

ПРЕЗЕНТАЦИЯ

Туристская полоса – одна из
основ оборонно-спортивной и
туристской игры «ЗАРНИЦА».

Презентацию подготовил
Педагог дополнительного образования
ГБОУ Гимназии №402 Овчинников А.С.

Цель работы:

Выступление юнармейской команды Гимназии №402 в районе финале игры «ЗАРНИЦА».

Задачи:

- Овладение надевания верхней и нижней систем самостраховки
- Умение преодолевать препятствия на туристской полосе
- Воспитание физических и морально – волевых качеств в преодолении препятствий.

Предстартовая подготовка.



Преодоление препятствий.



Выполнение спуска и подъёма.



Финиширование.



Юнармейская команда Гимназии №402
заняла первое место.