тему:
“Здоров’я – всьому голова”

Микитюк Арте
4 – Б клас

Здоров’я

Основні складові здоров’я, від чого залежить здоров’я, принципи здорового способу життя

Здоров'я- це життя!

- Здоров'я- це найвище благо дароване людині
- Без нього не можна зробити життя щасливим

Добре здоров'я – краще за найбільше багатство

MyShared

Складові здоров'я

- *здоров'я – це нормальний стан людського організму і психіки, що характеризується повним психофізичним і соціальним благополуччям людини.*

Рис.1. Складові здоров'я людини

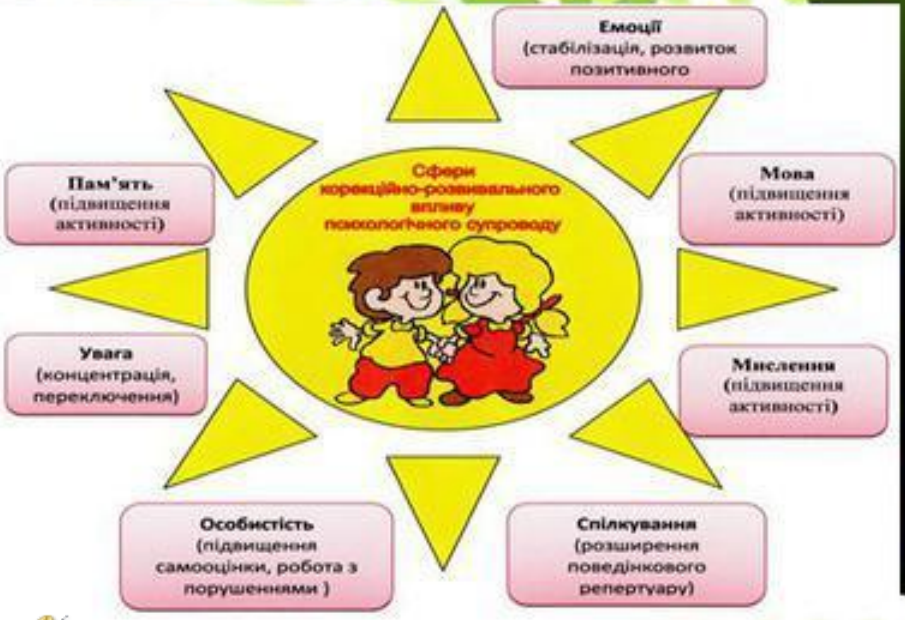
MyShared

Основні складові здоров’я

- ***Фізичне здоров’я*** *— це природний стан організму, зумовлений нормальним функціонуванням усіх його органів і систем. Якщо добре працюють усі органи й системи, то і весь організм людини (система саморегулююча) правильно функціонує й розвивається.*

Основні складові здоров’я

- *- Психічне здоров’я* залежить від стану головного мозку, воно характеризується рівнем і якістю мислення, розвитком уваги й пам’яті, ступенем емоційної стійкості, розвитком вольових якостей.



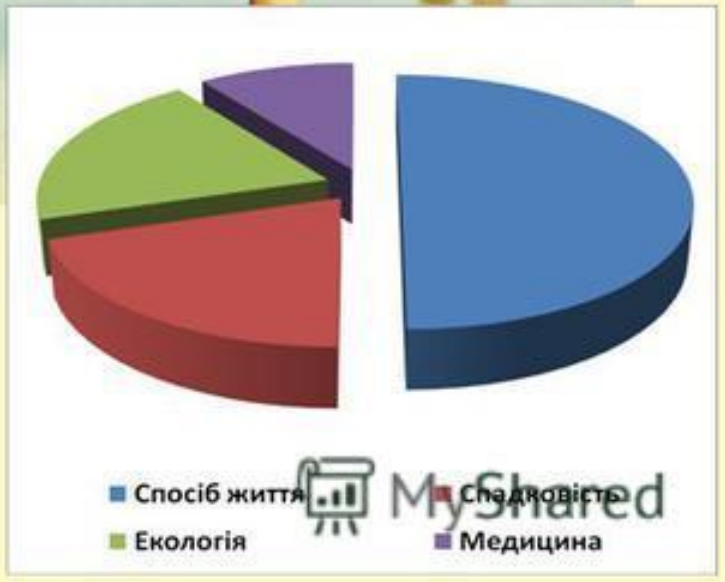
MyShared

Основні складові здоров'я

- ***Моральне здоров'я*** *визначається тими моральними принципами, що є основою соціального життя людини, тобто життя в повному людському суспільстві.*

Від чого залежить здоров’я?

- *Перше, від чого залежить здоров’я – це харчування людини*
- *Фізична активність і спорт*
- *Від емоційного настрою в житті*



Немає нічого ціннішого від здоров'я тіла

MyShared