



ТВОЙ ВЫБОР- ТВОЯ ЖИЗНЬ.

Подготовил ученик 10 «А» класса
Белоусов Иван

Введение.

- Дни здоровья- это необычный и полезный опыт для меня. В связи со сложившейся ситуацией, пришлось проводить его дистанционно, но это стало не минусом, а большим плюсом.
- За эти два дня я познакомился с питанием детей, которые учатся в моей школе и был восхищен! Также я посмотрел на то как вся школа активно занимается спортом и это не может не радовать.

Этапы.

- Данное мероприятие проходило в 4 этапа.
- 1) «Полезный завтрак»
 - 2) «Давайте вместе! Давайте дружно!»
 - 3) «Спорт без границ!»
 - 4) «Твой выбор-твоя жизнь!»



Полезный завтрак

- На данном этапе учащиеся делились своими завтраками. Они были очень разнообразными, вкусными, а главное полезными!



Работы участников

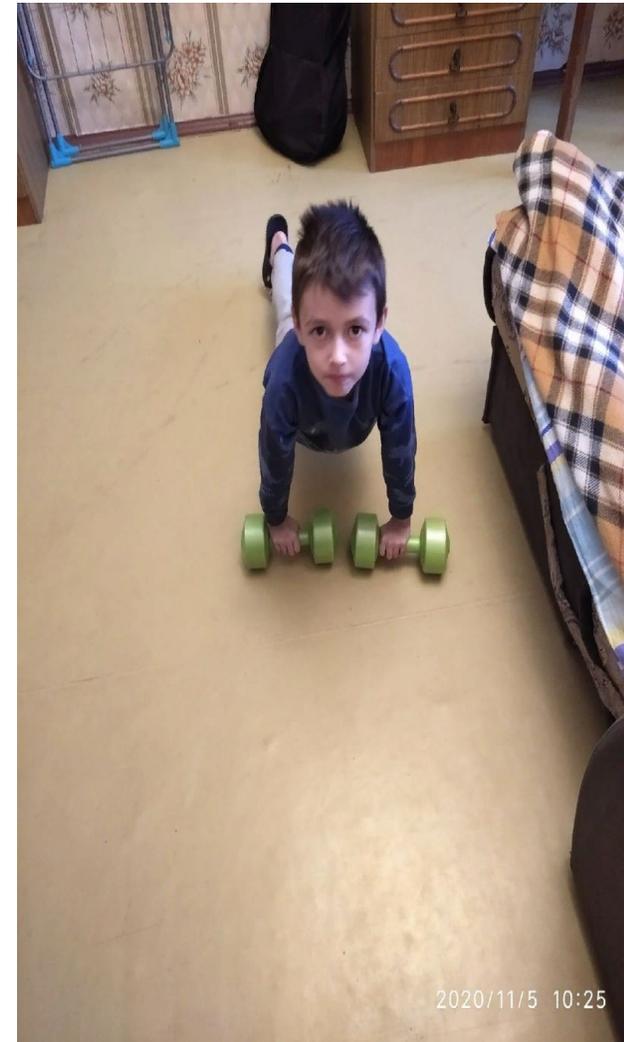


Давайте вместе! Давайте дружно!



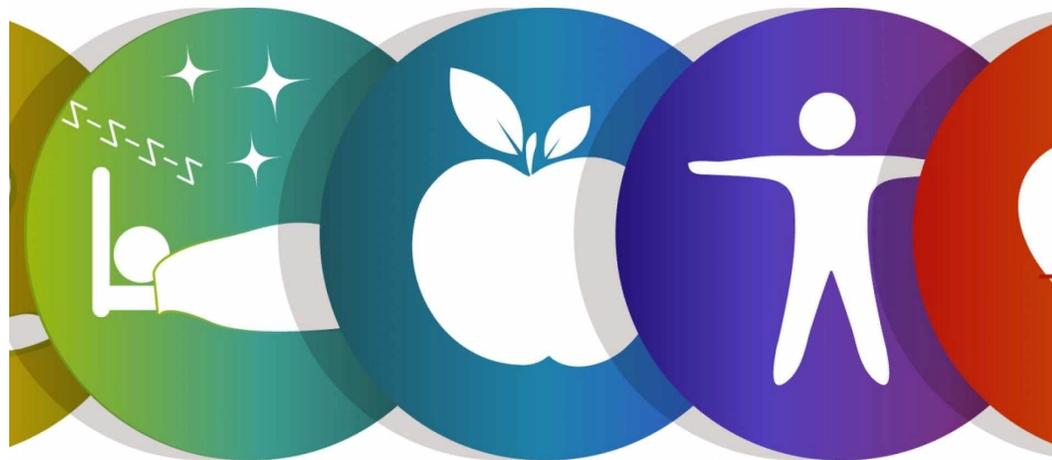
- Во втором этапе все учащиеся активно выполняли зарядку и делились своими умениями со всеми участниками.

