

# УМК «Перспективная начальная школа»

## Окружающий мир. 2 класс. 2 часть



•  
**Берегись простуды!**



**НАШ ДЕВИЗ:**



**УЧИМСЯ БЫТЬ  
ВНИМАТЕЛЬНЫМИ,  
НАБЛЮДАТЕЛЬНЫМИ,  
СООБРАЗИТЕЛЬНЫМИ,  
АКТИВНЫМИ  
И ДРУЖНЫМИ**





Белла

Мдём!

ALMA

**Собери из данных слогов слово.**



**СТУ**

**ПРО**

**ДА**



# ТЕМА УРОКА: «БЕРЕГИСЬ ПРОСТУДЫ»





**Простуда — болезнь,  
вызванная  
переохлаждением  
организма.**



# ЗАДАЧИ УРОКА:

1. Выяснить причины появления простуды;
2. Выявить признаки простудных заболеваний;
3. Узнать способы борьбы с ней;
4. Познакомиться с профилактикой простудных заболеваний





**ПРИЧИНЫ  
ПРОСТУДЫ**

СПЛИШКОМ  
ТЕПЛАЯ  
ОДЕЖДА

прогулки без  
шарфа или  
шапки

МОРОЖЕНОЕ

ХОЛОДНАЯ ВОДА

СОСУД  
ЬКИ

ПОЕДА  
НИЕ  
СНЕГА

СКВОЗНЯКИ

МОКРАЯ И  
ОДЕЖДА И  
ОБУВЬ





# РАБОТА ПО УЧЕБНИКУ



1. Прочитай текст на с. 78
2. Найди в тексте признаки простуды, которые ещё не назвали.



# Признаки простуды.

Насморк, кашель, болит горло, поднимается температура, мёрзнут руки и ноги, краснеют и слезятся глаза, быстро устаёшь, хочется спать,



# Что делать, если ты всё-таки заболел?



- Когда кашляешь или чихаешь, прикрывай рот и нос платком.
- Носи марлевую повязку.
- Не играй с друзьями.
- Не ходи ни в школу, ни в гости, пока не поправишься.-





## Игра «Да или Нет»

отвечай да, если данное предложение верно,  
если предложение не верно, то отвечай нет.

- **ЧТОБЫ НЕ ПРОСТУДИТЬСЯ, ОДЕВАЙСЯ ПО ПОГОДЕ**
- **ДЕРЖИ НОГИ В ХОЛОДЕ**
- **НЕ ПЕЙ ХОЛОДНУЮ ВОДУ**
- **ЗАНИМАЙСЯ СПОРТОМ**
- **ВЫБЕГАЙ НА УЛИЦУ РАЗДЕТЫМ**
- **СОБЛЮДАЙ РЕЖИМ ДНЯ**
- **ПЕЙ ВИТАМИНЫ**
- **ПЕЙ ЛИПОВЫЙ ЧАЙ**
- **НАЧИНАЙ УТРО С ЗАРЯДКИ**
- **ИГРАЙ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ**







# Домашнее задание:

1. Закрепить изученное по учебнику на странице 77-80
2. Написать письмо Карлсону с рекомендациями, что надо делать, чтобы не простыть





Здоровья Вам!



ВОТ ТАКОГО!