

Реферат на тему

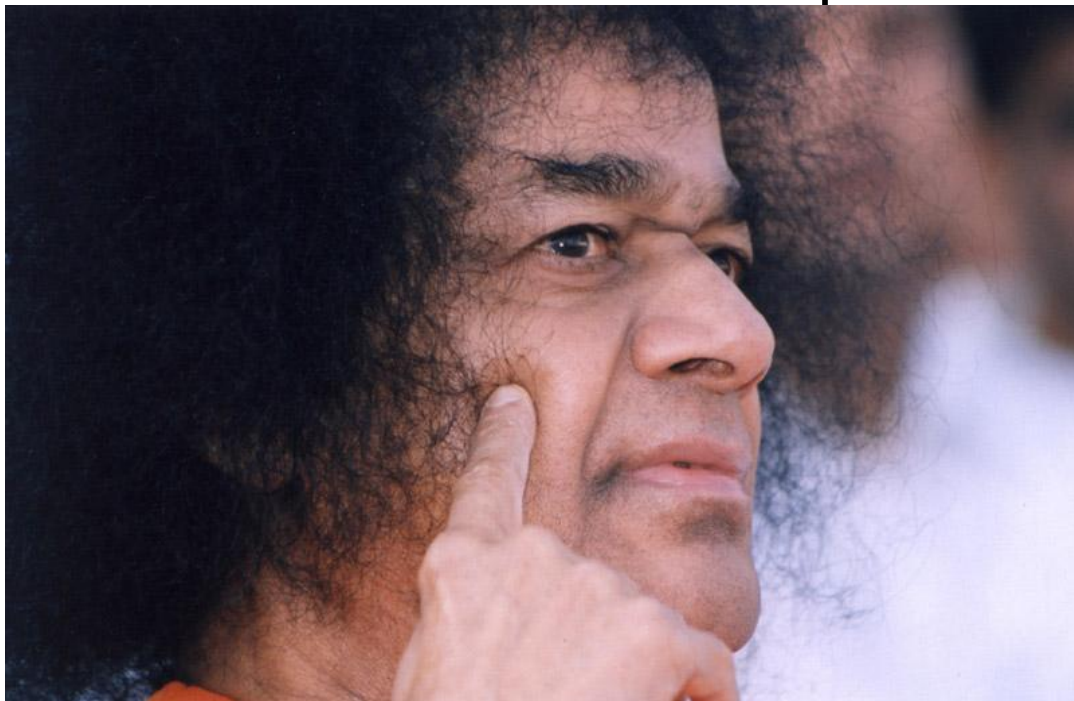
# ДХАРМА

выполнил Олег Исмагилов  
центр «Према Вахини» г. Москва



Что же это такое, **Дхарма**?

***Дхарма*, праведность** – то, что предназначено Богом, долг и обязанности человека, правильная линия поведения, самодисциплина, моральные и этические нормы. Праведность, справедливость, добродетель, моральные качества это то, что защищает человека, как предписывают *Веды*... Путь *дхармы* – это путь праведности, обеспечивающий внутреннюю чистоту и гармонию.



«Вы должны следить за каждым своим шагом. Необходимо быть все время бдительным, чтобы иметь возможность разглядеть Истину среди всего мерцающего разнообразия мира. Это ваш прямой долг, ваша *Дхарма*».

/ДхВах-104/

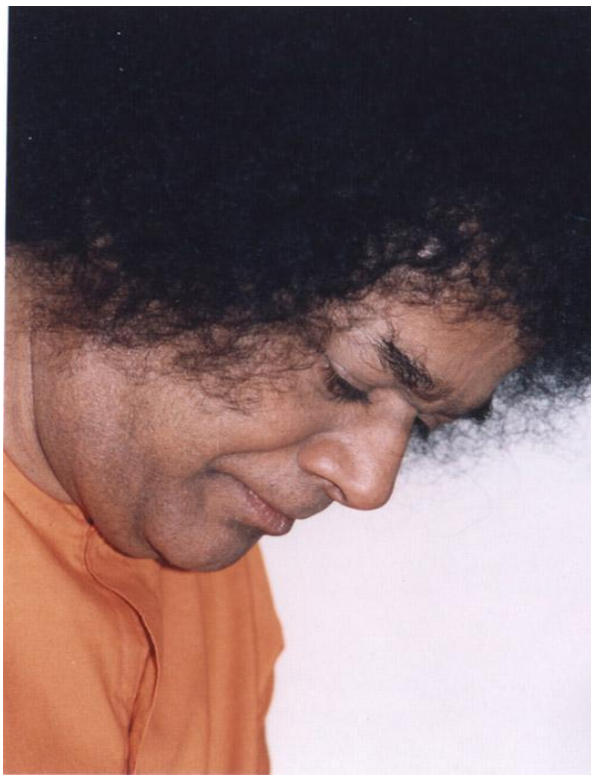






**Чем же человек  
лучше нас?**





Недостаточно сказать: "Я человек, создан по образу и подобию Божию и поэтому совершенен". Простое сознание того, что «Я – человеческое существо», не выведет вас на путь *Дхармы*, - говорит Баба.

