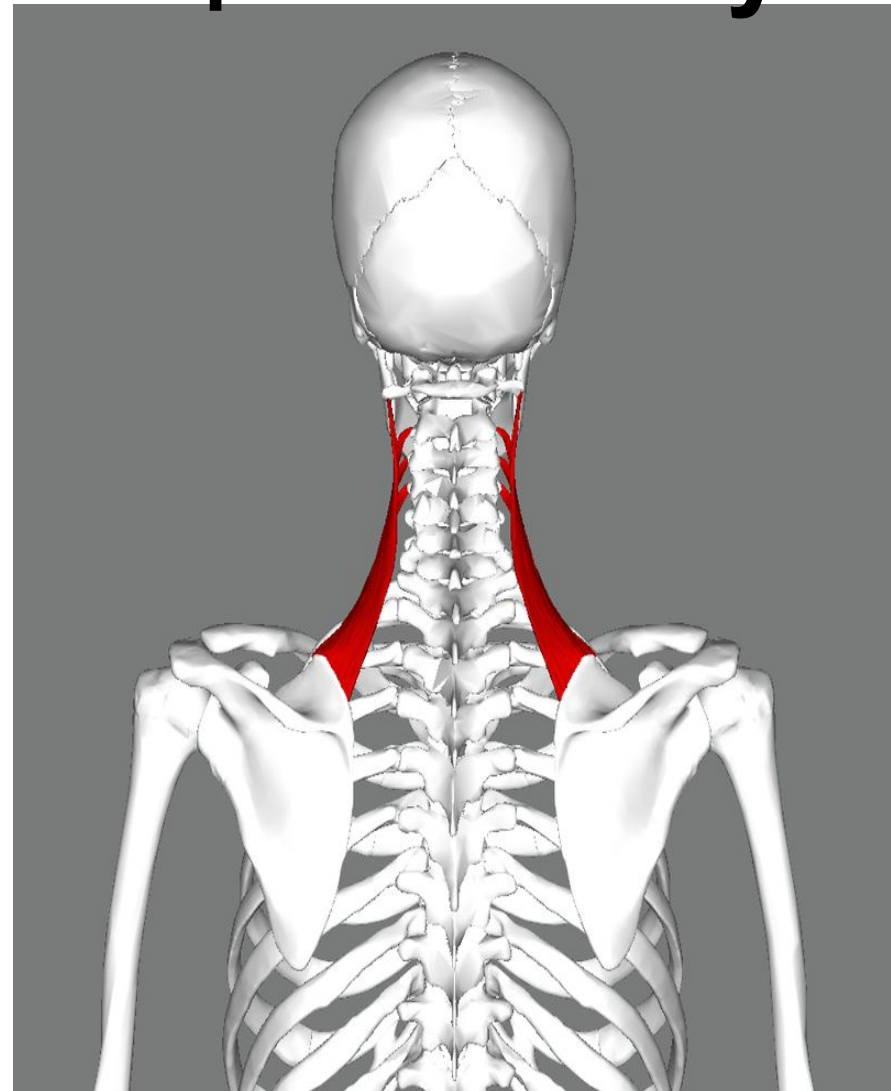
Задние бугорки
поперечных
отростков С1-С3(4)

Прикрепляется:

медиальный край
лопатки

Функция:

Поднимает и
приближает лопатку
к позвоночнику



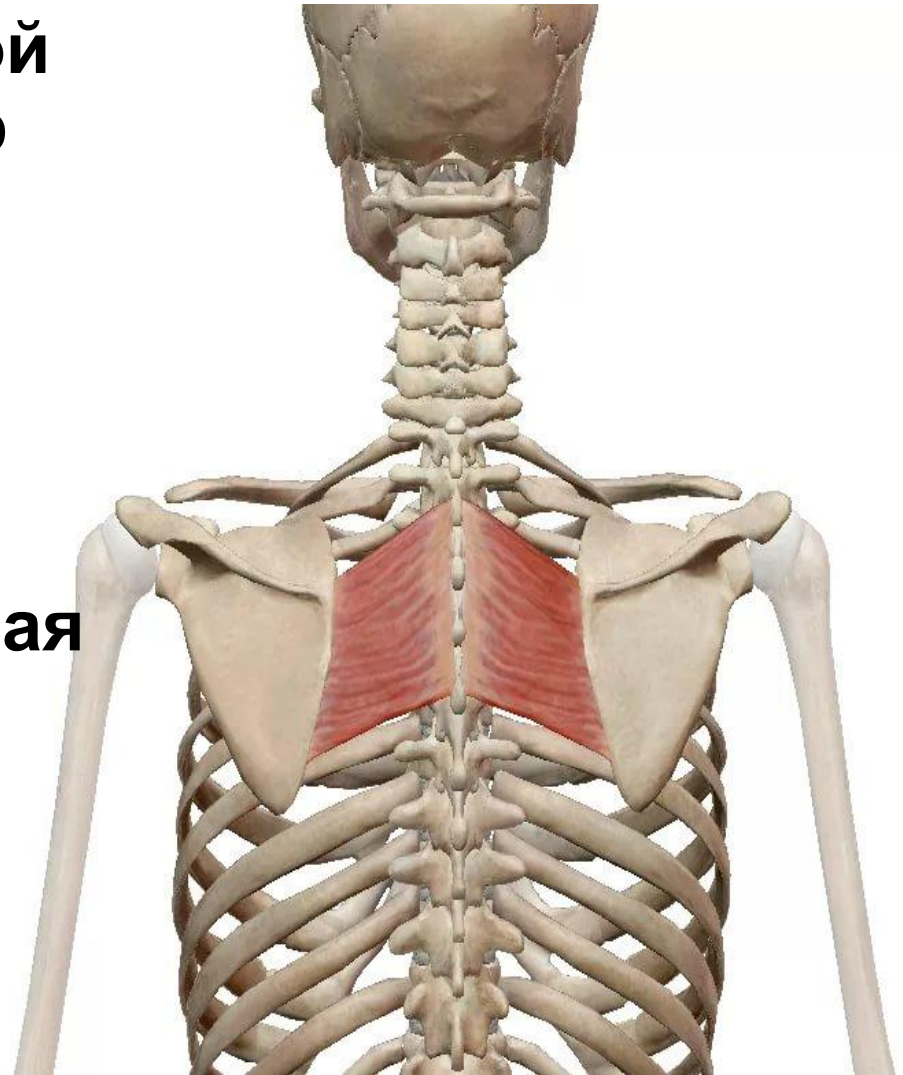
Ромбовидные мышцы (малая и большая)

- малая ромбовидная начинается на выйной связке, Остистые отр С7-Th1, надостистая связка

прикрепляется к медиальному краю лопатки

- большая ромбовидная начинается на ост отростках Th2-Th5 , прикрепляется к медиальному краю лопатки

- ФУНКЦИЯ:



Верхняя задняя зубчатая мышца

Находится под
трапециевидной м.

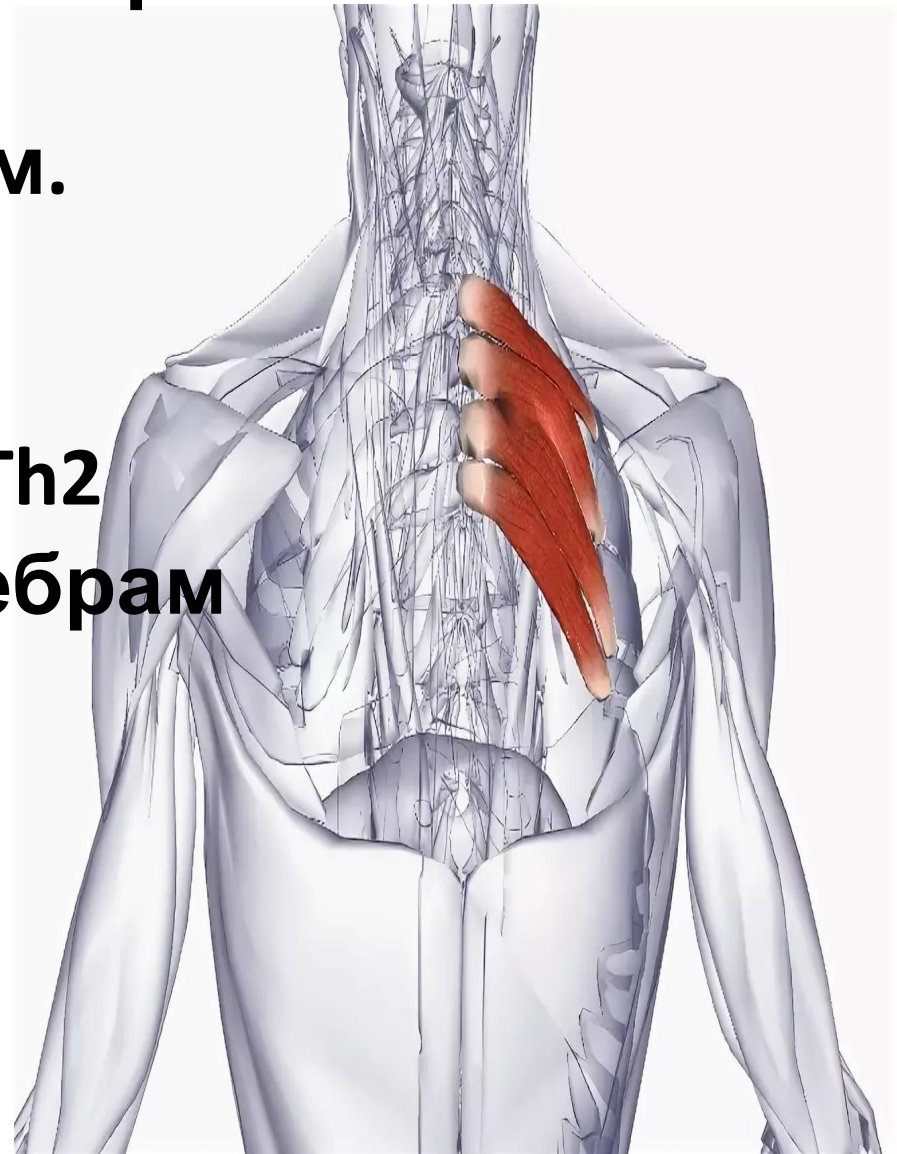
Начало :

Выйная связка ,
остистые отр С6-Th2

Прикрепляется к ребрам
II-V

Функция:

Поднимает ребра



Нижняя задняя зубчатая мышца

Лежит впереди
широчайшей м.

Начало:

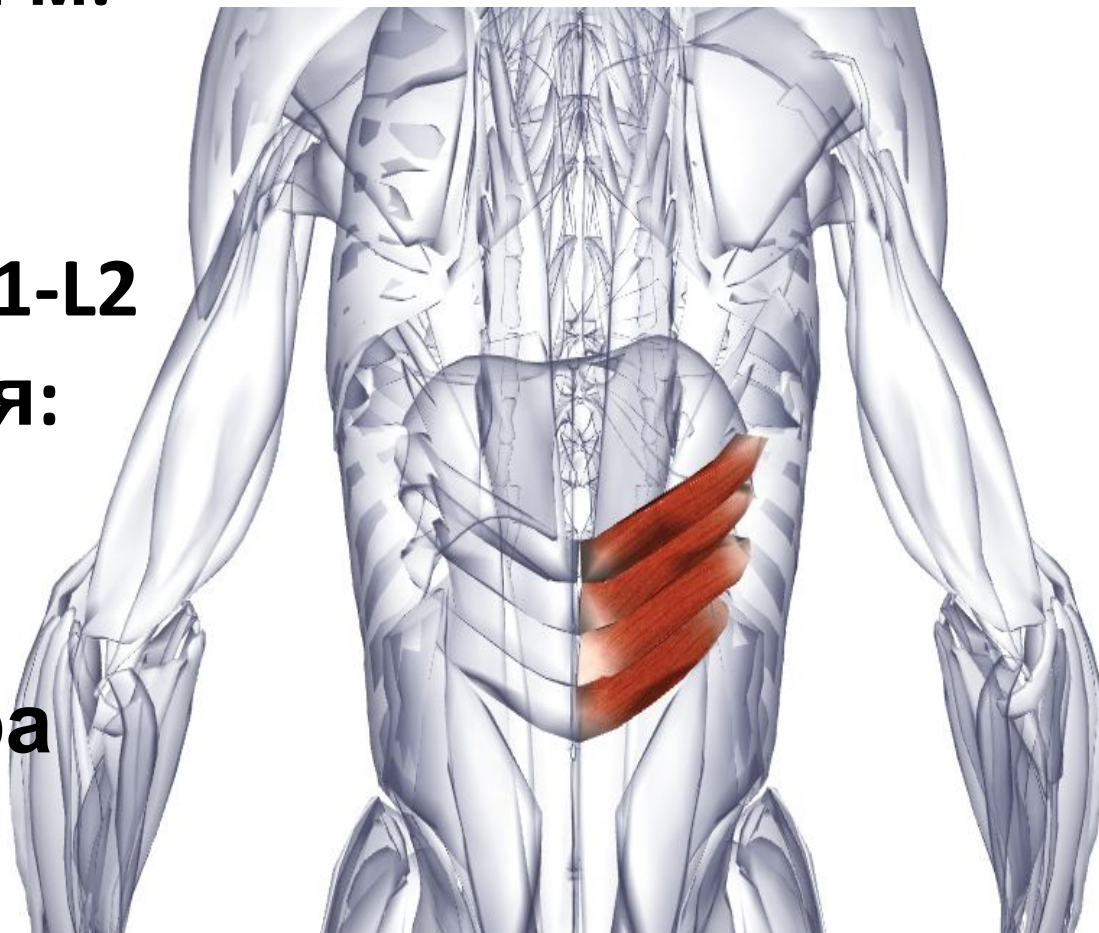
- остистые отростки Th11-L2

Прикрепляется:

IX-XII ребра

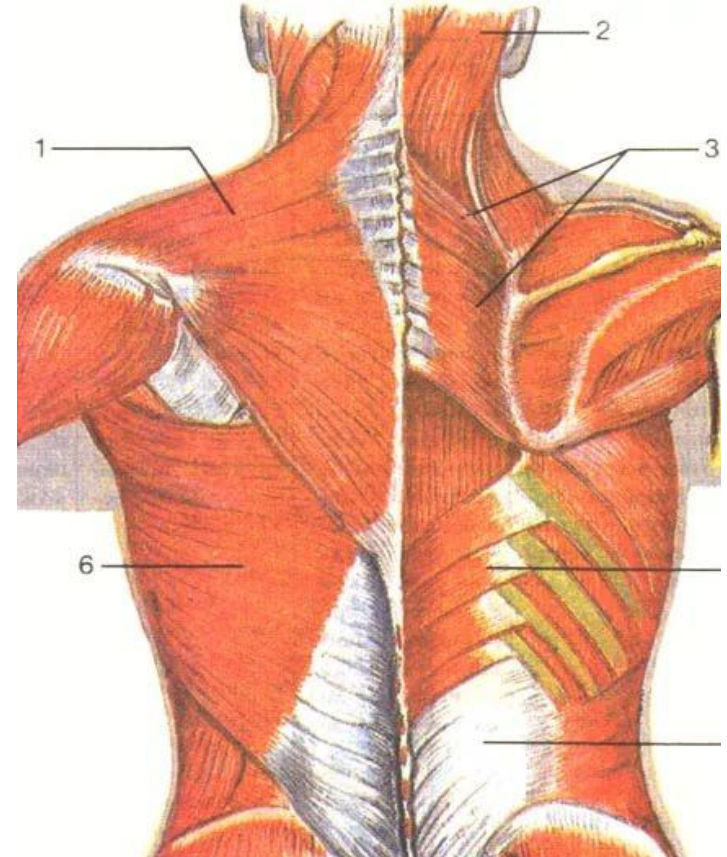
Функция:

