

26 ИЮНЯ

**ДЕНЬ БОРЬБЫ
С НАРКОМАНИЕЙ
И РАСПРОСТРАНЕНИЕМ
НАРКОТИКОВ**

Борьба с наркоманией

26 июня — Всемирный день борьбы с наркоманией. В этот день весь мир говорит о том, что современное общество заражено тяжелой психической болезнью, которую надо лечить. Карательные меры не решают проблемы, хотя у представителей российской государственной власти на этот счет иное мнение.

Наркомания уже обрела статус социальной болезни. Она прогрессирует и поражает все слои населения. Никто достоверно не знает числа заболевших — официальные показатели постоянно меняются, и чаще не в лучшую сторону. 97% ВИЧ-инфицированных — наркоманы. Это болезнь молодежи, каждый десятый потребитель наркотиков — подросток до 18 лет. Специалисты утверждают, что не осталось ни одной школы, вуза, техникума, в которых не было бы подростков, больных наркоманией.

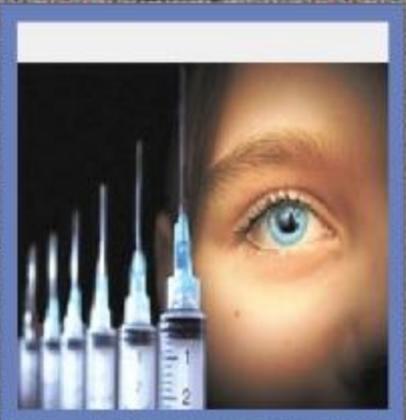


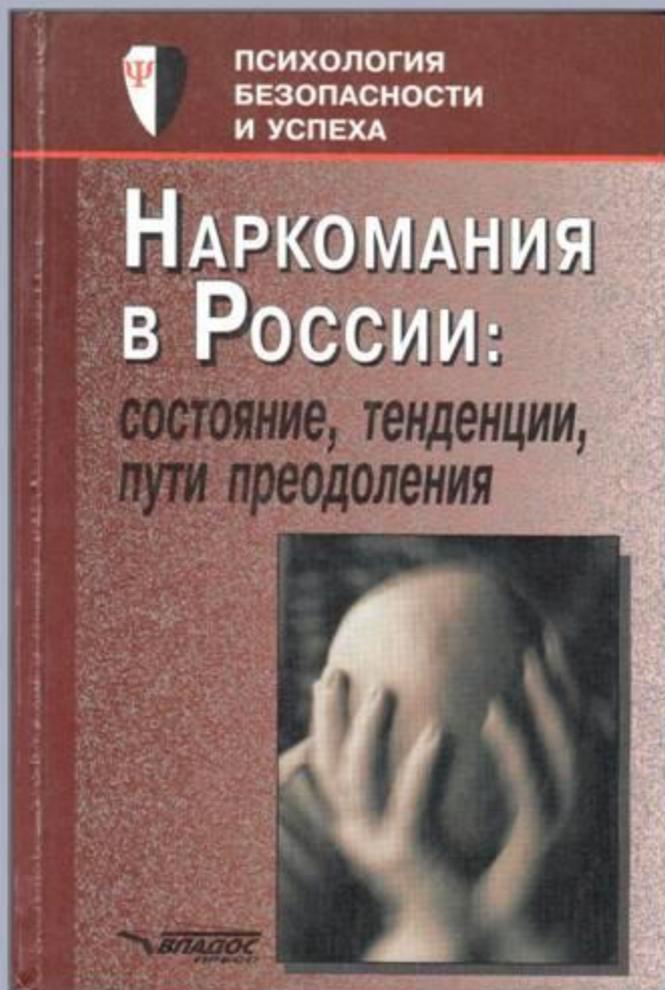
Профилактика - лучшая методика борьбы с алкоголизмом и наркотической зависимостью

Как показывает мировая практика, излечить от наркомании удастся не более 2-3 процентов заболевших.

То есть предупредить наркоманию легче, чем вылечить. Сегодня для борьбы с наркоманией возникла острая необходимость пропаганды здорового образа жизни. Медикам самостоятельно с этим не справиться. В этом могут помочь все средства массовой информации, которые в значительной степени формируют общественное мнение. Несомненно, что та мощь и изобретательность, которые демонстрирует пресса в рекламе товаров крупных торговых компаний, может быть использована и в борьбе с наркоманией.

