



# ***МЯСНЫЕ САЛАТЫ***

***Нишанбаев Низомиддин МР-04***



## Салат "Европа "

### Необходимые ингредиенты :

Нежная говяжья вырезка ;

Красная морковь ;

Салаты : романо ,  
айсберг , руккола

Кукуруза ;

Свежие огурцы ;

Картофельные чипсы ;

Соус песто ;

Бasilik ;

Лимонно-сливочный  
мусс



## Салат "Токио"

Используемые  
ингредиенты :

Говяжий язык ;

Перепелиное яйцо

Салаты : пекинская  
капуста , романо

Печёный батат

Оливки

Острой соус "Шитаки  
Пири "

Болгарский перец

Набор зелени и  
салатов: "Дары  
Японии "



## Салат "Вкус Востока "

Баранина

Огурцы

Салат айсберг

Кинза

Острый перец

Болгарский перец  
"Светофор "

Кунжут

Сельдерей

Бадьян

Тмин



***СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ !***