

# ЛИЧНОЙ И общественной ГИГИЕНЫ предусмотренные в ВОИНСКОЙ ЧАСТИ

---

ПОДГОТОВИЛА САВКИНА МАРИЯ, 10 А.

# ГИГИЕНА

а

---

личная

(общие

гигиенически

е правила)

общественная

(закономерности

общественного

здоровья и

здравоохранени

я)

# Личная гигиена:

---

режим труда и отдыха, занятия физкультурой, регулярные приёмы пищи, уход за телом и полостью рта, отказ от вредных привычек.

# Общественная гигиена:

---

санитарные мероприятия, охрана окружающей среды, меры по укреплению здоровья населения, профилактические программы.

# Мероприятия личной и общественной гигиены предусмотренные в воинской части

---



## ИСТОЧНИКИ:

<https://compendium.su/biology/important/80.html>

<https://zcrb.brkmed.ru/article/lichnaya-gigiena/>

<https://shtab.su/konspekt/voenno-medicinskaya-podgotovka/lichnaya-i-obshhestvennaya-gigiena-voennosluzhashhix-i-preduprezhdenie-zaraznyx-zabolevanij.html>