опускает ребра



ГЛУБОКИЙ МЫШЦЫ СПИНЫ

- ПЕРВЫЙ СЛОЙ:
ременные,
выпрямляющая
позвоночник
- ВТОРОЙ СЛОЙ:
поперечно-остистая,
- ГЛУБОКИЙ СЛОЙ:
межостистые ,
межпоперечные



Ременная мышца головы

Начало:

- Выйная связка (ниже С4)
- Остистые отростки С7- Th3(4)

Прикрепляется:

Сосцевидный отросток височной кости

Под верхней выйной линией

ФУНКЦИЯ:

Разгибают шейную ч.п. и голову

Поварачивает голову



Ременная мышца шеи

Начало :

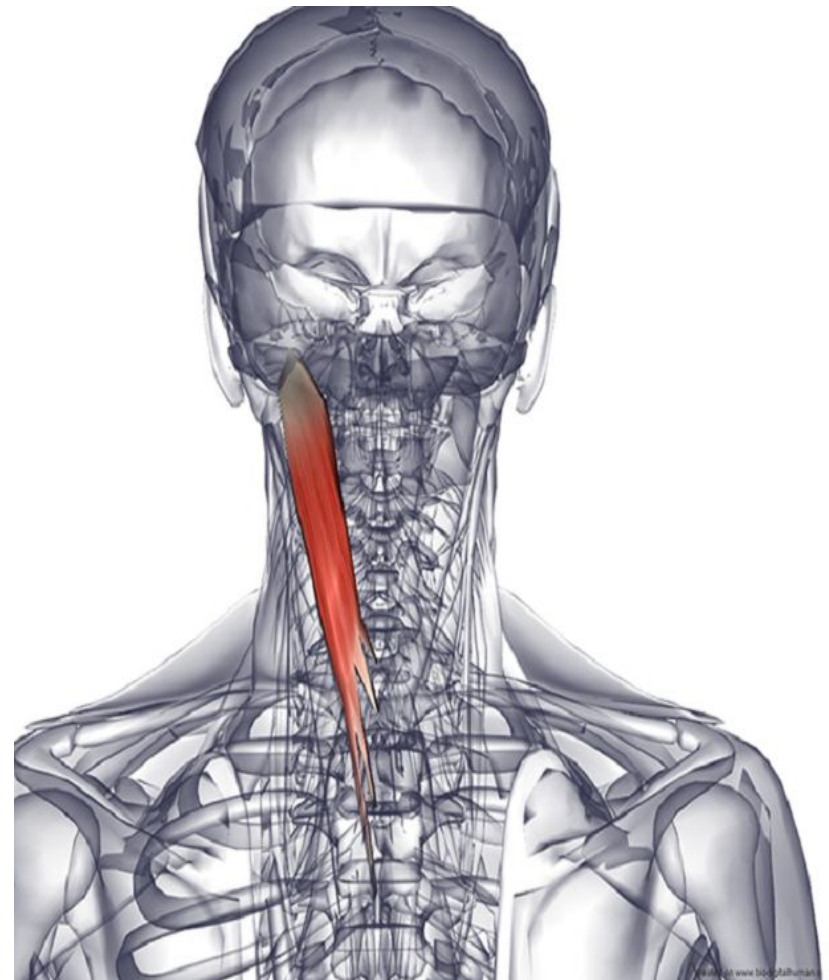
**остистые отростки
Th3-Th4**

Прикрепляется :

**Поперечные
отростки С1-С2(3)**

ФУНКЦИЯ:

**Разгибают и
поворачивают ш.ч.
п.**



МЫШЦА, ВЫПРЯМЛЯЮЩАЯ ПОЗВОНОЧНИК

- **НАЧАЛО:**

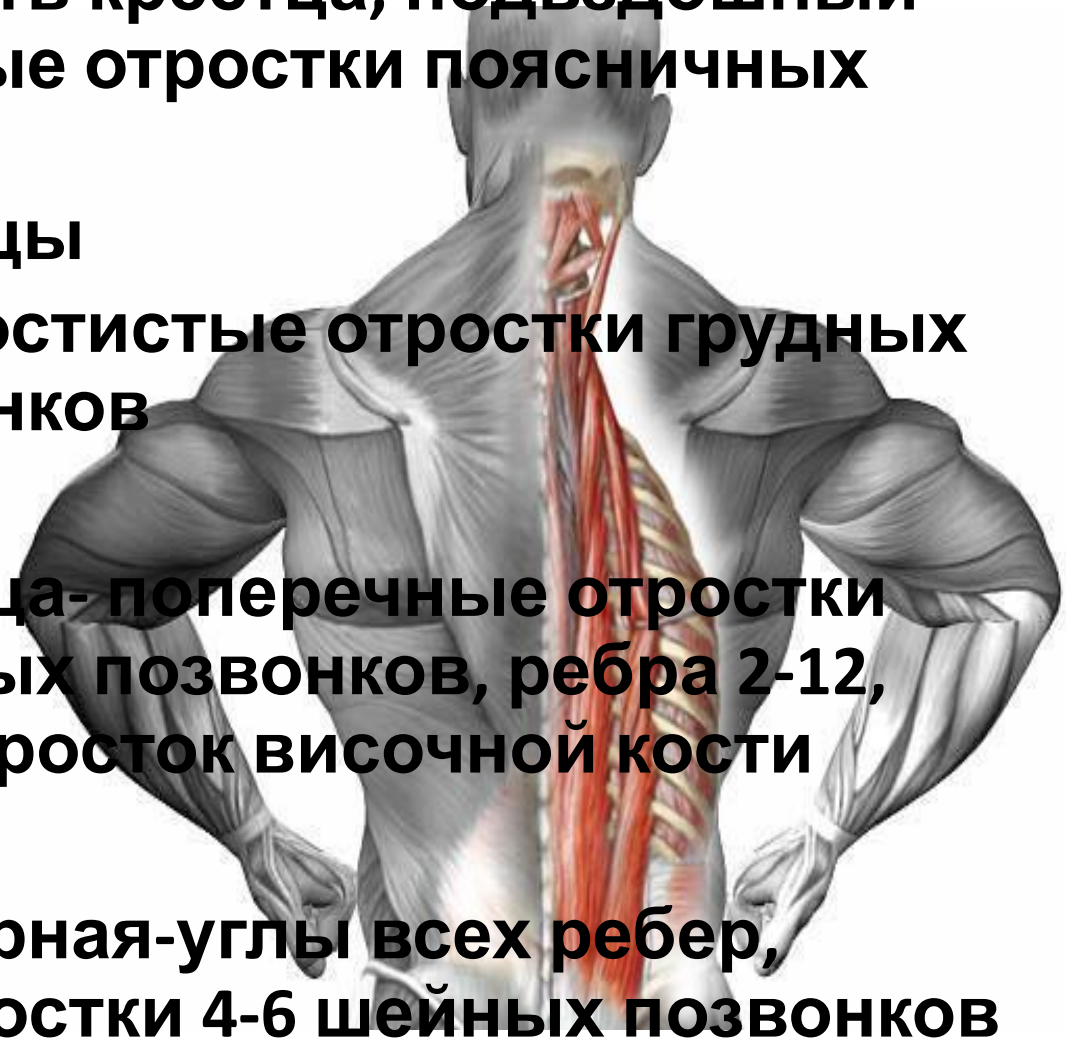
Задняя поверхность крестца, подвздошный гребень, остистые отростки поясничных позвонков

Делится на 3 мышцы

Остистая мышца-остистые отростки грудных и шейных позвонков

Длиннейшая мышца- поперечные отростки грудных и шейных позвонков, ребра 2-12, сосцевидный отросток височной кости

Подвздошно-реберная-углы всех ребер, поперечные отростки 4-6 шейных позвонков



ПОВЕРХНОСТНЫЕ МЫШЦЫ ГРУДИ

- **БОЛЬШАЯ**
- **МАЛАЯ**
- **ПОДКЛЮЧИЧНАЯ**
- **ПЕРЕДНЯЯ ЗУБЧАТАЯ**

БОЛЬШАЯ ГРУДНАЯ МЫШЦА

- НАЧАЛО:

КЛЮЧИЧНАЯ ЧАСТЬ

Внутренняя часть ключицы

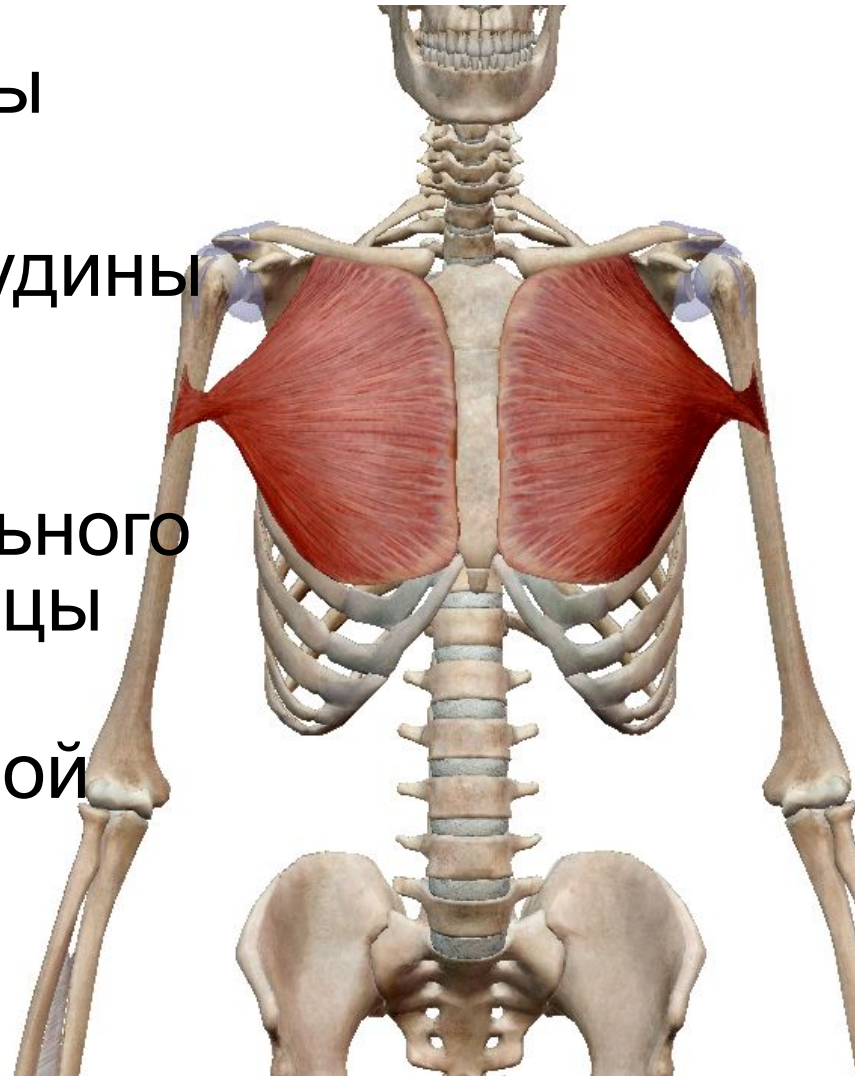
ГРУДИНО-РЕБЕРНАЯ

Передняя поверхность грудины
и хрящи 2-7 ребер

БРЮШНАЯ ЧАСТЬ

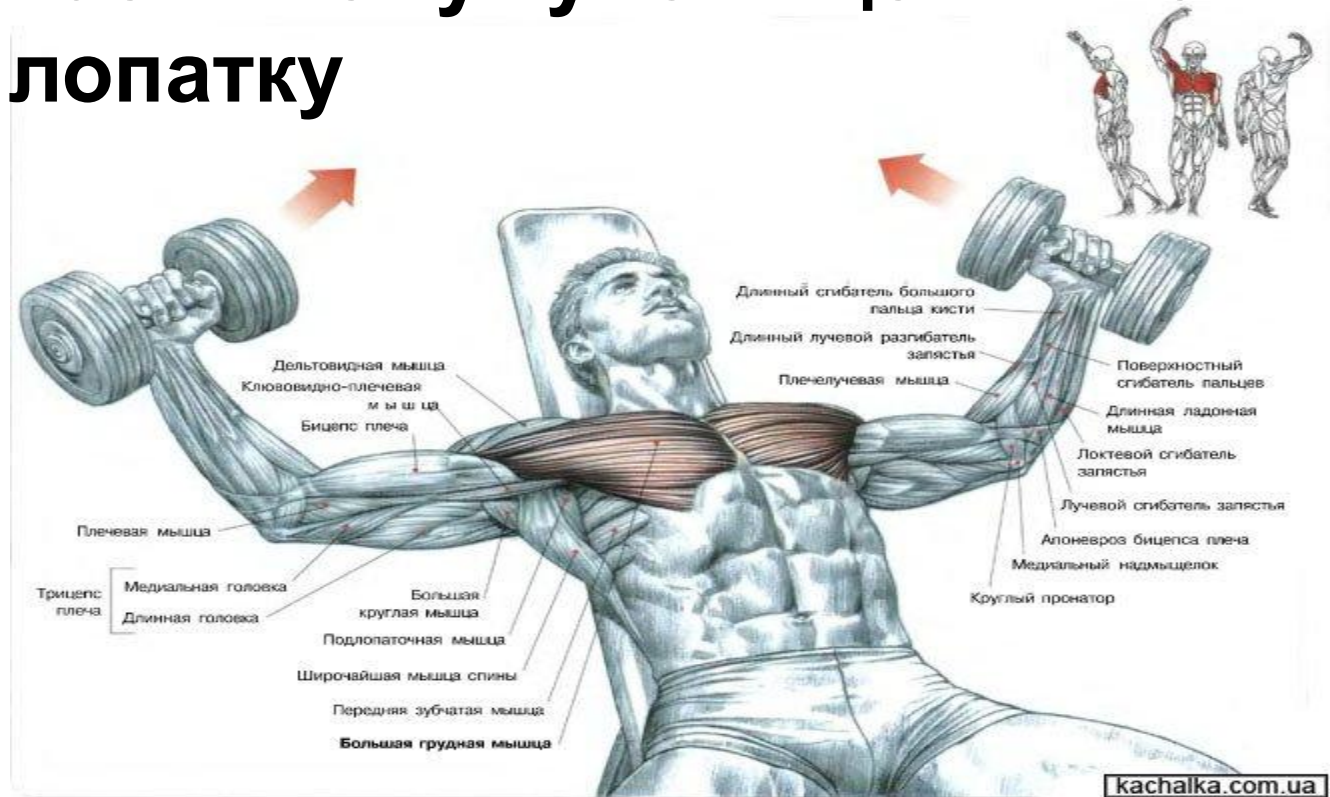
Передняя стенка сухожильного
влагалища прямой мышцы
живота

