



Как стать женщиной-плюс?

Что нам мешает стать
женщиной-плюс
Занятие 1



Онлайн-курс Милы Левчук
www.instagram.com/milalevchuk

Мила Левчук

Чтобы выйти из полноэкранного режима, нажмите Esc



Предупреждение о правилах

- Запрещено оскорбление, критика и ругань с участницами курса;
- Вся информация в кругах подруг конфиденциальна, не распространяйте её;
- Материалы вебинаров защищены авторским правом, запрещено скачивание и распространение в том числе в виде скриншотов.
- В случае нарушения правил, мы откажем вам в дальнейшем доступе к курсу без возврата денежных средств.

Mila Leshchuk

Чтобы выйти из полноэкранного режима, нажмите Esc



От чего зависит,
сработает курс
в вашей жизни или нет?

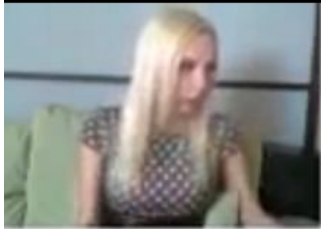
Mila Kostuk



00:10:44



Чтобы выйти из полноэкранного режима, нажмите Esc



Он точно не сработает если у вас

Умонастроение невежества

Это сказки, так не бывает, потому что у меня не так;

На нас хотят заработать;

Если бы все было так просто, все бы уже были счастливыми;

Вы не психолог, да и молоды чтобы нас учить,
докажите, что вы чего-то стоите;

Хорошо вам говорить, у вас муж бизнесмен,
пожила бы в моей шкуре;

С детьми/В моем возрасте/В моем городе это все невозможно;

Все это хорошо, но где гарантии, что я стану женщиной-плюс?



Mila Lovchuk



Курс только навредит, если у вас

Умонастроение страсти

Муж не идеальный – пшел вон, нового найду, без недостатков!

Он должен дарить подарки. Должен я сказала!
Заканчу истерику.

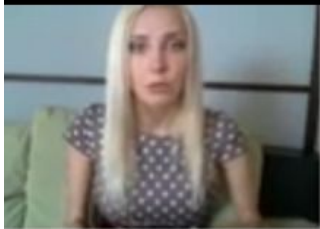
Я королева, кругом рабы и плебеи;

Так, муж, у нас новые правила!

Пора обнаглеть: делать только то, чего хочу, требовать от мужа побольше, мне Мила разрешила;

Принимать ухаживания от всех? Любой проходимец, я твоя!

Мила Левчук



С чего начать работу над собой!

Умонастроение благодати

Я хочу узнать, чем это может мне помочь, если я ожидала другого, получу всю полезную информацию;

.

Оцениваю мысли, а не автора;

.

Информацию слушаю, но думаю своей головой;

.

Руководствуюсь опытом и здравым смыслом;

.

Продуктивные вопросы, никаких обвинений и споров;

.

Анализ, адекватность, отсутствие поспешных выводов.



Mila Lechuk



Три сценария поведения женщины

Женщина-минус



Всё могу сама, потому что больше никому.

Женщина-ноль



Мне ничего не надо, потому что я не заслуживаю.

Женщина-плюс



Я заслуживаю любви и подвигов потому что я – сокровище.



Черты характера и поведение ЖЕНЩИНЫ-МИНУС

Усталая, нервная, всегда недовольная;

Считает, что все для всех делает и ей все должны;

Требует уважения, любви, помощи, но не получает;

Критикует, давит, унижает, оскорбляет, доказывает свою правоту
во что бы то ни стало;

Ставит себя выше мужчины и вместо мужчины;

Получает лишь то, что смогла взять сама, ей ничто не достается легко

Ей мало любой помощи, не благодарит, вместо этого находит
к чему придираться в формате «И это все?».





Как ведет себя муж женщины-минус

Неудачник, не работает или не способен содержать семью;

.

Нытик, пессимист, виртуозно оправдывается;

.

Ленивый бездельник, зависим от компьютерных игр или телевизора;

.

Слабак, рассчитывает жену вместо того, чтобы защищать;

.

Не способен принимать решения, безволен и беспомощен;

.