Сотрудничество власти с общественными организациями и здравоохранением, благотворительные фонды больных наркоманией и их родственников, религиозные организации, объединения граждан, клубы, привлечение педагогов, психологов - все вместе способны внести решающий вклад в локализацию очагов наркотической эпидемии.

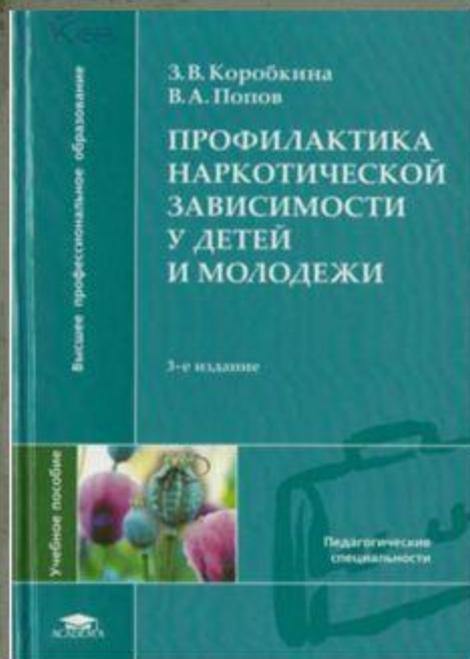




Наркомания в России: состояние, тенденции, пути преодоления: пособие для педагогов и родителей / Под общ.ред. до-ра социологич. наук, проф. Александра Никитича Гаранского. – М.: Изд-во ВЛАДОС-ПРЕСС, 2003. – 352 с.

Издание посвящено борьбе с наркоманией среди молодежи. Оно адресовано педагогам, руководителям образовательных учреждений, всем наставникам молодежи, работающим в сфере воспитания, родителям. Книга написана на материале большого конкретно-социологического материала.

*По данным социологических опросов
12% школьников в возрасте до 16 лет
хотя бы раз пробовали наркотики.
1% - употребляют их регулярно.*



Коробкина, З. В. Профилактика наркотической зависимости у детей и молодежи [Текст] : учеб. Пособие для студентов высш. учеб. заведений / З. В. Коробкина, В. А. Попов. — 3-е изд., стер. — М. : Издательский центр «Академия», 2008. — 192 с.

В книге дан всесторонний анализ причин потребления детьми и молодежью алкоголя, наркотиков, табака и других психоактивных веществ, проанализированы основные пути преодоления этого негативного социального явления. Наибольшее внимание уделено антинаркотическому просвещению детей и молодежи в образовательной среде и семье. Изложена сущность первичной, вторичной и третичной профилактики наркозависимости, обеспечивающих достижение положительного результата при использовании социальных, педагогических, медицинских и законодательных мер.

Для студентов высших учебных заведений, педагогам, родителям, всем интересующимся данной проблемой.

Книги, посвященные данной проблеме

Сирота Н.А., Ялтонский В.М.
«Наркотики: проблемы и их решение:
учебное пособие для студентов высших
заведений».

В пособии затрагиваются современные проблемы употребления наркотиков, развития наркоманической зависимости, пути профилактики и предотвращения формирования заболевания, а также рассматриваются возможности выздоровления для тех, кто уже знает, что такое зависимость, на собственном опыте.



