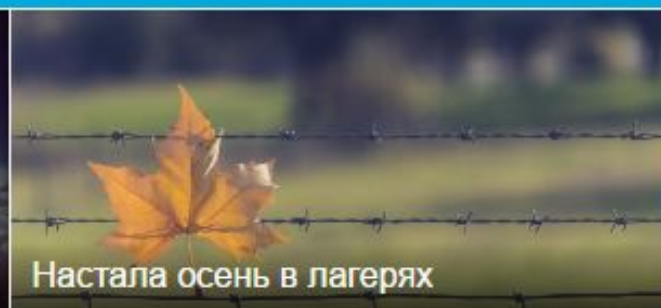
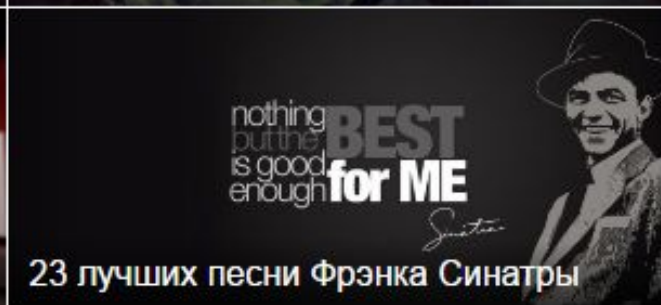


Интернет - величайшее  
достижение  
человечества или чума  
XXI века?

Коковин Александр

# *Поиск информации в интернете, возможность дистанционного образования, проведение досуга*

- Только 19 % жителей США в возрасте от 18 до 35 лет просматривают бумажную прессу
- Средний возраст читателей бумажных газет в США равен 55 годам

[Поиск](#)[Новинки](#)[Исполнители](#)[Жанры](#)[Сборники](#)[Клипы](#)[Радио](#)[Форум](#)[Добавить трек](#)[Мобильное приложение](#)[Аудиокниги](#)[Рассказы о Zaycev.net](#)[ВКонтакте](#)[Одноклассники](#)[Мой мир](#)

## Зайцев.нет — слушать музыку онлайн бесплатно

Сегодня все большее количество интернет-пользователей предпочитают слушать любимые песни онлайн. И не только слушать, но и скачивать их бесплатно в формате mp3. Самая разнообразная музыка, которую можно предварительно прослушать и скачать онлайн бесплатно, собрана на популярном музыкальном портале Зайцев.нет. На сайте вам удастся не только насладиться звуками

[Развернуть](#)

### Популярные треки

- ▶ **Carla's Dreams** – Sub Pielea Mea (Midi Culture Remix)
- ▶ **Ost Up (Остан)** – Всё равно моя
- ▶ **Burak Yeter** – Tuesday Ft.Danelle Sandoval
- ▶ **Аполлинария** – Лучший из Лучших

### Рекомендуем



**Ost Up (Остан)**  
Ты моё всё



**Настя Кудри**  
Фантик

[Все](#)[Новости](#)[Видео](#)[Карты](#)[Картинки](#)[Ещё ▾](#)[Инструменты поиска](#)

Результатов: примерно 1 840 000 (0,37 сек.)

### Новости Екатеринбурга: E1.ru

[www.e1.ru/news/](http://www.e1.ru/news/) ▾

Новости Екатеринбурга на портале E1.ru. ... В Екатеринбурге до конца 2018 года застроят жильём Ботанический рынок. Скоро там должны начать ...

[Происшествия](#) · [Суды и криминал](#) · [Дороги](#) · [Город](#)

### Новости Екатеринбурга — главные новости Екатеринбурга ...

<https://news.yandex.ru/Yekaterinburg/> ▾

Новости Екатеринбурга: последние новости сегодня, самые свежие и актуальные новости Екатеринбурга онлайн.

### Новости Екатеринбурга на URA.RU — последние события дня и ...

[ura.ru/svrd](http://ura.ru/svrd) ▾

новости Екатеринбурга, новости Свердловской области, новости Нижний Тагил, новости Серов, новости Первоуральск, новости Ирбит, новости ...