В начале отношений был лучше, чем сейчас, свою жену не любит и побаивается;

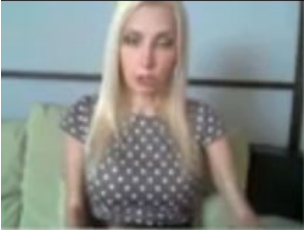
.

Самоутверждается в переписках или изменах с другими девушками;

.

Ищет убежище в алкоголе и гулянках с друзьями.

Mila Levchuk



Черты характера и поведение ЖЕНЩИНЫ-НОЛЬ

• Усталая, терпящая, беззащитная;

• Считает, что кто она такая, чтобы что-то получить;

• Плачет о том, что ей не хватает уважения, любви и помощи, но не получает;

• Жалуется, ноет, оправдывается, экономит на себе, считает себя эгоисткой если нужно просить что-то для себя;

• Ставит себя ниже мужчины, заискивает;

• Получает лишь то, что ей дали и отказывается, если предлагают.

Mila Lovchuk



Как ведет себя муж женщины-ноль

Резкий, раздражительный, не терпит возражений;

.

Всегда прав, любит тыкать жену носом в ее недостатки;

.

У него вечно нет денег на нужды жены, зато на свои хотелки не жалеет;

.

Требовательный, критикует ее внешность, работу по дому и материнские качества;

.

Не видит смысла работать и зарабатывать больше, к чему-то стремиться;

.

Не развивается, предпочитает взять кредит, чем сменить работу, боится перемен, как бы не стало хуже;

.

Изменяет потому, что считает, что жена не дает ему все, что ему нужно;

.

Не защищает жену, она всегда сама виновата.

Mila Levchuk

Черты характера и поведение ЖЕНЩИНЫ-ПЛЮС

Счастливая, энергичная, вдохновленная;

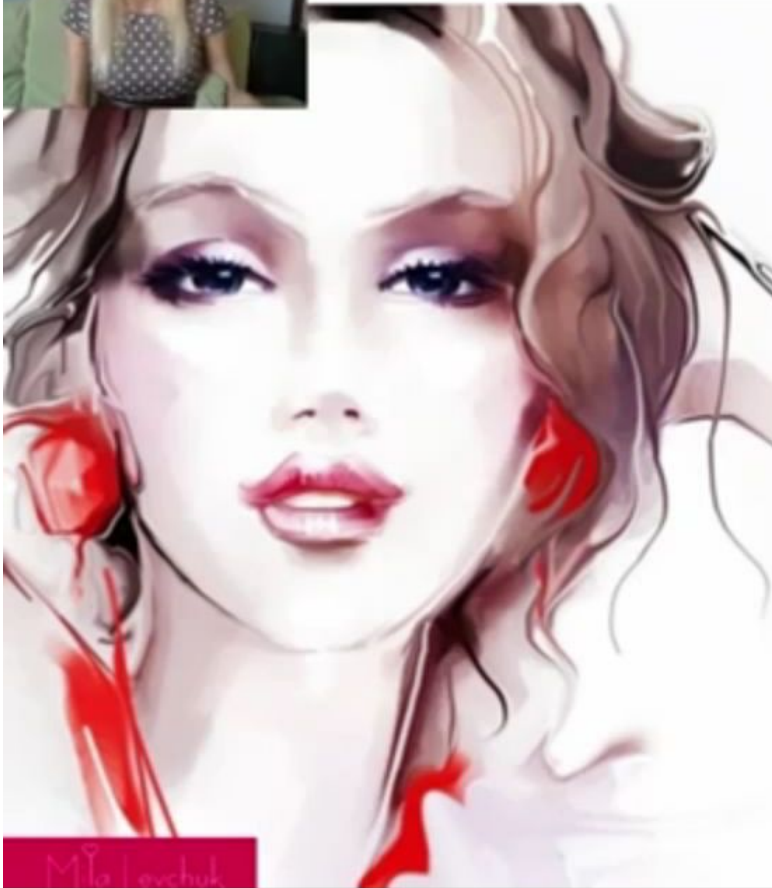
Считает, что заслуживает всего, что ей нужно в жизни;

Получает уважение, любовь и помощь, даже если не просит;

Умеет просить, принимать, хвалит, верит, вдохновляет;

Ставит себя рядом с мужчиной, счастлива сама по себе, а не зависит от него;

Получает все, что просит и мужчины сами хотят дать ей больше.



