

Муниципальное бюджетное учреждение
культуры
«Пугачёвская районная межпоселенческая
библиотека»
Библиотека села Малая Таволожка

Веселый

огород
виртуальный

калейдоскоп

для младшего и среднего
школьного возраста

Огурцы

Всего 400 лет назад наши предки и не знали о существовании *огурцов*. А сегодня, к кому бы вы ни зашли в гости, вам обязательно предложат какое-нибудь блюдо из огурцов: салат, винегрет или просто солёные огурчики.



Морковь

В моркови содержится большое количество витамина А, который укрепляет организм и защищает его от инфекций, а так же положительно действует на зрение. Однако морковь — это не только копилка витамина А. В ней содержится чуть ли не весь витаминный алфавит.



Свекла

Столовая *свекла* принадлежит к числу самых полезных овощей. В ней много аскорбиновой кислоты (витамина С) и витамина В. Если мы хотим сохранить в свекле больше витаминов, то её надо есть сырую.



Помидор

Помидор, или томат, попал к нам из Южной Америки. Сначала томат служил для украшения клумб и подоконников. Затем его стали выращивать как лекарственное растение, и только потом он поселился на огородах и его стали употреблять в пищу. В помидорах содержатся витамины С и В.



Редис

Редис в быту мы часто называем редиской. Это один из первых свежих овощей, появляющихся на нашем столе после долгой зимы. В редисе содержится большое количество аскорбиновой кислоты, витамин В.



Яблоко

Яблоки – **И**мьйй ценный фрукт из наших отечественных плодов. Среди фруктов это, можно сказать, наш хлеб насущный. Свежие яблоки у нас не переводятся почти целый год. Они придают силу, продлевают молодость и помогают бороться с болезнями.



Груш

После яблок **груши** у нас самые распространённые фрукты. О груше узнали позже, чем о яблоне.

Древние медики использовали грушевый сок для утоления жажды у больных с повышенной температурой тела. Грушевым соком и отваром лечили расстройство желудка. В грушах много витаминов В и С.



Реди

С

Редис в быту мы часто называем редиской. Это один из первых свежих овощей, появляющихся на нашем столе после долгой зимы. В редисе содержится большое количество аскорбиновой кислоты, витамин В.



Яблоко

И — самый ценный фрукт из наших отечественных плодов. Среди фруктов это, можно сказать, наш хлеб насущный. Свежие яблоки у нас не переводятся почти целый год. Они придают силу, продлевают молодость и помогают бороться с болезнями.



Груш

После яблок **и** груш у нас самые распространённые фрукты. О груше узнали позже, чем о яблоне.

Древние медики использовали грушевый сок для утоления жажды у больных с повышенной температурой тела. Грушевым соком и отваром лечили расстройство желудка. В грушах много витаминов В и С.



Лимо

Лимон богат аскорбиновой кислотой, то есть витамином С, который повышает сопротивляемость организма к инфекционным болезням, особенно простудам. Вот почему врачи рекомендуют лимон как профилактическое средство от гриппа.



Апельсины

ы
Апельсины появились в России в XVIII веке. Но само растение не выносит холодов. Поэтому вырастить их можно только в оранжереях — теплицах.



Виногра

Д На протяжении многих веков *виноград* привлекал внимание человека. Пользовался его любовью. Для лечения многих заболеваний человек использовал не только ягоды, но и листья. В виноградных ягодах содержится большое количество аскорбиновой кислоты (витамина С) и витамина В. Свежий виноградный сок принадлежит к числу самых полезных и вкусных напитков.



ДЫН

Я

Дыня — ценный пищевой и диетический продукт. Плоды её употребляют в пищу не только в свежем, но и вяленом, и сушеном виде, из них готовят также вкусные варенье, джемы, цукаты и маринады. В дыне содержится много витамина В.



