A vibrant illustration of a spring landscape. The foreground is filled with green rolling hills, yellow buttercup flowers, and white dandelions. Two yellow butterflies are shown in flight. The sky is a clear blue with large, fluffy white clouds. The text 'Комплекс упражнений № 3' is centered in the middle of the image.

Комплекс упражнений
№ 3

Массаж лица

*Солнышко проснулось,
Лобика коснулось,
вискам,
Лучиками провело,
И погладило, и погладило.*

- проводим поглаживание:
- от середины лба к вискам,
 - вокруг круговых мышц глаз от переносицы к
 - по мышцам щек от крыльев носа к вискам,
 - от середины подбородка к ушам.

*Ходит пальчик по дорожке:
Вверх-вниз, вверх-вниз,
вискам).*
*Будут розовыми щечки:
Вверх-вниз, вверх-вниз.*

Зигзагообразные движения:

от середины лба к вискам.

вокруг круговых мышц глаз (от переносицы к

по мышцам щек (от крыльев носа к вискам).
от середины подбородка к ушам.

Массаж заканчивается поглаживанием

! Маме : перед выполнением упражнения стих выучить наизусть!

Дыхательное упражнение «Ракета»

Глубокий вдох через нос, руки медленно поднять через стороны вверх, ладони свести вместе, плотно прижав друг к другу, подняться на носки, потянуться вверх, задержав дыхание.

Медленный глубокий выдох со звуком У, руки в такт выдоху опускаются вниз через стороны

Чередование «Улыбки» и «Трубочки»
в сопровождении соответствующих
гласных звуков и движений рук
(см. компл. 1).



ЛЯГУШКА

Подражаем мы лягушкам:
Тянем губы прямо к ушкам.
Вы сейчас тяните губки –
Я увижу ваши зубки.
Мы потянем - перестанем
И несколько не устанем.



Широко открыть рот
руки согнуты в локтях,
пальцы разведены
с силой.

Заккрыть рот —
пальцы сжать в
кулаки.



Бегемотик рот открыл,
Подержал. Потом закрыл.
Подразним мы бегемота —
Подшутить над ним охота.

«**Качели**» — движение
языка **вверх-вниз**.

Кисти рук при этом
также движутся **вверх-вниз**.



«Болтушка» — рот широко раскрыт, прямые руки **разведены в стороны.**

Одновременно с движениями широкого мягкого языка вперед-назад, и в такт с этими движениями, также вперед-назад двигаются мягкие, расслабленные кисти рук (локти не сгибаются).



«Часики» — руки перед грудью ладонями вперед, пальцы каждой руки плотно прижаты друг к другу.

Движение языка с одновременным движением кистей рук вправ



*Выше дуба, выше ели
На качелях мы взлетели.
А скажите, вы б сумели
Язычком «качать качели»?*



ДВА МЕДВЕДЯ (О. Крупенчук)

Сидели два медведя
На тоненьком суку:

Один читал газету,

Другой молот муку.

Раз ку-ку, два ку-ку,
Оба плюхнулись в муку.

Нос в муке,

Хвост в муке,

Ухо в кислом молоке.

Руки согнуты в локтях (сжаты в кулаки), прижаты к туловищу. Ребенок поворачивается из стороны в сторону.

Разводим руки в стороны, как при чтении газеты.

Стучим одним кулаком по другому.

Кулаки «падают» на колени.

Показываем пальцем на нос.

Показываем рукой за спину.

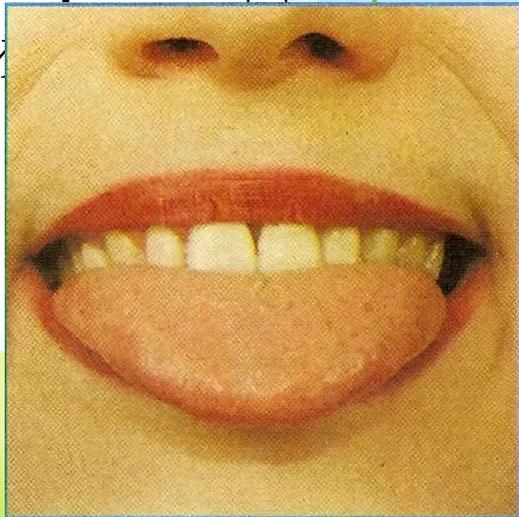
Беремся пальцами за ухо.

!маме: перед выполнением стих выучить!

«Накажем непослушный язык»

— покусывание кончика широкого языка, губы при этом растянуты в улыбке.

Руки разведены в стороны, кулаки обеих рук сжимаются в такт движениям челюстей.

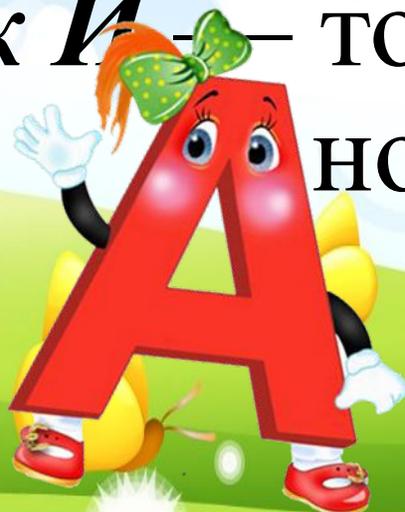


**Ах, проказник – язычок
Не балуй со мной, дружок
Ты задания выполняй
Все за мною повторяй.**

Игра «Хлоп — топ».

Услышав звук **А** —
хлопнуть в ладоши,

звук **И** — топнуть правой
ногой





Артикуляционная гимнастика при межзубном произношении звуков

При межзубном произношении частой причиной является слабость круговой мышцы рта. У таких детей рот обычно приоткрыт. И если даже логопедом поставлены звуки, то автоматизируются они с трудом. Так как же укрепить круговую мышцу рта? Предложенные упражнения артикуляционной гимнастики помогут в этом.

1. Удержание полоски твёрдой бумаги (картон) губами во время просмотра мультиков на 5 минут.
2. Перекачивание воздуха из щеки в щёку слева — направо и сверху-вниз.
3. «Спусти шарик». Выпускать воздух из надутых щёк маленькими порциями.
4. Удерживание во рту небольшой порции воды, не проглатывая и не разжимая губ.
5. «Буря в стакане» — бурление воды соломкой.
6. Заложить ватные тампоны между губой и зубами вверху и внизу и произносить П-Б-М-И.
7. Покусывание соломки от коктейля между боковыми зубами. Палочку двигать из стороны в сторону.