Mila Levchuk



Как ведет себя муж женщины-плюс

Из «лейтенанта» стал «генералом»;

Стремится, достигает и старается все делать ради жены и детей;

Вежлив, добр, говорит комплименты,
охотно помогает жене по дому;

Уверен, что его женщина – лучшая в мире, не сравнивает с другими
и не думает об измене;

Заботится о своем здоровье, хорошо выглядит;

Дарит подарки даже без повода, чтобы сделать жене приятно;

Позволяет жене делиться с ним своими чувствами и делится своими.

Mila Levchuk



Хотели бы вы, чтобы...?



Мужчины рядом с вами становились умнее, богаче, успешней, более сильными и здоровыми.



Вас ценили, как наивысшую драгоценность, боялись обидеть и потерять?



За вас боролись лучшие мужчины и они вас, а не вы преследовали их и добивались любви и отношений.



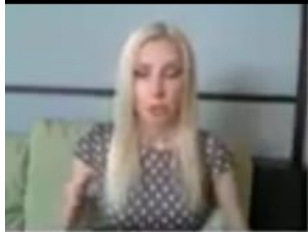
Вы были источником удачи, энергии и успеха для мужчин и все это исчезало из их жизни, если вы ушли.



Вас добровольно брали замуж, дарили подарки, хотели от вас детей и помогали, делали все для вас.



Вам никогда не изменяли и даже не сравнивали бы с другими женщинами



Женская магия. Что это? Где она?



- ♥ Гармонизирует пространство;
- ♥ Привлекает удачу;
- ♥ Вдохновляет;
- ♥ Успокаивает нервы;
- ♥ Энергетически подпитывает;
- ♥ Поднимает тестостерон;
- ♥ Создает уют, тихую гавань;
- ♥ Не дает деградировать;
- ♥ Стимулирует на рост и свершения;
- ♥ Поднимает настроение и дух.



Что женщине досталось взамен?



- ◆ Работает наравне с мужчинами;
- ◆ За меньшие деньги;
- ◆ На тяжелой и унижительной работе;
- ◆ По-прежнему обязана вести хозяйство;
- ◆ Сочетает работу с материнством;
- ◆ Подвергается критике и давлению;
- ◆ Утратила атрибуты красоты;
- ◆ Утратила защиту и уважение мужа;
- ◆ Заменяла мужчину в семье;
- ◆ Взяла все решения и проблемы на себя;

Чтобы выйти из полноэкранного режима, нажмите Esc



Но почему нужны уловки?
Почему мужчина просто не
может быть
НОРМАЛЬНЫМ
и хорошо относиться?

Міла Левчук



01:14:58





Давайте смотреть правде в глаза



- Вы пробовали быть собой и уже есть результат;
- Женщина как климатическая зона, создает условия, в которой выживает мужчина с определенными качествами;
- Вы здесь, вы хотите менять свою жизнь, значит все зависит от вас;
- Цель – счастье, а не добиться своего в споре «А ты мне что?»;
- Вы выбрали такого мужчину, который не может быть нормальным сам по себе.

Mila Lovchuk

Чтобы выйти из полноэкранного режима, нажмите Esc



Жизнь мужчины – эскалатор,
который идет вниз



Mila Lechuk

Чтобы выйти из полноэкранного режима, нажмите Esc



Цель женщины – восстановить себя,
после того, как тебя сломали



MTE xMA



Mila Tereshko

Что мешает стать женщиной-плюс?

- ◆ Тяжелая, нелюбимая, мужская работа;
- ◆ Руководящая должность, конфликты с мужчинами, конкуренция с женщинами;
- ◆ Суета, ответственность в социуме;
- ◆ Мужские виды отдыха и спорта;
- ◆ Общение с людьми, которые вас не любят;
- ◆ Критика и самобичевание;
- ◆ Отсутствие подруг;
- ◆ Мужская одежда, прическа, отсутствие украшений и ухода за собой;
- ◆ Отсутствие женских дел, увлечений и хобби;
- ◆ Отсутствие личного пространства, денег и времени на свои дела.