[Архив новостей](#) · [Кто и что ждет Дмитрия ...](#) · [На Урале СПИД-террористы ...](#)

### Новости Екатеринбурга - В Екатеринбурге - Uralweb.ru

<https://www.uralweb.ru/news/ekb/> ▾

Традиционный «Праздник урожая» состоится в ближайшие выходные, 8 и 9 октября, на площади 1905 года. Предприятия, специализирующиеся на ...

### Круглосуточные новости Екатеринбурга E1.RU | ВКонтакте

<https://vk.com/e1news> ▾

Официальная страница портала E1.RU Екатеринбург Он-Лайн. Главные новости уральского мегаполиса.

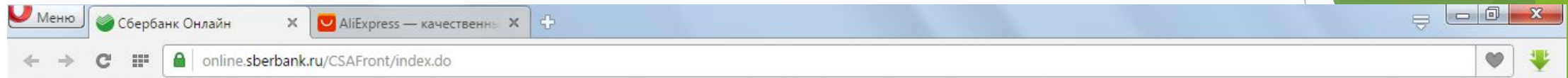
По результатам одного американского исследования, посещение Интернета вызывает активацию областей мозга, контролирующих память, язык, чтение и зрение.


Кроме того, при поиске в Интернете **активируются мозговые центры**, ответственные за сложные рассуждения и принятие решений, благодаря необходимости решать, какую из предложенных ссылок выбрать для получения необходимых данных

# Общение в Интернете

The screenshot shows the Mail.Ru website in a browser window. The browser's address bar displays "mail.ru". The website's navigation bar includes links for "Mail.Ru", "Почта", "Мой Мир", "Одноклассники", "Игры", "Знакомства", "Новости", "Поиск", and "Все проекты". A search bar is prominently featured with a "Найти" button. Below the search bar, there are tabs for "Новости", "Спорт", "Авто", "Кино", "Леди", "Игры", and "Hi-Tech". The "Новости" tab is active, showing a list of news items with a small image of a building. On the left side, there is a login section for "Почта" with fields for "имя ящика" and "пароль", and a "Войти" button. Below the login section are links for "Регистрация в почте", "ICQ", "Мой Мир", "Одноклассники", "Агент Mail.Ru", "Браузер", and "Товары". At the bottom of the page, there are sections for "Москва" (weather and date), "Погода", "Торги ММВБ", "Гороскопы", and "Почта для бизнеса".

# Покупки и платежи в Интернете



 **Сбербанк  
Онлайн**

[Не могу войти](#)

Регистрация

Нужна карта Сбербанка  
и мобильный телефон

## Осторожно: мошенники!

Если вас просят ввести пароль входа в Сбербанк Онлайн для отмены или аннулирования операции, не делайте этого. Это мошенники

[Еще совет](#)

## Общайтесь по-новому

Быстрые денежные переводы клиентам Сбербанка, а также на карты Visa и Mastercard других банков



[События](#)

# Покупки и платежи в Интернете

Menu AliExpress — качественны... X +

ru.aliexpress.com/ru\_home.htm

Защита Покупателя Помощь Экономьте больше в приложении! Доставка в / RUB Go to Global Site (English)

AliExpress™  
Покупай умнее, живи веселее!

Я ищу... Все категории Поиск Корзина Мои желания Войти | Регистрация Мой AliExpress

Категории Смотреть все >

- Одежда для женщин
- Одежда для мужчин
- Всё для детей
- Телефоны и аксессуары
- Компьютерная техника
- Автотовары
- Бижутерия и часы
- Сумки и обувь
- Для дома и сада
- Электроника
- Красота и здоровье
- Спорт и развлечения
- Техника и инструменты

Горячие товары Молл. Доставка из РФ iТао Бренд-фокус Hi-Tech Коллекции Мода Бестселлеры