ДЛЯ ВСЕХ, КТО ХОЧЕТ ЖИТЬ БЕЗ СТРЕССОВ,
НЕ ВПАДАЯ В НАРКОТИЧЕСКУЮ ЗАВИСИМОСТЬ

НАРКОМАНИЯ

ТОНКОСТИ, ХИТРОСТИ И СЕКРЕТЫ



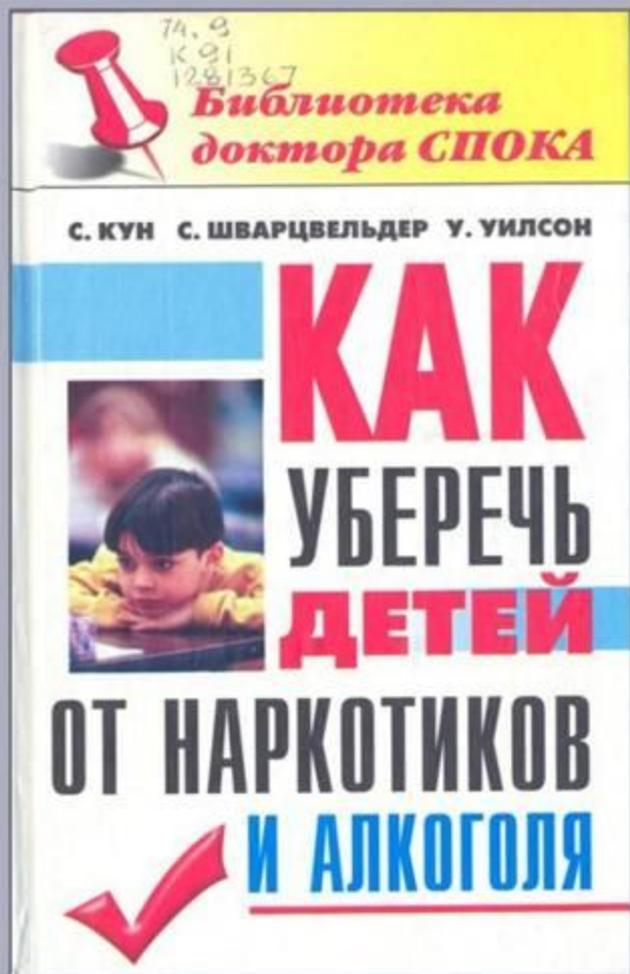
Наркомания — опасная и смертельная болезнь. Бытует мнение: «Век наркомана очень короток, и живет он не больше 5 лет после первого приема наркотиков». В этой книге мы постарались разоблачить старую ложь: «Кто однажды стал наркоманом, тот всегда будет употреблять наркотики». Разоблачить ради того, чтобы выздоровление стало более доступным.

Под редакцией
кандидата
медицинских наук

Татуры Ю.В.



ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ



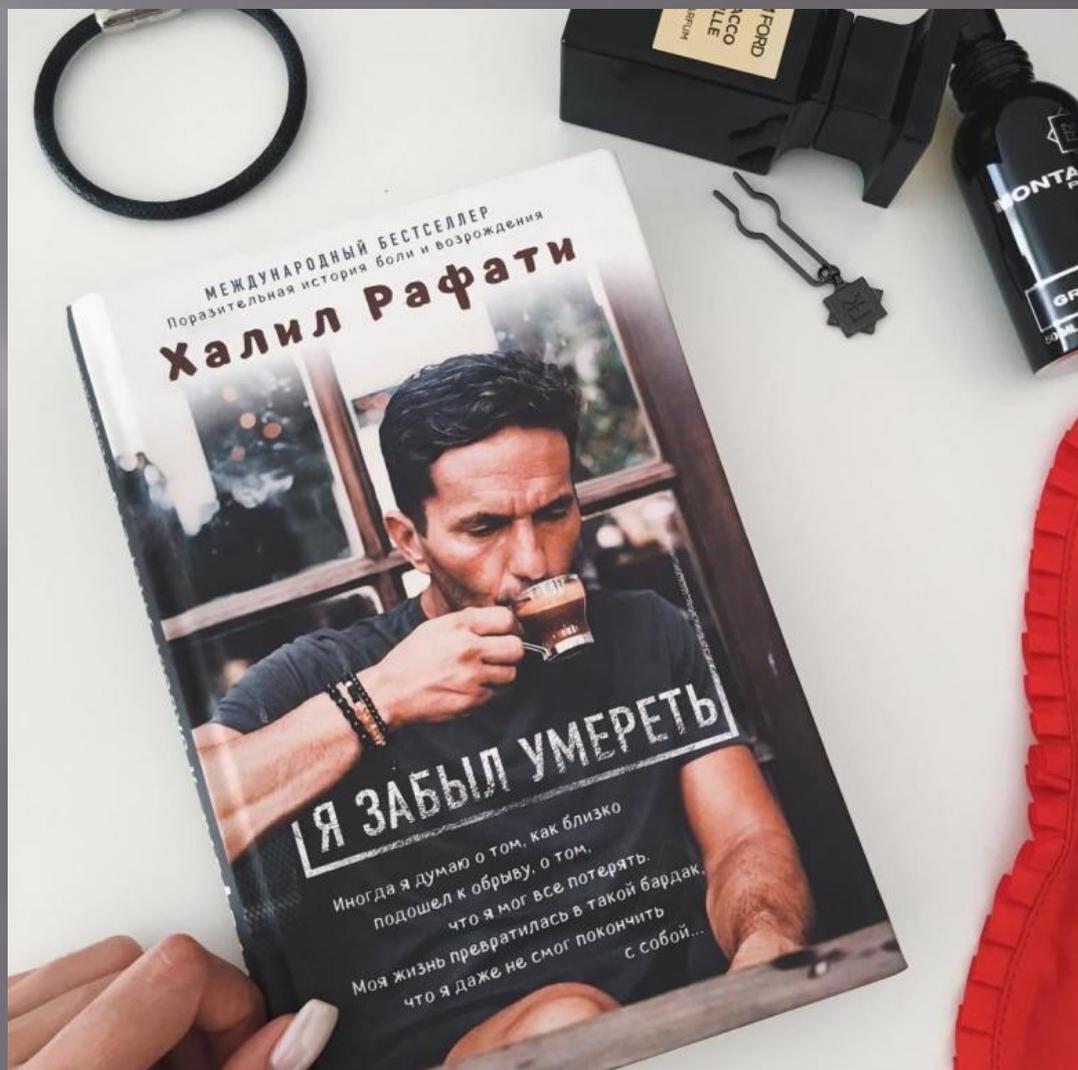
Кун, С. Как уберечь детей от наркотиков и алкоголя / Синтия Кун, Скотт Шварцвельдер, Уилки Уилсон; пер. с англ. А.П. Пономаревой. – М.: РИПО КЛАССИК, 2004. – 192 с. – (Библиотека доктора Спока).

