

# Заболевания сердечно-сосудистой системы

Ишемическая болезнь сердца.

– это группа заболеваний, в основе которых лежит несоответствие между потребностью миокарда в кислороде и его доставкой по коронарным сосудам.



К ИБС относятся:

- стенокардия,
- инфаркт миокарда,
- кардиосклероз,
- нарушения сердечного ритма,
- сердечная недостаточность,
- внезапная коронарная смерть.



**Стенокардия** (одна из распространенных форм ИБС). Основным симптомом это боль в сердце, локализуется за грудиной, имеет давящий, сжимающий характер, иррадиирующая в левые плечо, руку, лопатку, половину шеи.

Чаще всего она возникает в ответ на физическую нагрузку и прекращается в покое. Во время приступов стенокардии могут отмечаться резкая слабость, потливость, бледность кожных покровов.

Продолжительность болевого приступа – от 2 до 15 мин.

Боль быстро купируется приемом нитроглицерина.

**Атеросклеротический кардиосклероз** – это безболевая форма ИБС, которая прогрессирует незаметно, длительное время не вызывая неприятных ощущений у больного.

**Очаговый постинфарктный кардиосклероз** (развивается после инфаркта миокарда в результате образования рубцовой ткани в зоне инфаркта). Основные симптомы: постепенно нарастающая сердечная недостаточность (одышка и отеки).

**Нарушения сердечного ритма:** больной ощущает в виде приступов учащенного сердцебиения, перебоев в работе сердца.

Различают четыре функциональных класса стенокардии:

- **Первый класс** (латентная стенокардия): больной хорошо переносит физические нагрузки, приступы стенокардии редкие, возникают только при очень интенсивных нагрузках;
- **Второй класс**: характерно небольшое ограничение физической активности, приступы возникают при ходьбе по ровной местности на расстояние более 500 м, при подъеме на лестницу более чем на один этаж; вероятность возникновения приступов повышается в холодную ветреную погоду, при ходьбе против ветра;
- **Третий класс**: выраженное ограничение обычной физической нагрузки, приступы боли возникают при ходьбе по ровной местности на расстояние 100–500 м, при подъеме на один этаж;
- **Четвертый класс**: приступ боли возникает даже при незначительных физических нагрузках, при ходьбе по ровному месту на расстояние меньше 100 м, характерно возникновение приступов стенокардии в покое.

1. ОАК.

2. Биохимический анализ крови (обращают внимание на содержание холестерина, фракций липидов, активность ферментов АсАТ, ЛДГ, КФК, показатели свертывающей системы крови).

3. ЭКГ в покое и при нагрузке (велоэргометрия).

4. ОАМ.

5. Рентгенологическое исследование органов грудной клетки.

6. Эхокардиография.

7. Коронарография.

- Соблюдение режима труда и отдыха.
- Рациональное питание (антиатеросклеротическая, гиполипидемическая диета), нормализация массы тела.
- Рациональные физические нагрузки, занятия лечебной физкультурой.
- Отказ от вредных привычек (алкоголя, курения).
- Медикаментозная терапия: нитраты,  $\beta$ -адреноблокаторы, антагонисты кальция, ингибиторы АПФ, антиагреганты, антикоагулянты, диуретики (при развитии сердечной недостаточности), антиаритмические, гиполипидемические, метаболические препараты.

- устранение факторов риска ИБС (малая физическая активность, склонность к ожирению, злоупотребление алкоголем, курение.
- организацию режима труда и отдыха
- диспансерное наблюдение
- коронаропластика или аортокоронарное шунтирование.