

# ГТО – шаг к вершине мастерства

---

**Авторы работы:**

Ремизова Людмила Ивановна,  
Бадулина Татьяна Сергеевна  
Учителя физической культуры  
ГБОУ Школа №1411 СП№970

# Комплекс ГТО был впервые введен в СССР в марте 1931 года



# 11 марта 1931

Утверждены Положения и нормы первого  
Всесоюзного комплекса  
«Готов к труду и обороне»



# Сдача нормативов подтверждалась специальными золотыми и серебряными значками ГТО





1934

## Введена вторая ступень комплекса ГТО

---

Включала в себя 3 теоретических требования и 22 практических испытания по различным видам физических упражнений



Для выполнения нормативов требовались систематические тренировки

# 1941 год

За 10 лет существования комплекса ГТО норматив первой ступени сдали около 6 миллионов человек, второй ступени – более 100 тысяч



24 марта 2014 года  
Москва, Кремль



Герб Российской Федерации

Президент России Владимир Владимирович Путин подписывает Указ № 172 о возрождении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» для решения проблемы продвижения ценностей здорового образа жизни и укрепления здоровья детей





## Целью внедрения Комплекса является:

---

- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
- гармоничном и всестороннем развитии личности;
- воспитании патриотизма и гражданственности;
- повышении качества жизни граждан Российской Федерации



## Задачи Комплекса ГТО

- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- повышение уровня физической подготовленности, продолжительности жизни граждан;
- формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни;
- повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;



## Задачи Комплекса ГТО

---

- модернизация системы физического воспитания и развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов;
- создание современной материально-технической базы сферы физической культуры и спорта, увеличение количества объектов спорта комплексного назначения, обеспечение необходимым спортивным инвентарем и оборудованием мест занятий и проведения физкультурно-спортивных мероприятий;
- осуществление медицинского контроля организации занятий физической культурой на этапах подготовки и выполнения норм Комплекса



## **Принципы физкультурно-спортивного комплекса**

---

- добровольность и доступность;**
- оздоровительная и личностно ориентированная  
направленность;**
- обязательность медицинского контроля;**
- учет региональных особенностей и  
национальных традиций**

## **Виды испытаний (тесты) и нормативы включают в себя:**

-виды испытаний, позволяющие определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков;

---

-нормативы, позволяющие оценить разносторонность развития основных двигательных качеств и прикладных двигательных умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями

**Приказ  
Министерства спорта Российской Федерации  
от 19 августа 2014 года № 705**

---

Об утверждении образца и описания знака отличия Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне»



Золотой значок - степень 1



Серебряный значок - степень 1



Бронзовый значок - степень 1



# ***ОТ ГТО - К РЕКОРДАМ!***