ПРИКРЕПЛЯЕТСЯ большой
бугорок плечевой кости



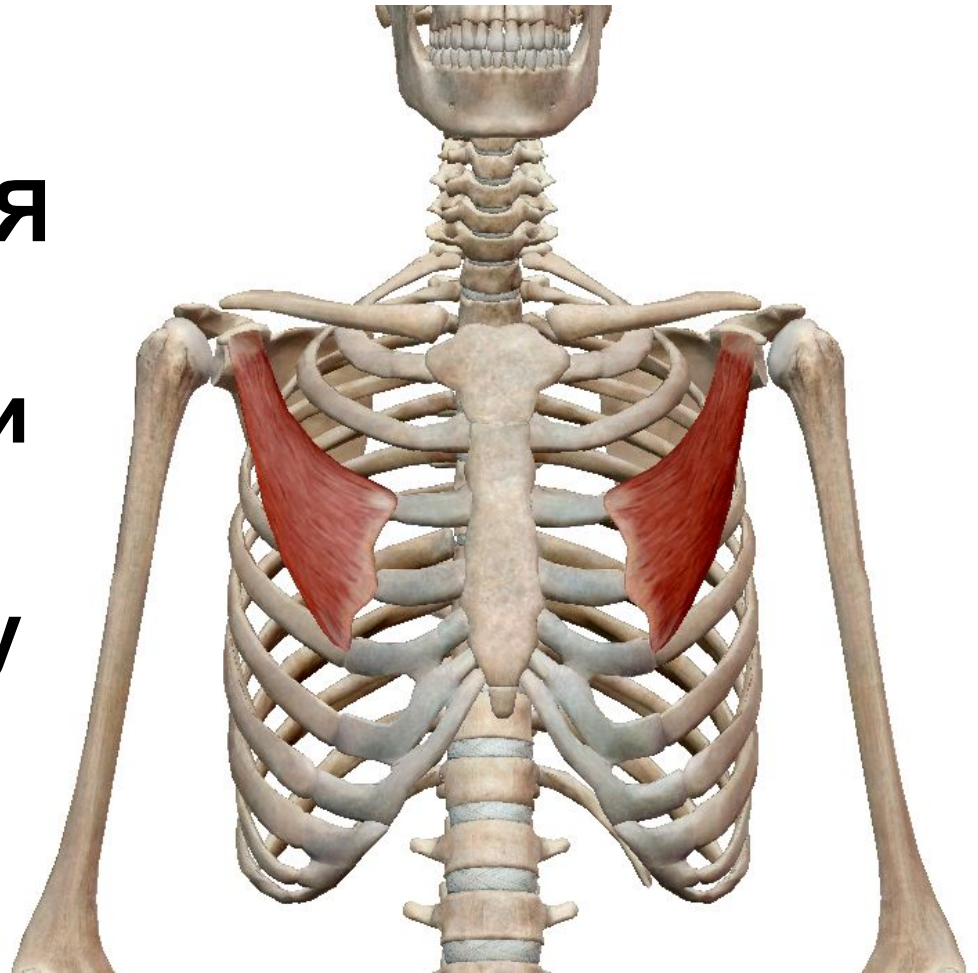
функции

- При фиксированном туловище приводит, прогибает, сгибает плечо.
- При фиксированном плече приближает к нему туловище и тянет вперед лопатку



МАЛАЯ ГРУДНАЯ МЫШЦА

- **НАЧАЛО**
Ребра II-V
 - **ПРИКРЕПЛЯЕТСЯ**
Клювовидный
отросток лопатки
- ФУНКЦИИ:**
Наклоняет лопатку
Поднимает ребра



ПОДКЛЮЧИЧНАЯ МЫШЦА

- НАЧАЛО:

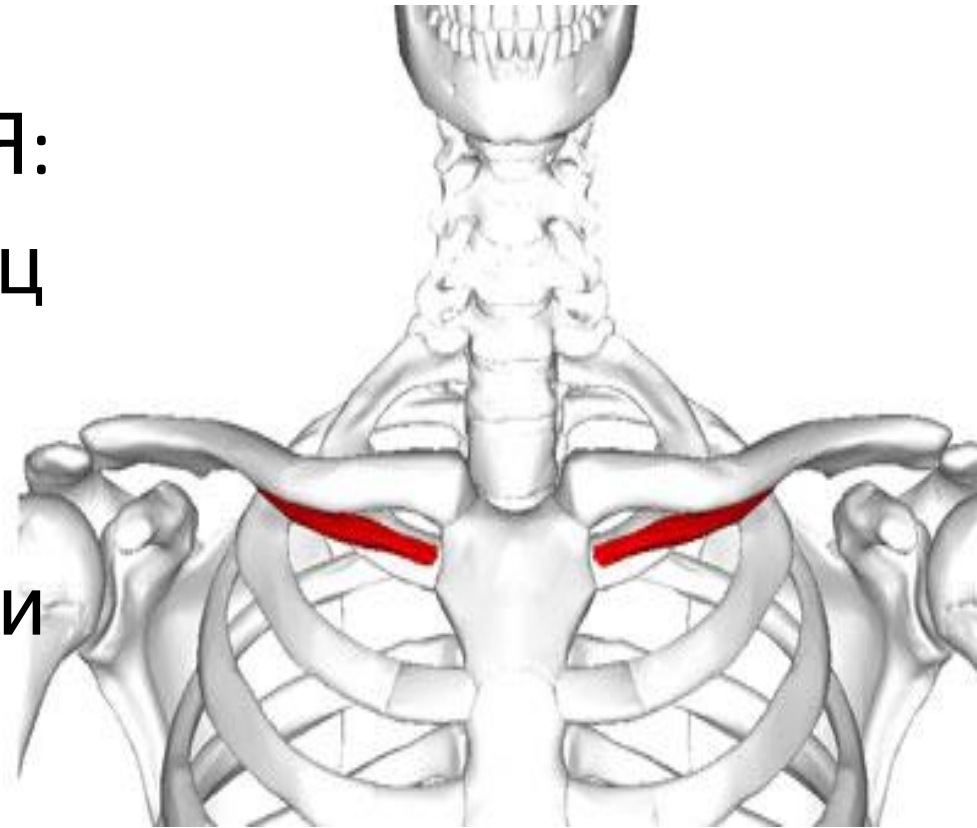
Хрящ I ребра

- ПРИКРЕПЛЯЕТСЯ:

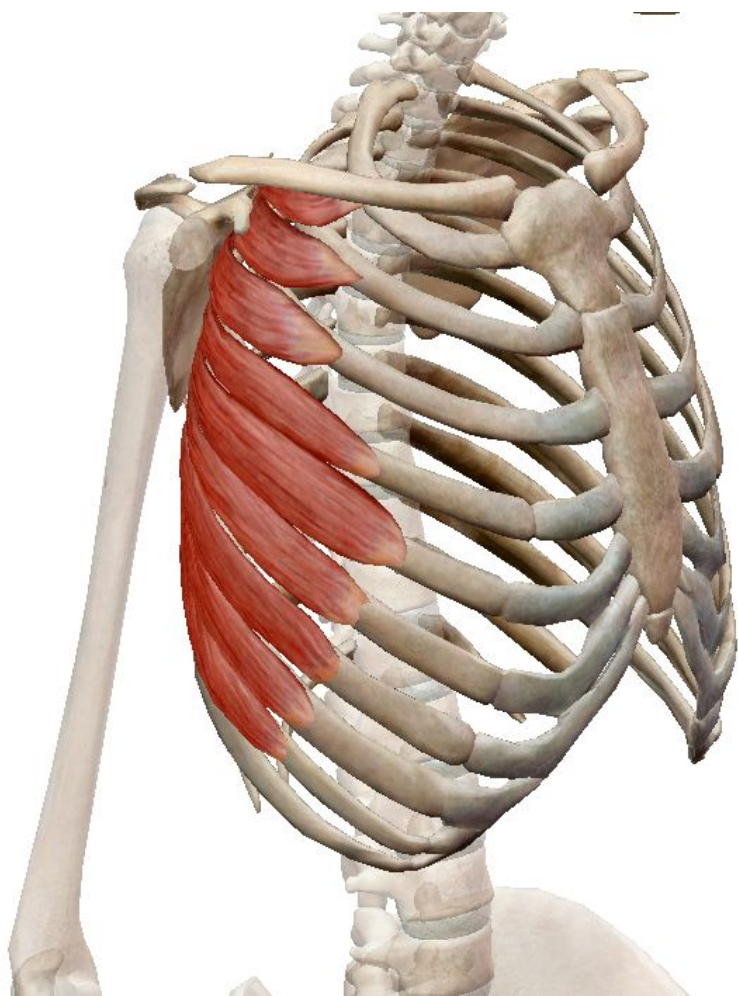
Акромиальный конец
ключицы

ФУНКЦИЯ

Тянет ключицу вниз и
вперед



ПЕРЕДНЯЯ ЗУБЧАТАЯ МЫШЦА



- НАЧАЛО

Ребра I-VIII

- ПРИКРЕПЛЯЕТСЯ

Медиальный край и
нижний угол лопатки

- ФУНКЦИИ

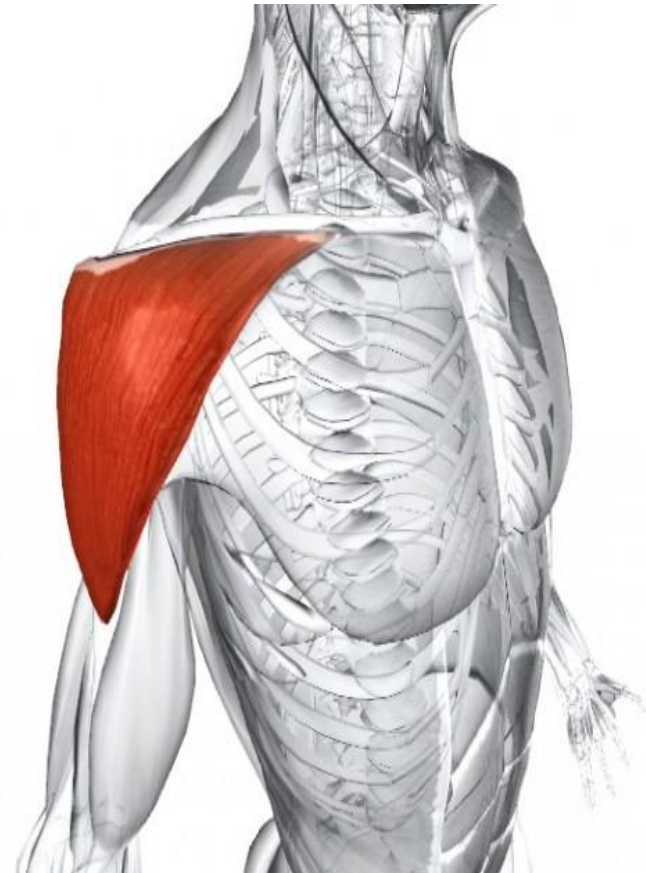
Тянет лопатку
латерально и вперед.

Вращает лопатку

Поднимает ребра

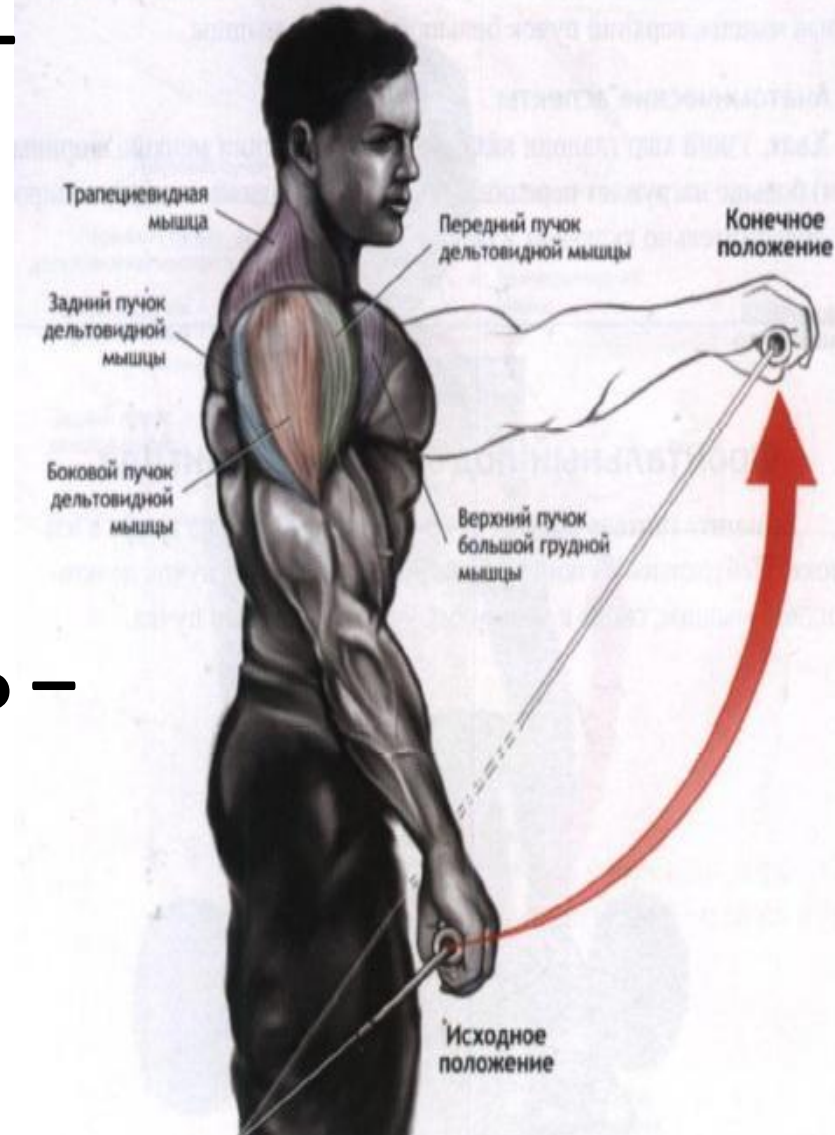
ДЕЛЬТОВИДНАЯ МЫШЦА

- **КЛЮЧИЧНАЯ ЧАСТЬ**-латеральная часть ключицы
- **АКРОМИАЛЬНАЯ ЧАСТЬ**-акромион лопатки
- **ЛОПАТОЧНАЯ ЧАСТЬ** ость лопатки
- Прикрепляются к дельтовидной бугристости плечевой кости



Функция дельтовидной мышцы

- КЛЮЧИЧНАЯ ЧАСТЬ- сгибает и пронирует плечо, опускает поднятую руку
- АКРОМИАЛЬНАЯ ЧАСТЬ-отводит руку
- ЛОПАТОЧНАЯ ЧАСТЬ – разгибает и супинирует плечо , опускает поднятую руку



