

HOW TO GET RID



OF 25 THINGS IN



5 MINUTES





Перебирание и
перекладывание.

Годами.



**Если вы не меняетесь,
значит вам не так уж и
плохо.**

Жизнь не поменяется, если вы продолжаете делать то же самое.



**Ваша жизнь не поменяется, если
вокруг вас будет то же количество
вещей.**



Что считать хламом?

Прошлое

Настоящее

Будущее

Никак



Надо!



Дом нельзя почистить за
один день



**Жалко выбросить
предмет **N**, потому что
его дарил человек **X****



**Я буду ЭТИМ
ПОЛЬЗОВАТЬСЯ**



Это дорого стоило



Жаааалко



Про семью



Куда девать вещи

- Отдать друзьям (если им надо)
- Отдать в «Кали Ласка»
- Отдать в «Отдам даром» (ВК)
- Отдать на **Free Market**
- Продать
- Выбросить
- Сложить в коробку

Что мне это дало?

- Понимание зависимости от вещей
- Убираться в доме еще легче
- Я не отвлекаюсь на ерунду
- Это расчистило мозг

Подводные камни ЕСТЬ

Очищать дом – это не выбрасывать
любимые вещи, а освободить для них
место. ■