A close-up portrait of Mihaly Csikszentmihalyi, an older man with a white beard and glasses, looking thoughtfully at the camera with his hand near his face. The background is dark and out of focus.

Советы развития творческого мышления от Михай Чиксентмихай и

Михай Чиксентмихайи (Mihaly Csikszentmihalyi, 29 сентября 1934) - профессор психологии, бывший декан факультета Чикагского университета, известный по своим исследованиям тем счастья, креативности, субъективного благополучия и весёлости

Каждый день чему - то удивляться



Способность удивляться

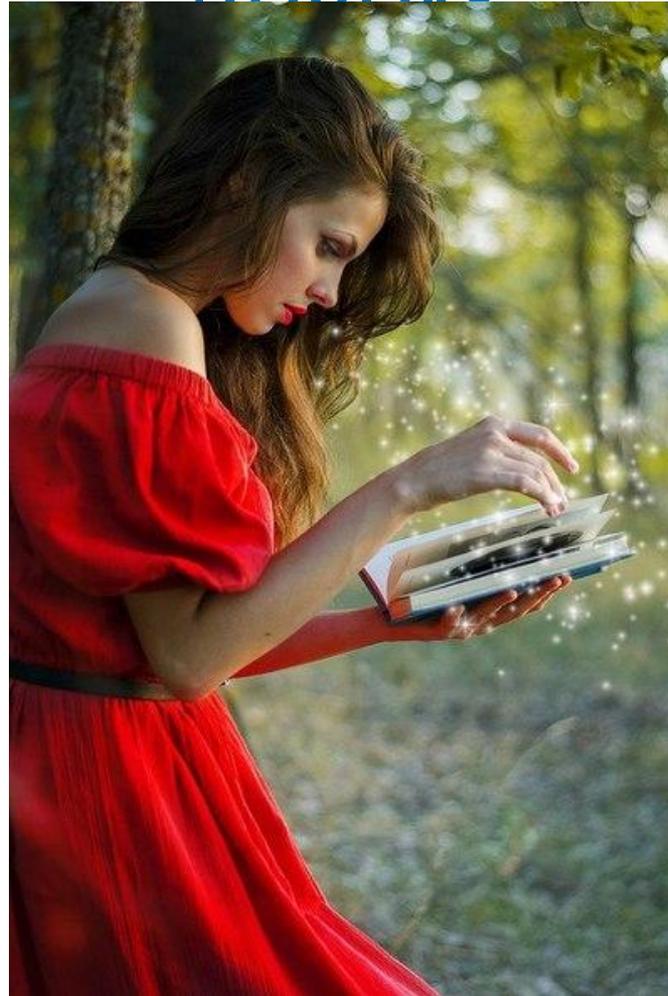
расцвечивает жизнь.

Каждый день удивлять хотя бы
одного человека



Ежедневно записывать, что
удивило и как удалось удивить

ДРУГУ



двигаться в направлении того, что
удивило т.к. это открывает новые
возможности в повседневной

жизни



Чтоб любопытство было долгим,
оно должно доставлять
удовольствие.



Учиться для этого...

Ставить цели, сначала простые (хотя бы на следующий день), а потом более сложные на среднюю и дальнюю перспективу



выполнять дела с

удовольствием: ведь чем больше
усилий тратит человек, тем
больше обогащается его опыт;
чем лучше он что – то выполняет,
тем больше внутренних наград и
удовольствия получает, в том
числе и от учёбы



Что бы выполняемые дела
приносили радость их надо
постоянно усложнять: так
открываются новые перспективы



Осваивать новые модели
мышления и поведений, которых
не хватает или которые
противоречат привычкам

