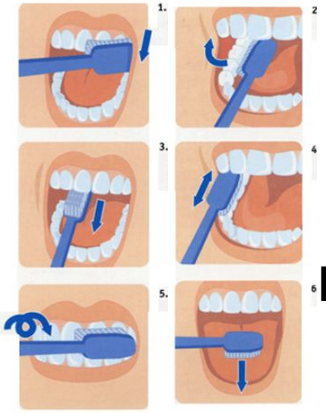
ГИГИЕНА

Выполнил:
ученик 4 класса

Гигиена - профилактическая медицинская наука, изучающая влияние факторов окружающей среды и производственной деятельности на здоровье человека.

Всегда мой грязные руки!!!



Правильно чистите зубы

Личная гигиена - это правила поведения человека в быту, на производстве, в школе и общественных местах - гигиеническое содержание тела, одежды и предметов домашнего обихода.
Нарушение требований личной гигиены может негативно сказаться на здоровье.

Правила гигиены в общественном транспорте

После выхода из транспорта **обязательно** протрите руки **влажной антибактериальной салфеткой.**

Во время эпидемии наденьте маску!

Лучше всего мойте руки, лицо и нос с мылом!!!

Гигиенические правила рационального питания

Полноценное и рациональное питание обеспечивает нормальное функционирование организма, нормальный рост, поддерживает работоспособность и физическую активность.

Вопросы:

1.Что называется личной гигиеной?

Гигиеническое содержание тела, одежды и предметов домашнего обихода

2. Что надо надеть на нос и рот во время эпидемии при поездке в транспорте?

Маску

3. Что надо обязательно сделать, когда вышел из транспорта?

Протрите руки влажной антибактериальной салфеткой

Спасибо за внимание!

Источник информации:
«Жить до180 лет», автор Джустин Гласс