



2 день.

Полезные витамины.





**ПРАВИЛЬНОЕ
ПИТАНИЕ —
ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!**



1. Утренняя разминка. Будьте здоровы и бодры!



2. Познавательная беседа. «Мойте руки! Полезные для здоровья привычки сейчас важны, как никогда.» Что нужно знать о коронавирусе.

3. Викторина «Что ты знаешь о лекарственных растениях?»



4. Конкурс масок из подручных материалов.

