



Онконастороженность в повседневной практике врача





Актуальность

- Рак занимает второе место по смертности
- Каждый 35 житель Татарстана онкобольной
- Раку подвержены все возраста (3% пациентов моложе 30 лет)





Терминология

- **ОНКОНАСТОРОЖЕННОСТЬ** – для врача, фельдшера, мед. сестры

- **ОНКОНАСТОРОЖЕННОСТЬ** – для населения

НЕ ПУТАТЬ С ПОВЫШЕННОЙ МНИТЕЛЬНОСТЬЮ!



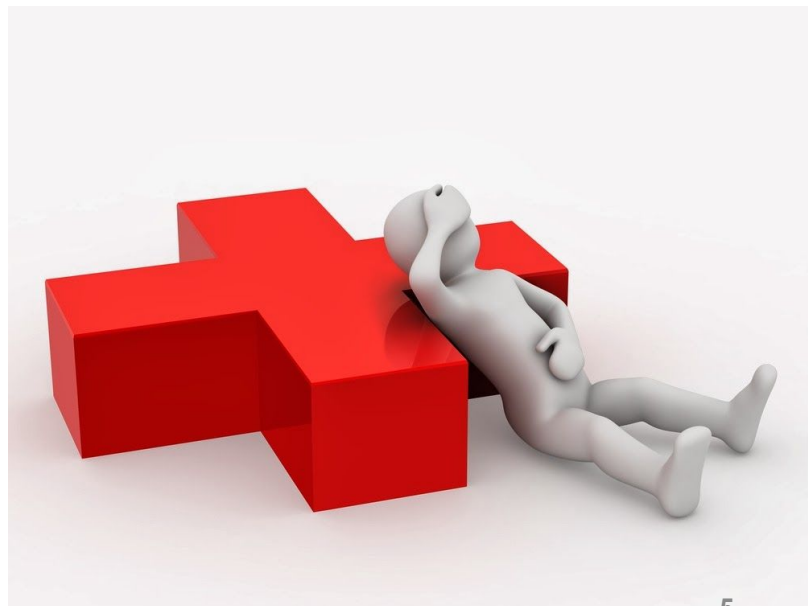
Рак (опухоль) имеет объем и массу – очаговая патология!





Общие признаки онкологического заболевания

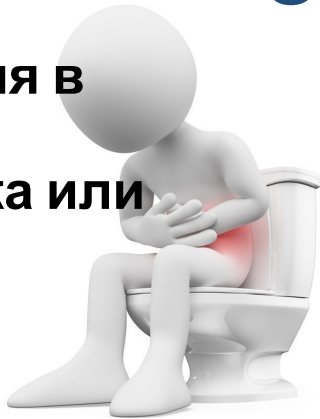
- ✓ Немотивированная слабость
- ✓ Потеря аппетита
- ✓ Снижение массы тела
- ✓ Рецидивирующая лихорадка без признаков инфекции
- ✓ Ломота во всем теле
- ✓ Дискомфорт в грудной клетке и в животе





Специфические СИМПТОМЫ

Изменения в работе кишечника или мочевого пузыря



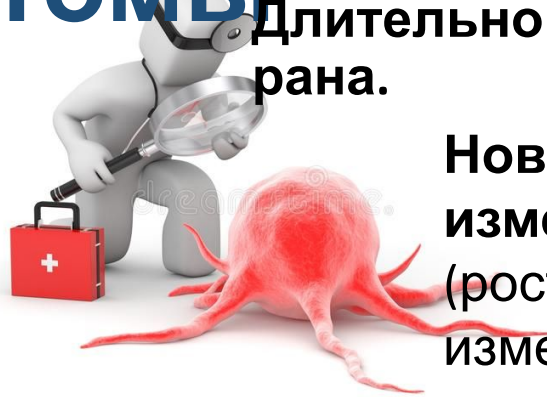
Кровотечение или выделения.

Это могут быть кровотечения между менструациями (возможный симптом рака шейки матки), выделения из сосков (подозрение на рак молочной железы), кровь в содержимом кишечника (подозрение на колоректальный рак)



Нарушения пищеварения или трудности при глотании

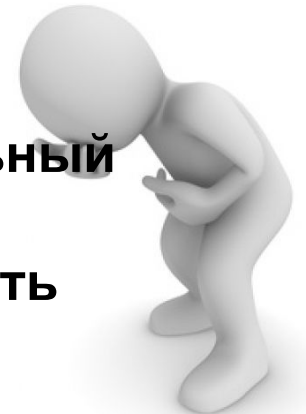
Длительно не заживающая рана.



Новые родинки или изменения старых (рост, деформация, изменение цвета)

Утолщение (припухлость), либо комок(узел) в мягких тканях

Длительный кашель, осиплость голоса, одышка





Онконастороженность - это синоним ранней диагностики





Основные пути к ранней диагностике онкологических заболеваний

**Своевременное
обращение**

**Скрининговые
программы**

**Активное
выявление**





Активная забота о здоровье

Граждане обязаны заботиться о сохранении своего здоровья.

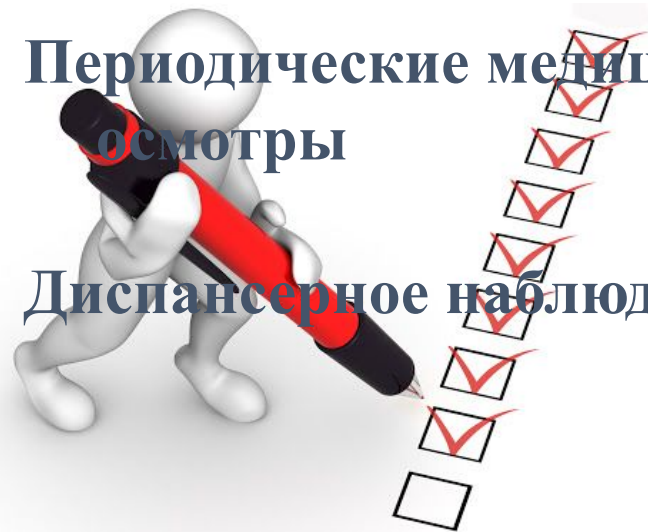
ст. 27 Федерального Закона РФ от 21.11.2011 №323-ФЗ

Диспансеризация

Профилактические осмотры

Периодические медицинские осмотры

Диспансерное наблюдение



Консультирование
специалистами

Лабораторная
диагностика

Инструментальная
диагностика

Мероприятия, направленные на раннюю диагностику онкологических заболеваний





РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА – ПУТЬ К УСПЕШНОМУ ИЗЛЕЧЕНИЮ





Профилактика онкологических заболеваний.

- Правильное питание
- Отказ от вредных привычек
- Защита от инфекционных заболеваний
- Ограничение контакта с вредными веществами
- Ведение активного образа жизни
- Защита от ультрафиолетового излучения





**Спасибо за
внимание!**