МЫШЦЫ ПЛЕЧА

- **ПЕРЕДНЯЯ ГРУППА**

СГИБАТЕЛИ

Клювовидно-плечевая

Двуглавая

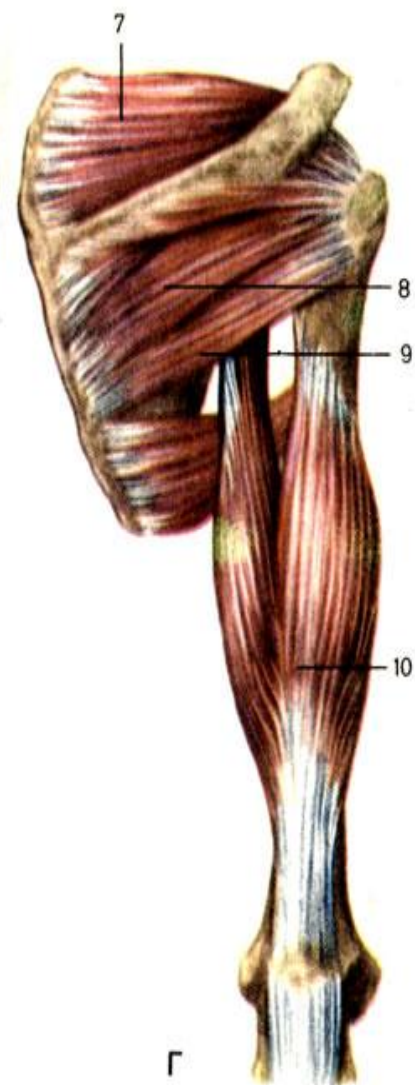
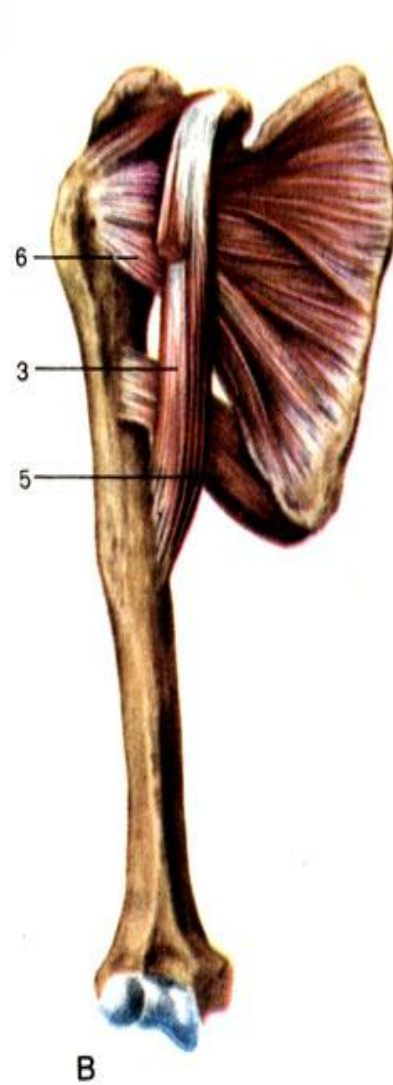
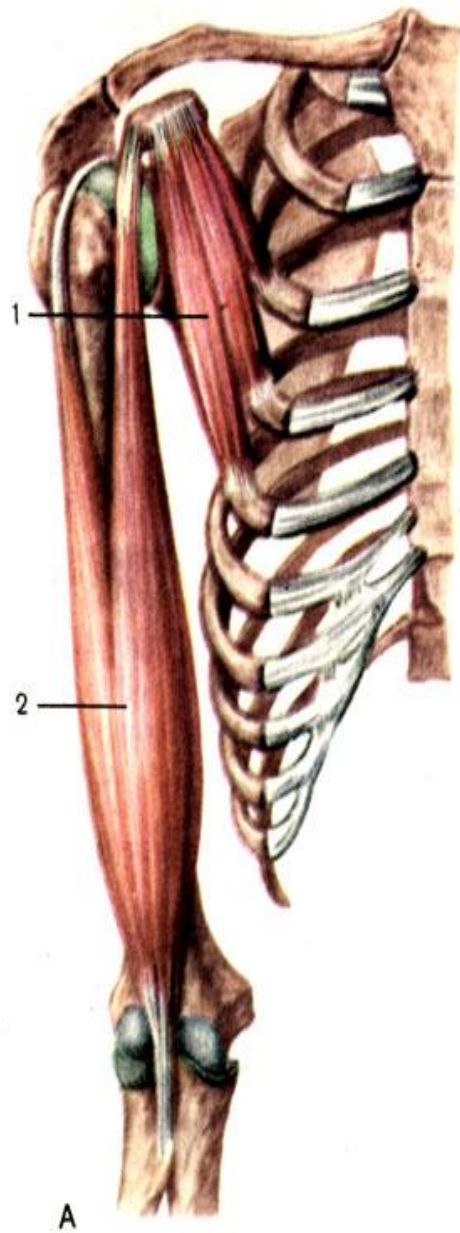
Плечевая

- **ЗАДНЯЯ ГРУППА**

РАЗГИБАТЕЛИ

Трехглавая

Локтевая



КЛЮВОВИДНО-ПЛЕЧЕВАЯ МЫШЦА

- **НАЧАЛО**

Клювовидный отросток лопатки

Прикрепляется к

Телу плечевой кости ниже
гребня малого бугорка

ФУНКЦИЯ:

Сгибает и приводит плечо

Супинирует плечо если оно
пронировано



ДВУГЛАВАЯ МЫШЦА ПЛЕЧА

- КОРОТКАЯ ГОЛОВКА

Клювовидный отросток
лопатки

- ДЛИННАЯ ГОЛОВКА

Надсуставной бугорок
лопатки

ПРИКРЕПЛЯЕТСЯ

Бугристость лучевой кости



Функции

- Сгибает плечо в плечевом суставе
- Сгибает предплечье в локтевом суставе
- Супинирует предплечье если оно пронировано

Плечевая мышца

- Начало
Передняя поверхность
плечевой кости
- Прикрепляется
Бугристость локтевой
кости
- Функция :
Сгибает предплечье в
локтевом суставе







Трехглавая мышца

- ЛАТЕРАЛЬНАЯ ГОЛОВКА

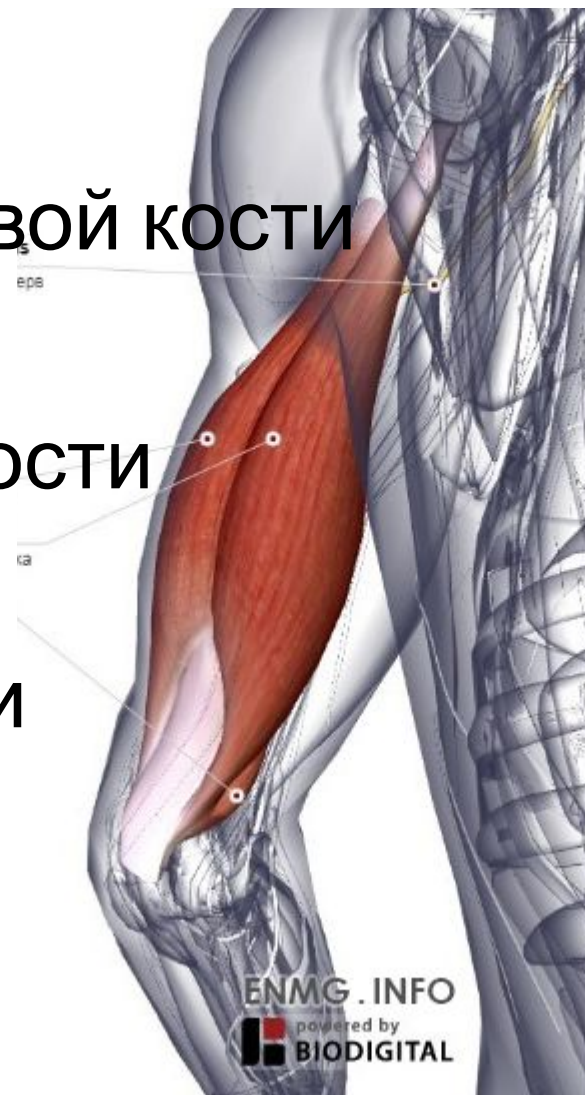
Наружная поверхность плечевой кости

- МЕДИАЛЬНАЯ ГОЛОВКА

Задняя поверхность плечев кости

- ДЛИННАЯ ГОЛОВКА

Подсуставной бугорок лопатки



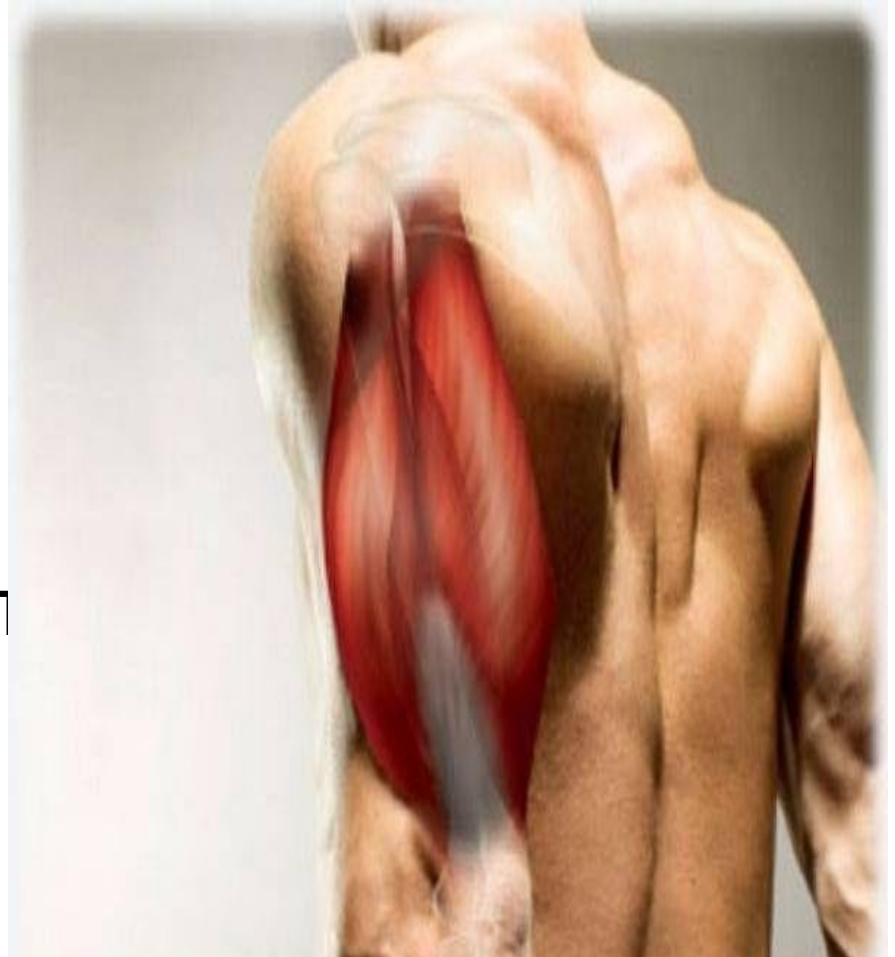
- Прикрепляется

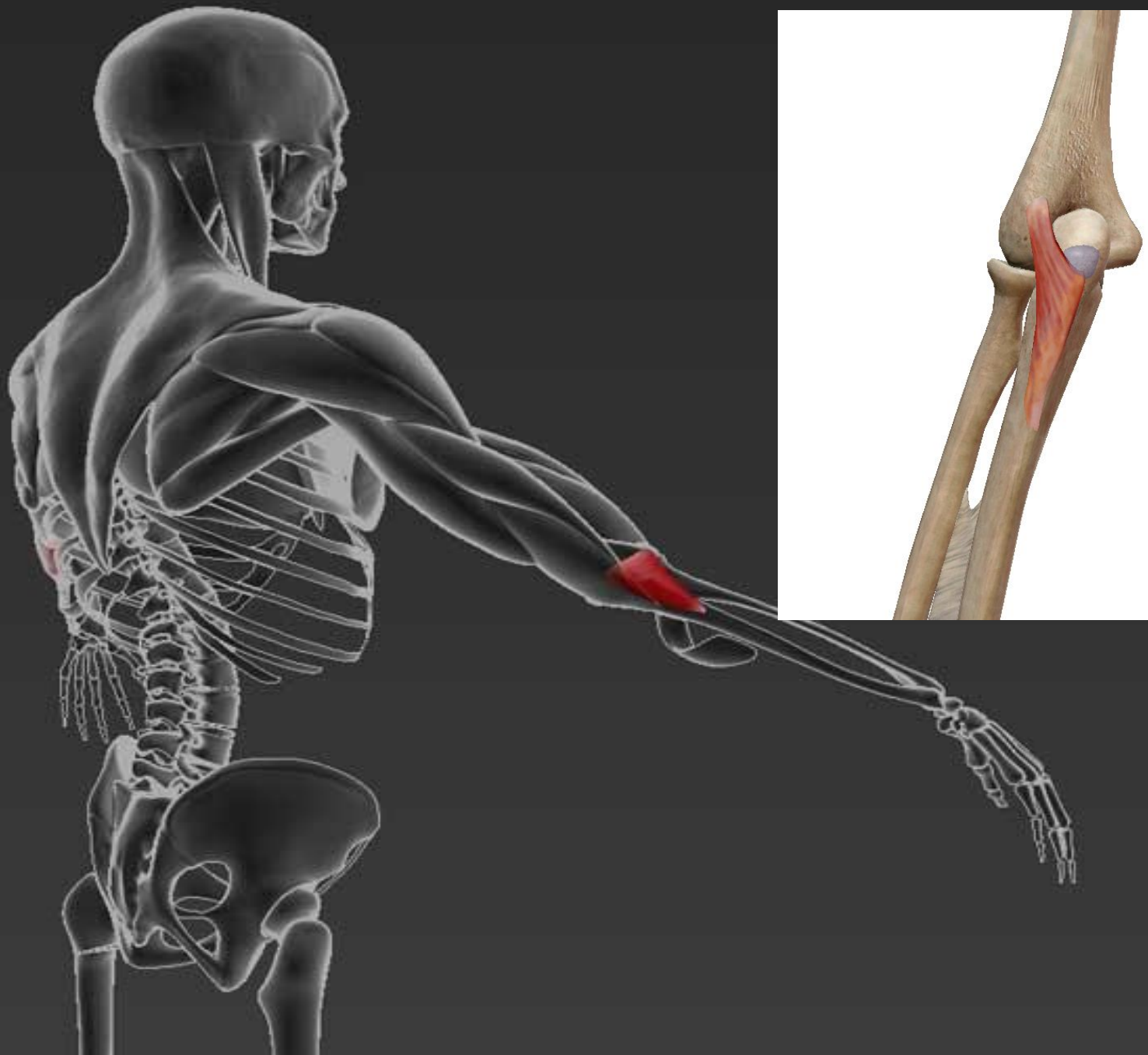
К локтевому отростку
локтевой кости

ФУНКЦИИ:

