

# НАРКОМАНИЯ

**Боль жизненной  
прозы**

Жуковский отдел МБУК ГР «МЦБ» 2021 год.

1 марта - Всемирный день  
борьбы с наркоманией и  
незаконным оборотом  
наркотиков



*Жизнь прекрасна,  
когда у неё есть  
будущее!*



Горит, в моей руке свеча горит, Дрожит, как будто что-то тихо говорит...

Представьте, что свеча - это наша жизнь, которая изо всех сил старается гореть ярко, чтобы нам было светло и тепло. Она призывает нас жить, жить и быть настоящими людьми, в которых есть искра живого огня и которые не позволяют погасить ее в себе. Она хрупкая и беззащитная, ведь стоит дунуть, и она погаснет..



Природа создала всё, чтобы человек был счастлив. Деревья, яркое солнце, чистую воду, плодородную почву.

И нас, людей, - сильных, красивых, здоровых, разумных. Человек рождается для счастья, и, кажется, нет места в его душе для злого духа и низменного порока.



Отсутствие личной заинтересованности у молодёжи в здоровом образе жизни, заботе о продолжении своего рода и есть главная причина многих заболеваний и отклонений. Молодые быстро воспринимают все неопознанное и новое, зачастую не задумываясь о последствиях. Если при этом учесть гибкость психики в этом возрасте, то в их умы легко внедрить как положительный, так и отрицательный образ.



**НАРКОТИКИ –  
пожизненная ломка**



**НЕ ЛОМАЙ  
СЕБЕ ЖИЗНЬ!**

**«У кого есть  
здоровье,  
у того есть  
надежда.**

**У кого есть надежда,  
у того есть  
всё».**

*Восточная мудрость*

# Ситуации бывают разные

## 10 способов сказать «НЕТ».

1. Мне это ни к чему.
2. Это всё не для меня. Есть увлечения и получше!
3. Не сегодня и не сейчас.
4. Нет уж, у меня и так куча неприятностей.
5. Ты что? У меня аллергия!
6. Мои мозги мне пока не лишние.
7. Я уже попробовал – мне не понравилось!
8. Я не хочу умственно отсталых детей.
9. Я не тороплюсь на тот свет!
10. Мне и без этого хватает острых ощущений.

## **Внешние признаки наркозависимого человека**

Бледность кожи.

**Расширенные или суженные зрачки.**

Покрасневшие или помутневшие глаза.

Замедленная речь.

Плохая координация движений.

Похудение или прибавка в весе.

**Блеск в глазах.**

Нарушение пищеварения.

Очевидные признаки наркозависимого человека

Следы от уколов, порезы, синяки.

Свернутые в трубочку бумажки.

Капсулы, бутылочки, пузырьки.

Запахи табачного дыма с примесями запахов трав или синтетики.

Изменения в поведении

**Нарастающее безразличие.**

Невозможность сосредоточиться.

Болезненная реакция на критику.

**Частая и резкая смена настроения.**

Смена круга знакомых.

**Безобразное отношение к учебе.**

Проявление грубости, лени.

Нарушение сна.

# СХЕМА ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ

9

## ПРИ ПЕРЕДОЗИРОВКЕ НАРКОТИКОВ



- ☞ Повернуть больного на живот
- ☞ Очистить полость рта от слизи и рвотных масс
- ☞ Поднести к носу ватку с нашатырным спиртом
- ☞ Вызвать «Скорую помощь»
- ☞ Наблюдать за характером дыхания до прибытия врачей
- ☞ Приступить к искусственному дыханию «изо рта в рот» при частоте дыхательных движений меньше 8 – 10 раз в минуту

# Недопустимо!

- ☹️ **Оставить человека в состоянии наркотической комы лежать на спине**
- ☹️ **Не приступать к искусственному дыханию при признаках остановки дыхания**
- ☹️ **Не вызывать врача и скрыть от близких факт наркотического отравления.**

# НАРКОМАНИЯ В РОССИИ

Проблема наркомании затрагивает около 30 млн. человек, то есть практически каждого пятого жителя страны.

Сегодня в России не осталось ни одного региона, где не были бы зафиксированы случаи употребления наркотиков или их распространения.

По данным международной организации «Врачи без границ», уже сегодня в России от 3 до 4 млн. наркоманов, а некоторыми специалистами их число оценивается даже выше 9 млн. чел.



Наркомания в России продолжает "молодеть". По последним данным, более 60 % наркоманов - люди в возрасте 18-30 лет и почти 20 % - школьники.

Именно школы и места массового развлечения молодежи, в первую очередь дискотеки, являются сегодня основными местами распространения наркотиков. За три года наркомания среди детей и подростков выросла почти в 6 раз.



# ПОСЛЕДСТВИЯ



**В первую очередь наркотики влияют на психику, она приводит к духовной деградации и полному физическому истощению организма.**

**При употреблении наркотиков начинает разлагаться печень, изменяют свою работу почки и вслед за ними начинают разрушаться все органы в организме, делая употребляющего наркотики инвалидом на всю жизнь.**

**НАРКОМАНЫ ЧАСТО БОЛЕЮТ СПИДОМ ,  
ТУБЕРКУЛЁЗОМ, ГЕПАТИТОМ.**



**Наркоман - раб наркотика; ради него он пойдёт на любую низость и преступление, что рано или поздно приведёт его к смерти. Даже одного приёма достаточно, чтобы стать "зависимым".**



**□ Средняя продолжительность жизни активного наркомана составляет 3 года.**

**□ Дети, рождённые от наркоманов, умирают очень быстро, доживая максимум до 8 месяцев.**

**□ Наркотик губит наше будущее поколение, наших детей, а значит, и будущее всей страны.**



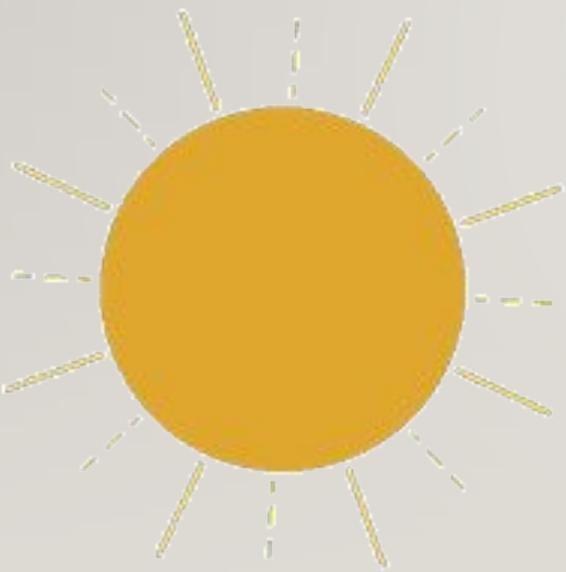
**Ответственность.**

**УК РФ Статья 228.** Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные приобретение, хранение, перевозка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества

наказываются штрафом в размере до сорока тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех месяцев, либо обязательными работами на срок до четырехсот восьмидесяти часов, либо исправительными работами на срок до двух лет, либо ограничением свободы на срок до трех лет, либо лишением свободы на тот же срок.

3. Те же деяния, совершенные в особо крупном размере, - наказываются лишением свободы на срок от десяти до пятнадцати лет со штрафом в размере до пятисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех лет либо без такового и с ограничением свободы на срок до полутора лет либо без такового.

# Что выберешь ты?



**СВЕТ**



**ТЬМА**

Да здравствует спорт и здоровый образ жизни!







Я ВЫБИРАЮ



ЖИЗНЬ!