

Министерство образования и молодежной политики Свердловской области  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Свердловской области  
«Камышловский педагогический колледж»

**Мастер – класс для воспитателей ДОО:  
«Игровой массаж для дошколят» в рамках здоровье-  
сберегающей технологии**

**Ведущий мастер-класса:**  
*Иванова Юлия Алексеевна,  
студентка 4 ДО группы;*

**Камышлов, 2019 г.**

Игровой массаж- это совмещение массажа и игры.

Приемы массажа, разработанные врачами древности, полезны не только больному, но и здоровому человеку. И если взрослый человек сам понимает, что массаж и самомассаж необходимы для здоровья, то ребенок может этому научиться благодаря опытному воспитателю, педагогу.

Обучение простейшим массажным приемам происходит в игре. Дети выполняют массаж, сами одновременно являются персонажа сказки, развлечения, путешествия. Они могут быть и Лисонькой, и Снеговичком, Петушком или веселым лягушонком. Малыши закрепляют в игре навыки правильного выполнения элементарного самомассажа, развивают мелкую мускулатуру пальцев рук.



- **Цель игрового масса:** обучение детей посредством правильного выполнения игрового массажа благотворительно влиять на внутренние органы: сердце, легкие, воздействуя на биологически активные точки тела.
- **Задачи:**
  1. Приобщить дошкольников к здоровому образу жизни.
  2. Познакомить детей с игровым массажем.
  3. Научить детей дошкольного возраста элементам игрового массажа.



Игровой массаж делится на:

- Массаж рук
- Массаж волшебных точек ушек
- Закаливающий массаж подошв
- Обширное умывание
- «Босоножье»



**Игровой самомассаж** служит для детей хорошей тренировкой образного мышления, тренирует их память, помогает быстро и легко запомнить стихи и песни, способствует укреплению умственного и физического здоровья.

*Спасибо за внимание!*