Разгибает предплечье
локтевом суставе

Длинная головка
разгибает и приводит
плечо





Мышцы живота

- **ПЕРЕДНЯЯ СТЕНКА**

Наружная и внутренняя косая

Поперечная

- **БОКОВАЯ СТЕНКА**

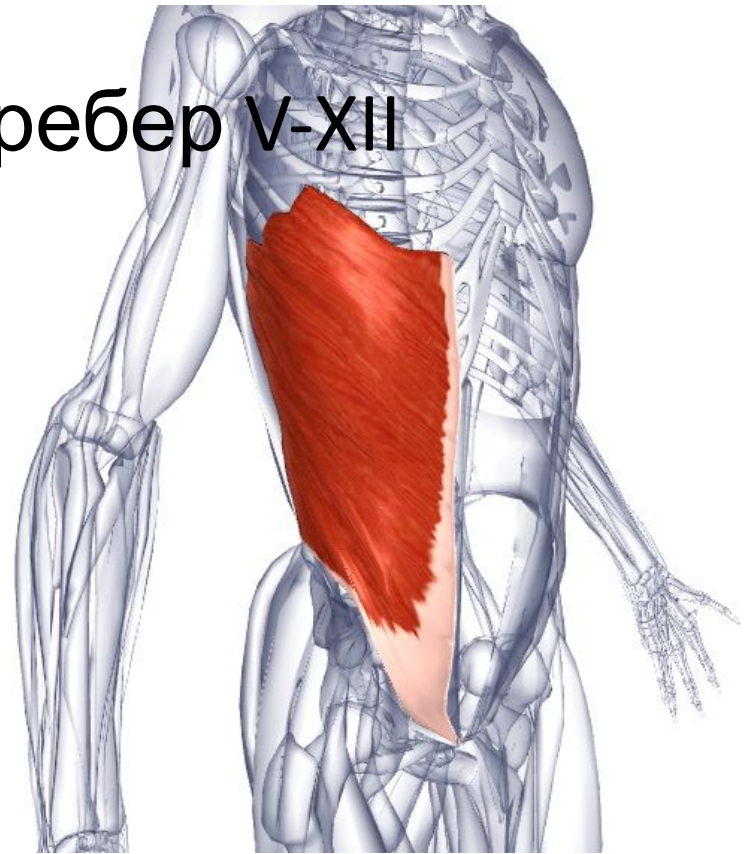
Прямая и пирамидальная

- **ЗАДНЯЯ СТЕНКА**

Квадратная мышца поясницы

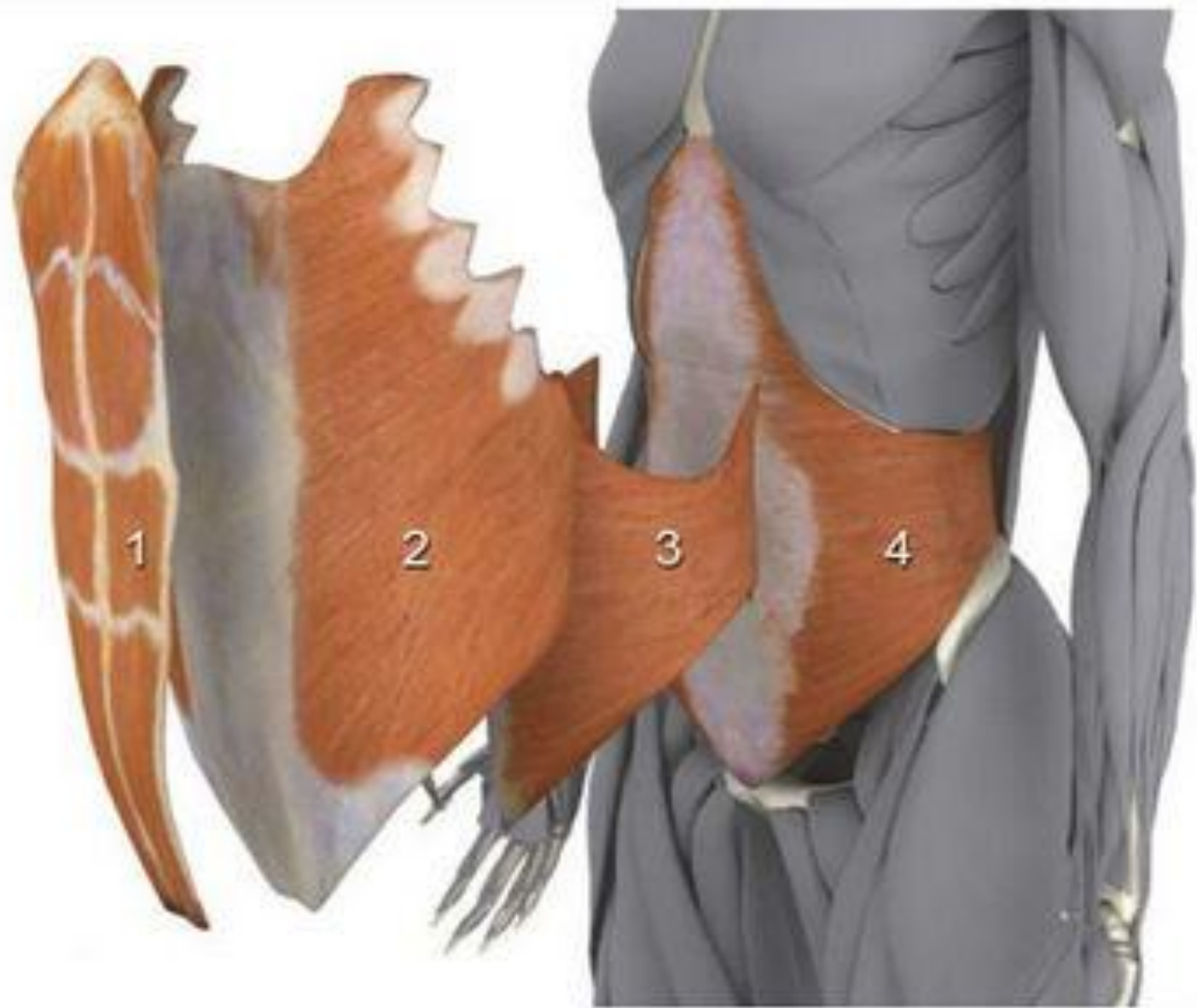
НАРУЖНАЯ КОСАЯ МЫШЦА ЖИВОТА

- Начало
Наружная поверхность ребер V-XII
- Прикрепляется
Подзвдошный гребень
Лобковый бугорок





- **Опускает ребра**
- **Сгибает позвоночник**
- **Поворачивает тело в противоположную сторону**
- **Поднимает таз**



1 - прямая мышца живота,
2- внешние косые мышцы живота,
3-внутренние косые мышцы живота,
4 - поперечная мышца живота

Внутренняя косая мышца живота

- **Начало**

Промежуточная линия
подвздошного гребня

- **Прикрепляется**

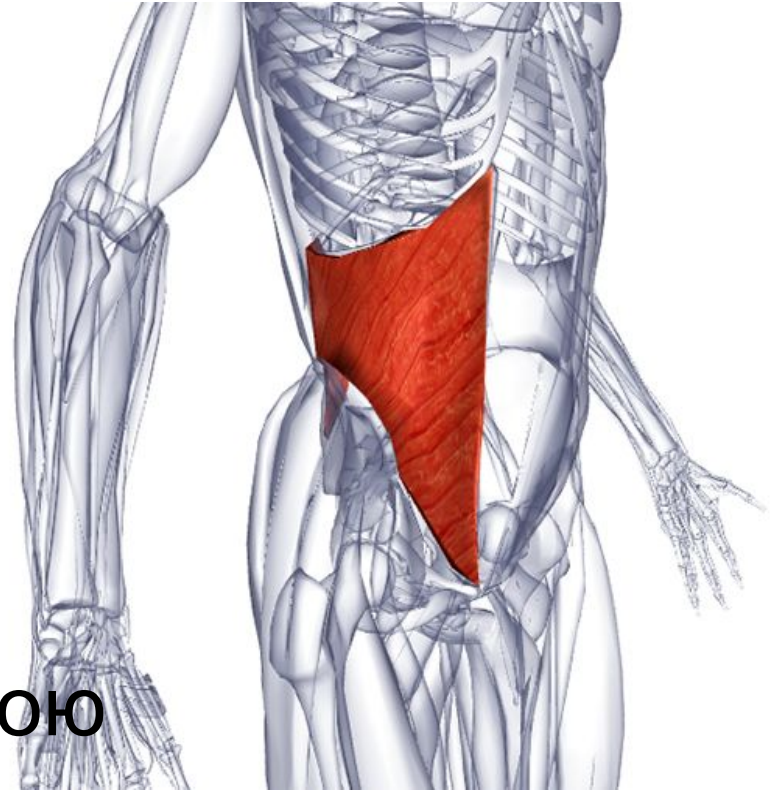
Хрящи ребер X-XII

- **Функция:**

Сгибает позвоночник

Поворачивает тело в свою
сторону

Поднимает таз



Поперечная мышца живота

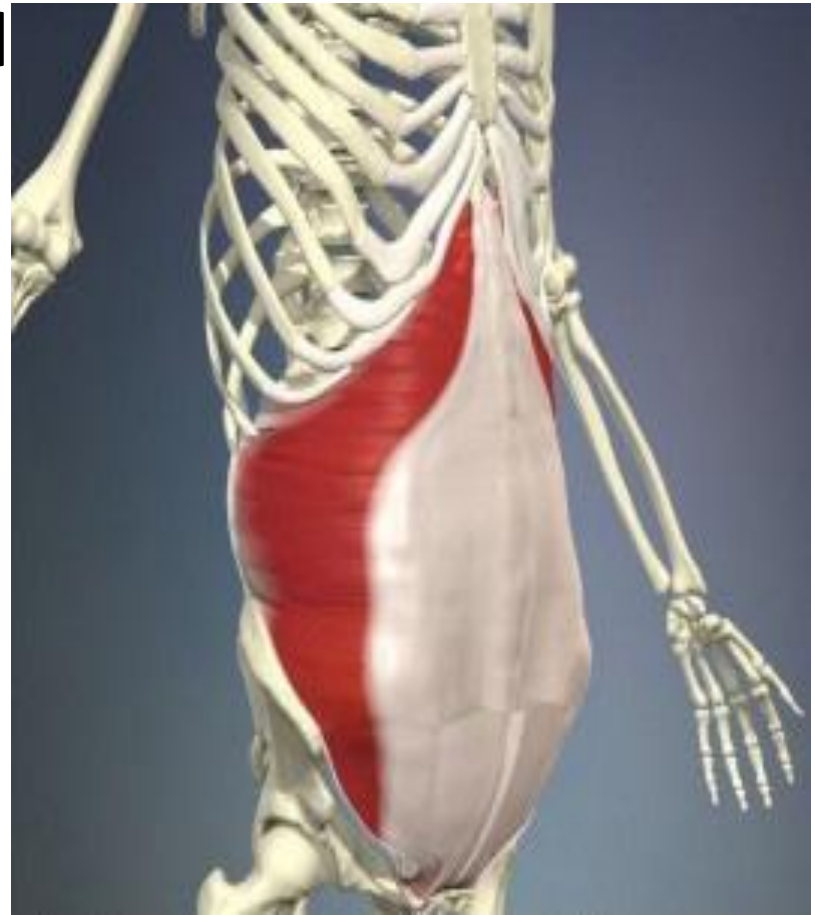
- Начало:
внутр поверхность VII-XI
ребер

Внутренняя губа
подвздошного гребня

Переходит в сухожилие

ФУНКЦИЯ: Уменьшает
размеры живота

Составная часть
брюшного пресса



Прямая мышца живота

- **НАЧАЛО**

Между лобковым симфизом
и бугорком

- **Прикрепляется**

Мечевидный отросток

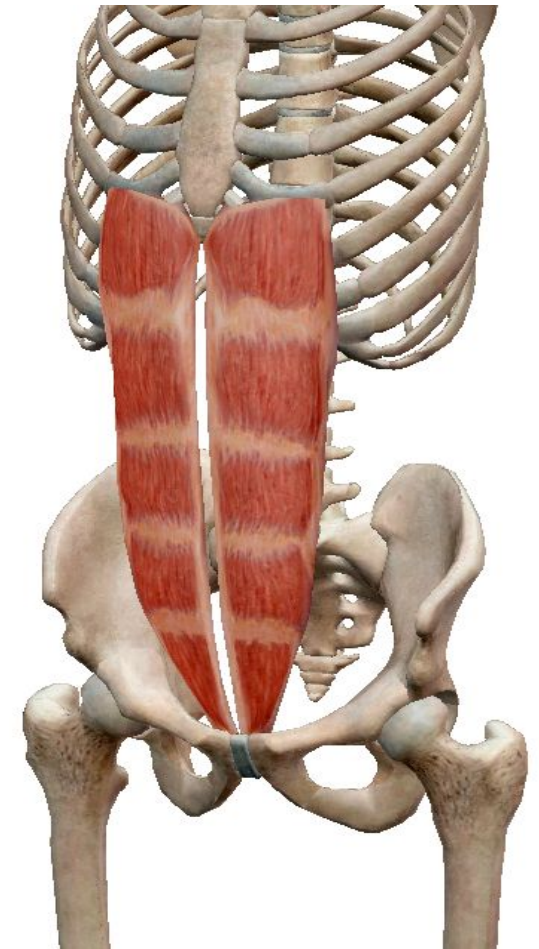
Ребра V-VII

Функция :

Поднимает таз

Сгибает позвоночник

Опускает грудную клетку



Квадратная мышца поясницы

- **Начало**

Подвздошный гребень

Поперечные отростки нижних
поясничных позвонков

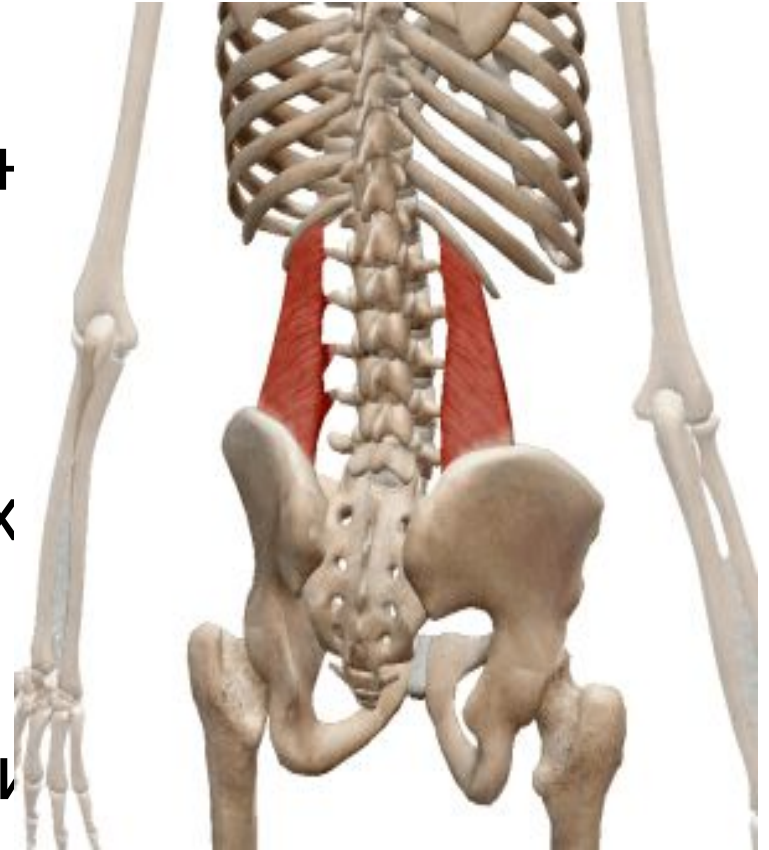
- **Прикрепляется:**

XII ребро

Поперечные отростки верхних
поясничных позвонков

Функция:

удерживает позвоночник в вертикальном
положении

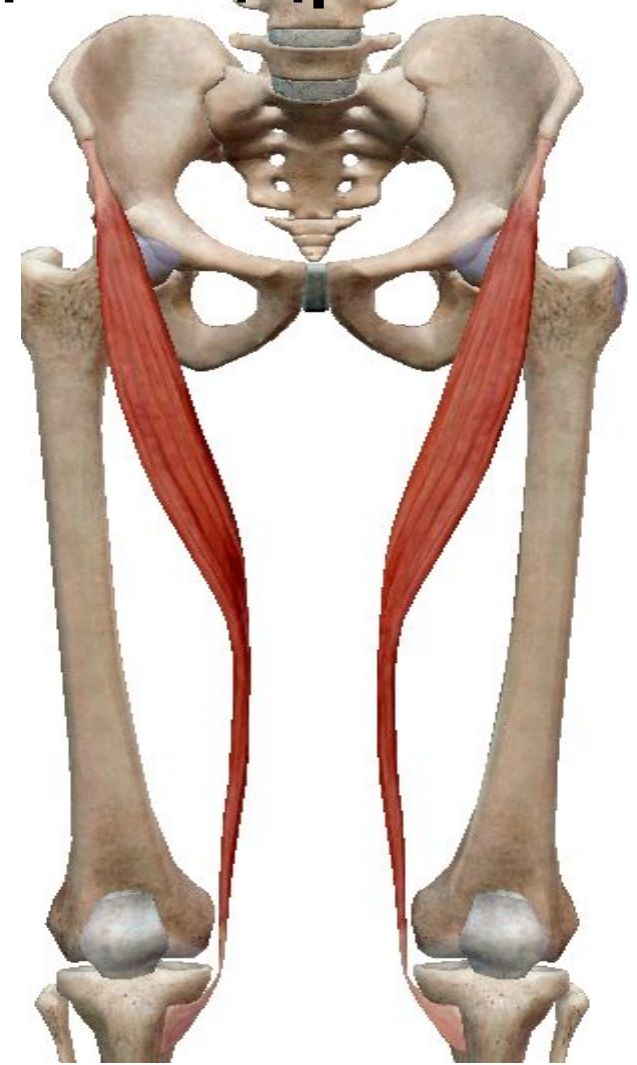


Передняя поверхность бедра



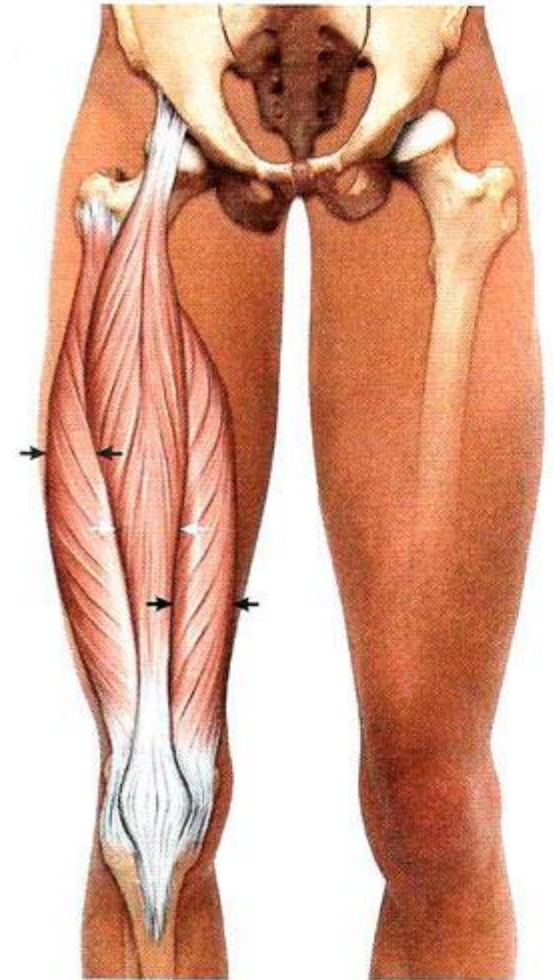
Портняжная мышца бедра

- **Начинается – передняя верхняя подвздошная ость**
- **Прикрепляется – бугристость б-б кости**
- **ФУНКЦИЯ:**
сгибает бедро и голень, «забрасывание ноги на ногу»