Мила Левчук



Что мешает стать женщиной-плюс?

- ◆ Отсутствие полноценного сна;
- ◆ Жалобы на мужа, на жизнь, на детей, на себя;
- ◆ Обида, гнев, зависть;
- ◆ Сдерживание негативных эмоций;
- ◆ Механическая жизнь по инерции, без души;
- ◆ Лень, отсутствие внутренней дисциплины;
- ◆ Полюби меня такой, какая я есть;
- ◆ Грубая речь, сквернословие;
- ◆ Оскорбление и унижение мужского достоинства;
- ◆ Отъем зарплаты у мужа;
- ◆ Стремление к независимости, гордыня, настойчивость.

Mila Levchuk

Чтобы выйти из полноэкранного режима, нажмите Esc



Чтобы стать независимой
от мужчины, нужно стать
женщиной-плюс.

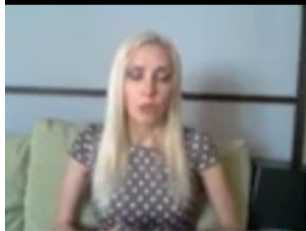
Мила Ершук



01:59:31



Чтобы выйти из полноэкранного режима, нажмите Esc



Что произойдет, если страх
руководит вашей жизнью?

Он уйдет и я останусь наедине с собой!

Я больше никогда не найду такого хорошего
или вообще никого не найду;

Кому я такая нужна?

Как бы не стало хуже;

Ревность, суета, поиск крайнего;

Вся жизнь прошла в терпении
и в ней так ничего хорошего и не случилось.




Mila Leuschke



02:06:51



Чтобы выйти из полноэкранного режима, нажмите 



Выбор мужа – САМЫЙ главный
выбор в жизни женщины.
То, какого мужчину она выберет
определит то,
какую жизнь она проживет.

Mila Lovchuk



02:07:05





Роль мужчины в семье - определять путь и будущее для всех:

На какие средства жить: жить или выживать;

Какому богу молиться;

В какое будущее идти и каким путем;

Защищена ли его женщина или защищается;

В каких условиях и какими людьми
будут расти дети.

Mila Levchuk

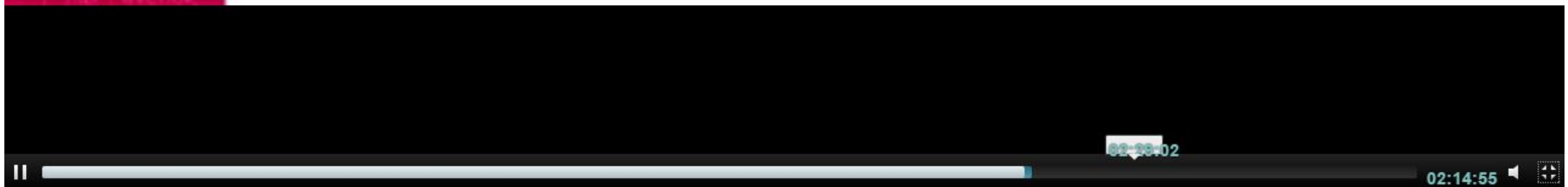


Роль женщины в семье -
тренажер
для мужских качеств

Каких?

Решать вам!

Светлана Сидорова





Посмотрите на своего мужа или на
своего бывшего, на все его
недостатки. Каким он с вами стал.
Вот таких мужчин вы умеете
делать.

Mila Lechuk



Мужчина – это ваш проект

Выбрала заготовку по своей самооценке;

Прощала недостатки, выдумывала
несуществующие достоинства и
несуществующее будущее;

Завоевывала мужчину;

Так тренировала его качества;

Что вышло то, что вышло!

Mila Leychuk



Проблема ожиданий

В начале отношений женщина придумала себе, какой он, и их совместное будущее;



Игнорировала сигналы, которые говорили о другом;



Когда глаза открылись, мечту поменяла на платье и праздник;

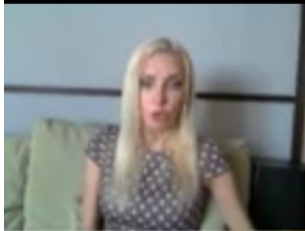


В семье начала сравнивать мужа со своими ожиданиями, с мужьями подруг, с мужьями из фильмов;



Приобрела синдром постоянного недовольства.