ОПЛАЧИВАЙТЕ ПОКУПКИ MASTERCARD И ВЫИГРЫВАЙТЕ ХОККЕЙНЫЕ ПРИЗЫ

Подробнее

МОЛЛ Доставка из России

BR BASSIRIANA

US \$87.71 -51%  
US \$179.00

Как сделать заказ Поиск и выбор товара

Как оплатить товар Способы оплаты

Доставка Способы и сроки доставки

Гарантии AliExpress Решения... Недавно просмотренное



*По данным различных исследований, интернет-зависимыми сегодня являются около **10 % пользователей во всём мире***

# ОПАСНОСТИ ИНТЕРНЕТА

## 1) Обилие информации

Информации в Сети сейчас столько, что за 100 лет, переходя ежесекундно на новый сайт, мы не успеем обойти весь Интернет

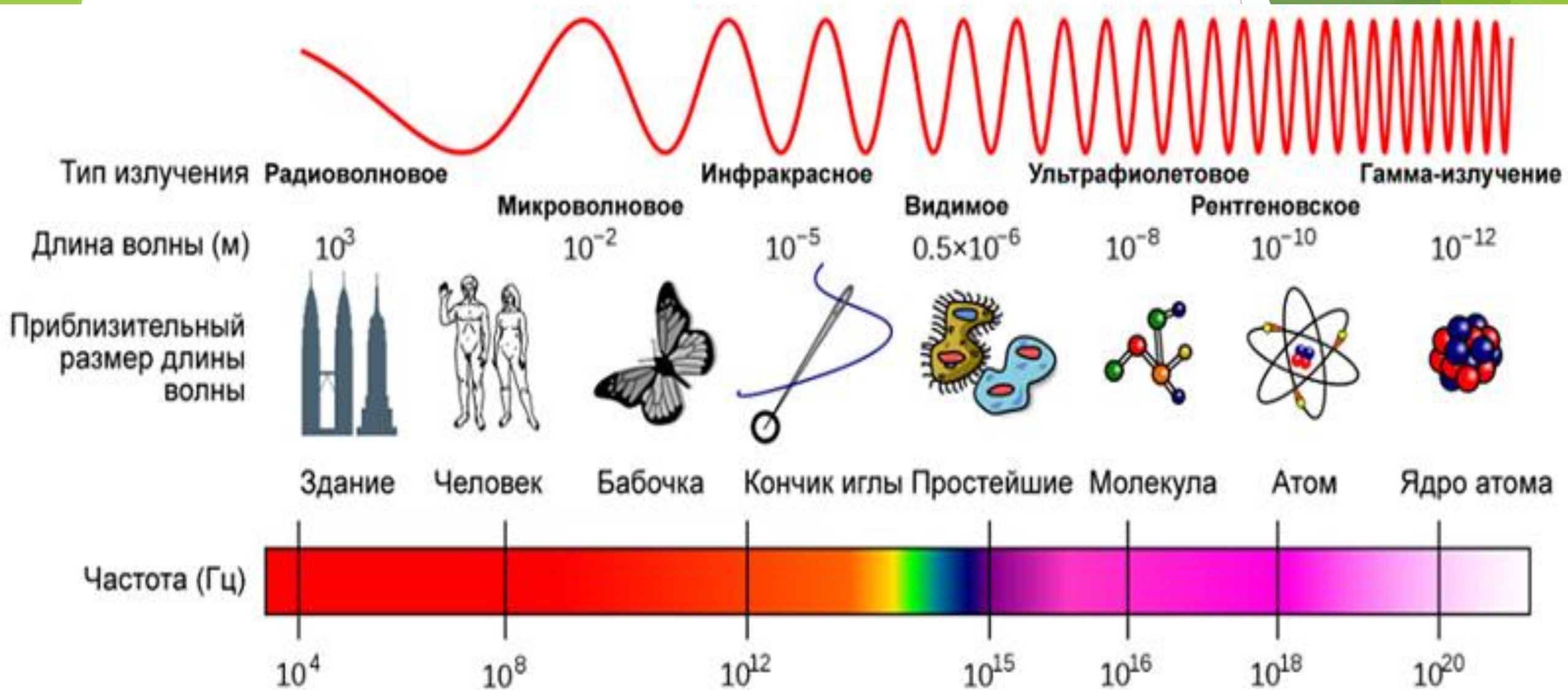
# 1) Обилие информации

- Бесплатный сыр бывает только в мышеловке
- Без труда не выловишь и рыбку из пруда