Авторы книги – профессора фармакологии и психологии – предлагают родителям способ, как разговаривать с детьми о наркотиках и алкоголе, чтобы не вызывать у них сопротивление и дух противоречия. Это практичное и необходимое руководство для каждого родителя, который хочет, чтобы его ребенок знал достаточно и сам сказал «нет» наркотикам и алкоголю.

Авторы успешно соединили в своей книге научную объективность с заботой о детях и уважением к их родителям.

Я забыл умереть.

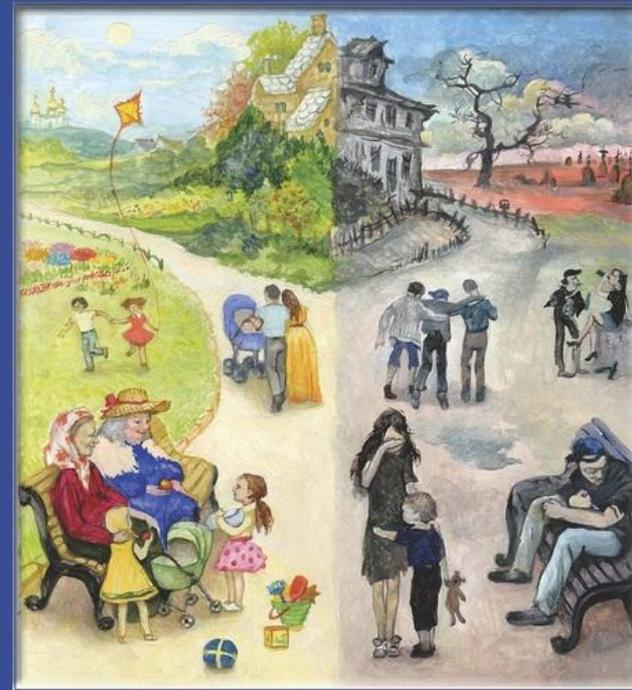
В своей книге Халил Рафати честно расскажет о жизни на самом дне, борьбе с героиновой зависимостью и о подъеме до статуса успешного предпринимателя. Эта книга доказывает, что зачастую успех определяется только решимостью и твердостью характера.



