

Психопатии

- Психопатия-это аномалия характера, дисгармоничный склад личности, от которого в течение всей жизни страдает и сам человек и окружающие его люди. **Поведение психопата всегда выходит за рамки морали. Не является психическим заболеванием.**

Существует 3 критерия, выделенные русским психиатром П.Б. Ганнушкиным:

- **Тотальность** дисгармонии личности, деформация всех структурных компонентов личности.
- **Необратимость** и стабильность психопатии, когда проявляется с раннего детства, и сохраняется до глубокой старости.
- **Дезадаптация**, проявляющаяся в отсутствии адекватного поведения в любой жизненной ситуации. Это приводит к тяжёлым конфликтам с окружением, к краху личных планов.
- **Различают конституциональные и патохарактерологические группы психопатий.**

Конституциональные, или «ядерные психопатии.»

- Причина в наследственной предрасположенности к определённому складу личности.
- **Гипертимные** психопаты. Настроение всегда приподнятое, разные интересы и много планов, которые никогда не доводят до конца. Характерна беспечность, любят общение в больших компаниях. Легко берут в долг деньги, никогда не отдают. Склонны к азартным играм. Окружающие люди быстро устают от такого общения и разочаровываются.
- **Гипотимные** психопаты. Настроение всегда снижено, характерна раздражительность и постоянная критика окружающих. Вечно всем недовольны. Полный пессимизм по жизни. Друзей имеют мало.

- **Эмоционально неустойчивые(лабильные)** психопаты.
- Характерны беспричинные колебания настроения в течение одного дня с детства. Про таких говорят «человек настроения». Желания и планы так же не стабильны. На таких людей нельзя рассчитывать, они не надёжны. Непостоянство в любви и дружбе делают такого человека «трудным» для семьи и для общества.
- **Возбудимые психопаты.(эпилептоидные)**
Характерно сочетание полярных качеств. Аккуратность, педантичность, неторопливость и сдержанность может смениться гневом и рукоприкладством. Отличаются подозрительностью и мстительностью. Подобострастны и слащавы с чувственностью.

- **Паранойяльные психопаты.** Характерно наличие сверхценной идеи собственной правоты во всём, превосходство над другими людьми. Не терпят критику, обижаются при отказе, подозрительны. Как и все психопаты лишены психологической гибкости, поэтому имеют конфликты.
- Содержание моноидеи может быть различным:
- Патологические ревнивцы
- Патологические изобретатели
- Религиозные фанатики(и другие фанатики)
- Патологические правдолюбцы.

- **Астенические психопаты.**(Зависимая личность)
- Характерна повышенная впечатлительность и застенчивость. Заниженная самооценка сочетается с самолюбием. Таким людям плохо даётся преодоление любых трудностей, они сильно волнуются перед экзаменом, избегают публичных выступлений. Считают себя хрупкими и болезненными, принимают чужую помощь , как должное, без благодарности.
- **Психастенические психопаты.** Самым трудным для таких людей является принятие решения. Они постоянно сомневаются, подвержены самоанализу и самокопанию, чрезвычайно совестливы. Повышенное чувство ответственности и долга. (крайний вариант- перфекционизм)

- **Истероидные психопаты.** Характерно стремление любой ценой оказаться в центре внимания окружающих. Чрезмерно озабочены своей внешней привлекательностью, часто не адекватны во внешнем виде и поведении. Выставляют на показ свои эмоции, хотя на самом деле ни за кого не переживают. Наиболее характерно для женщин. Свойственна театральность поведения, манипулируют окружением, тонко чувствуя, кем можно манипулировать.
- **Шизоидные психопаты.** Характерно не общительность и эмоциональная холодность. Такие люди обладают глубокими знаниями в отдельной отрасли(математика, физика), но совершенно не приспособлены в быту. «не от мира сего», часто таких людей называют чудаками.

- **Диссоциальные психопаты.** Социопаты « враги общества»
- С детства обращают на себя внимание угрюмым злобным настроением. Свойственны дисфорические состояния. Характерны расстройства влечений в виде пиромании, kleptomании, бродяжничества. Друзей нет, только «враги». Характерен садизм, ранняя алкоголизация. Интеллект, в отличие от других видов психопатий, снижен, находится на уровне граничащем с нормой или лёгкой дебильностью.
- **Мозаичные психопатии.** Сочетают в себе различные проявления нескольких форм.

Патохарактерологические развития личности

- Условно относятся к психопатическим, так называемым «краевым» формам.
- Утрированные, дисгармоничные свойства характера и личности в целом формируются при длительном воздействии неблагоприятного микроклимата в семье, интернате.
- Например: Развитие ребёнка в условиях воспитания по типу «**кумир семьи**». Все родственники с раннего возраста ребёнка им восторгаются, он привыкает быть в центре внимания, тем, что им всегда восхищаются. Это неизбежно приводит к формированию эгоизма, капризности, стремлению подчинить себе окружение. Попадая в коллектив школы ребёнок не получает того, домашнего, восхищения и может быть нервный срыв. При корректировке воспитания может произойти и постепенная коррекция утрированных черт характера.

- Развитие ребёнка в условиях по типу «**золушки**». Такое воспитание можно назвать деспотичным. Ребёнка тяжело и жестоко наказывают за любую провинность. Дети никогда не встречают в семье эмоциональной поддержки, поощрения. Это формирует у ребёнка жестокость, замкнутость, недоверие к окружению, лживость, изворотливость. Они склонны к патологическому фантазированию. При неблагоприятных условиях личностная дисгармония может стать устойчивой.
- Развитие ребёнка в условиях **гиперопеки**. Ребёнка ограждают от неприятностей и возможных опасностей. Процесс воспитания происходит в постоянных запретах и указаниях, что делать. Такое воспитание приводит к формированию безинициативной и безвольной личности.

- Развитие ребёнка в условиях **гипоопеки**. Если ребёнок растёт в условиях безнадзорности, он сам себе ищет «место под солнцем». Мир взрослых для него чужд. Такие дети часто примыкают к группе асоциальных подростков, где находят «понимание», «тепло» и «заботу». Такая ситуация приводит к отрицанию любой формы упорядоченной жизни, труда, какому либо расписанию, отрицанию норм общественного поведения. Дальнейшая судьба зависит от того, в какую попал компанию.
- Развитие ребёнка в условиях **противоречивого воспитания**. В условиях, когда каждый родитель считает, что только он знает, как воспитывать ребёнка, дети вынуждены приспосабливаться к требованиям каждого родителя. Это формирует приспособленчество, отсутствие «стержня» в характере.

Диагностика и лечение

- Для диагностики психопатий используют психологические тесты, опросники.
- Психолог может рекомендовать ряд наиболее подходящих профессий.
- Профилактика подразумевает оздоровление социальной среды и создание психотерапевтической обстановки.
- Лечение включает психотерапию и медикаментозную терапию.
- Медикаментозная терапия назначается индивидуально.
- При совершении правонарушений, вопрос о вменяемости решается индивидуально.