Четырехглавая мышца бедра

- 1. ПРЯМАЯ МЫШЦА БЕДРА начинается –передняя нижняя подвздошная кость
- 2. ЛАТЕРАЛЬНАЯ ШИРОКАЯ МЫШЦА БЕДРА начинается-большой вертел, межвертельная линия
- 3.МЕДИАЛЬНАЯ ШИРОКАЯ БЕДРА начинается –губа шероховатой линии
- 4.ПРОМЕЖУТОЧНАЯ ШИРОКАЯ МЫШЦА БЕДРА начинается-межвертельная линия

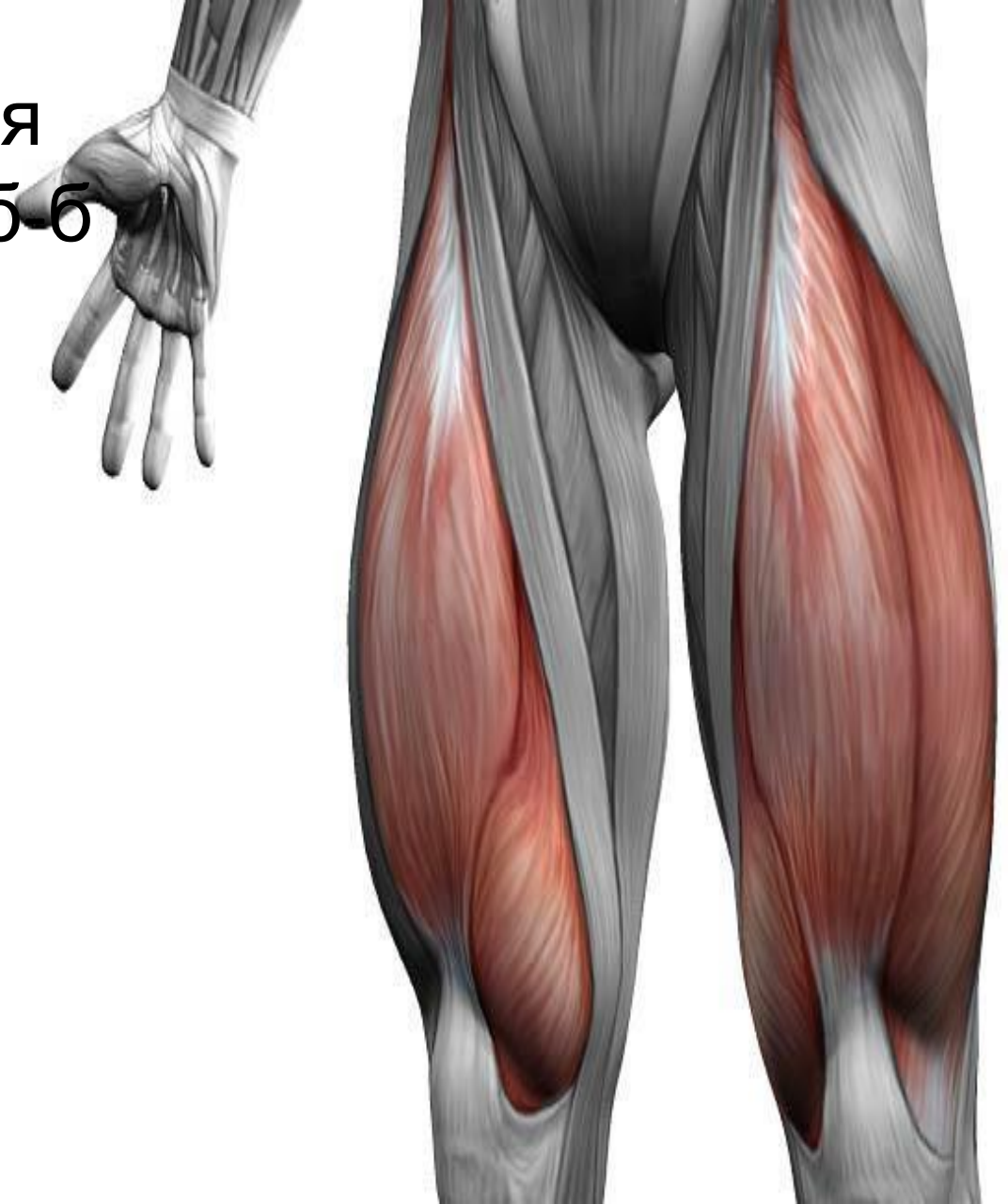


- Прикрепляются к бугристости бедренной кости

- ФУНКЦИЯ:

Разгибание голени,

Прямая мышца-сгибает бедро



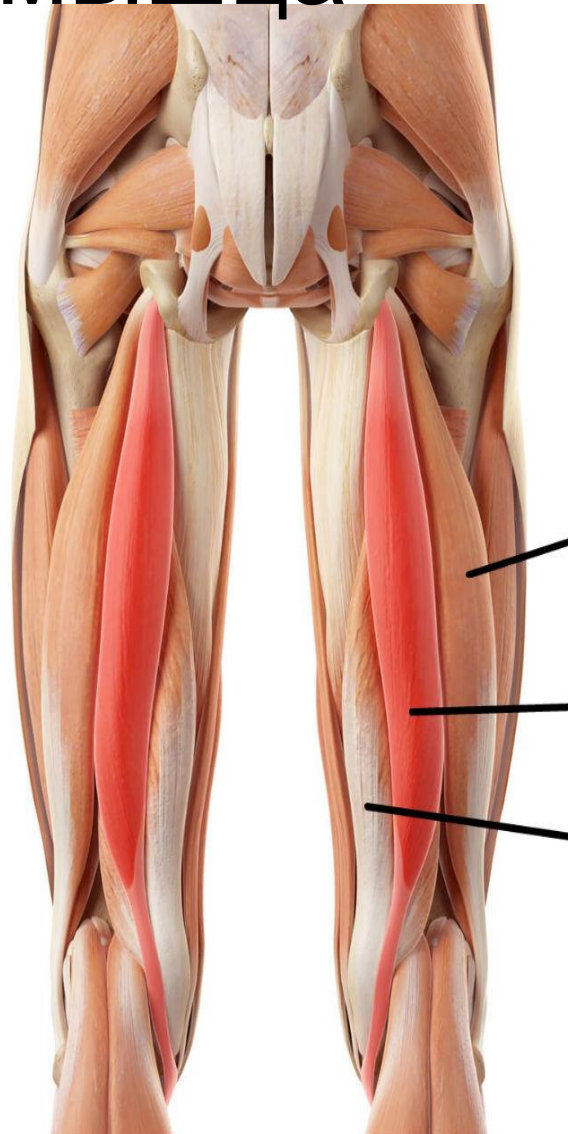
Двуглавая мышца бедра

- **Длинная головка** начинается от **седалищного бугра**
- **Короткая головка** начинается от **латеральной губы шероховатой линии**
- **Прикрепляются :**
головка **малоберцовой кости**, **латеральный мыщелок**
большеберцовой кости
- **ФУНКЦИЯ:** **разгибает бедро** , **сгибает и супинирует голень**



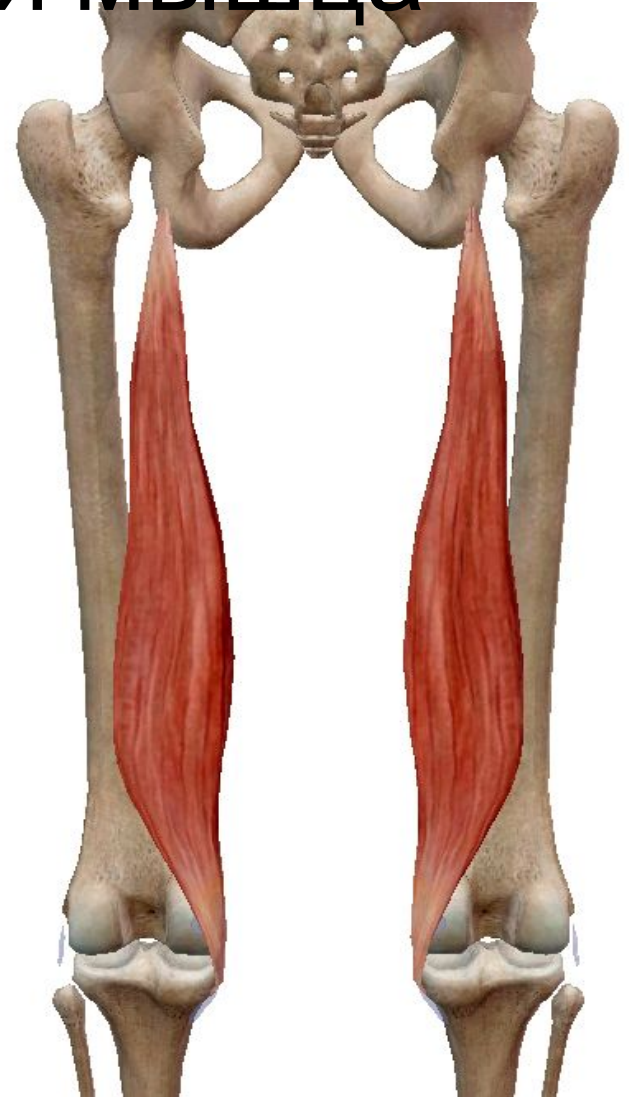
Полусухожильная мышца

- **Начинается :**
седалищный бугор
- **Прикрепляется:**
бугристость
большеберцовой
кости
- **ФУНКЦИЯ:** разгибает
бедро, сгибает и
пронирует голень



Полуперепончатая мышца

- **Начинается:**
седалищный бугор
- **Прикрепляется:**
медиальный мыщелок
большеберцовой кости
- **ФУНКЦИЯ:** разгибает
бедро , сгибает и
пронирует голень



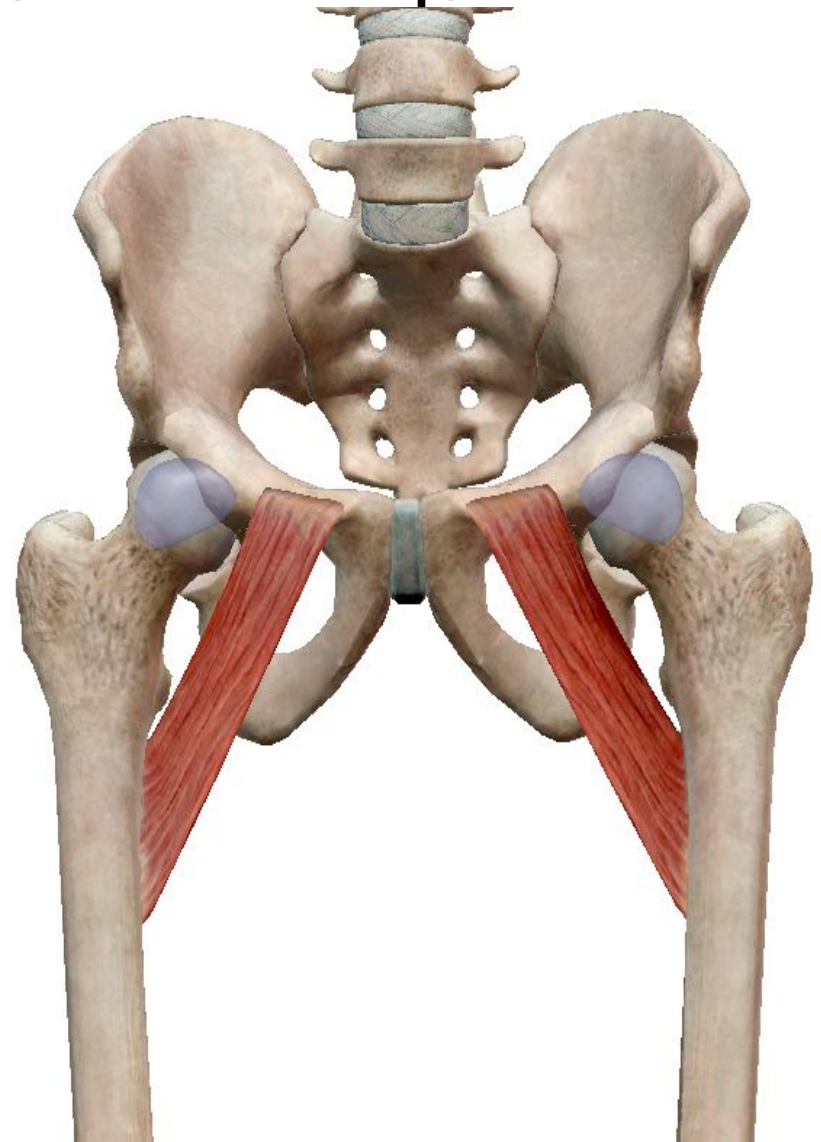
Тонкая мышца бедра

- **Начинается :**
нижняя ветвь
лобковой кости
- **Прикрепляется:**
бугристость
большеберцовой
кости
- **ФУНКЦИЯ:**
приводит бедро,
сгибает бедро