НАТАЛЬЯ ИВАНОВА

ВЫБЕРИ СВОЙ ПУТЬ

Сделай мудрый выбор



МОСКВА 2016

Выбери свой путь...

Книга адресована всем ищущим молодым людям, задумывающимся о выборе жизненного пути, всем, кого называют «трудными подростками». Она будет интересна людям, которые хотели бы узнать о влиянии наркотиков и других веществ на организм человека.

Пока ты здесь...

Рисованная история о разрушении личности и одиночестве, вызванное наркотическими веществами.

Варвара Леднёва

 **КОМИКС**
публишер

пока

ТЫ

здесь...



12+

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О НАРКОМАНИИ

МИФЫ О НАРКОТИКАХ

Миф 1: Попробуй - пробуют все. Это не так: 80% подростков никогда не пробовали наркотиков.

Миф 2. Существуют "безвредные" наркотики. Это не так. Все наркотики ядовиты для организма. Все наркотики вызывают привыкание.

Миф 3. От очередного употребления наркотика всегда можно отказаться. Это не так. Даже однократное потребление наркотика приводит к зависимости.

Миф 4. Наркотики дают ни с чем несравнимое ощущение удовольствия. Это не так. Эйфория может длиться от 3-х до 5-ти минут. А остальные 1-3 часа нередко сопровождаются бредом, тревогой, тошнотой, головокружением и т.д.

Миф 5. Если наркотики не вводить в вену, привыкания не будет. Это не так. Любой способ потребления наркотиков приводит к зависимости.

Миф 6. Лучше бросать постепенно. Это не так. Проще отказаться от употребления наркотиков один раз, чем потом пытаться сделать это всю жизнь.

ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ

- Наркотики воздействуют на дыхательный центр и вызывают кислородное голодание организма, что приводит к бронхиту, легочной недостаточности.
- Ухудшаются функции сердечно-сосудистой системы, функции всех клеток слабеют, и весь организм дряхлеет, как в старости.
- Наркотики угнетают механизмы регуляции пищеварения, поэтому наркоманов слабеют и худеют до полного истощения, теряют зубы и волосы.
- Атрофируются и отмирают нервные клетки, что приводит к психическим расстройствам (депрессия, галлюцинации и др.)
- Наркомания приводит к повышению риска заболеваний онкологическими заболеваниями, повреждению головного мозга.
- Иммуитет ослабляется, употребление наркотиков повышает риск заражения гепатитом и СПИДом.

ЧТО ТАКОЕ НАРКОМАНИЯ

Наркомания – болезненное пристрастие к наркотическим средствам, связанное с развитием психологической и физиологической зависимости от этих веществ.

Наркотики – вещества различной природы, изменяющие состояние организма в целом, в том числе и сознания. Одной из особенностей применения наркотиков является быстро возникающее привыкание.

Наркотические вещества, попадая во внутреннюю среду организма, оказывают сильнейшее воздействие, прежде всего на головной мозг. Они влияют на психику, приводят к духовной деградации и полному физическому истощению организма.

У наркомана изменяются взаимоотношения с обществом, теряется смысл жизни. Наркомания поражает всю личность человека: уничтожаются нравственные качества, человек становится психически неуравновешенным, зачастую он теряет друзей, семью, вовлекается в преступность, приносит несчастья себе и окружающим.

КАК СКАЗАТЬ "НЕТ!?"

1. Назови причину. Скажи почему ты не хочешь этого делать.

– Я знаю, что это опасно для меня.

– Я уже пробовал, и это мне не понравилось.

2. Будь готов к различным видам давления.

Люди, предлагающие наркотики, могут быть дружелюбны или агрессивны. Будьте готовы уйти или сделать что-нибудь, что могло бы уменьшить давление со стороны.

3. Выбери союзника: человека, который согласен с тобой, – это помогает получить поддержку и сократить число сторонников употребления.

4. Избегай подобных ситуаций. Ты ведь можешь знать, кто употребляет наркотики, в каких местах эти люди собираются. Постарайтесь быть подальше от этих мест, от этих людей.

5. Дружи с теми, кто не употребляет наркотики. Твои настоящие друзья не будут заставлять тебя принимать наркотики и не будут делать этого сами.





**Я
выбираю
жизнь!**

**Нет
наркотикам!**