/Летние

л.72-7–8/





"Голос совести отчетлив и чист, если голова, сердце и рука действуют в согласии. Голос совести более громок, но менее чист, если два фактора из трех работают синхронно. Голос совести менее внятен и менее чист, если два фактора из трех подавлены."

/Летние л.74-56/



Брахмачарья



Грихастх



ьяса



Дхарма врача  
спасать



а  
воина-  
защит  
ать

Дхарм

защит



Есть одна *Дхарма*, которая более значима, чем все остальные. Это *Дхарма*, связанная с осознанием «Я» - *Праджня-Дхарма*. Это *Дхарма*, которая одинаково проникает в тело, ум, волю... Но человек построил стены *абхиманы* и *мамакары* (привязанности и собственности) вокруг него и закрыл его крышей *ахамкары* (эгоизма). Только если убрать эти стены и крышу, божественный принцип «Я» высвободится в своей истинной форме.

/СаиТ25-184-185/



Женская форма это  
Лакшми Сварупа.  
Самый спутник

Судьба. Так как  
Сварупа  
на воли  
является

,  
охраняющего  
принципа, королевой в его жилище,  
его благополучием, светом его дома.



Некоторые могут вмешаться ... и заметить: "Но женщины, отбросившие все правила скромности, почитаются сегодня! Они ходят важно с гордо поднятой головой, и мир почитает их ничуть не меньше" ... Мне они не интересны. Может быть, они получают какой-то почет и уважение, но это уважение неоправданное и незаслуженное... Когда почет незаслуженный – он равносителен оскорблению: принимать его означает принижать сам дар.

Это не уважение, это лесть, которую жадный и корыстный бросает бесстыдному...



# Способы постижения Дхармы

**Первый из них правильная речь.** Что следует подразумевать под правильной речью.

а) воздержание от лжи: говорить правду, придерживаться правды, быть надёжным, не обманывать;

б) воздержание от речей, сеющих распри: не рассказывать то, что может поссорить людей;

в) воздержание от грубых слов: говорить мягкие и вежливые слова, проникающие в сердце;

г) воздержание от пустословия: говорить достойные слова, в нужный момент, здравые и объясняющие, связанные с Дхармой.

**Второй путь обретения Дхармы это праведное поведение.**

а) Воздержание от желания убивать всех других живых существ, от убийства как ремесла.

б) Воздержание от взятия того, что не дано: от воровства, обмана и пр.

г) Воздержание от прелюбодеяния: от супружеской неверности, соблазнения и т.п.

**Третий путь это праведный образ жизни.** Необходимо строить свою жизнь так, чтобы избегать

а) ситуаций связанных с торговлей живыми существами, людьми или животными: работорговля, проституция;

б) образа жизни так или иначе связанного с изготовлением и продажей оружия и инструментов для убийств.

в) профессий связанных с производством мяса, поскольку для получения мяса требуется убийство живых существ;

г) жизненных ситуаций связанных с одурманивающими веществами: производство алкоголя и наркотиков, торговля ими;

д) любая деятельность, связанная с обманом, накоплением богатства неправомерными и преступными путями: гадание, мошенничество также расцениваются как неправомерный образ жизни.

Правильный образ жизни включает также отказ от излишеств, богатства и роскоши. Только при этом условии можно избавиться от зависти и других страстей и связанных с ними страданий.



## **Четвертый путь это правильное усилие**

Правильное усилие включает в себя стремление сосредоточить свои силы и реализовать следующие состояния, способствующие пробуждению: самоосознавание, усилие, концентрация, различение дхарм, радость, спокойствие, умиротворение

## **Пятый путь это правильное памятование**

Правильное памятование, которое включает в себя «осознавание собственного тела, ощущений, ума и ментальных объектов» с целью достижения «непрерывной осознанности». В качестве методов используется успокоение сознания и созерцание, направленное на закрепление позитивных и устранение негативных состояний сознания.

## **Шестой путь правильное сосредоточение**

Правильное сосредоточение включает в себя глубокую медитацию или, а также развитие концентрации и ведёт к достижению предельной созерцательности или самадхи, а затем и к освобождению от череды перерождений.

При практике этих шести путей садхак достигает седьмого свойства - **правильного воззрения**. При этом идущий по духовному пути понимает иллюзорность проявленного мира и постигает основы адвайты.



Все общечеловеческие ценности  
связаны между собой в сердце  
человека.







Дхарма – это слово или дело?  
Было прежде или здесь, сейчас?  
То что искрой в душу залетело  
На сатсанге в самый первый раз.

Вся в вопросах – ритвинах дорога,  
Но ответ пришел однажды сам.  
Дхарма – это крепкий гвоздь от Бога  
Чем земля прибита к небесам.



Это нить, что тянется в тумане  
Серой мглы желаний и утрат,  
Но когда встречаешься с друзьями –  
Нити заплетаются в канат.

И уж он надежен под ногами,  
Не сойти с единого пути,  
А в конце стоит любимый Свами.  
Сам решай плясать или идти.

