

# Осторожно! Конъюнктивит



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ У  
ВАС КОНЪЮНКТИВИТ:  
ОСНОВНЫЕ МЕРЫ  
ПРОФИЛАКТИКИ  
ЗАБОЛЕВАНИЯ

Конъюнктивит — одно из самых **распространенных** глазных заболеваний, почти все его формы передаются **воздушно-капельным** и **бытовым** путем.

Это значит, что заразиться при контакте с больным человеком очень легко.

Для **снижения** рисков заболевания нужно принять на вооружение меры **профилактики**. Они должны стать привычкой еще с раннего возраста.

# Вирусный конъюнктивит

Больной вирусным конъюнктивитом должен быть **изолирован** от здоровых людей, поскольку болезнь очень **заразна**.

Заболевание протекает с покраснением век, появлением фолликулов.

Иногда могут возникать легко удаляемые пленки.

**Сопутствующие** симптомы вирусного конъюнктивита: боязнь света, слезоотделение, блефароспазм.

# Кто в группе риска?

Заболеть конъюнктивитом может **каждый** человек. Но существуют группы лиц, которые особенно к нему предрасположены:

- дети;
- лица, посещающие общественные бассейны, бани и т.д.;
- люди со слабым иммунитетом;
- лица, склонные к аллергическим реакциям.

Этим людям стоит уделить **профилактике** особое внимание.

Но и тем, кто **не** входит в группу риска, важно принять профилактические меры на

# Профилактика

Соблюдать правила **личной гигиены**.

Гигиенические средства должны быть **индивидуальными**.

Необходимо **регулярно** мыть руки теплой водой с мылом.

Не касаться **грязными** руками лица и глаз.

Для профилактики конъюнктивита могут использоваться капли, народные средства, но перед их использованием важно проконсультироваться со специалистом.

# Если вы рядом с больным

Если рядом находится больной конъюнктивитом, важно постараться минимизировать контакты с ним.

Не стоит здороваться с носителем заболевания за руку, поскольку таким путем можно подхватить воспаление.



# Как избежать повторного заболевания?

- Не трогайте лицо **грязными** руками.
- В течение **2-3** недель после устранения симптомов воспаления нужно каждый день менять наволочку.
- Для промывания глаз нужно использовать разные ватные тампоны.
- В процессе терапии закапывать капли нужно в оба глаза, даже если поражен только один.
- **Избегайте** контактов с больными.
- Укрепляйте **иммунитет**.