

# Мочекаменная болезнь



Острая почечная недостаточность - синдром, развивающийся в результате тяжелых нарушений почечных процессов, приводящих к расстройству гомеостаза.



Первая и вторая  
стадии острой  
почечной  
недостаточности

# Профилактика заболеваний выделительной системы

## 1. Не переедать



# Профилактика заболеваний выделительной системы

2. Не  
злоупотреблять  
острой и соленой  
пищей



# Профилактика заболеваний выделительной системы

## 3. Контролировать качество питьевой воды



# Профилактика заболеваний выделительной системы

## 4. Отказаться от вредных привычек



**НЕТ!**



# Профилактика заболеваний выделительной системы

5. Избегать  
переохлаждения,  
одеваться по  
погоде,  
держат ноги и  
спину в тепле



# Профилактика заболеваний выделительной системы

## 6. Соблюдать правила личной гигиены





# Профилактика заболеваний выделительной системы

7. Своевременно лечить  
инфекционные  
заболевания

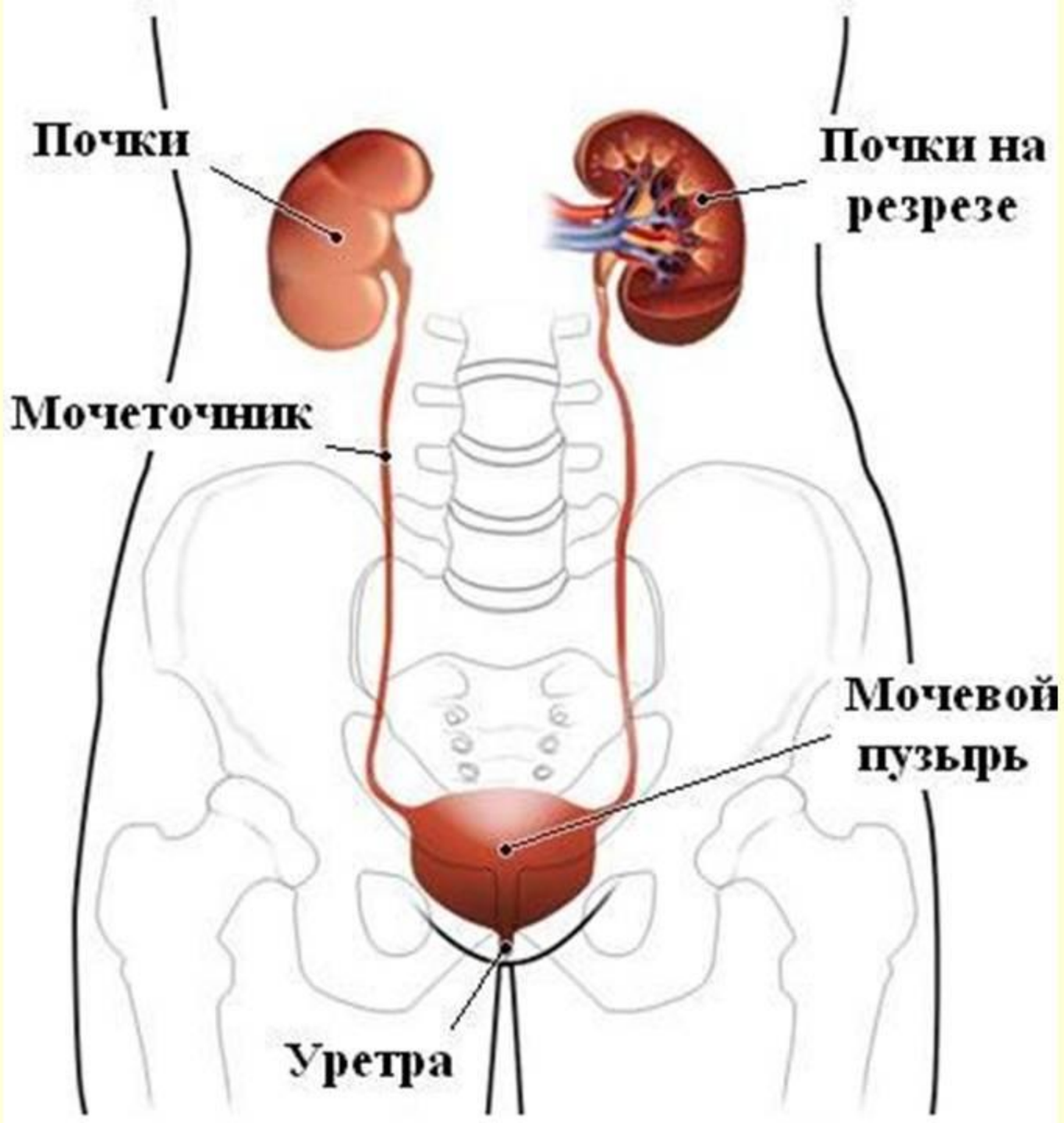


# Профилактика заболеваний выделительной системы

## 8. Закаливание







**Пиелонефрит** – это воспаление одной или обеих почек, преимущественно бактериальной природы.

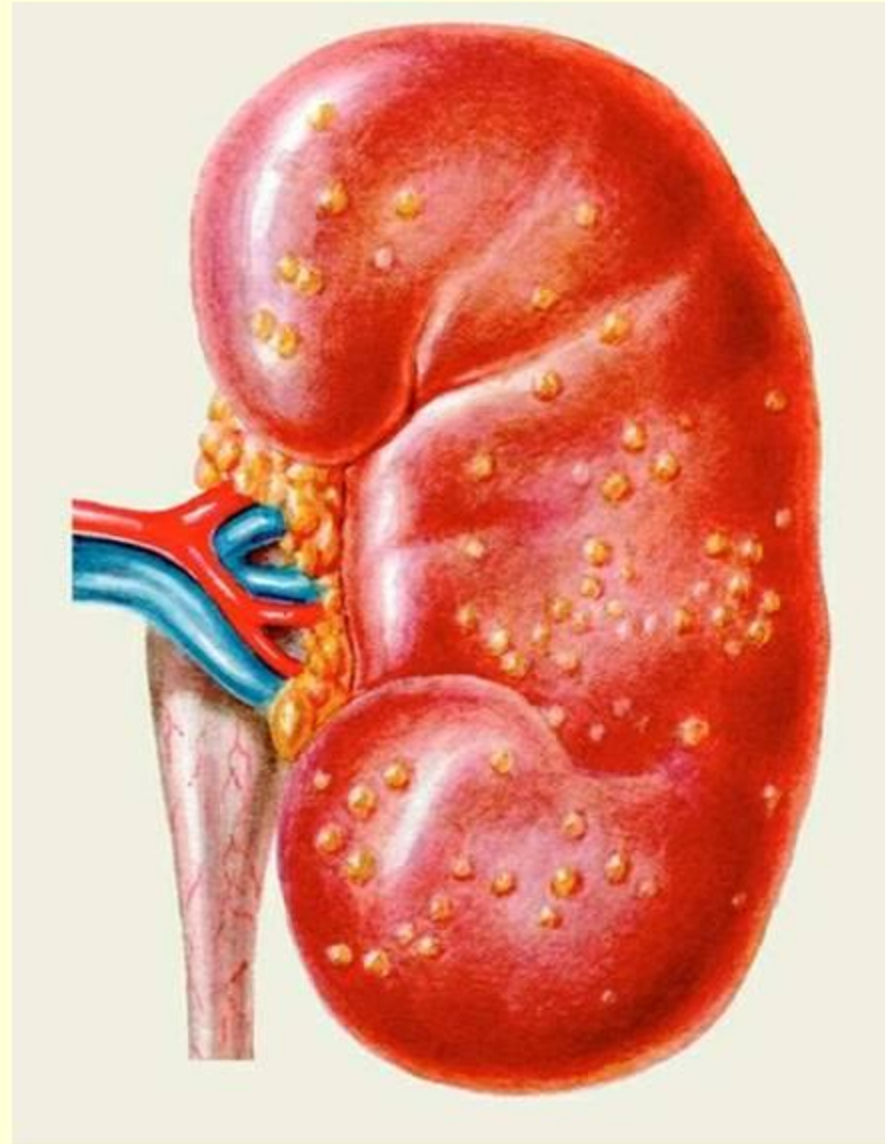
Микроорганизмы попадают в почки или с током крови из очага инфекции