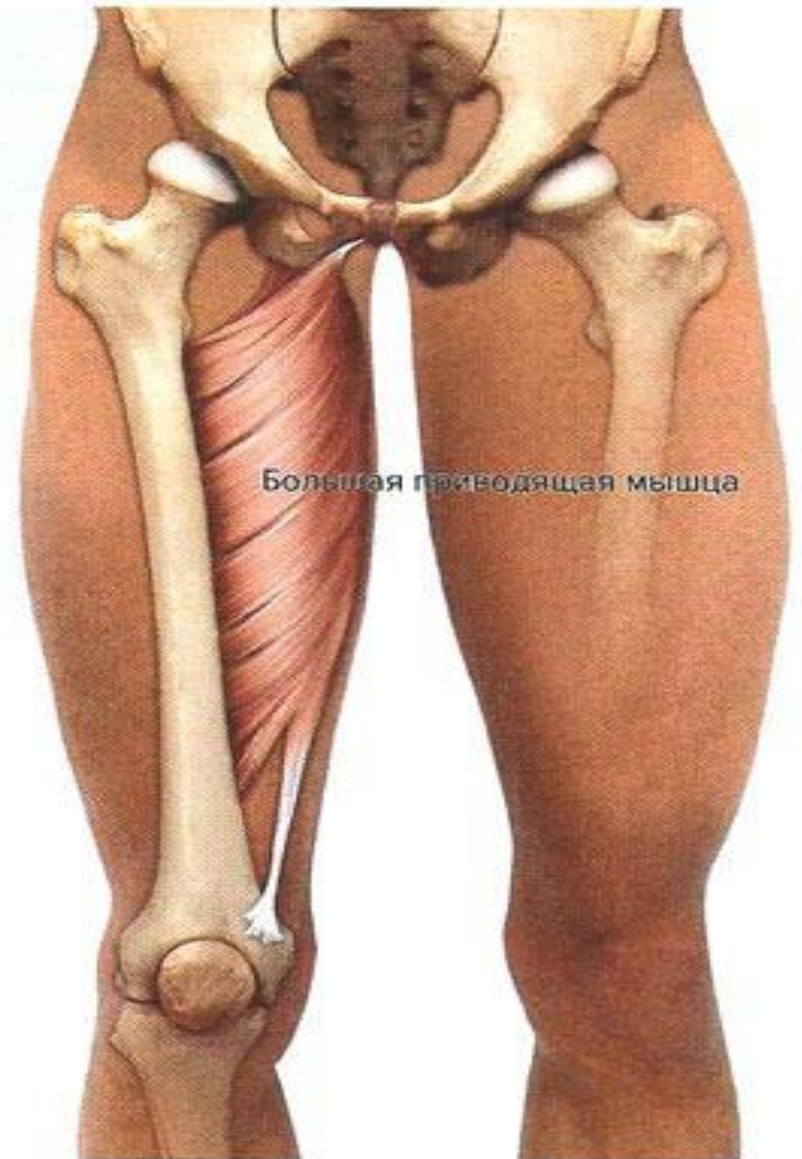
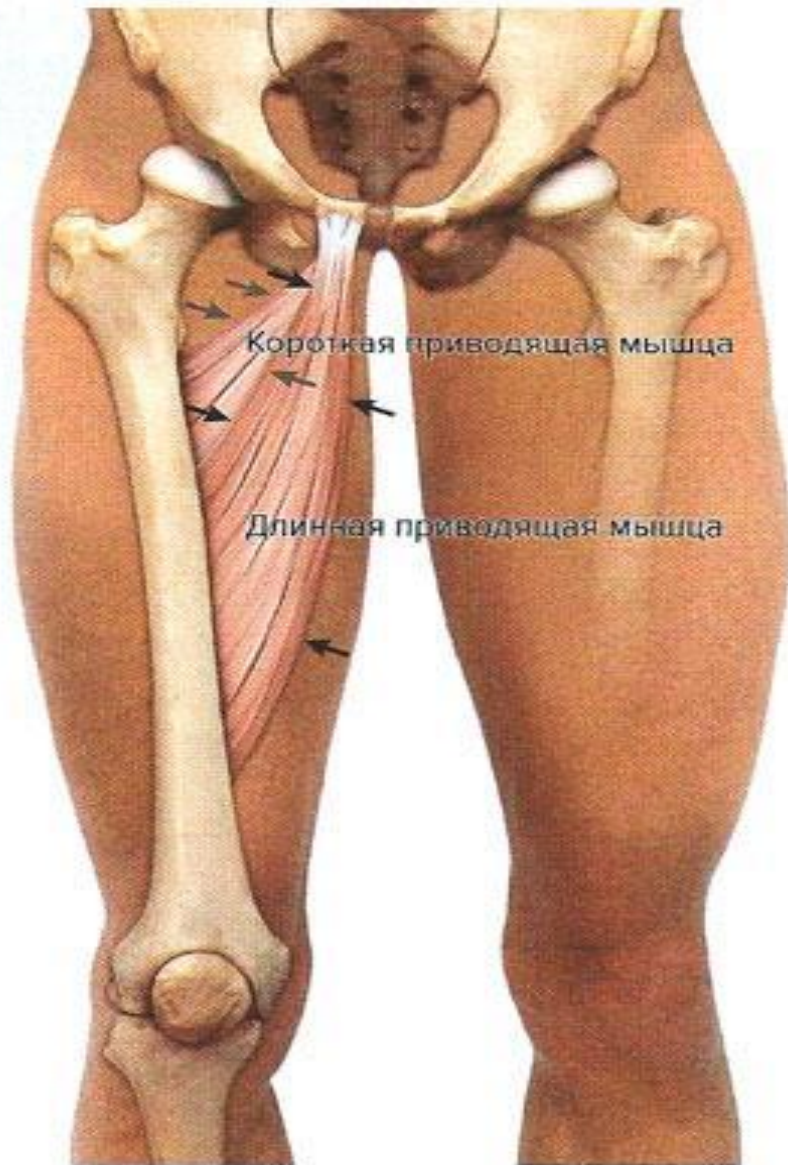


Гребенчатая мышца

- **Начинается:**
гребень и
верхняя ветвь
лобковой кости
- **Прикрепляется:**
гребенчатая
линия бедренной
кости
- **ФУНКЦИЯ:**
приводит и
сгибает голень



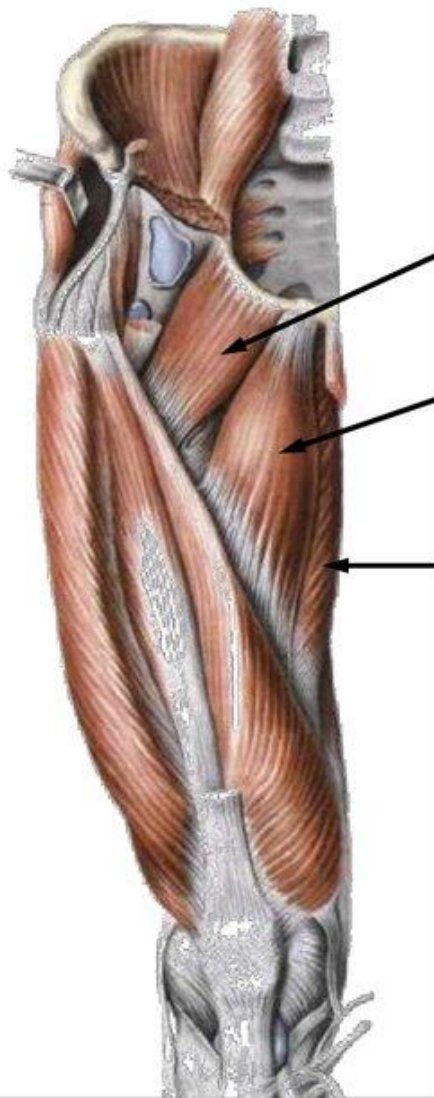
Приводящие мышцы бедра





Мышцы бедра. Медиальная группа

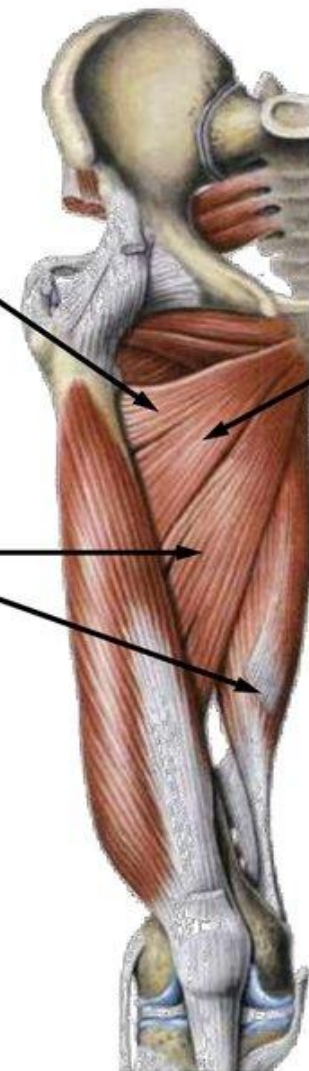
(вид спереди)



Гребенчатая
мышца

Длинная
приводящая
мышца

Большая
приводящая
мышца



Короткая
приводящая
мышца

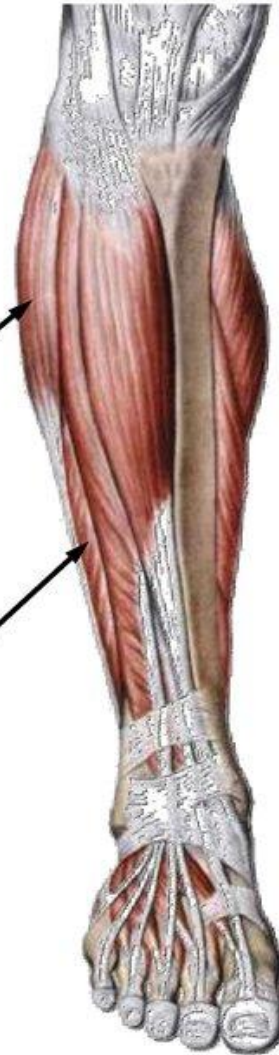
Мышцы голени. Латеральная группа

1. Длинная малоберцовая мышца
2. Короткая малоберцовая мышца

Функция: сгибают и отводят стопу

Длинная малоберцовая мышца

Короткая малоберцовая мышца

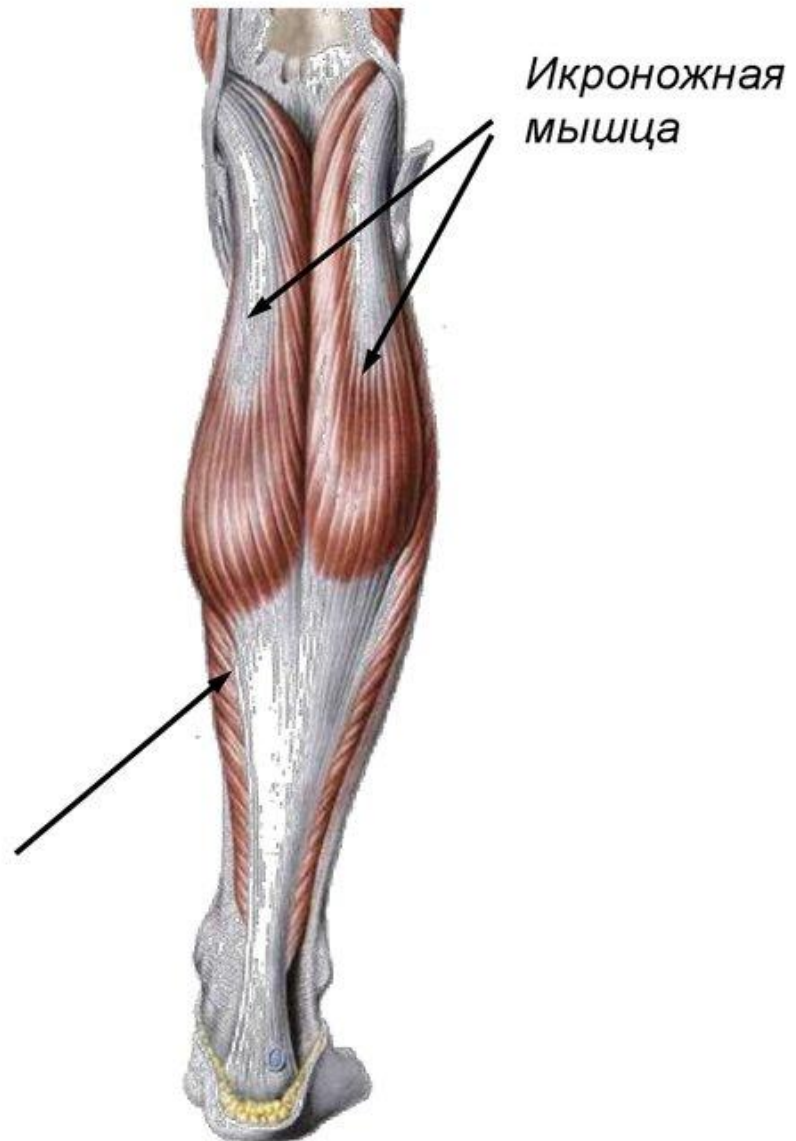


Мышцы голени. Задняя группа

1. Трёхглавая мышца голени (состоит из икроножной и камбаловидной мышц)
2. Подошвенная мышца?

Функция: сгибают голень и стопу

Камбаловидная мышца



**Подошвенная
мышца**



Мышцы таза. Наружная группа

- Большая ягодичная мышца
- Напрягатель широкой фасции
- Средняя ягодичная мышца
- Верхняя близнецовая мышца
- Нижняя близнецовая мышца
- Квадратная мышца бедра
- Малая ягодичная мышца
- Наружная запирательная мышца

