

ГИГИЕНА



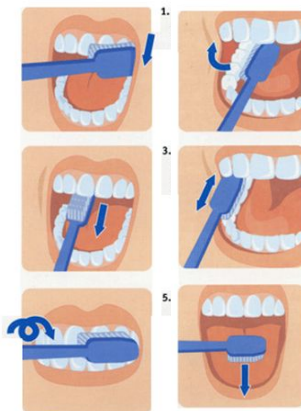
Выполнил:
ученик 4 класса



Гигиена - профилактическая медицинская наука, изучающая влияние факторов окружающей среды и производственной деятельности на здоровье человека.



Всегда мой грязные руки!!!



Правильно чистите зубы

Личная гигиена - это правила поведения человека в быту, на производстве, в школе и общественных местах - гигиеническое содержание тела, одежды и предметов домашнего обихода.

Нарушение требований личной гигиены может негативно сказаться на здоровье.

Правила гигиены в общественном транспорте



После выхода из транспорта **обязательно** протрите руки **влажной антибактериальной салфеткой.**



Во время эпидемии **наденьте маску!**



Лучше всего мойте руки, лицо и нос с мылом!!!

Гигиенические правила рационального питания



Полноценное и рациональное питание обеспечивает нормальное функционирование организма, нормальный рост, поддерживает работоспособность и физическую активность.



Вопросы:

1. Что называется личной гигиеной?

Гигиеническое содержание тела, одежды и предметов домашнего обихода

2. Что надо надеть на нос и рот во время эпидемии при поездке в транспорте?

Маску

3. Что надо обязательно сделать, когда вышел из транспорта?

Протрите руки влажной антибактериальной салфеткой



Спасибо за внимание!

Источник информации:
«Жить до 180 лет», автор Джустин Гласс