

Министерство образования и молодежной политики Свердловской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Свердловской области
«Камышловский педагогический колледж»

**Мастер – класс для воспитателей ДОО:
«Игровой массаж для дошколят» в рамках здоровье-
сберегающей технологии**

Ведущий мастер-класса:
*Иванова Юлия Алексеевна,
студентка 4 ДО группы;*

Камышлов, 2019 г.

Игровой массаж- это совмещение массажа и игры.

Приемы массажа, разработанные врачами древности, полезны не только больному, но и здоровому человеку. И если взрослый человек сам понимает, что массаж и самомассаж необходимы для здоровья, то ребенок может этому научиться благодаря опытному воспитателю, педагогу.

Обучение простейшим массажным приемам происходит в игре. Дети выполняют массаж, сами одновременно являются персонажа сказки, развлечения, путешествия. Они могут быть и Лисонькой, и Снеговичком, Петушком или веселым лягушонком. Малыши закрепляют в игре навыки правильного выполнения элементарного самомассажа, развивают мелкую мускулатуру пальцев рук.



- **Цель игрового масса:** обучение детей посредством правильного выполнения игрового массажа благотворительно влиять на внутренние органы: сердце, легкие, воздействуя на биологически активные точки тела.
- **Задачи:**
 1. Приобщить дошкольников к здоровому образу жизни.
 2. Познакомить детей с игровым массажем.
 3. Научить детей дошкольного возраста элементам игрового массажа.



Игровой массаж делится на:

- Массаж рук
- Массаж волшебных точек ушек
- Закаливающий массаж подошв
- Обширное умывание
- «Босоножье»



Игровой самомассаж служит для детей хорошей тренировкой образного мышления, тренирует их память, помогает быстро и легко запомнить стихи и песни, способствует укреплению умственного и физического здоровья.

Спасибо за внимание!