Наши спортсмены

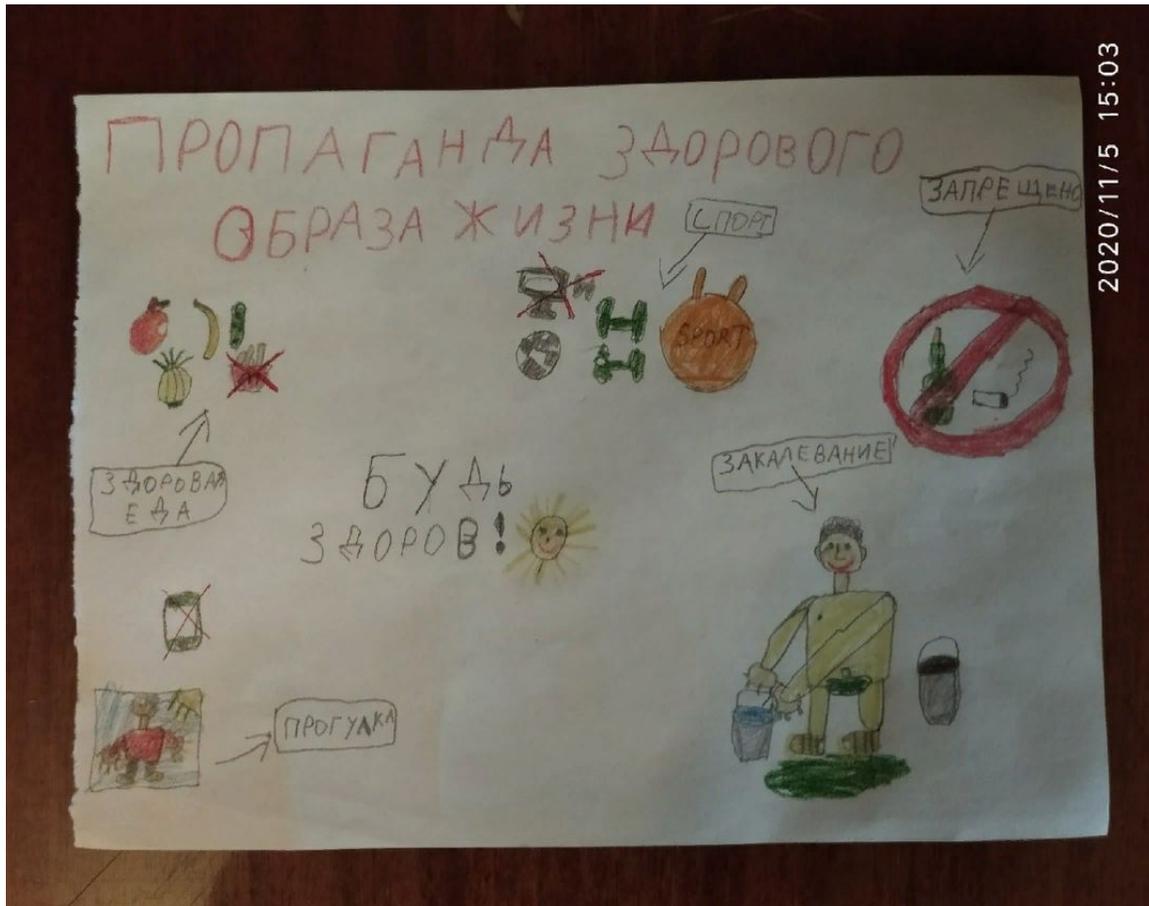


Спорт без границ!

- Ну а на данном этапе ребята активно пропагандировали Здоровый Образ Жизни. У всех получилось это просто замечательно и теперь я уж точно никогда не стану делать что-либо во вред своему здоровью.



Мотивации от ребят



ТВОЙ ВЫБОР- ТВОЯ ЖИЗНЬ

- Ну а этот этап предназначен для подведения итогов прошедших 2 дней.
- Данная практика мне очень понравилась. Это что-то новенькое.
- Я считаю, что подобные мероприятия нужно проводить чаще!

Будьте здоровы



Спасибо за внимание