

ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС: «ЗДОРОВЬЕ ЗА ДЕНЬГИ НЕ КУПИШЬ»

РТ г. Нижнекамск

МБОУ «СОШ №7»

Ученик 6 класса

Сидоров Тимур

Классный руководитель: Сидорова О. Н.

Мой спортивный дружный класс



День здоровья в школе

•
Спорт и
физкультура,
Всех вперед
ведут.

В трудную
минуту
Нас не подведут

ТОТ, КТО ВЕРИТ В СВОИ СИЛЫ,
ДОБРОТУ И КРАСОТУ,
НИКОГДА У ЗДОРОВЬЯ
НЕ ОСТАНЕТСЯ В ДОЛГУ.

И девочки, и мальчики всегда впереди



Вперед к победам



Папа, мама, я - спортивная семья



Команда «Оптимисты»
**Наш девиз: не
унывать, все пройти и
все узнать !**



**Дружба и
поддержка
важна**



Активная группа поддержки

Выше

Выше

Выше

Мама, мы тобой гордимся!



Готовы к сдаче ГТО

**Если крепок ученик
Телом, духом, волей**

Нормативы ГТО

Сдавайте в средней школе



**Отряхни остатки лени,
Знай, что это не слова,
ГТО любой ступени-
Шаг к вершине мастерства!**



Мы активны и спортивны!



Чтоб здоровым быть сполна Физкультура всем нужна!





Физминутки помогают на уроках отдыхать.
Чтобы дальше нам трудится и учиться лишь
на «5»!



Всемирный день дорорвья



Я дружу
со спортом



Улыбаясь чаще,
будем мы
здоровы



О спорт, ты мир!





И красивые,
и спортивные

В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ –
ЗДОРОВЫЙ ДУХ



Здоровье за деньги не купишь

- * Что такое этот ЗОЖ?
- * Это то, когда поёшь?
- * Нет же. ЗОЖ - это движение,
- * Спорт, а также уважение!
- * Нужно спортом заниматься:
- * Бегать, прыгать, отжиматься,
- * И полезный завтрак нужен,
- * А ещё обед и ужин.
- * Дома долго не сиди,
- * Лучше ты гулять пойдя,
- * Береги своё здоровье:
- * Относись к нему с любовью!

Стихотворение ученика
5 А класса МБОУ «СОШ №7»
Кирюхина Егора



Лекция «Здоровый образ ЖИЗНИ»

Акция «Витаминка»



ДЫШИМ СВЕЖИМ ВОЗДУХОМ



Мы за здоровый образ жизни



Мы бережём
здоровье



Солнце, воздух
и вода –
наши лучшие
друзья!

Мы за здоровый образ жизни.
Призываем и вас, дружить
со спортом!