## 2) ВЧ-излучение

- Доктора рекомендуют разговаривать по мобильнику не больше часа в день, при этом держа его как можно дальше от уха
- Можно использовать наушники или гарнитуру

## 2) ВЧ-излучение



## 2) ВЧ-излучение

- В мире есть люди, которые не могут переносить радио- и СВЧ-излучение. Они вынуждены жить в специальных деревнях, где нет даже электричества

### 3) Виртуальная жизнь - иллюзия

- Известны случаи, когда организм человека, сидящего много часов подряд за игрой, просто не выдерживал

### 3) Виртуальная жизнь - иллюзия

#### *5 типов интернет-зависимостей*

- Навязчивый веб-серфинг
- Пристрастие к виртуальному общению
- Игровая зависимость
- Навязчивая финансовая потребность
- Пристрастие к просмотру фильмов и прослушиванию музыки через Интернет



## 4) Раскрытие информации в Интернете

- Слово не воробей -  
вылетит, не поймаешь!

## 5) Влияние на здоровье

- У очень многих современных людей сидячий образ жизни из-за компьютеризации стал преобладающим

# Причины компьютерной зависимости

- Недостаток общения
- Отсутствие хобби
- Неудачливость

# Что же делать, чтобы не стать зависимым?

- Использовать реальный мир для общения
- Искать друзей в реальности. Виртуальный мир дает только иллюзию принадлежности к группе и не развивает никаких действительных навыков общения
- Наполнять жизнь положительными событиями, поступками
- Иметь собственные четкие взгляды, убеждения
- Избегать лживости и анонимности в виртуальной реальности

# Что же делать, чтобы не стать зависимым?

- Научиться контролировать собственное время и время за компьютером
- Найти любимое занятие, увлечение, хобби в реальной жизни
- Больше гулять, проводить время на свежем воздухе, заниматься спортом
- Прислушиваться к советам родителей, если они говорят, что вы слишком много времени проводите за компьютером

# Что же делать, чтобы не стать зависимым?

«Мне скучно» — самая бесполезная и глупая фраза на свете. Вы живете в огромном широком мире, который вы познали в лучшем случае на один процент. Даже ваше собственное сознание — бесконечная и малоисследованная дорога. Столько всего, чем можно заняться и о чем поинтересоваться. Да и сам факт того, что вы вообще живы, прекрасен сам по себе, так что не смейте говорить «Мне скучно» никогда.

Я помню чудное мгновенье,  
Мне подключили Интернет,  
Как неземное наслажденье,  
Как знаний негасимый свет!

В одну минуту, в миг единый  
Был мной "реал" забыт с тех пор...  
Какие дивные картины  
На мой являлись монитор!

Какие сайты открывались,  
Даруя истинный Эдем,  
Какие файлы мной качались  
И день, и ночь!.. Но между тем

Кончался трафик...Разъяренный  
Админ мне выход зарубил,  
И я закрыл "Нетс кэйп" никчемный  
И комп с тоскою отключил...

Как раб ничтожный в подземелье,  
Как лев отважный взаперти,  
Я жил - без чата, без и-мэйла,  
Без милых сайтов, без сети!

Но время шло, и гнев на милость  
Сменил Админ мой, сняв запрет,  
И диво дивное случилось -  
Я был допущен в Интернет!

И сердце бьется вновь, как надо,  
Со мною снова - гоп ца-ца! -  
Мой Интернет, моя отрада,  
И комп, и трафик без конца!