**Дорогие друзья!
Внимание!
Познавательные книги!**



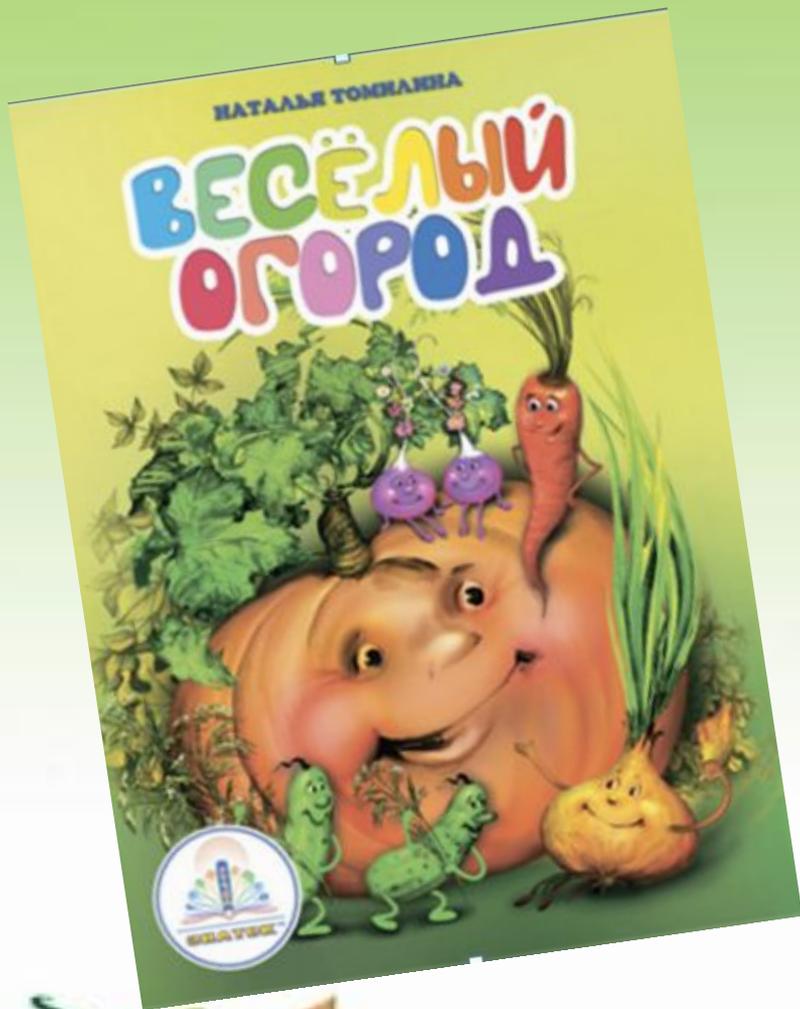
Какие они необыкновенные и интересные, вроде бы хорошо знакомые нам, овощи.

Кроме красочных иллюстраций и забавных стихов, эти книги расскажут детям

много-много интересного об особенностях и полезных свойствах каждого овоща

и поможет расширить кругозор юных читателей.









Апельсин



«Я сладкий, рос на юге.
Как солнышко в листе.
Оранжевый и круглый,
Я нравлюсь детворе!»

«С виду он как рыжий мяч,
Только вот не мчится вскачь.
В нём полезный витамин -
Это спелый ...!»



«Яркий, сладкий, налитой,
Весь в обложке золотой.
Не с конфетной фабрики,
А из далёкой Африки!»

«С оранжевой кожей,
На мячик похожий,
Но в центре не пусто,
А сочно и вкусно!»



«Золотистый, сочный мяч
Он пустился вскач,
Прыгнул в «Фанту» и тогда,
Стала вкусная вода!»



Тыква

«Золотая голова - велика, тяжела.
Золотая голова - отдохнуть прилегла.
Голова велика, только шея тонка.»



«Рыжая царица
На грядке золотится.
Царствовать привыкла
Лежебока...!»

«В огороде - желтый мяч,
Только не бежит он вскачь,
Он как полная луна,
Вкусные в нем семена.»



«Кто, покинув огород,
Возит сказочный народ?
Да, совсем привыкла
Быть каретой...!»

«Величава и кругла,
На бахче она жила.
Сверху желтая, смотри,
Но оранжево внутри.
К похвалам она привыкла
Королева каши...!»



Яблоко

«Круглые зеленые на дереве растут
Как бочок краснеет, тут их и сорвут
Сладкие и спелые соберут в корзинку
Все на вид красивые, прямо как с картинки!»

«Круглое, румяное,
Я расту на ветке:
Любят меня взрослые
И маленькие детки.»



«Само с кулачок,
Красный бочок,
Потрогаешь - гладко,
А откусишь - сладко.»



«Я - крепкое, хрустящее,
Чудо настоящее.
Желтое и красное
- Кожица атласная.»

«Висит на ветке колобок,
Блестит его румяный бок.»



Спасибо за внимание