Чтобы выйти из полноэкранного режима, нажмите Esc



Теперь она все время ждет

- Что ее оценят, хотя сует то, чего не просили.
- Что ей ответят тем же, хотя ничего не просит.
- Что догадаются, чего она хочет, хотя молчит.
- Что будут иметь мотивацию все делать для нее, хотя сама со всем справляется.
- Соглашается на что-то и злится на то, что ей это предложили, хотя сама не смогла отказать.
- Потом ненавидит тех, кто ей отказывает.

Это невежество.

Чтобы выйти из полноэкранного режима, нажмите Esc



Женщина не должна растратить
свою энергию на халявщиков

Женщина



Мужчина



Мила Лошуб




02:27:31





Лестница приоритетов женщины



Чтобы выйти из полноэкранного режима, нажмите 



Если вы не изменитесь,
то с новым мужчиной
получится то же самое!



Mila Lechuk



02:30:20

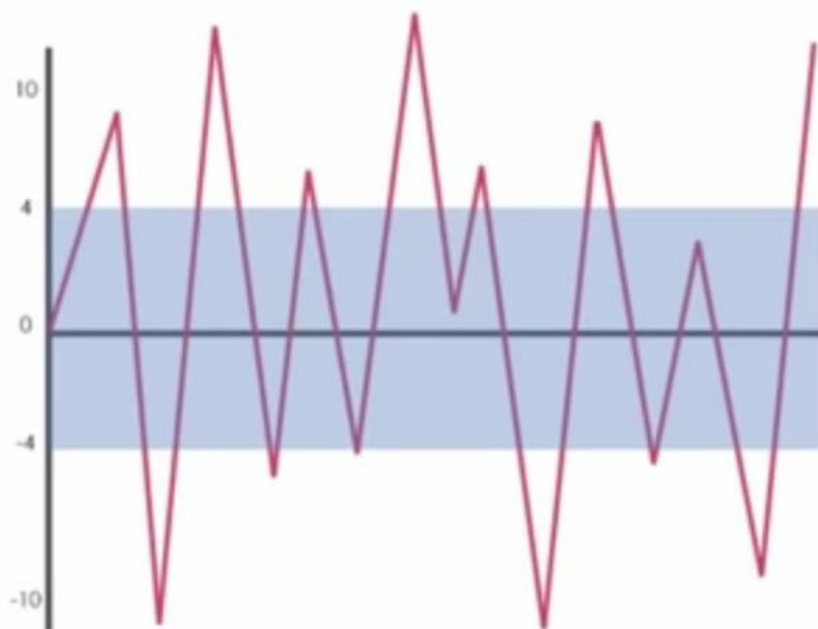


Чтобы выйти из полноэкранного режима, нажмите Esc



Женщина и мужчина разные!