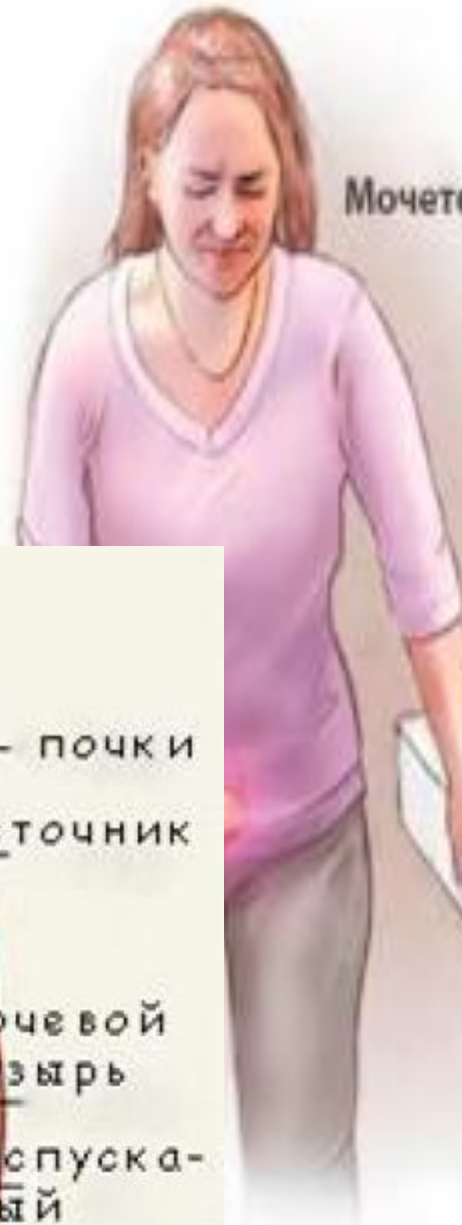
*Симптомы:* Тяжесть в нижней части спины и сильные боли в поясничной области



# Нефриты

Воспалительные заболевания почек, при которых воспаление охватывает почечные клубочки либо полностью и на обеих почках (диффузный нефрит), либо лишь отдельными очагами (очаговый нефрит).

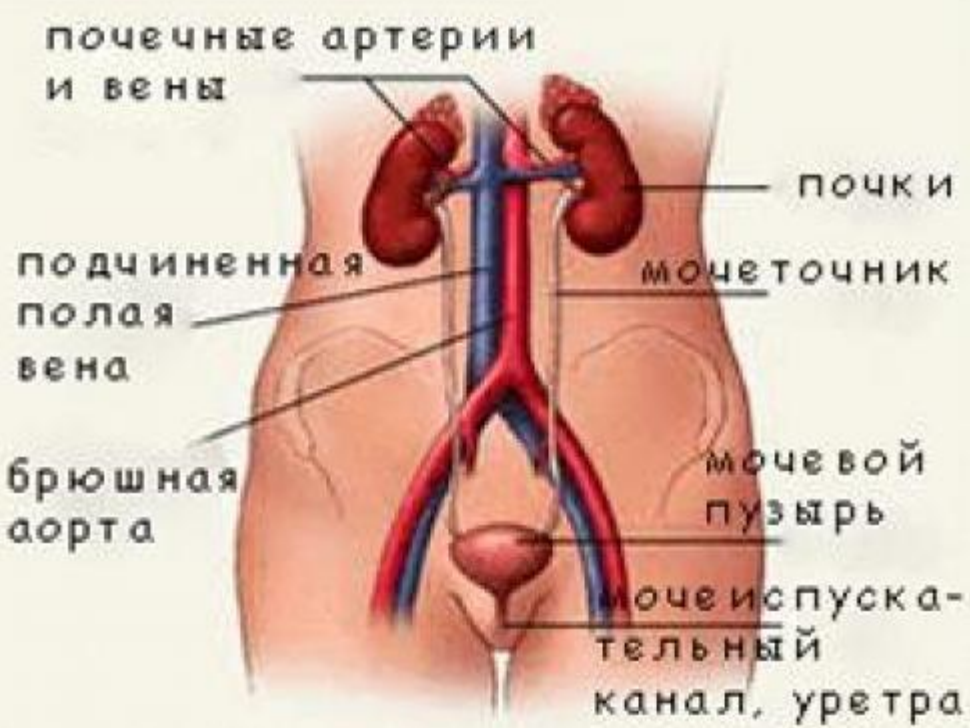




Мочеточник

Мочевой пузырь

Уретра



Цистит - инфекционно-воспалительный процесс в стенке мочевого пузыря (преимущественно в слизистой оболочке)

*Симптомы:*  
учащение  
мочеиспускания.