Функция: разгибают, сгибают, супинируют, пронируют бедро

Верхняя и нижняя близнецовые мышцы

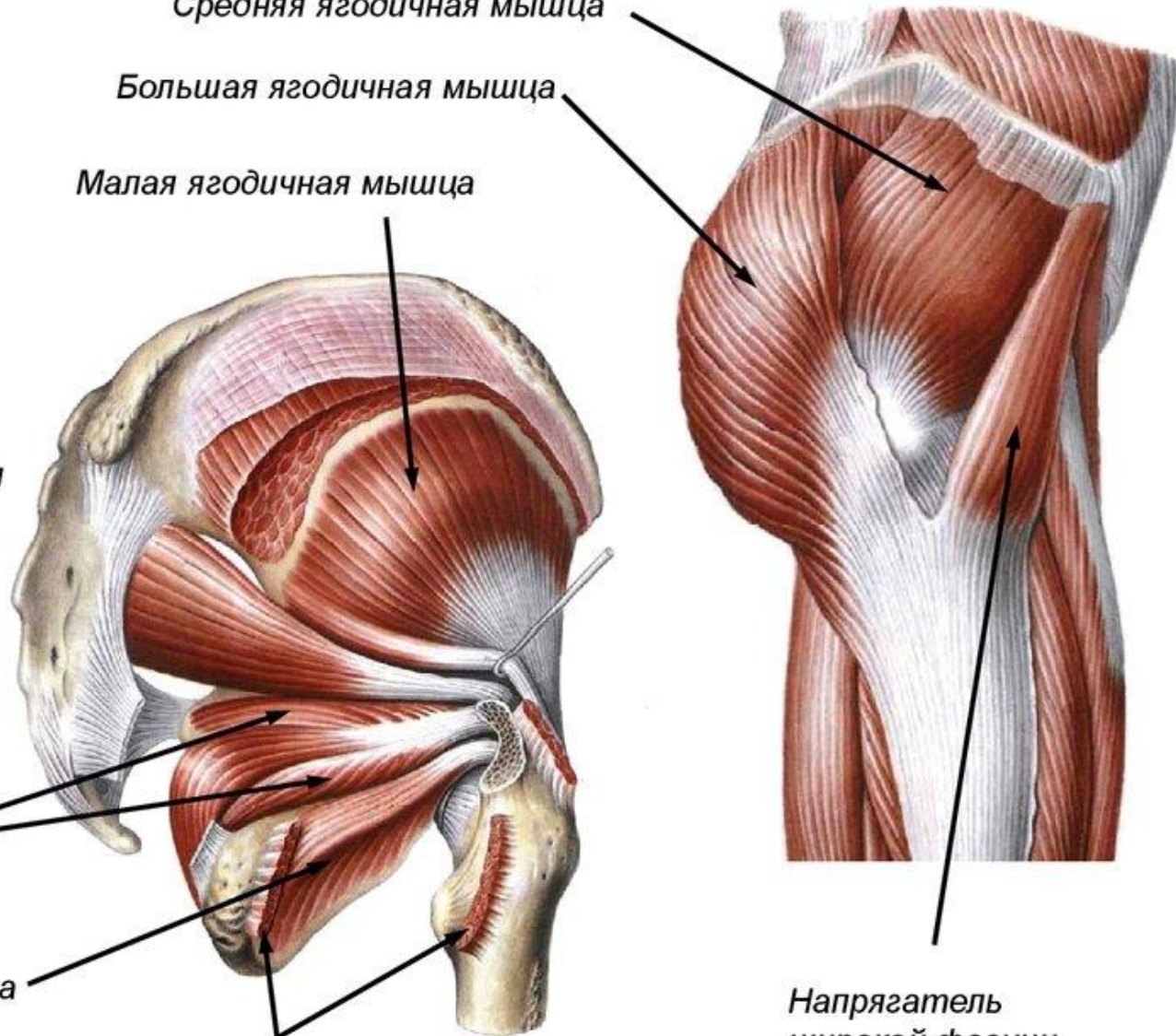
Наружная запирательная мышца

Квадратная мышца

Средняя ягодичная мышца

Большая ягодичная мышца

Малая ягодичная мышца



Напрягатель широкой фасции бедра

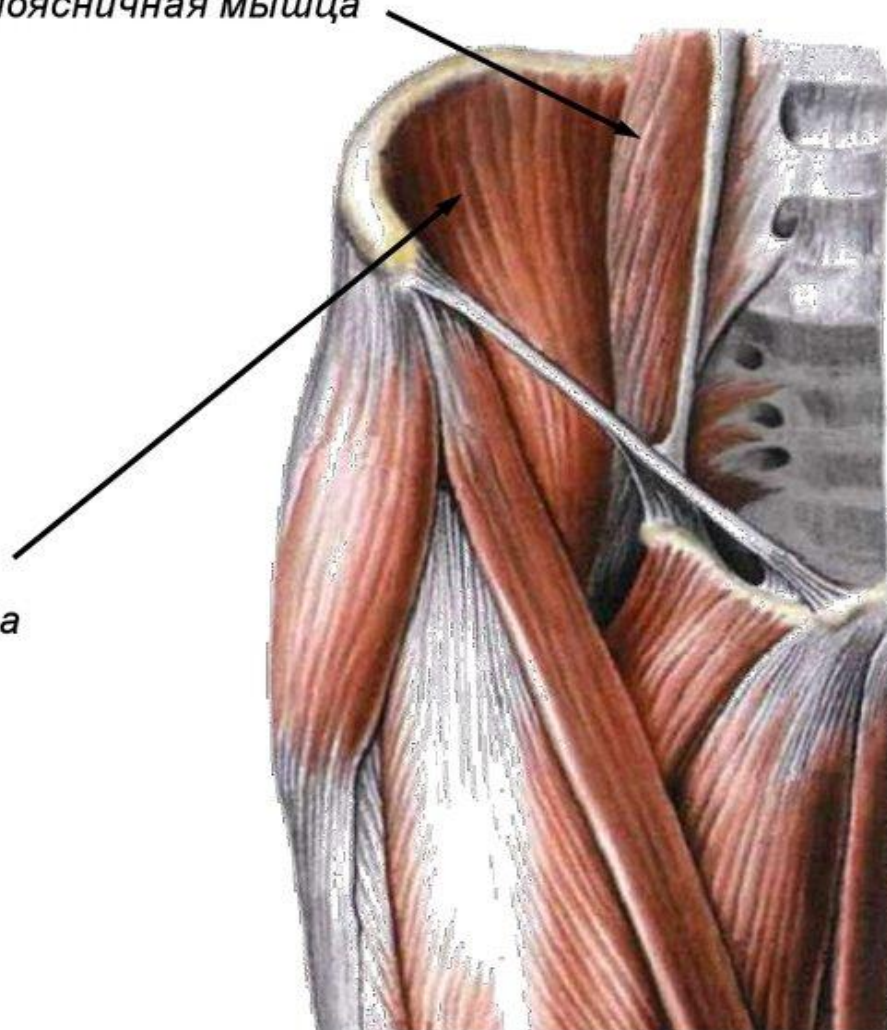
Мышцы таза. Внутренняя группа

1. Подвздошно-
поясничная мышца
(состоит из большой
поясничной и
подвздошной мышц)

Функция: сгибает и
супинирует бедро, при
фиксированной
конечности сгибает
поясничный
отдел позвоночника

Большая поясничная мышца

Подвздошная мышца

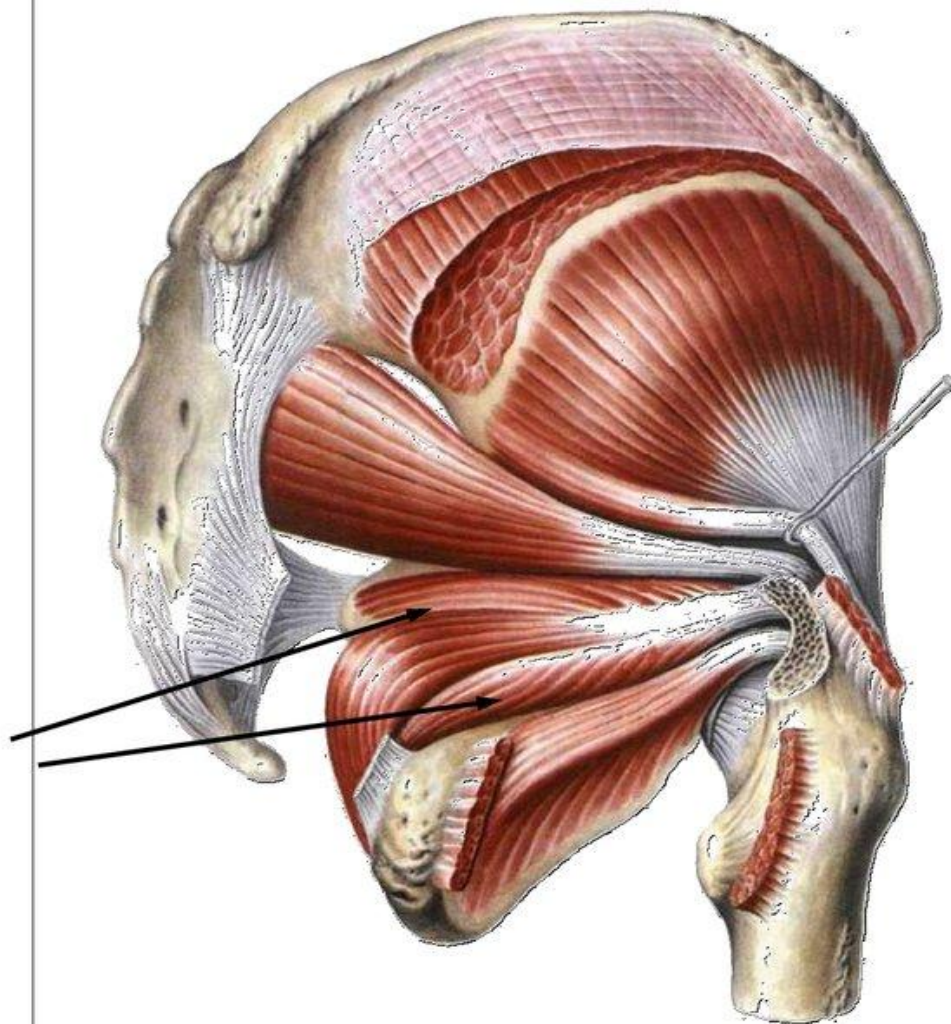


Мышцы таза. Внутренняя группа

- 4. Верхняя близнецовая мышца
- 5. Нижняя близнецовая мышца

Функция:
супинируют бедро

Верхняя и нижняя близнецовые мышцы



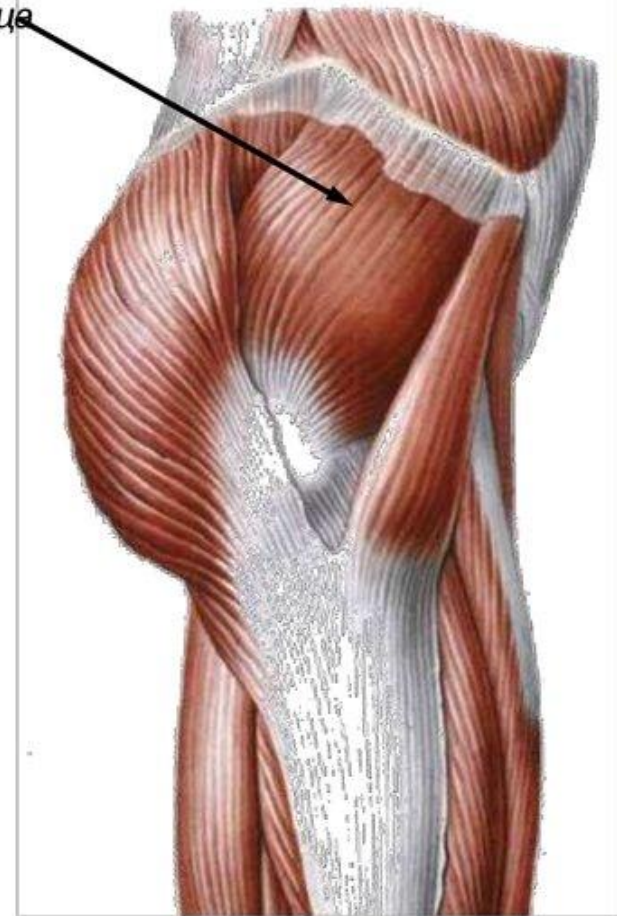
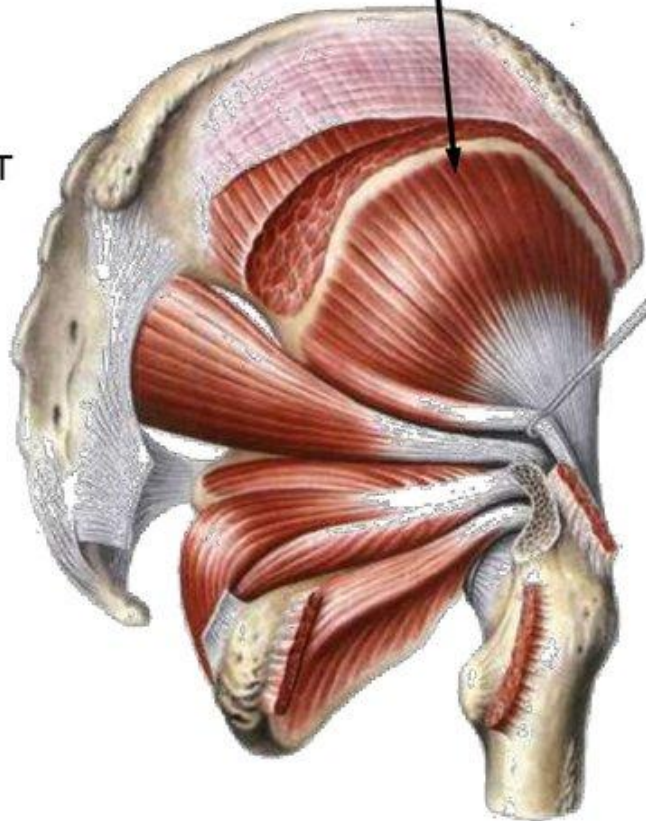
Мышцы таза. Наружная группа

Средняя ягодичная мышца

- 2. Средняя ягодичная мышца
- 3. Малая ягодичная мышца

Функция: отводят, супинируют, процируют бедро

Малая ягодичная мышца



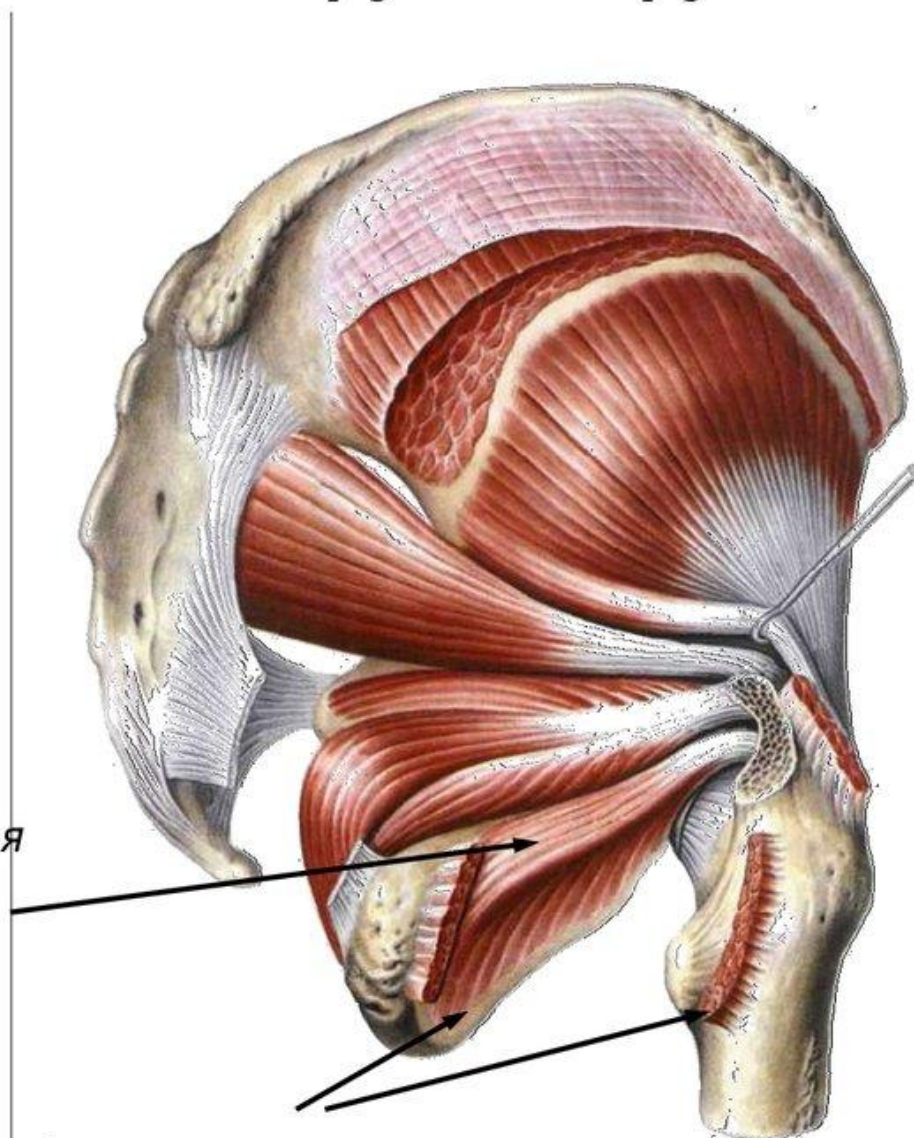
Мышцы таза. Наружная группа

- 5. Наружная запирательная мышца
- 6. Квадратная мышца бедра

Функция: супинируют бедро

Наружная запирательная мышца

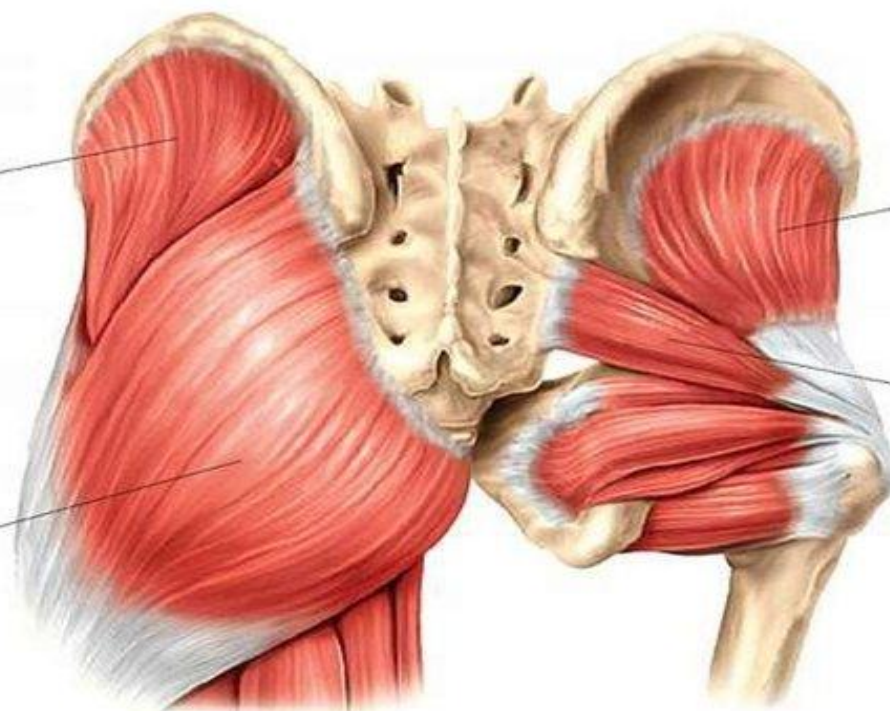
Квадратная мышца



МЫШЦЫ ТАЗА

Средняя
ягодичная
мышца

Большая
ягодичная
мышца



Малая
ягодичная
мышца

Грушевидная
мышца