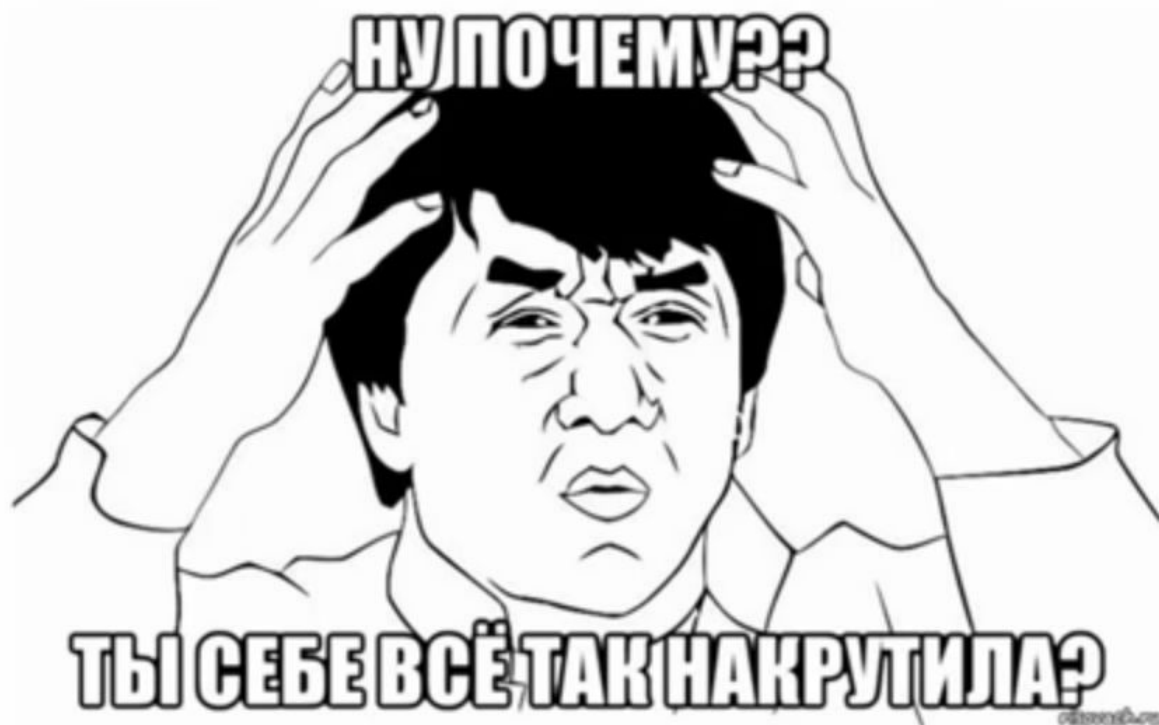
График настроения



Mila Lovchuk



Женщина и мужчина – разные!



Mila Lechuk



Потребности супругов в семье

Мужчина

- ♥ Сексуальное удовлетворение;
- ♥ Спутник по отдыху;
- ♥ Привлекательная жена;
- ♥ Ведение домашнего хозяйства;
- ♥ Признание его заслуг;
- ♥ Нужен;
- ♥ Свободен;
- ♥ Такой какой есть.

Женщина

- ♥ Проявление нежности;
- ♥ Возможность открывать свое сердце;
- ♥ Полное доверие;
- ♥ Финансовая защита;
- ♥ Преданность семье;
- ♥ Безопасность;
- ♥ Близость;
- ♥ Благодарность.



Лучшее, что вы можете сделать для мужчины:



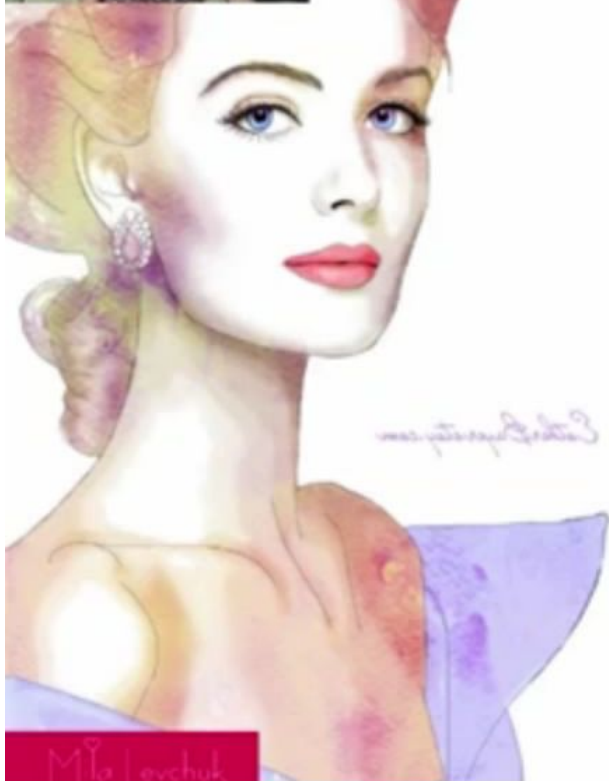
- Избавиться от самодовольства (сама могу, я и так знаю);
- Принять его таким, какой он есть;
- Понять, что он на 50% состоит из достоинств и на 50% из недостатков и нужно сообщить ему о его недостойном поведении;
- Создавать условия для развития лучших качеств, а не требовать;
- Не ставить ему других мужчин в пример;
- Видеть его лучшие стороны и говорить об этом;
- Дать ему знать, чего бы вам хотелось;
- И позволить ему делать то, что он считает нужным.

Mila Lovshuk

Лиса и Журавль:
басня, которая прошла мимо нас



Mila Lovchuk



Зачем мужчина женится?

- Чтобы быть вместе с любимой женщиной и она принадлежала только ему;
- Чтобы наилучшим образом решить свой бытовой и сексуальный вопрос;
- Чтобы получить стимул добиваться большего и становиться уважаемым человеком;
- Чтобы иметь энергию для завоеваний и успехов, быть максимально эффективным;
- Чтобы дома получить убежище, тихую гавань, в которой он сможет отдохнуть от завоеваний.



Зачем женщина выходит замуж?

- Чтобы быть вместе с любимым мужчиной и он принадлежал только ей;
- Чтобы получить доказательства его любви и гарантии, что он определился;
- Чтобы доказать свою востребованность и перестать испытывать страх одиночества;
- Чтобы получить реализацию, как жена и мать;
- Чтобы получить защиту, помощь, финансовую и моральную поддержку;
- Чтобы испытывать душевную близость, любовь, романтические переживания.

Mila Lovchuk



Почему мужчина разводится?

- Потому что не понял, зачем женился, а когда прошла влюбленность, смысла в этом не нашел;
- Потому что секс надоедает, красота проходит, а характер с каждым годом у жены только портится;
- Потому что женился на одной девушке, а жить пришлось с другой;
- Жена утратила все прелести невесты и даже не замечает, насколько неприятным человеком стала;
- Потому что не чувствует себя любимым, сильным, счастливым, увлекательным человеком, настоящим мужчиной;
- Обязанностей, неприятностей и нервов стало больше, а из профитов – секс и бытовые услуги, которые можно купить за деньги.





Почему женщина разводится?

- Потому что влюбилась в мужчину, не заметила или проигнорировала его недостатки, придумала, как все будет и что он изменится, но все пошло не так;
- Потому что муж не оправдывает надежд и ожиданий ни в чем;
- Потому что муж потерял любовь, уважение и ведет себя как хочет, а она не знает, как это остановить и исправить;
- Потому что терпение не решает проблем с изменами, насилием, оскорблениями и безобразным поведением и наконец терпение кончилось;
- Потому что не понимает причин происходящего и думает, что дело только в нем, а в следующих отношениях ей повезет.



Mila Lovelace



МТЕХМА

С каким мужчиной не работает магия женщины-плюс?

Муж давно
и с самого начала отношений:

- ✦ Критикует и унижает;
- ✦ Поднимает руку;
- ✦ Пьет, принимает наркотики;
- ✦ Не любит;
- ✦ Глубоко погружен в негативную среду (семья, друзья, работа);
- ✦ Вы его едва добились и теперь боитесь спугнуть любым движением;

Мила Лещук



Домашнее задание

- Посмотрите видео «Обмен женами» канала 1+1 5 серия 1 сезон;
- Посмотрите вебинар «Кто такая женщина-плюс»;
- Напишите отзыв о занятии;
- Заведите дневник женщины-плюс и выложите его фото в свой инстаграм;
- Выпишите в три столбца качества Ж- Ж0 и Ж+ в себе. Поставьте себе диагноз;
- Выпишите причины, которые лично вам мешают стать женщиной-плюс и составьте план избавления от них;
- Напишите в 3 столбца: положительные качества своего мужчины, во втором отрицательные качества и поступки, в третьем свою типичную реакцию на второе;
- Напишите эссе: каким был мой муж и каким стал. Отметьте синим черты, которые не изменились, красным, которые стали хуже, зеленым, которые стали лучше;
- Составьте список проблем, которые надо исправить в семье. В соседней колонке пишем причину проблемы (всегда таким был, обнаглел и т.д.).

Mila Lovchuk



Помощь круга- подруг

- Познакомьтесь, расскажите друг другу, какой хороший у вас мужчина.
- Если мужчины нет, расскажите, какого мужчину вы ищете и чего хотите от отношений;
- Расскажите, какая вы хорошая и почему заслуживаете любви и исполнения своих желаний;
- Если не можете поставить «диагноз»: минус\ноль\плюс помогите друг другу.

Mila Lovshuk